

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO



FACULTAD DE FILOSOFÍA

LICENCIATURA

EN ANTROPOLOGÍA

**“QUE EMPIECE POR MÍ. DISCURSOS Y VIDA COTIDIANA ENTRE LAS
USUARIAS DEL PROGRAMA DE INTERVENCIÓN AL-ANON,
QUERÉTARO”.**

**Tesis presentada para cumplir con los requisitos finales
para la obtención del título de Licenciado en Antropología**

Autor: Rosa María Traslosheros Michel.

Director: Dr. David Alejandro Vázquez Estrada.

Junio de 2012.

DEDICATORIAS

La presente obra está bajo la licencia:
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/deed.es>



CC BY-NC-ND 4.0 DEED

Atribución-NoComercial-SinDerivadas 4.0 Internacional

Usted es libre de:

Compartir — copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato

La licenciante no puede revocar estas libertades en tanto usted siga los términos de la licencia

Bajo los siguientes términos:



Atribución — Usted debe dar [crédito de manera adecuada](#), brindar un enlace a la licencia, e [indicar si se han realizado cambios](#). Puede hacerlo en cualquier forma razonable, pero no de forma tal que sugiera que usted o su uso tienen el apoyo de la licenciante.



NoComercial — Usted no puede hacer uso del material con [propósitos comerciales](#).



SinDerivadas — Si [remezcla, transforma o crea a partir](#) del material, no podrá distribuir el material modificado.

No hay restricciones adicionales — No puede aplicar términos legales ni [medidas tecnológicas](#) que restrinjan legalmente a otras a hacer cualquier uso permitido por la licencia.

Avisos:

No tiene que cumplir con la licencia para elementos del material en el dominio público o cuando su uso esté permitido por una [excepción o limitación](#) aplicable.

No se dan garantías. La licencia podría no darle todos los permisos que necesita para el uso que tenga previsto. Por ejemplo, otros derechos como [publicidad, privacidad, o derechos morales](#) pueden limitar la forma en que utilice el material.

A Juan Carlos Traslosheros Michel que no veo y
toco pero puedo sentir y soñar por la noche.

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE QUERÉTARO

FACULTAD DE FILOSOFÍA

APROBACIÓN DE TESIS DE LICENCIATURA EN ANTROPOLOGÍA

“QUE EMPIECE POR MÍ. DISCURSOS Y VIDA COTIDIANA ENTRE LAS USUARIAS DEL
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN AL-ANON, QUERÉTARO”

DIRECTOR DE TESIS

Dr. David Alejandro Vázquez Estrada

Presidente

Dr. David Alejandro Vázquez Estrada

Secretaria

Dra. Adriana Terven Salinas

Vocal

Antrop. Diego Prieto Hernández

Suplente 1 Mtra.

Marja Teresita González Juárez

Suplente 2 Antrop. Ricardo Salvador López Ugalde

Dra. Blanca Estela Gutiérrez Grajeda

Directora

Facultad de Filosofía de la UAQ

INICIO DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación comenzó hace un año y medio cuando por azares del destino conocí Al-Anon Cimatario, me interesó la forma de organización que se desenvuelve al interior y al exterior del grupo de autoayuda.

Después del primer contacto tuve inquietudes y comenzaron a surgir interrogantes que más tarde fui advirtiendo. Fue así como se inicia esta investigación, es necesario mencionar que es mi intención que dicho proyecto sea el cimiento de estudios posteriores en el tema.

AGRADECIMIENTOS:

Esta investigación fue realizada en grupo Cimatario Al-Anon en la ciudad de Querétaro. Agradezco de esta forma a cada una de las seis mujeres con las que trabajé algunos meses, por haber asistido a diversas citas para platicar conmigo, por abrir su corazón cuando platicaban un poco acerca de sus vivencias en ocasiones dolorosas, gracias por haberme regalado de su tiempo ya que sin ellas esto no hubiera sido posible.

Agradezco a la Universidad Autónoma de Querétaro y a todos sus integrantes ya que en ella fue donde comencé a amar a la Antropología como tal, además de que en ella se quedaron mis más nobles recuerdos.

Obviamente no puedo dejar de agradecer la paciencia de mi director de tesis: Dr. David Alejandro Vázquez Estrada quien fungió como mi conciencia pues él llegó a recordar lo importante que era para mí concluir esta tesis y con esto cerrar un ciclo de mi vida para comenzar otros, gracias también por su apoyo incondicional, él dio los pilares de esta investigación.

A si mismo agradezco al Antrop. Lalo Solorio porque con él fue con quien empecé este proyecto, no olvidaré lo entusiasta que él se portaba conmigo cuando en alguna ocasión dejé de creer en lo que escribía.

No puedo olvidarme nunca del Antrop. Abel Piña ya que representó más que un gran maestro un consejero espiritual que me escuchó siempre cuando las cosas se tornaban difíciles, le doy gracias por todas aquellas lecturas que me dio por que gracias a ellas pude crecer más como ser humano, de igual forma por dar consejos muy importantes para mi tesis.

Quiero agradecer al Geógrafo Miguel García quien sembró humildad y respeto en cada una de sus clases.

Mi mayor gratitud también a la Dra. Adriana Terven Salinas por haberme admitido en su clase “Seminario de Investigación” hace un año, ya que en este

lugar fue donde comencé a estructurar este trabajo, además fue en este momento donde empecé a cuestionarme argumentos y contenidos básicos para mi tesis.

Tengo que hacer un reconocimiento a Dante de Jesús Torres Brambila por plasmar hincapié en la conclusión de este trabajo, por su paciencia, así como del soporte demostrado en cada momento.

Agradezco al Dr. Alberto Traslosheros Michel por su apoyo durante todo este proceso, por ser siempre un buen amigo y estar cuando lo he necesitado.

Doy gracias a mis padres que durante veintisiete años han fungido como guías en los momentos agradables y difíciles de la vida, siempre alertas de cualquier llamada mía, gracias por caminar siempre conmigo.

Por último agradezco a Johana Camila y Luciano Alonso por ser milagros de la vida misma, simplemente por existir.

“La elección de una forma de vida es una elección de una comunidad humana con la que compartimos nuestra vida. Aunque la vida buena de cada uno es única, es compartida simultáneamente por los miembros de una comunidad, grupo, sociedad.” (Heller, 1990: 403).

Índice

Introducción	1
Capítulo I: Construcción conceptual y metodológica	6
1.1 Diseño de la investigación	
1.1.1 Un punto de partida	7
1.1.2 Antecedentes teóricos	15
1.2 Categorías y Conceptos a analizar	20
1.2.1 Alcoholismo	30
1.2.2 Al-Anon como Programa de Intervención social	38
1.2.3 Vida cotidiana dentro de Al-Anon	41
1.2.4 Metodología	46
Capítulo II: Intervención, actores sociales, sujetos de intervención Al-Anon	
2.1 visión general de Al-Anon, ¿Qué es Al-Anon? Términos macro ¿Qué es Al-Anon?	51
2.2 Al-non en Querétaro y en el mundo, como funciona, su gente y micro historia ¿Cómo funciona Al-Anon?	59
2.2.1 Al-Anon como programa de intervención social	61
2.2.2 Reuniones en Al-Anon Cimatario	64
2.2.3 Comité Selecto de Alateen	72
2.2.4 Intercambio de símbolos mediante el don de regalos	73
2.2.5 Frases o lemas utilizados por los miembros de Al-Anon	74
2.2.6 Padrinazgo	77
2.2.7 Las 12 Tradiciones de Al-Anon	79
2.2.8 Los 12 Conceptos de Servicio	83
2.2.9 Los Doce Pasos	84
2.2.10 Historia del origen de Al-Anon en el mundo	88
2.2.11 Historia de Al-Anon en México	90
2.3 Al-Anon Cimatario	93
2.3.1 Descripción del interior de Al Anon Grupo “Cimatario	94
2.3.2 Historia del inicio de Al-Anon/ Alateen en el área de Querétaro	98
Capítulo III. La vida en movimiento; seis historias de vida al respecto de la intervención de Al-Anon	
3.1 Seis vidas en camino	100
3.1.2 July	105

3.1.3 La Güera	106
3.1.4 Lisa	107
3.1.5 Maty	108
3.1.6 Montse	109
3.1.7 Juana	110
3.2 La vida antes de Al-Anon (la separación)	111
3.3 La crisis (lo liminal)	117
3.4 La participación en el grupo (la agregación)	123

Capítulo IV Apuntes Finales

4.1 Análisis de las Implicaciones	133
4.1.2 Intervención Social	133
4.1.3 Ámbito Social	138
4.1.4 Ámbito Económico	146
4.1.5 Ámbito Religioso	154

Reflexiones de Salida	166
------------------------------	-----

Referencias Bibliográficas	168
-----------------------------------	-----

INTRODUCCIÓN

El alcoholismo es un problema social que es atendido desde múltiples instituciones¹ vinculado con los ámbitos de la salud y el desarrollo familiar. Esta situación es considerada como una realidad generalizada en buena parte del país, debido a que afecta a gente de toda condición: jóvenes y adultos, sin importar clases sociales, profesión, religión, etc. “Se puede decir que un tres o cinco por ciento de alcohólicos son vagabundos o desahuciados; el resto de enfermos alcohólicos tienen familia, empleos, amistades y una vida aparentemente normal”. (Alateen, 2009:3).

Se le puede llamar a una persona “alcohólica” cuando tiene problemas continuos y cada vez más severos en cualquier aspecto de su vida a causa de la bebida.

En la actualidad asistimos a una creciente demanda de información sobre los patrones de consumo de alcohol en nuestra sociedad, por la problemática social que acarrea.

Este trabajo de investigación ha estudiado las implicaciones que el grupo Al-Anon “Cimatario” perteneciente al estado de Querétaro ha tenido en la cotidianidad de mujeres usuarias así como las distintas actividades que plantea dicho programa de intervención. La forma en la cual se realiza este estudio principalmente es a través de historias de vida.

¹ Instituciones que tratan directamente el problema del alcoholismo son: Consejo Nacional Contra las Adicciones (CONADIC), Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Desarrollo integral de la familia.(DIF), Instituto de Educación Preventiva y Atención de Riesgos (INEPAR) es una asociación civil mexicana sin propósitos de lucro, destinada al estudio de las adicciones y otros riesgos psicosociales, Secretaría de Salubridad y Asistencia (SSA), Centro de Estudios Sobre Alcohol y Alcoholismo (CESAAL), Dirección General de Epidemiología (DGE), Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA), Centro de Integración Juvenil (CIJ) tienen como propósito "promover una cultura de participación de la comunidad en contención de las adicciones y ofrecer servicios de prevención primaria, tratamiento y rehabilitación, y algunas Organizaciones No Gubernamentales que realizan acciones para contrarrestar esta problemática (ONG'S).

Se puede definir intervención social “como una interferencia intencionada para cambiar una situación social que, desde algún tipo de criterio (necesidad, peligro, riesgo de conflicto o daño inminente, incompatibilidad con valores y normas tenidas por básicos...), se juzga insoportable, por lo que precisa cambio o corrección en una dirección determinada” (Sánchez Vidal, 1999:74)² es por ello que apuntamos a comprender a estos grupos desde la óptica de la intervención, donde discursos, creencias y prácticas delinear la transformación de la realidad desde la otredad.

En esta investigación se ubica a nuestras actoras sociales en un antes y un después de haberse integrado al programa de inserción Al-Anon, a partir de aspectos sociales, económicos y religiosos. Respecto a lo anterior Al-Anon es un grupo que ayuda a familiares de Alcohólicos, tiene sus raíces en Alcohólicos Anónimos (AA), ambas organizaciones están íntimamente ligadas.

Grupo Al-Anon se encuentra distribuido en todo el mundo, tan solo en México existen grupos de familiares de alcohólicos en cada uno de los treinta y un estados. Al-Anon Cimatario está ubicado en la ciudad de Querétaro en la Colonia Centro, es un grupo conformado con veinte integrantes, se distingue por ser un grupo ya con algunos años (específicamente quince años de funcionamiento) y esto lo ubica en relación con otros grupos en la ciudad como uno de los que tiene mayor trayectoria en el ámbito.

Cabe mencionar que este proyecto se hizo desde una perspectiva etnográfica tratando de analizar los diferentes estilos de vida, patrones de consumo, acceso a bienes y servicios, lugares de consumo desde un enfoque económico, socialmente analizando las formas de relación con grupos identitarios antes y después de la inserción al Programa Al-Anon a partir de prácticas y actitudes sociales.

²Visto en Ruíz Ballesteros Esteban, 2004. Intervención Social. pág. 9.

Este trabajo de investigación se divide en dos instancias, una vinculada con la vida cotidiana de las usuarias del programa de Al-Anon y otra relacionado con los discursos y las prácticas promovidas por el grupo en cuanto a la recuperación de los usuarios.

Dentro de la disciplina antropológica tal como lo menciona el autor de numerosas obras sobre antropología y alcoholismo; Menéndez (1991) hace una primera diferenciación entre alcoholismo y alcoholización ; “siendo el primer concepto el que refiere a las consecuencias patológicas generadas por el consumo de alcohol y el segundo, coloca la ingesta de alcohol dentro de un proceso que la instituye y le da funcionalidades específicas dentro del juego de relaciones dominantes en una sociedad o cultura determinada”.(Menéndez, 1991:13)

Actualmente se puede decir que México es el país latinoamericano con mayor número de investigaciones sobre alcoholización ya que desde la década de 1930 antropólogos nacionales y extranjeros han generado una bibliografía extensa sobre el tema: Siegfried Azkinasy (1939) tuvo un trabajo titulado “México Indígena”, Carlos Basauri (1931) también publicó un ensayo sobre tojolabales, tzeltales, y mayas.

En este sentido tal y como lo señala Menéndez: “Debemos subrayar que desgraciadamente este material es casi desconocido por el Sector Salud y que la propia práctica antropológica evidencia una baja información sobre el mismo”. (op cit, 1991:14).

Es así como sabemos que dentro de la antropología existen investigaciones dentro de este rubro pero no disponibles, con mayor razón no se tienen estudios específicos dentro del estudio de los familiares de alcohólicos que es la parte que nos interesa analizar.

En la tesis me interesa analizar de qué manera a partir de la llegada a Al-Anon estas mujeres resignifican su vida ajustándose a valores y comportamientos específicos para insertarse a lo establecido por la sociedad, reflejándose en su

cotidianidad. Es por ello que el objetivo general de esta investigación es conocer las implicaciones que el grupo Al-Anon ha tenido en la vida cotidiana de las integrantes del Programa como forma de vida. Este objetivo está vinculado con los siguientes objetivos específicos:

*Describir las formas a partir de las cuales el grupo Al-Anon construye una identificación colectiva un discurso.

*Conocer a partir de historias de vida la forma en la cual las usuarias se integran al programa (ex ante).

*Analizar las implicaciones relacionadas con aspectos económicos, religiosos y sociales vinculados con la experiencia Al-Anon.

La presente investigación se divide en cinco capítulos. El Marco Teórico y metodológico como primer capítulo, como lo dice su nombre aborda todos los conceptos así como los ejes teóricos que se tomaron como base para analizar todos los datos y de esta manera ofrecer una investigación. Por último también se explican las estrategias para el registro, la sistematización y el análisis de la realidad investigada

El segundo capítulo es una recapitulación sobre Al-Anon como modelo de intervención en la recuperación de los daños causados por el alcoholismo, se expone también una visión general de lo que es Al-Anon en términos generales macro la historia de Al-Anon desde sus inicios en Estados Unidos, México, y finalmente Querétaro.

En el tercer capítulo se hace un análisis general de cinco historias de vida organizadas mediante un proceso de análisis que sistematiza la experiencia bajo el esquema de los ritos de paso de Van Gennep, desde una etapa que nombramos como ex ante (la vida antes de ingresar al programa de recuperación Al-Anon), una segunda etapa la crisis (lo liminal) y por último la participación actual (ex post) en el grupo de nuestras actoras sociales.

En el cuarto capítulo se hace un análisis de las implicaciones que han tenido nuestras actoras sociales después de la participación en el grupo Al-Anon en el ámbito social, económico y religioso.

El capítulo quinto concluye con algunas consideraciones finales relacionando datos etnográficos, revisión de diversas fuentes bibliográficas, así como entrevistas realizadas.

Anexos es el último capítulo en donde se agregan algunas fotografías de los primeros grupos de autoayuda Al-Anon Querétaro así como el contexto en donde se desarrolla la vida cotidiana de cada una de los actores sociales.

Palabras clave: alcoholismo, intervención y cotidianidad, que serán fundamentales para explicar este fenómeno.

Capítulo 1 La construcción conceptual y metodológica para abordar el tema de la investigación

INTRODUCCION

En este capítulo se presenta el marco de referencia para abordar el fenómeno social de estudio. El alcoholismo, la intervención social y la vida cotidiana son los ejes elementales desarrollados para efectos de contextualización del lector.

Se parte desde un punto cero que hemos denominado el estado de la cuestión para describir y detallar los antecedentes y la justificación que animan este estudio y su universo etnográfico de trabajo donde se ha desarrollado la investigación.

Desde ahí se confecciona un marco teórico que contiene y articula distintas categorías conceptuales, se comienza con Alcoholismo planteado desde el punto de vista social como un problema de suma gravedad que afecta la vida del individuo de manera económica, social, física e incluso espiritual; diferenciando los términos de alcoholismo y alcoholización desde el enfoque de la antropología como disciplina social.

Asimismo se contextualiza el alcohol en diferentes entornos sociales, los cuales dan un significado diferente; en algunas ocasiones como nocivo para la salud y otras como agente estabilizador en situaciones de la vida cotidiana aparentemente insoportables para el individuo.

Por último en este mismo apartado se da un panorama general de los orígenes del uso del alcohol.

En un segundo apartado analizaremos desde el discurso de intervención los grupos de autoayuda, intervención de grupos Al-Anon, definición de intervención social, la posición que las intervenciones tienen hacia los familiares de alcohólicos y que al mismo tiempo no han sido analizadas, asimismo se habla de un proceso de cambio de cultura.

En el tercer y último apartado tenemos el uso del estudio de la vida cotidiana como unidad de observación de programas de intervención social. Todo lo que implica la cotidianidad, lo íntimo, la sensibilidad, la sociabilidad, los afectos; que indaga sobre las representaciones sociales del amor, la pareja, la niñez, la sexualidad, la familia, la religión, el trabajo.

Un punto de partida

El alcoholismo es una enfermedad familiar de acuerdo a lo establecido por la Secretaría de Salud. Esto se ha documentado en programas de acción en contra de adicciones. Según estas instancias el beber de manera compulsiva afecta no solamente al alcohólico sino a todas las personas que rodean al alcohólico, estas personas pueden ser amistades, empleados, hijos, padres, novia o matrimonio.

En el estado de Querétaro existen distintas instituciones para intervenir adicciones y alcoholismo como el Consejo Estatal para Adicciones, Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC), el Consejo Estatal para la Mujer y la Clínica Antitabaco, algunas clínicas de particulares como “Avalón” (Centro de Tratamiento para la Mujer).³

En estos Centros se maneja un programa de internamiento, atención cuidadosa de médicos, rehabilitación física por medio de fisioterapeutas, alimentación controlada por nutriólogos, así como terapia mental y espiritual.

De esta manera se puede observar que en Querétaro se tienen opciones para tratar las adicciones, y según los afectados por este padecimiento, las que se tienen de manera eficiente se encuentran fuera del estado de Querétaro y

³ En términos nacionales existen múltiples organismos y los mas mencionados por las entrevistas fueron: algunos ubicados en Guadalajara “Aprendiendo a vivir”, en México Centro Especializado para la Rehabilitación de las Adicciones A.C (CERA), “Recupérate Ya”, aquí también se tratan personas de todas las edades que tienen problemas con su manera de beber, o abusan de medicamentos o drogas.

representan costos elevados, mismos que muchas personas por su situación económica no pueden cubrir. Se agrega que en estas Clínicas solo se trata la problemática a nivel del adicto y no se trabaja con los familiares de los alcohólicos solamente una semana al finalizar el tratamiento del alcohólico.

Sin embargo para la atención del alcoholismo existen grupos como Alcohólicos Anónimos (AA), “éste es un programa de recuperación de doce pasos creado para quienes padecen la enfermedad del alcoholismo.”⁴

Desde la antropología se tienen numerosas investigaciones que abordan a los programas de intervención como lo es AA.

El universo de investigación aplicado del alcoholismo brinda la posibilidad de comprender dicha problemática social desde una dinámica integral de las relaciones sociales del alcohólico porque los allegados al alcohólico viven sentimientos de culpa, angustia, depresión, ansiedad, obsesión, ira y negación aún después de que el alcohólico ha pasado por rehabilitación.⁵

Es por esta razón que también existe la Ayuda Familiar del Alcohólico (Al-Anon) quien apoya a los familiares o allegados del alcohólico retomando los doce pasos de AA tratando de solucionar esta problemática social y de salud.

Al-Anon en México llega a principios del año 1963 a la ciudad de Mérida, Yucatán, el grupo fue llamado “David Antelmo” y estaba integrado por cinco miembros, dos años después se inició un grupo en la ciudad de México llamado “Ilusión”, gracias a la labor de las tres precursoras que viajaban cada fin de semana a provincia; el mensaje llegó a Guadalajara, Guanajuato, San Francisco del Rincón, Veracruz, León, San Luis Potosí, formando grupos de Al-Anon en estos lugares.

⁴ Para mayor información ver Revista “Dimensión”. Dimensión de los Alcohólicos Anónimos.

⁵ Grupos de Familia Al-Anon. Recuperación. El Alcoholismo y cómo afecta. pág.3

En Querétaro el primer grupo de Al-Anon comenzó hace treinta y cinco años, el nombre del primer grupo es “Bello Amanecer” y actualmente está ubicado en Colón No. 2, Local No. 2.

Grupo Cimatario Al-Anon cumplió hace cuatro meses quince años, su aniversario es a finales de noviembre, antiguamente estaba ubicado en la Colonia Lomas de Querétaro, cambió a la Colonia Cimatario, de ahí proviene su nombre, finalmente se cambió a la Colonia Centro y actualmente permanece en el mismo lugar en la calle de Arteaga No. 146 Altos Dep. A.

Este grupo de autoayuda promueve valores de “esperanza, fortaleza, amor y fe, está destinado para familiares o allegados de alcohólicos (hombres y mujeres”,⁶ resulta de interés que está integrado sólo por mujeres quienes representaron las actoras sociales con quienes realicé mi investigación.

En la actualidad existen treinta ocho grupos de Al-Anon en el Estado de Querétaro; siete en el municipio de San Juan del Río, dos en Pedro Escobedo, dos en Tequisquiapan, uno en Amealco, dos en Ezequiel Montes, uno en Pinal de Amoles, dos en Tolimán, uno en Colón, uno en Jalpan, y veintitrés grupos de Al-Anon en la ciudad de Querétaro, Al-Anon llegó a Querétaro hace treinta y cinco años, el primer grupo de Al-Anon fue el grupo de Bello Amanecer.

En términos generales se puede señalar que las mujeres que conforman el grupo Al-Anon han tenido que tolerar transformación de personalidad o carácter de su allegado o familiar alcohólico.

Entre las manifestaciones características en el alcohólico cabe señalar las siguientes: “dependencia emocional, inseguridad, conductas temerarias, chantajes emocionales, baja tolerancia a la frustración, complejo de inferioridad, hostilidad, celos, complejo de culpabilidad, ideas y tentativas de suicidio, deterioro intelectual,

⁶ Ver Grupos de Familia Al- Anon. Recuperación. “Alcoholismo contagio familiar, pág. 1

desequilibrio emocional, distorsión en el área sexual, conductas extravagantes, trastornos de la personalidad, angustia, ideas delirantes, estas conductas han sido registradas de acuerdo al programa de AA".⁷

Dichas conductas según los familiares de alcohólicos traen problemas y dificultades en las distintas dimensiones de la vida cotidiana de la gente que se encuentra cercana.

Según diferentes testimonios de Al-Anon, hay distintos escenarios donde se refleja esto, por ejemplo en la escuela el rendimiento en aulas de las hijas de alcohólicos no es el mismo, comenzando desde niñas, cuando son adultas las dificultades se presentan en el trabajo, muchas de ellas tienen conflictos para poder ser responsables de diversas actividades, llegando tarde a trabajar, faltando injustificadamente, tomando poca importancia al trabajo sin esforzarse por crecer en la empresa o profesionalmente.⁸

Referente a las relaciones de pareja muchas de estas mujeres hijas de alcohólicos se vinculan dolorosamente con hombres imposibilitados igual que ellas a llevar una relación sana dentro de los parámetros que se consideran normales en donde se encuentran valores como respeto, equidad, reciprocidad, amor y libertad indispensables para crecer como seres humanos.⁹

Algunas de ellas se encuentran con relaciones muy parecidas a los de sus padres, en donde la violencia física y verbal son las principales características.

En términos generales se considera que la solvencia económica de casi todas ellas es buena, y que según los discursos de los promotores de Al Anon dicha situación se va mejorando a partir de la inserción al programa. Es por todo ello que consideramos comprender a las actividades de Al-Anon, como un proceso

⁷ Para mayor información véase en: Centro de Asistencia Terapéutica (CAT).

^{8 y 9} Grupos de Familia Al-Anon. Relatos de Al-Anon de hijos adultos.

de intervención que construye dinámicos cambios culturales al interior de los usuarios, donde a partir de discursos y acciones se modifican los múltiples aspectos de la vida cotidiana.

Según los datos recabados las esposas de alcohólicos antes de estar en el programa estuvieron realizando actividades vinculadas en la esfera del hogar, después del programa Al-Anon la gran mayoría de ellas trabajan independizando su economía a la de su esposo, algunas más que no trabajan y dependen del ingreso de su esposo se dedican a otras actividades.

El alcoholismo tiene que ver con la organización social de la familia y el grupo parental; aunque podríamos mencionar que en cada lugar juega papeles diferentes. Desde la antropología distintos han sido los autores y los esfuerzos para explicarla. Por ejemplo, si tratáramos de buscar razones para explicar el alcoholismo en Chamula Chiapas, encontraríamos que los alcohólicos patológicos no son casos originados por el desvío o mal ajuste social o psicológico, como ocurre entre nosotros; sino, por el contrario, tales individuos se iniciaron y habituaron a beber, en el servicio de una función social. (Pozas, 1991:188)¹⁰

Los Chamulas no condenan la bebida de ninguna manera, aun en casos de borrachera extrema, es verdad sólo cuando el beber y la borrachera están ligados a una función social del grupo (familia, mayordomía, cuerpo de autoridades, etc.) pero se condena y censura el alcoholismo cuando se convierte en un vicio desligado de la función social que juega el uso de la bebida. (Pozas, 1991:189)¹¹

Por otro lado las mujeres que se divorciaron del alcohólico trabajan y su ingreso económico es muy bueno. Este es un punto que me interesa ampliar más adelante en el análisis sobre las implicaciones que Al-Anon genera en sus usuarias.

^{10 y 11} En Menéndez. 1991. "El alcoholismo y la organización social".

El círculo social de las integrantes del grupo cambia y ello establece un proceso de adaptación en nuevos estilos de vida. A partir de diferentes transformaciones en sus vidas, cada una fija nuevas redes socioculturales que ayudarán a consolidar el inicio de una nueva historia.

De igual forma estas mujeres pertenecen a una clase social media, determinada de acuerdo a la estratificación social instaurada en donde cada una de ellas percibe ingresos que les permite vivir sin problemas por arriba del promedio popular.

El sociólogo Dennis Gilbert (2010) definía a la clase media como la población de hogares cuyo jefe o jefa de familia desempeña un trabajo no rutinario, no manual, con ingresos que les permite vivir sin apuros por arriba del promedio popular, pero por debajo de la cúspide de la pirámide nacional.

Se piensa en profesionales independientes y asalariados, gerentes, profesores, técnicos, burócratas, comerciantes y administradores, pero no empleados de oficina de nivel bajo o dependientes de tienda.¹²

Dentro de los casos de estudio detallados por esta investigación, Algunas de ellas para ser exactos son independientes y asalariadas, profesionistas, gerentes, profesoras, técnicos, burócratas, comerciantes y administradoras (pero no empleados de oficina de nivel bajo o dependientes de tienda).

Son poseedoras de automóvil propio, educación escolarizada de nivel licenciatura, en ocasiones casa propia y pueden permitirse eventualmente tener actividades extras de esparcimiento u ocio cada fin de semana o cada quince días, en ocasiones disfrutar de vacaciones fuera de la ciudad en playas o zonas turísticas.

¹² Véase en Gilbert Dennis. ¿Qué es clase media? (24 de enero de 2011).

Como se ha estado registrando desde la etnografía del grupo “Cimatario,” después de la inserción al Programa Al-Anon las actividades cotidianas de estas mujeres son muy diferentes a las que tenían antes, se considera que después del programa cada una de ellas ha hecho un autoanálisis de gustos, intereses y necesidades personales, persiguiendo sueños y generando nuevas aspiraciones y caminos para alcanzar la plenitud.

En México el abuso en el consumo de alcohol constituye un creciente y preocupante problema de salud pública,¹³ en este sentido Querétaro presenta un porcentaje de consumo de alcohol muy por encima de la media nacional, revelan cifras de la Encuesta Nacional de Adicciones (ENA) 2008.¹⁴

Las investigaciones realizadas por disciplinas como Psicología (es la disciplina que más experiencia tiene sobre el tema), Antropología y Sociología sobre las implicaciones del alcohol en familiares de alcohólicos no han sido ahondadas hasta el año de 1963. Es importante mencionar algunos autores dentro de la Psicología que trabajan el alcoholismo en la familia: Cork 1969, Jerome Kagan (1971), T. Cermark (1995) escribió sobre los hijos de alcohólicos y otros adictos y Kaufman definió en 1986 a la familia alcohólica.

“Las investigaciones sobre la dinámica familiar o de la familia alcohólica, también son muy recientes. Estas comenzaron hacia finales de los setenta y principios de los ochenta, y concluyeron que todos los miembros de la familia sufren innumerables consecuencias por convivir con un padre o una madre alcohólica.”(Brown Stephanie, 1988: 13).

En la elección de este tema de investigación se ha conjugado por una parte el interés de observar a aquellas personas que sufren estragos desde la otra cara

¹³ Véase en ROSOVSKY H, Narváez A, Borges G, González L. Evolución del consumo per cápita en México.

¹⁴ Para conocer detalladamente el porcentaje de consumo de alcohol ver: Encuesta Nacional de Adicciones (ENA, 2008).

de la enfermedad del alcoholismo, me refiero a los familiares de los alcohólicos, principalmente a las esposas e hijas. Me interesa trabajar no sólo las numerosas contrariedades médicas, y espirituales que produce, sino también los problemas sociales que acarrea.

Dentro de las ciencias sociales muy poco se ha incursionado en el estudio de este tema; Eduardo L. Menéndez (2009) y René Di Pardo (2009) son quienes más han trabajado desde el enfoque de las ciencias sociales el problema del alcoholismo y la dinámica de los grupos de autoayuda.

Al revisar distintas investigaciones dentro de la disciplina de la antropología en la ciudad de Querétaro no se ha registrado ningún estudio que trate de explicar la construcción cotidiana de la realidad de éstos familiares de alcohólicos, especialmente mujeres que pertenecen a un grupo de autoayuda; Al-Anon.

De acuerdo con los estudios realizados por Al-Anon las implicaciones de la enfermedad del alcoholismo van más lejos; “existen nietos de alcohólicos que presentan la enfermedad del alcoholismo sin necesidad de haber convivido con el alcohólico esto sucede así porque la familia sigue repitiendo patrones de conducta tras generaciones”.¹⁵

Según estos datos y los discursos registrados en los grupos de auto ayuda: Estos patrones de conducta se identifican en las personas desde temprana edad con problemas para relacionarse con otras personas, ansiedad, depresión, culpa, desinterés por algunas cosas, ideas de suicidio, miedo que van intensificándose a través de los años.

Es necesario mencionar que existen personas que nunca han interactuado con alcohólicos hasta el matrimonio y es justo también en la edad adulta que presentan estos comportamientos.

¹⁵ Ver en Alateen. 2003. Esperanza para los hijos de los alcohólicos, pág. 6

De aquí el interés por trabajar con los familiares de los alcohólicos, quienes poco han sido tomados en cuenta en el estudio de este tema, por general al hablar de alcoholismo la atención se centra en el alcohólico.

Los familiares de los alcohólicos pertenecientes a Al-Anon grupo “Cimatario” han mencionado en diversos testimonios que a pesar de la sobriedad de sus seres queridos ellos seguían sintiéndose mal de sus emociones, fue por esto que comenzaron a reunirse hasta formar grupos como el grupo “Cimatario” Al-Anon el cual está conformado por mujeres familiares de alcohólicos: las mujeres con las cuales realizaré esta investigación pertenecen a este grupo.

ANTECEDENTES TEÓRICOS

Dentro del campo de la Antropología “es interesante destacar que los primeros trabajos que abordan el problema son los descriptivo-etnográficos realizados en diversas zonas indígenas a partir de 1930 y que, en sucesión continua, se siguen produciendo cuando menos hasta 1980”.¹⁶

Como se puede observar los trabajos realizados desde un enfoque antropológico han sido estudios indigenistas, raramente se hicieron trabajos urbanos; una de las investigaciones pioneras en este tema es realizada Carlos Basauri, quien en 1931 publicó un ensayo sobre los tojolabales, tzeltales y mayas del sureste.

En 1939 apareció un trabajo publicado por Siegfried Azkinasy (1939) titulado “México indígena”, en este trabajo plantea al alcoholismo como un problema de gravedad para un desarrollo normal dentro de los aspectos políticos, económicos y culturales de México.

¹⁶ Para mayor información revisar: Antropología y “Alcoholismo”. Una antigua relación interrumpida. 1988

Más tarde en el año de 1940, Ruth Bunzel publica su famoso estudio del papel del alcoholismo en dos culturas centroamericanas. Cabe destacar que el gobierno del estado de Chiapas formó una comisión para el estudio del problema del alcoholismo y que en ocho volúmenes se publicó en 1954 bajo la conducción de Julio de la Fuente.

Julio de la Fuente tiene notables aportaciones hacia la antropología mediante estudios sobre el indigenismo; realiza estudios sobre alcoholismo en Chiapas a los grupos étnicos tzotziles y tzeltales nos dice:

“El consumo excesivo de bebidas alcohólicas es reconocido generalmente como un factor importante que incide en la desorganización social. La disminución de la esperanza de vida, la miseria, los accidentes, el incremento de la inmoralidad sexual, la delincuencia y el crimen son considerados formas de desorganización social en las que el alcoholismo juega un papel importante -frecuentemente el principal-, asociado con otros factores. (De la Fuente, 1991:175).¹⁷

Estudios similares aparecieron en esa década, por ejemplo: en 1951, Fabila habla del problema en “México: Ensayo socioeconómico” y en su monografía de los huicholes de Jalisco, publicada en 1959 por el INI.

Oscar Lewis realiza estudios urbanos en los que habla sobre el alcoholismo a partir de 1961. Este libro: “Antropología de la pobreza” nos habla de una familia pobre de la ciudad de México: Jesús Sánchez, el padre, de cincuenta años de edad, y sus cuatro hijos: Manuel, de treinta y dos años; Roberto, de veintinueve; Consuelo, de veintisiete; y Marta, de veinticinco, dentro de esta familia comienzan a desarrollarse particularidades entre ellas el alcoholismo.

¹⁷ En Menéndez Eduardo.1991

Algunas de las características de las cuales nos habla el autor en su obra: sociales y psicológicas incluyen el vivir incómodos y apretados, falta de vida privada, sentido gregario, una alta incidencia de alcoholismo, el recurso frecuente a la violencia al zanjar dificultades, uso frecuente de la violencia física en la formación de los niños, el golpear a la esposa.

En el libro “Antropología de la pobreza” por ejemplo, en la clase media, el machismo se expresa en términos de hazañas sexuales y en forma del complejo de Don Juan, en tanto que en la clase baja se expresa en términos de heroísmo y de falta de temor físico.

De manera similar, entre la clase media la ingestión de bebidas alcohólicas es una afabilidad social, en tanto que entre la clase baja el emborracharse tiene funciones múltiples y diferentes: olvidar los problemas propios, demostrar la capacidad de beber, acumular suficiente confianza para hacer frente a las difíciles situaciones de la vida.

Por otro lado Menéndez ha tenido grandes aportes de igual forma desde la antropología en los cuales se plantea la discusión teórica de varios aspectos claves en la polémica del alcoholismo, en aspectos como la dependencia, alcoholismo y proceso de alcoholización, funciones del alcohol en sociedades primitivas.

Otros grupos estudiados al respecto fueron los yaqui o el publicado antes en 1939, el famoso ensayo de Mendieta y Núñez (1939) sobre el alcoholismo entre las razas indígenas de México.

Mendieta y Núñez tuvo algunos estudios respecto a los yaqui (1939) describe a los males sociales aun cuando no se manifiesten en todas las personas, cada uno de los individuos que integran una sociedad determinada, así consideran los autores que a esta clase de acontecimientos pertenece el

alcoholismo, entendiendo por tal, no el uso, sino el abuso que hacen las gentes de las bebidas embriagantes. Cuando un gran número de personas se abandona al vicio de la embriaguez hasta el grado de producirse degeneraciones orgánicas hereditarias, el mal sobrepasa la órbita de la vida individual para convertirse en un daño social que se manifiesta en lesiones de la economía, de la cultura, de la vitalidad misma de la sociedad de que se trate.

El estudio de Ricardo Pozas se analiza el impacto del alcoholismo en la organización social, en 1957, y que se basa en su estudio anterior entre los chamullas en 1952.

“El alcoholismo en los pueblos indígenas de los altos del estado de Chiapas, es un factor que interviene en la organización social, como agente de integración en todas las relaciones sociales; en oposición, y al mismo tiempo es factor de desorganización social, por las consecuencias de miseria, delincuencia y accidentes que ocasiona (Pozas,1991:189).

Las condiciones en que se manifiesta el alcoholismo en Chamula nos llevan a considerarlo como un fenómeno ligado a la organización social del pueblo”. (Ibídem). El autor trata de explicar que el alcoholismo en Chamula Chiapas se inicia por el servicio de alguna función social, como resultado de algún ajuste de grupo, a diferencia de nosotros en donde se puede encontrar alcohólicos patológicos.

Carmen Viqueira y Ángel Palerm presentan un capítulo titulado: “Alcoholismo, brujería y homicidio en dos comunidades rurales de México”, este capítulo está descrito dentro del libro de Eduardo Menéndez “Antropología del Alcoholismo, de tres problemas existentes en dos comunidades rurales, típicos de un sector importante de México: alcoholismo, brujería y homicidio.

Para su estudio se combinaron dos métodos: etnográfico y psicológico. Cada uno de ellos fue manejado, respectivamente, por un especialista: antropólogo social y psicólogo. El análisis de los materiales obtenidos, así como la interpretación y las conclusiones, se hicieron conjuntamente.

Este ensayo se realizó en los estudios profesionales de Ángel Palerm en antropología y Carmen Viqueira en psicología, ahora con algunas correcciones se publica. “El ensayo representa un intento de encontrar un modelo de colaboración entre la antropología y la psicología. Partiendo del supuesto teórico de que los fenómenos sociales y culturales tienen causas sociales y culturales; y aplicando este mismo supuesto a la psicología de que los fenómenos psicológicos tienen causas psicológicas, intentamos descartar los enfoques reduccionistas (Viqueira y Palerm, 1991:147).

Palerm había estado colaborando con la Dra. Isabel Kelly en un estudio tradicional de comunidad en el área totonaca del estado de Veracruz. El enfoque Boasiano de la Dra. Kelly le llevó a elegir una comunidad que hubiera permanecido aislada y permitiera reconstruir la cultura totonaca antes de haber sido modificada por los españoles”. (Ibídem)

Otro trabajo pionero que aparece en 1977 se refiere a los patrones de ingestión de alcohol en una comunidad indígena de la sierra norte de Puebla (Berruecos y Velasco, 1977).

Desde este contexto consideramos profundizar y definir lo que entendemos por alcoholismo en nuestro fenómeno de estudio, vinculado directamente con la participación de mujeres en el grupo de intervención de Al Anon y sus implicaciones en la dimensión de la vida cotidiana. Es así que a continuación profundizamos en la descripción de conceptos como alcoholismo, intervención y vida cotidiana.

Alcoholismo.

Algunos hechos aparecen con un carácter, indudable de males sociales, porque, aun cuando no se manifiestan en todos y cada uno de los individuos que integran a una sociedad determinada, atacan, sin embargo, a la misma contextura social. A esta clase de hechos pertenece el alcoholismo, entendiendo por tal, no el uso, sino el abuso que hacen las gentes de las bebidas embriagantes. (Mendieta y Núñez Lucio, 1991:125).¹⁸

El “alcohol” constituye una sustancia química caracterizada por una serie de propiedades cuyas consecuencias y funciones operan básicamente a partir de definiciones sociales, económicas y culturales que generan los conjuntos sociales que lo utilizan. (Menéndez, 1991:14).

Es necesario mencionar que el autor Menéndez (1991) distingue y explicita de manera diferente el análisis de alcohol, alcoholismo y alcoholización ya que constituyen conceptos relacionados pero no intercambiables, esto ha ocasionado que como lo menciona el autor se hayan dado malentendidos en el análisis de esta problemática.

Según las distintas fuentes impresas del grupo Al-Anon, son demasiados los efectos nocivos que tiene el alcohol en los individuos, sus secuelas son devastadoras ocasionando sentimientos, actitudes y pensamientos destructivos que desfavorece la existencia social de las personas.

¹⁸ Este trabajo es parte de los ensayos sobre el alcoholismo entre las razas indígenas de México, Tomado de la Revista Mexicana de Sociología, vol. 1 (3): 77-93, 1939, y actualmente compilado junto con grandes trabajos dentro del libro Antropología del alcoholismo en México. Los límites culturales de la economía política 1930 – 1979 de Eduardo L. Menéndez.

Es decir, el alcohol puede generar algunas consecuencias patológicas a nivel físico o psíquico en función de las características de su consumo (cirrosis hepática, intoxicación o delirium tremens). Pero la mayoría de las consecuencias negativas serían producto no del alcohol en sí, sino de las condiciones construidas socialmente. Los homicidios, las violaciones, las agresiones intra y extrafamiliares, el ausentismo laboral, etc., no son productos necesarios del consumo de alcohol, sino que constituyen normatividades definidas por cada sociedad. (Menéndez, 1991:14).

Dentro de la disciplina de la antropología se diferencia alcoholismo de la alcoholización. Alcoholismo se siendo el primero un concepto que representa las consecuencias explícita o implícitamente a las consecuencias anómalas originadas por el consumo de alcohol, alcoholización es una demarcación que se utiliza para referir a este proceso dentro de la dinámica social.

Es así como Menéndez (1991) refiere como la antropología de la alcoholización en México se desarrolla dentro de esta doble concepción, según la cual la producción antropológica de origen nacional reconoce la dimensión negativa- es decir el alcoholismo- junto a la ponderación de las funciones de integración sociocultural.

Por otra parte dentro de la historia del alcoholismo varía la connotación o significado que se le ha dado. Mendieta y Núñez (1991) describe cómo es que no tiene los mismos orígenes el alcoholismo en la aristocracia que en la clase media o en el proletariado, ni es posible pensar en una sola y misma acción igualmente eficaz para eliminarlo en estos tres grandes sectores de toda sociedad moderna.

A la diferencia de clases sociales que introduce una complejidad más en el problema, es necesario agregar, en ciertos países, como el nuestro, las disparidades raciales y de cultura de la población. (Mendieta y Núñez Lucio, 1991:127).

En México, el alcoholismo ofrece características diversas en la población criolla y mestiza de cultura europea y entre los indígenas y los mestizos de cultura retrasada o primitiva. (Ibídem).

El pulque perdió su contexto religioso ante el embate del catolicismo y se transformó en una bebida laica, de la que se abusó. Así se le ligó con problemas sociales y de relajación de la conducta de los indígenas, pero al mismo tiempo se volvió un instrumento de control social: se trabajó a cambio de pulque. Su papel como bebida embriagante se tornó uno entre más con la llegada de la técnica de destilación de alcohol. Más adelante se descubrió que de otros magueyes se podían obtener bebidas destiladas como el mezcal o el tequila. Sin embargo, el pulque se transformó en la bebida barata de consumo popular. (Vargas, 1999:19)

En un estudio que se hizo en una de las comunidades rurales de México llamada Eloxochitlán en el año de 1954 que se encuentra ubicada en la Sierra Madre Oriental, al norte del Estado de Puebla, cerca de Zacatlán con enormes cerros de pendientes abruptas y profundos y escarpados barrancos, Viqueira y Palerm nos mencionan:

“A pesar de la general aceptación del alcoholismo, algunos hombres se nos acercaron a pedir un remedio para evitar la embriaguez, quejándose de los perjuicios físicos y económicos que les produce. Solicitaban remedios radicales por vía de medicinas ingeribles. El alcoholismo, efectivamente, les hace perder numerosos días de trabajo y gastar buenas cantidades (todo el alcohol es comprado). Empeñan sus tierras, o las rentan o las venden, para conseguir más dinero para alcohol.” (Viqueira y Palerm, 1954:9)

De esta manera es que el alcoholismo está institucionalizado en Eloxochitlán, nos es difícil entender como el significado dependerá del contexto en donde se encuentre inmerso el alcoholismo.

Quiere decir que la borrachera no sólo no está mal considerada, sino que es normal, sistemática, buscada constantemente y bien aceptada. Las frecuentes

reuniones públicas y semipúblicas en los domicilios de las autoridades y en la plaza, y también las familiares y amistosas; las fiestas religiosas y civiles; los nacimientos y las defunciones; las bodas, el estreno de una casa; las prácticas mágicas, etc., transcurren con enorme consumo ritual de alcohol y acaban en borracheras colectivas. Una semana normal, sin fiestas ni celebraciones especiales intercaladas, implica, de todas maneras, cuando menos dos o tres días de embriaguez rutinaria para la mayor parte de los hombres, especialmente de aquellos que tienen cargos públicos. (Viqueira y Palerm, 1954:9)

Igualmente el uso del alcohol tiene una función particular que en ocasiones sirve para estabilizar alguna otra situación menos tolerable.

De ésta manera es como el núcleo principal de la ansiedad está localizado en Eloxochitlán en la consecución de los medios de subsistencia. Pero existe también una angustia difusa por todo el ámbito de la cultura, y que puede estar determinada por la crisis a que hemos aludido. La embriaguez rutinaria de los vecinos de Eloxochitlán es un procedimiento para escapar a la desagradable realidad de cada día. De la misma manera que ensayan controlar al mundo usando la magia, tratan de desfigurarlo por medio de la intoxicación alcohólica. Es claro para un observador que bajo la influencia de la bebida disminuyen las preocupaciones de los Totonacos de Eloxochitlán, a la vez que pierden conciencia de la realidad, o por lo menos la deforman grandemente. . (Viqueira y Palerm, 1954:9)

Se dice que el alcoholismo es la enfermedad de este siglo, siendo así la importancia de este término podemos decir que el alcoholismo constituye un fenómeno que en gran medida debe ser referido, en su causalidad y desarrollo, a procesos socioculturales y económicos-políticos. Sin embargo, varios especialistas en diversos momentos, la práctica y el saber médicos siguen afirmando que el “alcohólico” constituye un “problema médico”, “un problema psiquiátrico” (Menéndez, 10, 1990).

Los trastornos de la salud mental se han incrementado drásticamente en las últimas décadas en todo el mundo: el alcoholismo representa 11.3% de la carga total de enfermedades (Belsasso, s/f).

Recientemente en nuestro país se ha reconocido que el alcoholismo es ya un grave problema de salud en México, lo cual conlleva riesgos no sólo para la propia salud del que ha decidido beber sino también para el bienestar social en general. (Galán, 2001: 37)

En este sentido Grupos de Familia Al-Anon intervienen en la recuperación de la familia a la par del “alcohólico” quien es el eje central de la enfermedad.

Según los distintos testimonios de las promotoras y guías de estos grupos el 49% de los suicidios y 38% de los homicidios en el país se cometen bajo los efectos de las bebidas alcohólicas, además de que 38% de los casos de lesiones ocurren como resultado del consumo excesivo de bebidas embriagantes, particularmente entre jóvenes de 15 y 25 años de edad, etapa de la vida en la que los accidentes ocupan la primera causa de mortalidad. (Ibídem)

El alcoholismo es la última fase de un proceso que inicia con el consumo ocasional o experimental, pasando por el consumo moderado (López, 2000) y que puede derivar en el consumo excesivo. Este fenómeno es casi tan antiguo como el hombre mismo y la preocupación por entenderlo y contener sus efectos también existe desde hace mucho tiempo. (Berruecos, 2004:3)¹⁹

La problemática del alcoholismo tiene mucho tiempo más sin embargo tiene algunos años, aproximadamente desde el siglo XIX que investigadores ingleses comenzaron a estudiar esta enfermedad.

¹⁹ Véase en Villalobos Berruecos (2004).

“Ciertos trabajos socio antropológicos, especialmente generados desde la perspectiva económico-política, han puesto en evidencia que la reducción y comercialización del alcohol constituyen uno de los rubros económicos más dinámicos en varios países europeos y latinoamericanos”. (Menéndez, 1990: 10).

Por otra parte, toda una serie de estudios realizados por Organización Mundial de la Salud (1992) han demostrado insistentemente que el costo social del uso y consumo de alcohol- incluido el costo que corresponde al Sector Salud – constituye uno de los principales y, frecuentemente, el más importante en países como Francia, Finlandia o los Estados Unidos, y con casi total seguridad en México.

A partir de lo señalado anteriormente el autor Menéndez se plantea interrogantes como: ¿Por qué la práctica médica ha tenido y tiene tan escasa eficacia respecto de los problemas de salud generados directa e indirectamente por el alcoholismo?, ¿por qué, pese a considerarlo y circunscribirlo como “problema médico”, el Sector Salud mexicano ha generado escasas y discontinuas acciones sistemáticas y sólo en década de 1980 ha propuesto un programa específico?, ¿por qué, pese a considerarlo y circunscribirlo como “problema médico”, el Sector Salud mexicano ha propuesto un programa específico?, ¿por qué incluso las instituciones que tienen que ver por lo menos parcialmente con la reproducción de la fuerza de trabajo (Instituto Mexicano del Seguro Social [IMSS]), y en las cuales el “alcoholismo” constituye una de las primeras causas de muerte, no han generado estrategias específicas respecto de esta problemática?, y por último ¿cuáles son las características de la práctica e ideología médicas que operan negativamente en la detección, curación, prevención e incluso solución de este problema?.

El alcohol en numerosos contextos constituye el instrumento “privilegiado” mediante el cual el hombre ejerce violencia física contra (su) la esposa y los (sus) hijos. (Menéndez, 31:1990).

Esquematisando la trayectoria de las políticas del Sector Salud para la problemática de la alcoholización el autor concluye que no se han hecho inversiones específicas a nivel de población abierta ni a nivel población asegurada.

Hasta el año de 1986 no existía programa alguno por parte del Sector Salud en un nivel general, y las instituciones de seguridad no desarrollaban ningún programa especial al respecto, salvo el IMSS en un breve lapso de la década de los setenta. El recurso de mayor desarrollo, y para algunos contextos casi el único con cobertura tanto rural como urbana es el de Alcohólicos Anónimos. (Menéndez, 1990, 33).

La antropología del alcoholismo constituye una de las más tempranas especializaciones de lo que luego se denominará antropología médica, pues a partir de la década de 1930 y sobre todo de la de 1940 contamos con una masa de investigación antropológica, que inclusive dará lugar al más temprano trabajo de análisis intercultural. Menéndez, E. (Horton, 1943)

Mas sin embargo muchas de estas investigaciones se han realizado en el campo o en comunidades indígenas es decir Antropología rural, dentro de la Antropología Urbana no se tienen tantos registros como es el caso de los indígenas.

Las investigaciones de carácter antropológico se han venido planteando desde la década de 1930, durante este tiempo se crearon en Estados Unidos instituciones de intervención como se les denominaría “no médicas”

“En la década de los treinta en los Estados Unidos el Consejo de Investigaciones sobre Problemas de Alcoholismo, y comenzaría a funcionar lo que luego sería la principal institución de atención “no médica”, es decir Alcohólicos Anónimos. Una de las figuras promotoras de la investigación sobre el alcoholismo era uno de los más destacados nutriólogos estadounidenses: J, Jellife. (Menéndez, 1990, 33)

De acuerdo a la Asociación Médica Americana se ha reconocido el alcoholismo como una enfermedad que se puede controlar pero no curar. Uno de los síntomas es un "incontrolable deseo de beber". Es necesario mencionar que el alcohol es una enfermedad progresiva y mientras el alcohólico continúe bebiendo, su impulso de beber seguirá en aumento.

Por otro lado dentro del alcoholismo sabiendo que ésta es una enfermedad familiar dentro de la dinámica de familia existen personas codependientes de éste, por lo general esta codependencia se asume al género femenino.

Los orígenes de los temas sobre "codependencia", se remontan a los años de 1950, cuando en la literatura sobre alcoholismo se hacía referencia a las esposas de estos enfermos, como "co-alcohólicas". Posteriormente, en los setentas, con la proliferación de las "dependencias a sustancias químicas" el término se transforma y a las personas vinculadas en el plano emocional a dichos adictos se les comenzó a nombrar "codependientes". (Crothers y Warren, 1996; en Castrellón, 2002).

Algunos de los síntomas presentados por nuestras actoras sociales dentro de las disciplinas sociales se definen como codependencia. Desde la perspectiva psicosocial a las mujeres que "sacan a sus casas e hijos adelante, que toleran a un hombre alcohólico o uno más medido, (pero adicto en el fondo, al trabajo o a las mujeres), autoritario e indiferente, se le ha llamado clínicamente, "mujeres codependientes".

Si bien es cierto, que el uso del término de codependencia o codependientes, se ha circunscrito al ámbito de las adicciones y más recientemente, a las dependencias relacionales dentro de las parejas, precisaría que: "el o la codependiente, es aquella persona que sufre de ansiedades, tristeza, enojo, confusión mental y trastornos psicosomáticos entre otros, debido a una fuerte dependencia emocional y vida conflictiva con el enfermo adicto. Ahora bien, el padecimiento se ha extendido ya que la codependencia abarca tanto a los que se relacionan con los que usan cualquier tipo de sustancia tóxica al organismo, como

a los que se vinculan con personas que presentan algunas tendencias obsesiva - compulsivas al trabajo, al juego o a las compras, al sexo, ante la comida y/o que tienden a relacionarse con los "adictos" a las relaciones destructivas". (Castrellón, 2002).

Dentro de las acturas sociales abordadas en esta investigación existen múltiples discursos sobre sentimientos o actitudes parecidas o igualmente estandarizadas que las de sus alcohólicos y salen a relucir tarde o temprano al menos que sean tratadas adecuadamente. "Posteriormente, si la persona tiene mucho resentimiento debido a la sobreprotección de los padres, visualizará en su cónyuge a una persona que desea controlarlo, lo cual lo llevará a dificultades para la intimidad en la relación. Por otro lado, pueden apegarse también excesivamente a cualquier persona que les brinde amor, o lo que ellos piensan que puede ser el amor (por ejemplo: llamar por celular a la pareja unas 15 veces al día). Por otro lado, he visto personas irse al otro extremo, al no haber tenido amor llegan a temerle y viven la vida evitando involucrarse en relaciones sentimentales". (Castrellón, 2002).

El alcoholismo como lo ha mencionado Barriguete (1996): "Es una enfermedad tan estimulada y al mismo tiempo tan rechazada por la sociedad que el alcohólico la tiene que ocultar hasta para él mismo".

Aunque es necesario mencionar que dentro de la enfermedad del alcoholismo existe un momento en el que el alcohólico puede encontrar control o moderación en su manera de actuar a este momento se le llama sobriedad.

El concepto de sobriedad supone la ausencia de neurosis o ingobernabilidad emocional con la presencia activa de un conjunto de dones o virtudes. El pasaje de la abstinencia a la sobriedad consistirá en una práctica de disciplina y equilibrio, por medio de la cual se debe atravesar un camino de minucioso autoanálisis en pos de ese bien. (Di Pardo, 2009:175).

Para diversos sujetos el alcohol tiene un propósito evasivo, esto se da cuando la realidad o cotidianidad vivida puede parecer insoportable, es así como

se inclina el individuo por el consumo de alcohol como mera solución a sus problemas.

Lo que se consigue mediante las sustancias embriagadoras en la lucha por la felicidad y por el alejamiento de la miseria es apreciado como un bien tan grande que individuos y aun pueblos enteros les han asignado una posición fija en su economía libidinal. No solo se les debe la ganancia inmediata de placer, sino una cuota de independencia, ardientemente anhelada, respecto del mundo exterior. Bien se sabe que con ayuda de los “quita penas” es posible sustraerse en cualquier momento de la presión de la realidad y refugiarse en un mundo propio, que ofrece mejores condiciones de sensación. Es notorio que esa propiedad de los medios embriagadores determina justamente su carácter peligroso y dañino. “En ciertas circunstancias, son culpables de la inútil dilapidación de grandes montos de energía que podrían haberse aplicado a mejorar la suerte de los seres humanos”. (Freud, 1992:78)

El hecho es que existen sustancias extrañas al cuerpo cuya presencia en la sangre y los tejidos nos procura sensaciones directamente placenteras, pero a la vez alteran de tal modo las condiciones de nuestra vida sensitiva que nos vuelven incapaces de recibir mociones de displacer. (Freud, 1992:78)

Existen lugares en donde el alcohólico puede encontrar estabilidad, y recuperación de la ingobernabilidad de su carácter, estos lugares pueden ser grupos de autoayuda, en casi todos ellos no se toman en cuenta diferencias raciales o culturales ya que dentro del grupo lo que en realidad se comparte y crea igualdad o similitud entre los usuarios es el problema del alcoholismo, entre estos grupos de autoayuda o si bien se pueden llamar de intervención el presente estudio aborda la experiencia de Alcohólicos Anónimos (AA).

“Pero además observé en forma directa la capacidad de esta organización de crear redes sociales de apoyo a sujetos en tránsito, sujetos que, sin pertenecer a la localidad, pueden participar activamente en un grupo de AA, compartiendo con los miembros del grupo su carácter de ‘alcohólico en recuperación’. La

existencia y expansión de estas redes sociales cuestionaba, por lo menos parcialmente, lo que en aquellos momentos toda una serie de autores y corrientes teóricas sostenían sobre la erosión y desaparición de rituales y relaciones sociales en las sociedades actuales”. (Menéndez, 1999:108)

Desde las distintas experiencias y dimensiones ligadas a una comprensión integral del alcoholismo los programas de autoayuda dirigidos por AA Al Anon, los observaremos como programas de intervención y es por ello que a continuación se desarrolla el enfoque conceptual desde donde la observaremos.

INTERVENCIÓN SOCIAL

“Es evidente que pasó la época más intensa del intervencionismo estatal, pero el nivel alcanzado por la intervención desde el Estado hace que, incluso en aquellas sociedades en las que se pretenda retranscurrir la presencia estatal en la sociedad, ésta continúe siendo más que notable. No obstante, no debemos perder de vista que en aquellos países donde el Estado ha experimentado una menor presencia protagónica: sector privado, asociacionismo voluntario, ONG, iglesias y que aún en aquellas otras dónde es el Estado el principal protagonista de la intervención, estas instituciones también están incrementando su presencia activa. (Ruíz, 2004: 34)

Un grupo de autoayuda es un conjunto de personas que comparten un problema, organizados en reuniones mediante las cuales algunos individuos sirven de estímulo positivo a otros.

La creación de grupos de autoayuda tiene sentido en el momento que se detecta que una persona a penas posee red social, no existe homogeneidad (por ejemplo, una joven madre soltera donde toda su red son personas de mayor edad), o los intercambios no se dan de forma recíproca, pudiendo aparecer conductas sobre protectoras, excesivo control, abandonos, etc. Estos grupos ayudan a crear y/o ampliar una parte de red social que proporcione el apoyo necesario a las personas que forman parte del grupo. (Domenech, 1998:180).

Desde esta perspectiva se define el apoyo social en términos del número de relaciones que mantiene el sujeto, la interconexión de las personas con las que se relaciona, el equilibrio o desequilibrio de sus intercambios y la semejanza o congruencia entre los miembros de la red.

Dentro de los grupos de autoayuda el hecho de compartir un problema central define la situación del miembro en los grupos de autoayuda, esto sin importar las diferencias individuales.

Desde el punto de vista básico una intervención social presupone una acción dirigida hacia la reconstitución de una relación o acción considerada como anómala, enferma o nociva para el grupo social.

No es arriesgado pensar que desarrollo y bienestar, como conceptos, están casi siempre detrás de las intervenciones sociales. [...] Podemos suponer, de forma general, que con bienestar sustentamos sobre todo intervenciones de cara adentro de nuestra propia sociedad. (Ruíz Ballesteros, 2004:14).

Es necesario mencionar que en Al-Anon una de las principales características es que quien recibe esa ayuda tiene el mismo problema que quien le da esa ayuda. Las vivencias o las experiencias comunes son la principal esencia que distingue la práctica de la autoayuda de otros intercambios de ayuda.

Además, en estos grupos, la ayuda mutua no sólo surge de la experiencia común de un mismo problema sino de los sentimientos similares acerca de ese problema. Y de las experiencias comunes de resolución de conflictos aparecidos como consecuencia del malestar generado. (Domenech, 1998:183).

Los grupos de autoayuda pueden facilitar la disminución de los malestares psicológicos al permitir compartir con otras personas las dificultades propias. Esta característica es muy importante, ya que posibilita al individuo tomar conciencia

que no es el único que sufre ese problema ni que es tan raro o extraño como pensaba.

“El grupo proporciona apoyo emocional, este apoyo se da durante las reuniones del grupo, pero a veces también puede darse fuera.”²⁰

“En el contexto de los grupos de autoayuda el apoyo emocional puede adoptar diversas formas. En el grupo, los miembros se refuerzan mutuamente acerca de su valía personal. Esto se manifiesta en la comprensión y aceptación de todos los miembros del grupo. Cuando un miembro del grupo describe sus acciones o emociones como raras o anormales, los otros miembros tratan de hacer ver que esa conducta es normal. “(Domenech, 1998:184).

De acuerdo con la autora Domenech (1998) en los grupos se da y se proporciona la información necesaria que ayuda a las personas a mejorar su capacidad de afrontamiento. “Los grupos de autoayuda proporcionan esta información bien de forma directa entre los miembros del grupo, bien de forma indirecta indicándose dónde se puede acudir a recibir dicha información”.

Aquellas personas que integran los grupos de Al-Anon consideran que es una ventaja la composición del grupo. Al estar formados por personas en distintas fases del manejo de su problema, los miembros nuevos pueden beneficiarse y obtener información de otros miembros que han superado ya los primeros pasos. Existe una retroalimentación en donde ambas partes aprenden: todos tienen algo que enseñar y algo que aprender.

Estos grupos posibilitan que todos los integrantes se vean beneficiados por la dinámica de las reuniones: algunas personas funcionan de una forma orientadora, y otras personas reciben la ayuda de sus compañeros.

²⁰ Ver Grupos de Familia Al-Anon. 1980. Anteriormente, “Viviendo con un Alcohólico”, pág. 5.

Como dato importante en estos grupos no solo se recibe ayuda de las personas que lo conforman, sino que también se invita a expertos de algún tema especial.

También se puede recibir información invitando al grupo a técnicos o expertos sobre alguna cuestión que interese a los miembros del grupo, de modo que participen en algunas reuniones y aporten la información que el grupo necesite. (Domenech, 1998: 184)

Por un lado, el grupo proporciona a sus miembros una razón y una lógica a sus problemas o fuentes de estrés, así como una forma para manejar esos problemas. En este sentido, en el grupo se amplía el rango de percepciones alternativas de los problemas y de las acciones disponibles para manejarlos.

Por otro lado, el grupo apoya el cambio. De esta forma, al considerar los problemas desde una perspectiva distinta, y al adoptar formas nuevas y más efectivas de afrontamiento, la persona comienza a percibirse como un individuo capaz de manejar las circunstancias que le rodean, incrementándose, así, los sentimientos de valía personal. (1998: 184)

Además de estos dos elementos el grupo aporta una identificación colectiva de pertenencia que hace sentir al usuario miembro de un conjunto de saberes, creencias y prácticas que lo articulan con un anhelo colectivo de modificar su cotidianidad.

En esta investigación se les llama a los grupos de autoayuda como grupos de intervención, siguiendo las ideas de Ruiz, ya que por medio de ellos se da una acción programada y de alguna forma justificada que se realiza sobre el colectivo o individuo, trabajando para crear una situación de cambio social, eliminando

situaciones que generen desequilibrio dentro de una sociedad, es así como han funcionado estos grupos de autoayuda, ésta es la misma situación de Al-Anon.

Es necesario mencionar que en estos grupos de autoayuda la mayoría de las personas que pertenecen a estos grupos proporcionan afecto, y procuran el bienestar de los demás.

El tratar de comprender los problemas del otro es un esfuerzo y es otra forma de dar afecto. Respetar la libertad del otro en todos los sentidos, a fin de cuentas libertad de expresión, de sentir y de actuar cuando las personas están en tribuna (reuniones programadas del grupo), alegrarle con un regalo, etc., son acciones que el grupo de Al-Anon se da continuamente.

Algunas maneras en las cuales las integrantes demuestran el afecto a sus compañeras de grupo es en ocasiones dar un poco de tiempo fuera del horario de grupo para ir a tomarse un café y escuchar un poco acerca de sus problemas, obsequiando libros, folletos de la misma literatura de Al-Anon, algún documental sobre alcoholismo, algún disco musical de música relajante, en otras ocasiones las usuarias que llevan más tiempo en el grupo dan consejos a las recién llegadas acerca de las cosas que deben hacer para ir aligerando el camino hacia la curación, estos consejos pueden ser ejercicios físicos, de meditación, cambio de alimentación, o de amistades.

“Un individuo social no puede obtener por sí mismo todos los recursos que necesita para sobrevivir.” (González, 1998:3)

Para ello se necesita la ayuda y la colaboración de sus congéneres. El hecho es el resultado de la necesidad del otro para la supervivencia o, lo que es lo mismo, de la dependencia de los demás para obtener los recursos necesarios para sobrevivir. La cooperación social constituye una necesidad para todos”. (González, 1998:3)

Es necesario mencionar que las personas que pertenecen a estos grupos crean nuevos lazos de amistad que les generan bienestar. Este bienestar está asociado a la tranquilidad que les generan estas nuevas amistades, básicamente este estado se crea a partir de que las actoras sociales comparten una misma problemática sin importar la peculiaridad de su historia la cual las ha llevado a compartir un mismo diálogo, una misma preocupación, un mismo propósito (lograr la cura de emociones negativas), el tener comunicación con personas que entienden y viven por igual el desajuste que ha dejado el alcoholismo es tranquilidad y bienestar para ellas.

Los Grupos de Ayuda Mutua o Autoayuda, se diferencian por que funcionan de forma autónoma, al margen de los profesionales y sin limitación temporal, aprovechando en mayor medida el potencial y los recursos de carácter informal procedentes de las fuertes relaciones establecidas entre sus miembros.

Atienden tanto a personas con problemas como a sus personas relacionadas directamente con los problemas, y que a raíz de un grupo pequeño suelen derivar en asociaciones que ofrecen además de soporte emocional, la información y la posibilidad de compartir un fuerte sentimiento de utilidad social a todos los niveles, aquellas especies que denominamos sociales. Sin ayuda social, sin la cooperación de los demás, un individuo de una especie social no puede sobrevivir. (Mtez-Taboada y Palacín, 1997).

“Los nuevos escenarios de intervención en lo social se encuentran atravesados por una serie de rasgos que es necesario analizar. Se caracterizan por ubicarse en una dimensión espacio-temporal”. (Carballeda, 2002:36)

De esta misma forma Carballeda (2002) nos dice como esta nueva situación en que se han estado desarrollando estos escenarios de intervención se remontan hace aproximadamente treinta años, el autor sugiere nuevas agendas para la intervención en lo social que abarca temas relevantes para nuestro estudio.

Igualmente Touraine (1987) nos explica como los nuevos movimientos sociales que no pudieron desarrollarse ni influir en la acción política durante los setenta y los ochenta deberían retornar.

La debilidad relativa, y en especial la escasa organización de estos nuevos movimientos sociales, no deben ocultar el hecho de que constituyen un llamamiento al Sujeto más directo y vigoroso que todos los movimientos anteriores. En los ámbitos más centrales de la sociedad actual (la salud, la educación, la información) somos testigos de la formación de protestas, debates, propuestas que se dan por objetivo la defensa del sujeto contra la lógica tecnocrática y mercantil (Touraine, 1987:119).

El punto de partida de estas posibilidades está en la reflexión de que sujetos y grupos organizados en términos de una identidad común pueden tener una mayor capacidad de organización y de eficacia, ya sea en términos de género, de etnicidad o de enfermedad como lo es el caso del alcoholismo, este es un factor decisivo.

Es a partir de la especificidad que los grupos desarrollan su 'identidad' y pertenencia, establecen relaciones con otros sectores de la sociedad global y/o se constituyen en grupos de presión, y a veces de poder, con lo que evidencian su mayor eficacia en el logro de objetivos específicos. Más aún, la unificación de los grupos en torno a una sola identidad les daría una mayor eficacia y continuidad que la que consiguen los sujetos y grupos caracterizados por la pluridentidad. Es la identidad y la participación como 'alcohólico' dentro de los grupos de AA lo que posibilitaría la eficacia de los mismos en controlar el problema en el nivel de cada uno de los miembros de dichos grupos. Lo mismo ocurriría en el caso de las mujeres organizadas en torno a problemas específicos, a partir de los cuales tratan de cumplir objetivos concretos. (Menéndez, 2009:118).

Ahora bien, la casi totalidad de los grupos de autoayuda organizados a partir de una enfermedad específica, como es el caso de AA, promueven

mecanismos de solidaridad dirigidos exclusivamente a la recuperación de los sujetos que los integran sin proyectarse más allá de ellos mismos, ni impulsar a sus miembros a otros tipos de acciones colectivas dentro de la sociedad global.

Este tipo de grupos excluyen la dimensión político/ideológica; en ellos domina la tendencia a trabajar hacia el interior de los grupos y no hacia el campo social 'externo'. "Según algunas interpretaciones, esta orientación los diferenciaría de los grupos de ayuda mutua orientados hacia el activismo social, pero lo cierto es que la casi totalidad de los grupos de autoayuda organizados en torno a una enfermedad no incluyen el activismo social en términos ideológicos y menos político. Los grupos que incluyen esta dimensión son los que organizan su identidad no en torno a una enfermedad, sino en torno a características como el género o la etnicidad". (Menéndez, 2009:119).

Los grupos de autoayuda proporcionan "algo" beneficioso, recompensante y útil a sus fundadores y miembros, puesto que, de otra forma, estos grupos ni durarían (por ejemplo, Alcohólicos Anónimos lleva funcionando más de 50 años) ni nuevos grupos continuarían siendo creados. Si bien es cierto, como observan Gartner y Riessman (1977), que la continuidad de un miembro en un grupo no indica necesariamente que esa persona esté obteniendo beneficios, al menos implica que está obteniendo algún tipo de satisfacción. Además, el hecho de que profesionales remitan a personas a grupos de autoayuda tales como Alcohólicos Anónimos, que tratan problemas en general altamente resistentes a las intervenciones profesionales (alcoholismo, drogadicciones, tabaquismo, juego compulsivo, etc.) es otro indicador de la capacidad de estos grupos para proporcionar servicios efectivos a sus miembros. (Gracia, 1966:3)

Para Gartner y Riessman (1977) el poder de los grupos de autoayuda se deriva del hecho de que combinan un importante conjunto de propiedades. Para estos autores, los grupos de autoayuda demuestran que las personas no necesitan ser pasivas y que tienen poder; son grupos que aunque permiten la dependencia también exigen la autonomía y la independencia; aunque

proporcionan apoyo, también exigen acción y trabajo; son grupos que no giran alrededor de un líder o un profesional, sino que son grupos centrados en los iguales; son grupos que son capaces de devolver el sentido de control sobre la propia vida a sus miembros y en este sentido tienen el potencial de romper los sentimientos de alienación. Los grupos de autoayuda capacitan a sus miembros a sentir y utilizar su fortaleza y poder. Numerosos grupos de autoayuda combinan las facetas anteriores con un componente ideológico que limita en parte su burocratización y algunas de las consecuencias negativas de los contextos institucionales. (Gracia, 1966:4)

Los grupos de autoayuda funcionan como estrategia de intervención social ya que estos buscan cambiar una situación aparentemente insoportable no aceptada por la sociedad o por algún grupo de personas mayoritarias y de manera paulatina instaurar una realidad diferente a la anterior, a su vez estos programas de intervención promueven el desarrollo y bienestar.

Desarrollo y bienestar son dos grandes fuentes de intencionalidad; ámbitos sin los cuales la intervención no puede ser entendida. (Ruíz, 2004: 21)

El bienestar suscita diferentes acepciones pero en general promueve un conjunto de factores que participan en la calidad de la vida de cualquier persona, aunque con esto podemos decir que en realidad este término depende de una perspectiva individual de las personas.

“El bienestar es un objeto preferente de teorización, está tan en la base de lo social que según su contenido así se termina construyendo o persiguiendo un sueño de sociedad.” (Ruíz, 2004: 18)

Este bienestar es el ideal perseguido por diversas personas encuadrado en la concepción personal de cada individuo muchas personas lo relacionan con el acceso a un trabajo digno y bien remunerado que les permita acceder a bienes y servicios básicos como vivienda, educación, salud y nutrición, servicios públicos, movilidad vial, recreación, seguridad.

“[...] por eso se rechaza la búsqueda de estándares normativos contra los cuales medir y evaluar el crecimiento y el progreso del bienestar colectivo. En lugar de esta búsqueda, propone investigar las alianzas políticas y sociales, así como los conflictos a través de los cuáles tales estándares son formulados y vehiculados a través de luchas discursivas e institucionales (O Brien y Penna, 1998: 132)

De otra forma el desarrollo es también definido desde una visión subjetiva ya que desarrollo dentro de la subjetividad de cada individuo depende de argumentos y lenguaje basados en el punto de vista del mismo por lo cual están influidos por deseo o intereses de las personas.

Ruíz (2004) menciona [...] desarrollo desde esta perspectiva occidente y su revolución industrial y tecnológica es un modelo a seguir paso a paso: la modernización es el camino hacia el desarrollo (urbanización, industrialismo, ciencia, democracia”.

“No obstante vemos que el sentido del desarrollo es múltiple, contradictorio según orientaciones específicas que, por tanto, deben ser fijadas en relación a las intervenciones concretas.” (Ruíz, 2004: 17)

De acuerdo a la intervención específica que se quiera realizar se tendrá que ver qué tipo de desarrollo es el que se quiere impulsar, para que dicha intervención sea eficiente, es necesario que al intervenir se tome en cuenta específicamente a las personas afectadas por algún tipo de realidad desventajosa o anormal de acuerdo a lo que se tiene por establecido, el no tomar en cuenta la percepción de quien se quiere intervenir puede ocasionar fracaso de programas.

[...] cada una de estas visiones sobre desarrollo dan pie a intervenciones sociales diferentes, porque en cada caso constituyen finalidades diversas. No podemos entender la intervención, si ésta se ancla al desarrollo, sin comprender previamente qué desarrollo.” (Ruíz, 2004: 16)

Por otra parte para fundar una intervención es necesario tomar en cuenta las necesidades que son definidas como alguna carencia de algo, algunas

necesidades pueden ser alimento, calor, agua, aunque claro éstas son necesidades básicas, existen otro tipo de necesidades que tienen que ver con satisfacer deseos que no tienen mucho que ver con necesidades como las que son creadas actualmente por el marketing, existen diversas necesidades entre las cuales se encuentran necesidades de pertenencia como lo es el amor, el afecto o la amistad, necesidades de autoestima como lo puede ser el éxito o el prestigio, necesidades de salud, necesidades espirituales.

[...] Las necesidades son a distancia, uno de los recursos más utilizados para establecer criterios de intervención.” (Ruíz, 2004: 21)

Es así como Ruíz (2004) nos dice que necesidad es el objeto a conocer para intervenir en la sociedad, “es el elemento a satisfacer el bienestar de ésta; determinar las necesidades abre un campo profesional claramente delimitado. Las necesidades constituyen la esencia del ser humano (que se reconoce incompleto) y de la sociedad.” (Ruíz, 2004: 22)

Dentro de una sociedad específica, lo que una persona necesita puede ser relativo, mis necesidades pueden ser diferentes a las de alguien más, es decir no son las mismas que las de otra persona, esto depende de la edad, sexo, posición social, ideología, lugar de nacimiento, cultura, de esto dependen los programas de intervención.

“En primer lugar hay una aceptación generalizada de que necesidades son diferentes a los deseos. Una persona puede necesitar algo que ella no quiere (como con la comida en el caso de un anoréxico) y querer algo que no necesita. A diferencia de los deseos, las necesidades no son completamente subjetivas.” (Ruíz, 2004: 28)

Es así parafraseando a Ruíz (2004) que la satisfacción de las necesidades predeterminadas es la propia construcción de una sociedad ordenada y normalizada, y base de la intervención social.” (Ruíz, 2004: 28)

COTIDIANIDAD

Partimos del supuesto de que lo sociocultural es un proceso de interacciones permanentes, una red y también un flujo de vínculos diversos y múltiples, que incluyen los simbólicos, los emocionales, los económicos, los ecológicos y los espirituales, de los cuales ninguna persona está al margen y menos alguien que aborda el nivel de estudio de lo social concebido como cotidianidad (Adame, 1998:1).

. Para De Certeu (1999) se puede entender mejor el concepto de “práctica cultural”: como el conjunto más o menos coherente, más o menos fluido, de elementos cotidianos concretos. Algunos ejemplos mencionados por el autor son:

“(un menú gastronómico) o ideológicos (religiosos, políticos), a la vez dados por una tradición (la de una familia, la de un grupo social) y puestos al día mediante comportamientos que traducen en una visibilidad social fragmentos de esta distribución cultural, de la misma manera que la enunciación traduce en el habla fragmentos de discurso.” Es “práctica” lo que es decisivo para la identidad de un usuario o de un grupo, ya que esta identidad le permite ocupar su sitio en el tejido de relaciones sociales inscritas en el entorno. (De Certeu, 1999:8)

El individuo, sobre todo cuando es joven, se ve enfrentado a diferentes influencias ideológicas, que se dirigen hacia él en forma de actitudes de expectativas de la sociedad él las recibe en su “provisión de conocimientos cotidianos” y las evalúa según su ubicación y orientación personal (Weyand 1992:28)

Para poder vivir en algún lugar el individuo, sobre todo si hablamos de alguna ciudad atiborrada de códigos que el usuario no domina pero que debe asimilar para poder vivir en ella, frente a una configuración de lugares impuestos

por el urbanismo, frente a las desnivelaciones sociales intrínsecas al espacio urbano, el usuario consigue siempre crearse lugares de repliegue, itinerarios para su uso o su placer que son las marcas que ha sabido, por sí mismo, imponer al espacio urbano. (Weyand 1992:28)

De esta misma manera para Goffman (1981) cuando un actor adopta un rol social establecido y descubre que se le ha asignado una fachada particular.

Sea que su adquisición del rol haya sido motivada primariamente por el deseo de representar la tarea dada o por el de mantener la fachada correspondiente, descubrirá que se debe cumplir con ambos cometidos. (Goffman, 1981:39)

Además, si el individuo adopta una tarea que no solo es nueva sino que no está bien establecida en la sociedad, o si intenta cambiar el enfoque de la tarea, es probable que descubra que ya existen varias fachadas bien establecidas, entre las cuales debe elegir. De este modo, cuando una tarea recibe una nueva fachada, rara vez encontramos que esta última es, en sí misma, nueva. (Goffman, 1981:39).

Igual que en otras épocas León (1999) la cotidianidad es para el pensamiento social de cada momento histórico el ojo del huracán en que convergen múltiples posibilidades de comprensión de las circunstancias humanas.

Mas, como se viene señalando, las características que ahora se presentan revisten tal complejidad que no pueden comprenderse sin el cuestionamiento de las propias visiones que les han utilizado para entenderlas. (León, 1999:21)

Dentro de la vida actual León (1999) puede ser concebida como un largo presente en donde la expansión humana y la reflexión que sobre ella se hace, ha sido entretejida alrededor de una racionalidad cultural, centro del debate, que ha

permeado los intercambios sociales con una lógica contradictoria de dominación y pérdida de las capacidades humanas para definir y resolver necesidades fundamentales en el desarrollo de las sociedades y en la supervivencia de la especie.

Dentro de grupos de autoayuda como Al-Anon las colectividades (o aquellos que las dirigen), como los individuos que se incorporan a ellas, tienen necesidad simultáneamente de pensar la identidad y la relación y, para hacerlo, de simbolizar los constituyentes de la identidad compartida (por el conjunto de un grupo), de la identidad particular (de tal grupo o de tal individuo con respecto a los otros) y de la identidad singular (del individuo o del grupo de individuos en tanto no son semejantes a ningún otro). (Auge, 2000:57)

Es importante mencionar que al interior de los grupos de autoayuda el espacio en donde se desenvuelve la vida colectiva es muy importante ya que dentro de él están inmersos símbolos y significados.

El tratamiento del espacio es uno de los medios de esta empresa y no es de extrañar que el etnólogo sienta la tentación de efectuar en sentido inverso el recorrido del espacio a lo social, como si éste hubiera producido a aquél de una vez y para siempre. Este recorrido es "cultural" esencialmente, puesto que, pasando por los signos más visibles, más establecidos y más reconocidos del orden social, de línea simultáneamente el lugar, por eso mismo definido como lugar común. (Auge, 2000:57).

Agnes Heller decía que era " el espejo de la historia", también la define "como el conjunto de actividades que caracterizan la reproducción de los hombres particulares, los cuales crean la posibilidad de la reproducción social...es la forma real en que se viven los valores, creencias, aspiraciones y necesidades". Así pues la vida cotidiana son nuestras vivencias diarias, repletas de significados, intereses y estrategias diría Irving Goffman, estrategias entendidas como esa serie de comportamientos que nos permiten crear la red personal de caminos por los

cuales diariamente transitamos y construimos nuestras relaciones sociales.(Velarde, 2006)

El mundo de la vida cotidiana no solo se da por establecido como realidad por los miembros ordinarios de la sociedad en el comportamiento subjetivamente significativo de sus vidas. Es un mundo que se origina en sus pensamientos y acciones, y que está sustentado como real por éstos. (Berger y Luckmann, 2001:38).

Para reproducir la sociedad es necesario que los hombres particulares se reproduzcan a sí mismos como hombres particulares. [...] La vida cotidiana es el conjunto de actividades que caracterizan la reproducción de los hombres particulares, los cuales, a su vez, crean la posibilidad de la reproducción social. (Heller, 1977:19)

Por consiguiente Heller (1997) considera que en toda sociedad hay una vida cotidiana y todo hombre, sea cual sea su lugar ocupado en la división social del trabajo, tiene una vida cotidiana. Sin embargo es necesario mencionar que el contenido y la estructura de la vida cotidiana sean idénticos en toda sociedad y para toda persona.

Incluir dentro de las investigaciones de carácter social el estudio de la vida cotidiana es necesario, ya que en ella se encuentran significados del pasado y del presente.

Por medio del estudio de la vida cotidiana se han realizado importantes y sustanciosos estudios que nos dan un panorama muy amplio de lo que queremos conocer, es necesario saber algunos datos de nuestros actores sociales para poder comprender la realidad.

Recordar, relatar y reelaborar la propia historia ofrece posibilidades terapéuticas reales, además de que la escritura abre un nuevo registro del

inconsciente. En primer lugar, tiene un poder sanador a través de la catarsis y la liberación de emociones, ya que el trabajo autobiográfico ayuda a ordenar e integrar lo integrable, a unificar lo disperso, a darle sentido a nuestra vida. (Basave, 2006:11) En este proceso ayudó mucho no sólo compartir el sufrimiento y la tristeza, e incluso llorar juntas, porque las lágrimas son catárticas, limpian y purifican.

En el trabajo que hizo el autor (Basave, 2006) se hicieron relatos en los que había carencias, desgracias familiares, episodios de abusos, violencia física y psicológica. “Varias de las señoras vivían apegadas al dolor, o al enojo y el resentimiento”. (Basave, 2006:25).

En ese proceso de interrelaciones constantes que es el fluir de la vida social de las personas (mujeres y hombres) se construye día a día, hora a hora, la vida cotidiana en general y las vidas cotidianas particulares de los colectivos y de cada individuo. “Es allí y es en ella donde y bajo la cual se forman los sujetos en cada momento, en cada espacio sociocultural y en cada periodo histórico concreto. Pero cabe tener en cuenta que cada proceso construye y es influido por sistemas y estructuras (socio-económicas, político-ideológicos y simbólico-culturales) que le dan sus determinaciones y condicionamientos”. (Adame, 1998:1).

METODOLOGÍA

Esta investigación se inició en el año 2010, se le dio seguimiento todo ese año para concluirse en el año de 2012, durante este lapso tuve contacto con mis informantes, es importante mencionar que el contacto con cada una de las actoras sociales se hizo más estrecho durante las entrevistas, la interacción se inició justo cuando comencé a interesarme por grupos de autoayuda, tiempo después llegué a Al-Anon y fue donde comenzó este proyecto.

Primeramente el camino a seguir es el acercamiento a la realidad, para poder inquirir sobre la realidad ya sea un contenido de tipo religioso, político o económico debemos conocer y entender el contexto en el que se ubica nuestro tema a investigar.

La investigación es uno de los instrumentos desarrollados por el hombre para aumentar su conocimiento sobre hechos e ideas desconocidas.

La investigación en la acción no es un método ni una técnica. [...] el objetivo de ésta es comprender mejor la práctica y mejorarla durante un periodo de tiempo (Bell, 2002: 22).

Para realizar una investigación dentro de las ciencias sociales cada uno elige una u otra metodología dependiendo los propósitos o intereses tal y como lo menciona S. J. Taylor y R. Bogdan 1987.

[...] la metodología es un procedimiento para evaluar o criticar los conocimientos nuevos que adquiere una persona en diferentes niveles escolares. (Pardinas, 2005: 10)

“El término metodología designa el modo en que enfocamos los problemas y buscamos las respuestas” (Taylor y Bogdan, 1987:15).

Básicamente en la obra de Taylor (1987), el libro trata sobre metodología cualitativa que es en la que vamos a basar nuestra investigación.

La metodología cualitativa, a semejanza de la metodología cuantitativa, consiste en más que un conjunto de técnicas para recoger datos. Es un modo de encarar el mundo empírico. (Ibídem: 20)

“Esto no significa decir que a los investigadores cualitativos no les preocupa la precisión de sus datos. Un estudio cualitativo no es un análisis impresionista, informal, basado en una mirada superficial a un escenario o a personas”. (ibíd: 22)

Tal y como lo menciona el autor; Taylor (1987), es una pieza de investigación sistemática conducida con procedimientos rigurosos pero no estandarizados como lo es el método cuantitativo.

De este modo ya dentro de dicha investigación se han utilizado técnicas de campo y sistematización de campo, aquí observaremos que las historias de vida son importantes ya que “Las Historias de Vida” constituyen una metodología que nos permite reunir los acontecimientos más significativos de la vida, desde que nacemos. A través de ella se nos permite reconstruir el lugar de nacimiento, formación paulatina de la familia, el contexto social, cultural, política, religiosa y económica que nos permite comprender y explicar la naturaleza del hombre y situarlo en diferentes contextos. (Sánchez, 2011) ²¹

No existen días y horas específicas en los cuales realizaba entrevistas debido a que siempre tenía que hacerlo cuando mis informantes tuvieran el tiempo necesario para atenderme. No se hicieron encuestas de ningún tipo debido a que los temas a tratar eran extensos y en ocasiones delicados lo que no permitía realizarlo bajo este rigor.

²¹ Disponible en internet. Historias de vida (6 de abril de 2011)

De manera resumida se puede expresar; las técnicas utilizadas para realizar la investigación fueron diversas, entre las que destaca el método etnográfico en el cual se hicieron observación directa y participante ya que en algunas ocasiones tuve la oportunidad de participar conjuntamente como parte del grupo Cimatario.

La mayoría de las investigaciones que tienen lugar en sociología son de tipo descriptivo, tratan de dar a conocer cómo es la realidad social de un modo detallado, aproximándose a veces al establecimiento de relaciones entre fenómenos y características de esta realidad. Este hecho viene justificado tanto porque la descripción es normalmente un paso previo para la explicación, como porque normalmente existe un gran desconocimiento de la misma. (Alvira, 2000:111) ²²

La observación participante es una técnica de investigación empírica diseñada para trabajar directamente sobre el terreno, sobre el lugar en el que se desenvuelve la vida real. (Sanmartín, 2000:145) ²³

Su objetivo es acumular un corpus de información etnográfica que facilite la elaboración de conocimiento sociológico o antropológico sobre un problema de alguna de las ciencias humanas o sociales. (Sanmartín, 2000:146) ²⁴

El antropólogo experto y científico debe ser al mismo tiempo el observador de la vida ajena [...] uno de los principales métodos del etnógrafo es la observación participante. (Jacorzynski, 2004:16)

[...] la totalidad de lo social se manifiesta en la experiencia: instancia privilegiada que se puede aprehender al nivel de la observación. (Levi-Strauss, 1999: 12)

²² Visto en Compilación de Manuel e Ibáñez; 2000 "El análisis de la realidad Social. Métodos y técnicas de investigación.

^{23, 24} Visto en Compilación de Manuel e Ibáñez; 2000 "El análisis de la realidad Social. Métodos y técnicas de investigación.

[...] el etnógrafo tiene que inspirarse en los últimos resultados de los estudios científicos, en sus principios y en sus objetivos. [...] Tener una buena preparación teórica y estar al tanto de los datos más recientes no es lo mismo que estar cargado de “ideas preconcebidas”. [...] Las ideas preconcebidas son perniciosas en todo trabajo científico, pero las conjeturas son el don principal de un pensador científico, y tales conjeturas le son posibles al observador sólo gracias a sus estudios teóricos (Malinowski, 1995:26).²⁵

A través de este medio me fue posible conocer mejor a cada una de las integrantes del grupo Al-Anon, las actividades realizadas dentro del grupo y cuando estaban fuera de él.

Se hicieron observaciones directas e indirectas, mediante registros fotográficos, se realizaron fotografías in situ (sucedido algo en un instante) de elementos culturales, actores sociales, instalación y espacios, de igual forma se buscó con los miembros más antiguos de Al-Anon fotografías que nos mostraran el panorama de los primeros grupos Al-Anon en Querétaro hace treinta y cinco años. Se ocupó equipo de audio para las entrevistas a profundidad y agilizar el trabajo, algunas entrevistas se hicieron escritas, todo dependía un poco del informante.

Para realizar las entrevistas se tomaron en cuenta todos los elementos de cultura, parafraseando a Jacórzynski: Malinowski decía que estos presupuestos permiten captar toda la riqueza empírica, puesto que dentro de la cultura se encuentran las herramientas necesarias.

La cultura es un todo funcional: “todos los elementos de la cultura [...] tienen que obrar, funcionar, ser activas y producentes. El carácter dinámico de los elementos de la cultura y sus relaciones mutuas conducen a la conclusión de que la tarea más importante de la antropología social es la investigación de la función de la cultura” (Malinowski, 1931: en Paluch, 1981: 140)²⁶

25 26 y 27 Véase en Jacorzynski 2004. Crepúsculo de los ídolos en la Antropología Social: más allá de Malinowski y los posmodernistas pág. 165.

“La cultura comprende el conjunto de bienes, instrumentos, hábitos corporales y psíquicos, que directamente o indirectamente, contribuyen a la satisfacción de las necesidades” (Malinowski, 1931; en Paluch, 1981: 140).²⁷

Por otro lado poder entender mejor el panorama general en Querétaro fue necesario acudir al archivo histórico de Al-Anon ubicado en la Calle de Colón, esto se hizo para conocer el panorama de Al-Anon antes y ahora desde hace treinta y cinco años. Se realizaron cinco historias de vida que me permitieron tener un panorama de análisis más amplio.

Las historias de vida consisten simplemente en la medición de las características de un grupo o una muestra de unidades de análisis. En el caso de que utilizáramos la población total también se trataría de este mismo tipo de diseño. Es por tanto una medición trasversal realizada en una sola vez; obviamente, esta medición puede ser muy compleja, o sea, realizarse un conjunto de mediciones, o incluso en el caso de estudios antropológicos recoger múltiples datos sobre una comunidad. (Alvira, 2000:112)²⁸

Se manejó también como registro de la realidad matrices conceptuales y análisis en término de lo anterior y posterior a partir de nuestras matrices.

El método utilizado básicamente fue cualitativo por medio de datos "ricos y profundos" que fueron posibles gracias a la exposición detallada y descriptiva de nuestras actoras sociales que se abrieron conmigo para exponer sus vivencias antes y después de la llegada a Al-Anon.

La dimensión cualitativa de la realidad social reside en los discursos producidos por los sujetos sociales.

²⁸ Visto en Compilación de Manuel e Ibáñez; 2000 “El análisis de la realidad Social. Métodos y técnicas de investigación.

Por consiguiente y en resumen el autor (Beltrán, 2000) ²⁹ entenderá por método cualitativo sólo lo referente a los discursos y al lenguaje, al significado y al sentido, que constituye una dimensión de la realidad social de importancia esencial para su conocimiento científico.

El método cualitativo consiste en descripciones detalladas de situaciones, eventos, personas, interacciones y comportamientos que son observables. Incorpora lo que los participantes dicen, sus experiencias, actitudes, creencias, pensamientos y reflexiones tal como son expresadas por ellos mismos y no como uno los describe. (González y Hernández, 2003). ³⁰

Una vez obtenida la información de campo se procesó analizándola con la finalidad de obtener conclusiones y generar propuestas.

²⁹ Visto en Compilación de Manuel e Ibáñez; 2000 "El análisis de la realidad Social. Métodos y técnicas de investigación.

³⁰ Disponible en internet. El método Cualitativo (12 enero 2008).

CAPÍTULO II Intervención, actores sociales, sujetos de intervención Al-Anon.

2.1 ¿Qué es Al-Anon?

Al-Anon es un grupo de autoayuda, no es guiado por profesionales como psicólogos o terapeutas, por lo general no es excluyente es decir acepta a cualquier persona que esté dispuesta a solucionar su problema, comparten actitudes y valores que llevan a todos los integrantes hacia un mismo fin que es el de la recuperación, este camino hacia la recuperación se hace por medio del estudio y análisis de la literatura Al-Anon pero fundamentalmente por medio de las sesiones de grupo, es aquí en donde los integrantes comparten experiencias y al mismo tiempo se sustentan de otras.

“Qué bueno que existe Al-Anon, yo alguna vez fui con psicólogos pero no, no sentí que me funcionaran, en cambio en Al-Anon fue más rápido el avance, yo creo que con Al-Anon es más rápido porque ahí no solo aprendes de tu experiencia, sino que te nutres con las experiencias de otros, además de que las experiencias de otros despiertan en ti sentimientos dormidos o no reconocidos, por eso pienso que Al-Anon tiene doble beneficio, con el psicólogo solo habla el consciente pero no todo del inconsciente, y acá por ejemplo cuando platicas cosas que son inaceptables y te das cuenta que todos las aceptan, las escuchan y no se asustan, me siguen aceptando y me dan comprensión, me invitan a que todo eso nefasto que hay dentro de mí salga, eso es lo bonito del anonimato de Al-Anon” (Juana, 2011:37).

Dentro de Al-Anon he observado numerosos integrantes que han acudido o han buscado ayuda con profesionales, pero el fracaso ha sido rotundo pues casi todos mencionan que es muy caro pagar las consultas, las consultas son muy cortas y espaciadas durante la semana lo cual no permite tener continuidad de terapia, además un aspecto que me llamó mucho la atención es que la mayoría de las usuarias mencionan que lo que más les ha ayudado es la interacción que se tiene entre iguales del programa, compartiendo experiencias que ayudan a unos y a otros.

“Los problemas personales constituyen una preocupación de primer orden en la vida cotidiana de la mayoría de las personas, quienes tratan de afrontar y manejar esos problemas, no importa cómo. En la sociedad en general, y aún más para algunos de sus sectores, las personas en situación de estrés buscan, en primer

lugar, fuentes de ayuda accesibles, a las que se comprende bien y en las que se confía, y cuyo coste o potencial estigmatizante es mínimo. Esas fuentes de ayuda no definen típicamente a los profesionales de la salud mental, sino que, en la mayoría de casos son la familia, las amistades, los vecinos y otras redes de apoyo.” (Gracia, 1997: 31)

En la búsqueda de estabilidad emocional y espiritual, integrantes de Al-Anon han agotado un sinnúmero de alternativas, una de ellas ha sido con profesionales, pero ninguna tan eficiente como la terapia en grupo que da Al-Anon.

“Son numerosas las razones por las que las personas deciden no acudir a los sistemas formales de ayuda para resolver sus problemas personales. La falta de recursos económicos o la no disponibilidad de servicios, la ideología, sistemas de creencias o estereotipos que hacen a los servicios de salud mental poco atractivos o inaceptables o incluso cuando esas barreras no existen”. (Gracia, 1997: 31)

La realidad por la que gran cantidad de personas con dificultades prefieren hablar y tratar sus problemas en grupos de autoayuda es porque estos tienen contextos más naturales y con personas conocidas en las que se confía.

Parafraseando a Gracia (1997) mientras que las organizaciones formales requieren de evaluaciones objetivas, (como organizaciones formales el autor menciona a profesionales como psicólogos, psiquiatras, médicos), motivación económica, fragmentación y despersonalización de vínculos sociales, los grupos primarios como los grupos de autoayuda necesitan de vínculos permanentes y de evaluaciones basadas en el afecto, la confianza, el amor y el respeto.

Dentro de la cotidianidad de las usuarias del programa de intervención Al-Anon en la Ciudad de Querétaro los conceptos de apoyo social y red social proporcionan una nueva perspectiva y un conjunto más amplio de opciones para la intervención.

De acuerdo con Gottlieb (1983)³¹ la contribución de las redes sociales naturales en la salud y el bienestar difiere de la de los sistemas formales de apoyo en cinco aspectos fundamentales: a) su accesibilidad natural; b) su congruencia con las normas locales acerca del momento y forma en que el apoyo debe ser expresado; c) sus raíces en relaciones duraderas entre iguales; d) su variabilidad, comprendiendo desde la provisión de bienes y servicios materiales a la simple compañía; y, e) su libertad e independencia de los costes económicos y psicológicos que tienen lugar cuando se utilizan los recursos profesionales.

Por otro lado uno de los aspectos que considero importante recalcar en este momento es que dentro de la relación existente entre un profesional y el paciente es la relación asimétrica de la que tanto se quejan los usuarios, es decir muchos de los usuarios consideran que la relación no es entre iguales esto nos da como resultado falta de reciprocidad y aprendizaje entre ambas partes, así como seguridad y confianza para tratar un problema.

“La práctica profesional se basa en un largo período de formación y en el acceso a un cuerpo de conocimientos especial y tiende a mantener cierta distancia y una relación de desigualdad con el receptor de la ayuda.(Riessman, 1990)³²

En Al-Anon ayudar a alguna persona es favorable ya que la persona experimenta sentimientos positivos puesto ya como lo menciona Gracia (1997) tiene algo que ofrecer o dar, el rol activo de la persona que ayuda le hace sentirse menos dependiente, la persona que ayuda experimenta sentimientos de utilidad social, que acompañan a veces por un incremento del estatus.

³¹ y ³² Visto en Gracia (1997) pág. 37 y 38

La eficiencia de esto es que ambas partes se estimulan, tanto el que ayuda como el que es ayudado, además es una cadena pues la persona a la que se le proporciona ayuda aprende a proporcionar servicio cuando alguien más lo necesite.

Las características generales de los grupos de apoyo incluyen, según este autor: participantes con problemas comunes y que se encuentran en situación de estrés aunque no sufran enfermedades o síntomas psicopatológicos, un lenguaje común, la afirmación pública de la pertenencia a un grupo que se encuentra asociado con un problema particular, y una composición bastante homogénea compuesta por iguales. Las metas de los grupos de apoyo son incrementar las habilidades de afrontamiento de sus miembros mediante el refuerzo positivo, la empatía y el apoyo, la mejora de las habilidades y de la comprensión personal y la educación mediante el feedback. (Wasserman y Danforth, 1988)³³

Es así como funciona Al-Anon como grupo de autoayuda y un programa de intervención, se considera como una propuesta que promueva el desarrollo o el bienestar del individuo en su aplicación para realizar una mejora o resolver una problemática grupal, social, institucional o empresarial, sobre cualquier aspecto que afecte a su buen desempeño, en este caso el problema es el alcoholismo.

“Los Grupos de Familia Al-Anon son una hermandad de parientes y amigos de alcohólicos que comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza con el fin de encontrarle solución a su problema común. Creemos que el alcoholismo es una enfermedad de la familia, y que un cambio de actitud puede ayudar a la recuperación”. (Esperanza para hoy, 2002: 1)

³³ Feed back es definido como retroalimentación.

La problemática del alcoholismo es considerada ya hoy en día como una enfermedad familiar que afecta a cada miembro de la familia por lo que cada miembro de Al-Anon considera necesario acudir constantemente a sesiones grupales para superar el problema.

“Gracias a Dios yo con mi esposo vivo una vida muy tranquila, mi esposo es muy bueno, tengo un buen hijo, pero cuando estoy con mis papás vivo tantas cosas de mi infancia que me mueven mucho, yo necesito de Al- Anon sobre todo para perdonarlos a los dos. Estoy aquí para perdonar, decidí venir porque si necesito esta ayuda, ya no quiero que me afecte tanto, quiero solucionar mis problemas”. (Miembro activo de Al-Anon)³⁴

Los miembros activos de Al-Anon comparten experiencias de todo tipo, tienen como objetivo curar sentimientos y emociones del pasado que no les permiten tener una vida estable, en la cual puedan superar y de esta misma forma solucionar problemas, otro de los aspectos a favor del programa como ya lo habíamos mencionado anteriormente es que no se cobra por la terapia que se recibe en estos lugares, el dinero que se recibe es de manera voluntaria, lo cual es de gran ayuda para quienes no pueden pagar. Es necesario mencionar que para ser miembro activo de Al-non no existe alguna cuota, el dinero que se aporte se da de manera voluntaria.

“Al-Anon se mantiene a sí mismo por medio de las contribuciones voluntarias de sus miembros. En Al-Anon perseguimos un único propósito: ayudar a los familiares y amigos de los alcohólicos. Hacemos esto practicando los Doce Pasos, dando la bienvenida y ofreciendo consuelo a los familiares de los alcohólicos y comprendiendo y animando al alcohólico”. (Esperanza para hoy, 2002: 1)

³⁴Testimonio grabado mientras se sesionaba en una de las reuniones Al-Anon Cimatario

Para la mayoría de los miembros del grupo Al-Anon no existen algunos otros lugares donde puedan obtener la ayuda que necesitan, ya que algunos mencionan haber probado diversas opciones: psicólogos, grupos espirituales, y en ocasiones la ayuda de psiquiatras que les han suministrado psicotrópicos para mitigar el sufrimiento espiritual y mental, algunos lugares en los cuales también las cuotas son muy bajas, tales como el Consejo Estatal para las Adicciones, la Clínica Antitabaco, o el Consejo Estatal para las Mujeres pero casi nadie confía en ellos.

“Existen en Querétaro para tratar las adicciones y alcoholismo el Consejo Estatal para adicciones pero esto es un fraude, el Consejo Estatal para la mujer y la Clínica Antitabaco”. (July, 2011, 4)

Como se observa diversos testimonios nos muestran la necesidad de acudir a Al-Anon y no a otros lugares para recibir ayuda, podemos decir que algunos miembros se ayudan con otros grupos espirituales, como grupos budistas, iglesia católica, y muy pocas veces por psicólogos y psiquiatras a la par de Al-Anon pero no son utilizados como base para la cura de emociones y sentimientos.

Para no perder la recuperación ganada integrantes de Al-Anon acuden a las sesiones dos o tres veces semanales dependiendo el grupo en donde se encuentren adscritas, cuando alguna integrante está en recuperación muy rara vez tiene largos episodios de ausencia en el grupo ya que para todas ellas lo más importante es la sanación.

“Estoy enviada dentro de mi cabeza analizando todo, nunca llego a nada, me cuesta mucho trabajo sobre todo con mi hija, mi papá es alcohólico, la historia viene desde aquí, no sé cómo manejar la parte de la culpa, mi hija es muy grosera conmigo, a veces le pego, y tengo culpa, no sé cómo reaccionar antes de pensar, no puedo dejar de venir, si no vengo siento que me pierdo”. (Sabrina, miembro activo del grupo Al-Anon Cimatario, 2011: 24)

Al-Anon representa la cura a sentimientos de culpa, ansiedad, tristeza o depresión para las usuarias, he escuchado en diversas ocasiones que es inconcebible faltar a las sesiones debido a que Al-Anon es un programa para toda la vida, algunas mujeres del programa Al-Anon dicen que estar enfermas de sentimientos o emociones es una lucha constante de todos los días, las recaídas pueden ocurrir

en cualquier momento y volver a repetir actitudes destructivas, es por eso que aún después de muchos años algunos integrantes de Al-Anon acuden a sus sesiones sin importar el tiempo que lleven en programa.

“Los recién llegados a Al-Anon a menudo se sorprenden al encontrar tantos miembros antiguos. Muchos continuamos asistiendo a reuniones años después de desaparecidos los problemas que nos trajeron a Al-Anon, porque el programa sigue enriqueciendo nuestras vidas.” (Cómo ayuda Al-Anon, 1995: 105)

Para los miembros de Al-Anon los cambios positivos e incluso imaginables que han tenido en sus vidas continúan debido a que los principios de Al-Anon siguen siendo practicados en casi todos los asuntos de sus vidas.

. “No podemos darnos el lujo de dar por sentados estos cambios. Lo que se aprendió se olvida con rapidez sin una renovación, una práctica y un apoyo continuo.” (Cómo ayuda Al-Anon, 1995: 105)

Por otro lado dentro de los grupos Al-Anon como sucede en muchos lugares existen problemas, siempre hay momentos en que la gente no llega acuerdos y vienen las discusiones o desacuerdos, pero en general se puede decir que al interior de Al-Anon de acuerdo con las versiones de diferentes usuarias existe más armonía que disonancia, para casi todos los miembros, las personas que integran Al-Anon son consideradas como parte de una gran familia, familia en la que se apoyan en cada momento.

“Por eso seguimos viniendo. Para algunos Al-Anon se convierte en un hogar espiritual.” (Cómo ayuda Al-Anon, 1995: 105)

Dentro de este hogar espiritual como es llamado por muchas integrantes existen lazos de amistad muy fuertes, algunas veces estos lazos son tan fuertes que se puede observar que el apoyo y el amor que se da dentro de Al-Anon es para muchas personas casi sustituido por el de sus propias familias.

“Yo me siento muy a gusto con todas las del grupo, me inspiran confianza”. (Martha, miembro activo del grupo Al-Anon Cimatario, 2011:47)

Confianza, seguridad y esperanza pone en ocasiones alguna integrante del grupo a alguna de sus compañeras, sobre todo con aquellas que llevan más tiempo dentro del programa Al-Anon.

Por otro lado el efecto de curación que se le da al grupo es la parte de verse a uno mismo por medio de los demás, lo que algunas integrantes llaman “espejo”, es como verse en un espejo y en los problemas y errores del otro ver los de uno mismo. Dentro del programa de grupo Al-Anon existen herramientas muy importantes para lograr la recuperación; una de ellas es disponer de la literatura de Al-Anon y estudiarla, en ella las integrantes del grupo encuentran respuestas a sus molestias pero gran parte del resarcimiento es ir a la sesión de grupo constantemente y escuchar testimonios de miembros del grupo Al-Anon.

“Yo conozco a mucha gente que dice que no va a grupo pero lee mucho, eso es falso, falta una parte, necesitas eso, necesitas ver de que está hablando el otro, de repente están hablando, tu escuchas y dices: ¡ah, es esto! ¡Wow a mi me pasa lo mismo!, eso no te lo da ni la lectura, eso te lo da el grupo por eso es un todo”. (Lisa, 2011: 47)

La confianza que da el grupo al momento de exponer alguna dolorosa situación de vida dentro de una sesión de grupo frente a todos es porque cada integrante se da cuenta que los problemas que se tienen por lo general los tiene alguien más, este hecho da una sensación de seguridad para abrirse con personas que en un principio no son conocidas.

“Yo siento que lo que te ayuda en Al-Anon es verte, te ves con las compañeras, te das cuenta de que no eres la única, es retroalimentación, casi todos los casos son muy parecidos entonces con lo que ellas dicen uno ya piensa: “ah entonces le puedo hacer de esta forma”. (Montse, 2011: 24)

Los testimonios dados por las integrantes de Al-Anon sirven también como ejemplos de vida, son tomados como referencias de lo que se debe o no se debe hacer, es muy frecuente ver que las personas recién llegadas al grupo utilicen las herramientas que han utilizado otros miembros del grupo para afrontar vicisitudes, aunque también es caso mencionar que no solo los recién llegados al grupo lo hacen sino también aquellas personas que llevan mucho tiempo en recuperación.

2.2 Cómo funciona Al-Anon

Al-Anon funciona por medio de constantes reuniones en las cuales los miembros expresan emociones que no les permiten actuar o desenvolverse dentro de la normalidad que exige el medio donde viven, los días en que se reúnen los usuarios de los grupos depende mucho del grupo al que se pertenece, en algunos de ellos se realizan sesiones diariamente, en otros tres veces por semana y en algunos mas solo dos veces a la semana.

La vida de integrantes Al-Anon de acuerdo a sus testimonios ha cambiado de manera notable, los problemas no se han ido pero la forma en que los resuelven ahora es diferente ya que en estos momentos están capacitadas para afrontarlos de una manera más consciente y certera, es por eso que muchas de ellas van a sesión de grupo diariamente.

“Todo cambia, a partir de que estoy aquí todo ha cambiado, siempre he estado en el grupo “Cimatario” aunque hay veces que también voy a otro, cuando ando con muchas broncas, “o sea” cuando te sientes muy mal voy toda la semana al grupo, y como en “Cimatario” solo son tres días, lunes, miércoles y viernes, busco otro lugar el martes y jueves, hay uno que está en el Pocito cerca de la Colonia Candiles, yo vivo cerca de este lugar, vivo por las pirámides del Pueblito, lo bueno es que hay varios en Querétaro, así fue como empecé a ir”. (Montse, 2011: 21)

La ayuda que ofrecen los grupos Al-Anon no solamente son dentro del grupo, en muchos de ellos los integrantes comparten experiencia fuera del mismo por medio de invitaciones a cafés o alguna de las casas de las participantes que por lo general son mujeres, pero las invitaciones de mayor preferencia son las salidas a cafés, en estos lugares pueden quedarse horas platicando de algún tema especial, tomando té, café o algún postre, los lugares de predilección son Vips, Sanborns, restaurant California, Italian Coffee, Starbucks, El Portón, Toks y algunos otros cafés que se encuentran en la ciudad de Querétaro.

También pueden hacerse reuniones especiales en las cuales invitan a profesionales como psicólogos o médicos en las que se hable de algún tema en específico, normalmente cuando se le hace la invitación a especialistas es el momento en el que se celebra alguna fecha importante como los aniversarios de

grupo que se celebran cada año, algún congreso importante, o algún encuentro de personas que pertenecen a Al-Anon de diversos estados del país o incluso de otros países en los que se comparten nuevas y diferentes experiencias de vida en torno a la problemática del alcoholismo.

Al-Anon como programa de intervención social:

Al-Anon como programa de **intervención social** ha funcionado de manera planeada y justificada, el programa Al-Anon ha trabajado sobre un colectivo de personas que necesitan un cambio, trabajando los perfiles emocionales, espirituales, sociales y físicos que el problema del alcoholismo ha dejado en personas que poseen a un familiar enfermo de alcoholismo.

“Estos grupos han surgido en campos tan diversos como la enfermedad mental y física, las adicciones, las crisis vitales, y diversas problemáticas sociales.” (Domenech, 1998: 182)

La Intervención tal y como nos ha mencionado Carballada (2002) es “un proceso complejo que la sociedad construye con sus creencias y costumbres y cambia al paso del tiempo”, es necesario decir que este proceso siempre se lleva a cabo de manera despaciosa, el cambio es paulatino

La estrategia en Al-Anon es centrada en el apoyo social ya que el apoyo y la recuperación se da por medio de recursos humanos, estos recursos humanos pueden ser compañeros espirituales, familia, vecinos, amigos, compañeros de trabajo como es en este caso por personas pertenecientes a organizaciones voluntarias como es el caso de Al-Anon este apoyo es con quien cuenta un individuo o familia para superar una determinada crisis como enfermedad, malas condiciones económicas, rupturas familiares, problemas de drogadicción o pérdidas de cualquier tipo, en este caso hablamos de un grupo de autoayuda que proporciona asistencia en problemas emocionales, espirituales e incluso físicos tras la resaca del alcoholismo.

“Los sistemas de apoyo social se pueden constituir en forma de organizaciones interconectadas entre sí, lo que favorece su eficacia y rentabilidad.” (Gallar, 2006)

De acuerdo con Gallar (2006) este apoyo se puede dar por Redes de apoyo social organizado en donde se encuentran:

- Organizaciones de ayuda al enfermo.
- Seguridad Social.
- Empresa para la que se trabaja: muchas cuentan con sistemas organizados de ayuda al empleado.
- Instituciones de acogida.
- Organizaciones de voluntariado

O también el apoyo se puede dar como ya lo habíamos mencionado anteriormente por Redes de apoyo social natural como:

- La familia.
- Amigos y allegados.
- Compañeros de trabajo.
- Vecinos.
- Compañeros espirituales (ej.: parroquias)

Es así como el individuo con problemas busca ayuda en muchos lados, en algunas ocasiones la ayuda que la persona recibe es nula para solucionar su problema, es por eso que la búsqueda es larga hasta que encuentre un lugar en donde puede solucionar desavenencias, por lo general esta ayuda es de tipo natural que es lo que más se asemeja a Al-Anon ya que en Al-Anon las relaciones que se manejan dentro del grupo son simétricas en donde todos los integrantes se tratan por iguales.

El objetivo de estos grupos es [...] consolidar, ampliar y complementar la red social del individuo que atraviesa alguna dificultad y/o problema no pudiendo recibir apoyo o no siendo adecuado el apoyo que recibe de otros sistemas de su

red social. (Domenech, 1998: 182)

Por otro lado como ya se había hecho mención la intención de una intervención social es el bienestar y el desarrollo de los individuos.

De esta forma el bienestar es para el grupo Al-Anon una finalidad, el bienestar es recíproco ya que si una parte se beneficia la otra parte también, no existen acciones individuales o experiencias que no sean compartidas a los demás, todos aprenden de cada uno.

“El bienestar no es algo que se provee sino que se adquiere a través de acciones independientes individuales. El bienestar de cada individuo promueve el bienestar del conjunto de la sociedad incrementando la libertad de los mismos”. (Ruíz, 2004: 18)

La noción de **bienestar** hace referencia al conjunto de aquellas cosas que se necesitan para **vivir bien**. Para vivir bien una persona puede necesitar dinero para satisfacer necesidades de tipo material, salud que es necesaria para estar bien física y mentalmente y por último relaciones afectivas que proporcionan el bienestar de una persona, a esto también podemos agregar el tiempo libre para el ocio, en realidad el concepto de bienestar es subjetivo porque lo que es bueno para una persona para otra no lo es.

“El bienestar alude prioritariamente a un estado; mientras desarrollo anima una intervención que desate dinámicas en consonancia con el proceso, bienestar dibuja una situación ideal que se confronta con la realidad estableciendo el referente.” (Ruíz, 2004: 18)

A diferencia del bienestar el desarrollo es un proceso paulatino y continuo que promete transformación, esta transformación es la misma que ofrece Al-Anon por medio de la aplicación de sus “Doce Pasos”, sesiones de grupo, literatura y valores de respeto, confianza, amistad básicamente.

Tal y como lo menciona Slim (1998) los ingredientes básicos del desarrollo serían:

cambio, continuidad y apropiación cultural. [...] el objetivo último se centra en la sostenibilidad, autodependencia e independencia. (Slim, 1998)³⁵

Este desarrollo esencialmente en la conformación total del individuo dentro de Al-Anon se da por medio de las sesiones a las que consecutivamente los integrantes acuden, tema del cual hablaremos en el siguiente apartado.

Reuniones en Al-Anon Cimatario:

Las reuniones duran aproximadamente una hora y media de trabajo con quince minutos de descanso, este es el tiempo que se tiene destinado para una sesión, se considera que más tiempo sería innecesario por que se pierde la atención de los elementos del grupo.

Cada grupo tiene horarios y días de sesión diferentes, esta variación depende de el horario de las actividades de las usuarias sobre todo de las que inauguraron el grupo en un principio, en base a eso los días y las horas de sesión se realizarán de acuerdo al acomodo de todos, algunos tienen reunión tres veces por semana, dos veces por semana y una vez a la semana, en este caso podría ser el sábado, los horarios pueden ser en la mañana, tarde o noche, varía según las necesidades de los integrantes. Los horarios los establecen las organizadoras de ese grupo, y se da a conocer el horario en las sesiones de grupo, de igual forma se avisa con anticipación si algún día habrá suspensión.

El grupo “Cimatario” tiene reuniones tres veces por semana, los horarios son de seis treinta de la tarde a ocho de la noche, se dispuso así porque casi todas las usuarias de este grupo trabajan por la mañana y es por la tarde el momento en el que tienen tiempo para ir a las sesiones de grupo.

³⁵ visto en Ruíz Ballesteros 2004 pág. 16

En todos los grupos se comienza la sesión dando gracias a un “Poder Supremo”, mismo que se menciona en gran parte del tiempo y se le conoce como Dios multiforme, que se convierte en una imagen específica según la concepción que cada persona dentro de su experiencia y entendimiento tenga, se deja también a criterio personal para quienes no crean en un Dios.

Siempre se da la bienvenida a los integrantes del grupo, se procura empezar puntual la sesión de grupo por respeto a todos los participantes, las reuniones albergan entre diez y quince personas o más, es necesario mencionar que la sesión se puede empezar aun habiendo solo dos personas.

Antes de empezar la reunión se hace un minuto de meditación, se prende una vela y se dan algunos toques a una campanita de metal para indicar que se dará inicio.

Al empezar la reunión se da la bienvenida con este preámbulo: “Los Grupos de Familia Al-Anon son una hermandad de parientes y amigos de alcohólicos que comparten sus experiencias, fortaleza y esperanza con el fin de encontrarle solución a su problema común. Creemos que el alcoholismo es una enfermedad de la familia, y que un cambio de actitud puede ayudar a la recuperación.” (Esperanza para hoy, 2002: 1)

Es necesario mencionar que existen diversas personas que traen consigo las llaves del lugar en donde se hacen las reuniones, es importante que las llaves las tengan varias personas ya que en dado caso de que no llegue la encargada de abrir ese día el local pueda llegar alguna otra persona. El proceso para conseguir un lugar comienza cuando se han juntado un grupo de personas comprometidas a organizar un grupo de autoayuda, después de esto se consigue un lugar céntrico para cada una de las usuarias organizadoras, se verifica el costo renta para ver si en un principio se puede solventar el gasto, en caso de que el gasto no pudiera

solventarse en un inicio se pueden hacer las reuniones en un edificio público, un salón de actos sociales en un salón desocupado de una iglesia o escuela, y en otros casos en alguna de las casas de los futuros miembros del nuevo grupo .

Ya que el grupo esté conformado es necesario escribir a las oficinas internacionales de Al-Anon (Head quarters), estas están ubicadas en Nueva York, es necesario hacerlo para recibir gratuitamente publicaciones de Al-Anon.

“De allí recibirá publicaciones gratuitas en que se le darán instrucciones para la formación del grupo, y una tarjeta de registro oficial. Al recibir ésta llénela debidamente y devuélvala lo más pronto posible a estas oficinas generales (Head quarters), con lo que el grupo quedará inscrito.” (Grupos de Familia Al-Anon, 1981: 120)

Después de que el grupo se ha dado de alta la recomendación de los grupos de Al-Anon es informar a la sociedad en general, sobre todo en aquellos lugares donde se pueda requerir de ayuda del programa.

“Sería conveniente informar de la existencia del nuevo grupo a los miembros del clero, médicos, visitadores sociales u otros profesionales que tienen contacto con las familias de los alcohólicos.” (Grupos de Familia Al-Anon, 1981: 120)

Como habíamos mencionado anteriormente el juego de llaves se le da a las personas que voluntariamente quieran tener la responsabilidad de cargar las llaves y abrir el lugar en donde se sesiona cuando alguien no lleve las llaves, también de preferencia se escoge a aquellas personas que vivan cerca del lugar y puedan acudir más rápido a abrir, es importante mencionar que la llave se va dando a quien vaya a exponer algún tema al día siguiente en sesión.

Cada integrante del grupo tiene a su cargo diferentes servicios como la limpieza, la tesorería, y la compra de té, café, galletas para ofrecer el día de las reuniones.

Cuando se empieza la reunión cada integrante pasa a la “Tribuna”, que más que definir un espacio define una situación ya que la “Tribuna” como así se le llama,

consiste en pasar al frente y hablar acerca de lo que ha pasado en la semana, algún sentimiento encontrado, manías, afecciones del alcohólico, miedos, enojos, y distintas situaciones que los participantes quieran comunicar en cuanto a su experiencia reciente y cotidiana, en este espacio cada miembro del grupo tiene aproximadamente de diez a quince minutos para hablar.

Antes de comenzar hablar, quien sube a la “Tribuna” comienza a leer uno o los párrafos que le sean necesarios de algún libro de Al-Anon, después de que termina de leer comienza hablar acerca de algo que ha movido sentimientos relacionado con la lectura y con sus dolencias.

Cada una de las personas que pasa a “Tribuna” se presenta con su nombre real o pseudónimo, esto es a elección de las personas pero por lo general casi todos se presentan con su nombre real, al decir el nombre también se tiene que decir relación que se tiene con el alcohólico que se convive, es decir; si es amigo, novio, esposo, primo, hija, hijo, hermano, padre o madre, un ejemplo de esto es así: “Hola buenos días mi nombre es Clara y soy hija de alcohólico e integrante de Al-Anon por la gracia de Dios”. Después de la presentación los demás integrantes que escuchan atentamente saludan diciendo: “hola Clara”.

A un costado de la persona que está en la “Tribuna” se encuentra un mediador o coordinador que en ese momento se encarga de pasar a cada uno de los integrantes, así como presentar el tema a tratar el día de la reunión, es necesario mencionar que el coordinador tiene que preparar el tema que se tratará en la reunión, en Al-Anon cada grupo tiene un cronograma de los temas que se tratarán en el mes indicado. El criterio que se toma en cuenta para decidir sobre la elección de un tema u otro es en base a la organización de actividades del calendario internacional Al-Anon, algunas veces el tema puede ser cambiado cuando exista alguna inquietud entre las integrantes del grupo y deseen tratar más a fondo dicho tema.

La forma en la cual se organizan las sesiones tienen que ver con un espacio y una organización social alrededor del grupo, donde son actores importantes los

coordinadores, y los asistentes; su status, su forma en la cual es elegido, su periodo de coordinación, sus derechos y sus responsabilidades son indispensables para comprender la relación entre ellos.

Dentro de un grupo por más pequeño que sea existen servidores de un grupo y estos son elegidos por turno y prestan sus servicios en períodos de tres a seis meses.

Los servidores que tenemos en un grupo son:

El Coordinador general de grupo; este es el encargado de iniciar la sesión con la lectura de la Bienvenida o el Preámbulo, recita a coro con el resto de los miembros la Oración de la Serenidad y presenta a la persona invitada a tomar la palabra en la “Tribuna”.

También tenemos al Coordinador de Programas que es quien sugiere el tema de discusión e invita a oradores de otros grupos a que tomen parte.

Quien se encarga de todas las comunicaciones de rutina entre el grupo y la Oficina de Servicio Mundial (OSM) es el Secretario, en estas comunicaciones se pueden tratar cambios de dirección del grupo, el se encarga de elaborar listas de los nombres de los usuarios con sus respectivos teléfonos y direcciones también sostiene correspondencia con otros grupos y solo él puede usar el directorio.

Es importante mencionar que la OSM es el centro de actividades Al-Anon, los usuarios pueden viajar por todo el mundo y seguir vinculados a Al-Anon debido a su estructura mundial, la sede se encuentra en Nueva York.

La OSM es la comisión directiva central para todos los grupos de Al-Anon y Alateen y para los familiares y los amigos de los alcohólicos. La OSM se sostiene principalmente por medio de las contribuciones voluntarias de los grupos y por la venta de la Literatura.

Quien tiene a su cargo la recolección de las contribuciones voluntarias que se dan dentro del grupo es el Tesorero, el Tesorero mantiene las entradas y salidas de

dinero.

Por último cada grupo Al-Anon elige lo que es conocido como un Representante de Grupo (RG). El representante de grupo asiste a reuniones en que se tratan los problemas y se intercambian opiniones e información. Un Distrito representa un segmento de una Asamblea de Zona en un estado o provincia. En la reunión de distrito, los representantes de grupo eligen a un representante de distrito para representarlos en el distrito. “Los representantes de distrito y grupo asisten a todas las reuniones de la Asamblea cuando son llamados por su presidente respectivo. Cada tres años se reúnen en la Asamblea para elegir, entre los representantes de distrito y los servidores, un nuevo equipo de servidores y delegado a la Conferencia de Servicio Mundial, quien servirá por tres años.” (Grupos de Familia Al-Anon, 1981: 109)

Dentro de Al-Anon existen diversos libros así como folletos que son considerados la literatura base de Al-Anon, esta literatura se utiliza como guía para las reuniones grupales.

“Tengo casi toda la literatura, si me siento triste, si me siento inconforme, antes me encerraba en mi cuarto y me ponía a leer y a llorar, pataleaba y lloraba en mi cuarto, de todo y después salía de mi cuarto siendo otra” (Juana, 2011:35)

En algunos grupos de Al-Anon sino es que en la mayoría las personas llevan sus libros para ir siguiendo la lectura del tema que se va tratar ese día, una de las críticas que se han hecho al grupo “Cimatario” es que son indisciplinadas porque no llevan libros y nunca comienzan puntuales la sesión.

De acuerdo con las entrevistas que han realizado, los libros funcionan como coadyuvantes arteriales para el auxilio de las situaciones críticas de los alcohólicos, son la parte objetiva del programa de Intervención Al-Anon.

Dentro de la sesión después de cuarenta y cinco minutos de haber comenzado la sesión se da un receso de quince minutos para que los usuarios vayan al baño, tomen un té, un café o degusten algunas galletas. En el grupo “Cimatario” no se da este tiempo, las personas van al baño entre la reunión y se sirven algo de

tomar durante la misma, en algunas ocasiones alguna voluntaria pasa a los lugares de los demás integrantes y de manera amable ofrece té, café, dulces y galletas. El orden de la sesión es el mismo en casi todos los grupos, he tenido oportunidad de asistir a otros grupos y la forma en que transcurren todos estos acontecimientos son los mismos, de igual forma las reglas a nivel general son las mismas, pero es necesario recalcar que en algunas ocasiones he podido observar que en grupo “Cimatario” que fue donde se desarrolló esta etnografía no respetan quince minutos intermedios durante la sesión para hacer un descanso, tampoco se ofrece té y café en todas las reuniones salvo en ocasiones especiales, razón por la cual se quejan muchas de las integrantes.

Pocos minutos antes de terminar la sesión un voluntario pasa una canasta de mimbre por cada una de las personas presentes y recolecta dinero que servirá para el sostenimiento autónomo del grupo, no existe una cuota específica de lo que se tiene que dar, cada persona da lo que puede y le nace. Es necesario mencionar que las personas que acuden por primera vez no aportan dinero.

En las distintas sesiones que se realizan en estos grupos es usual utilizar un tipo de pensamiento para clausurar la sesión, dichos pensamientos contienen valores y referencias ligados a la bienvenida que se le debe dar a los recién llegados al grupo así como también del anonimato que se debe de tener dentro de cada sesión. Al terminar la sesión el coordinador concluye con un pensamiento que dice así (los pensamientos y las frases utilizadas son instauradas por la literatura aprobada por confederación AI-Anon):

“Para concluir, me gustaría decirles que las opiniones vertidas aquí son estrictamente personales; por lo tanto, ustedes pueden quedarse con lo que les agrada y desechar el resto”. (Cómo ayuda AI-Anon, 1995: 8)

Todo lo que han oído fue dicho con reserva, de modo que debe considerarse confidencial. Mantengámoslo dentro del ámbito de esta sala y en la intimidad de nuestra mente.

Ahora deseo decir algo a los que han estado con nosotros desde hace poco tiempo: “No importa cuáles sean sus problemas, hay otros de este grupo que también los han tenido. Si tratan de mantener una actitud receptiva, podrán recibir ayuda. Llegarán a comprender que ninguna situación es tan difícil que no pueda ser mejorada, y que ninguna infelicidad es tan grande como para no poder remediarla.” (Cómo ayuda Al-Anon, 1995: 8)

“No somos perfectos; por eso, la bienvenida que le hemos dado tal vez no ha reflejado todo el aprecio que sentimos por ustedes. Al cabo de un tiempo van a descubrir que aunque no todos resultemos del agrado de ustedes, van a apreciarnos igualmente en una forma muy especial de la misma forma que nosotros ya los apreciamos a ustedes.

Comenten sus problemas con los demás pero les ruego que nadie censure a los otros y que no haya chismes entre nosotros. En cambio, que la comprensión, el amor y la paz florezcan día tras día en todos.

Los que deseen hacerlo pueden unirse a mí mientras pronuncio la oración de despedida.” (Cómo ayuda Al-Anon, 1995: 380)

Al terminar las palabras que clausuran la reunión todos los participantes se ponen de pie, se toman de las manos y comienzan a decir la oración de la serenidad que dice así: “Dios, concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar aquéllas que puedo, y sabiduría para reconocer la diferencia”. (Al-Anon se enfrenta a alcoholismo, 1992: 252) Y luego que pasa con la sesión, con los asistentes, se relacionan después de la reunión, como se acuerda la siguiente actividad, que hacen los que van, piensa que necesitamos que ofrezcas más elementos en cuanto a las formas en las cuales transcurren las sesiones y más allá de ellas.

Como ya se había mencionado anteriormente algunas personas utilizan las frases, oraciones o preceptos de Al-Anon como filosofía de vida, algunas personas utilizan frases al comenzar su día o cuando alguna situación en el transcurso del

día se torna difícil, es así como ellos mismos van impregnando el programa en cada momento.

“Hago algunas oraciones y platico con Dios, práctico la oración de la serenidad y ya, procuro ser cortés, agradecer lo que tengo y bueno en mi día estar un poco atenta a lo que me sucede y no me sucede, si hay algo que me mueva, mmm, ese cuarto paso me cuesta mucho, me cuesta trabajo y sin embargo es muy liberador cuando lo haces, los lunes y viernes voy al grupo, los martes al otro grupo y el jueves voy al otro grupo de Al-Anon que me gusta”, (Lisa, 2011: 53)

Al concluir la oración de la serenidad los participantes siguen tomados de las manos, comienzan a levantar los brazos y dicen esta frase: “Cuando alguien, donde quiera que sea, pida ayuda, que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen y que empiece por mí.” (Cómo ayuda Al-Anon, 1995: 71)

Comité Selecto de Alateen:

Para el tratamiento de niños o jóvenes con familiares de alcohólicos existe Alateen que también tiene los principios y valores de Al-Anon.

Alateen es parte de los Grupos de Familia Al-Anon, no es una confraternidad separada, estos Grupos gozan de los mismos derechos, privilegios y responsabilidades que poseen todos los Grupos Al-Anon, la diferencia de Alateen es que en Alateen se trabaja con personas más jóvenes que en Al-Anon.

Dentro del grupo en donde podría decirse que la población general es adulta se puede observar que en ocasiones acuden chavos o chavas jóvenes entre las edades de doce a veinticinco años aproximadamente y de que se muestran muy interesados en los testimonios de personas más grandes que ellos, por lo general algunos de ellos acuden a grupos de Al-Anon porque de esta manera pueden saber la forma en la que sus propios padres perciben el mundo.

Y de igual forma los integrantes de Al-Anon muestran su interés por los testimonios de jóvenes pues por medio de ellos también aprenden acerca de la visión que tienen sus hijos acerca del mundo.

“A mí me gusta que vayan personas chavas al grupo porque es como escuchar a mis hijas, mi hija la chica ha ido a grupo, empezó hace mucho tiempo ir a Alateen, la

grande Aimé empezó a ir a hijos adultos de Al-Anon”. (Lisa, 2011: 56)

Algunos hijos de personas que van a Al-Anon van también a Alateen, de esta forma ambas partes superan sus problemas en familia y cambian sus vidas.

“Al-Anon cambia vidas, a mi me da mucho gusto que lleguen jóvenes, por que digo: su vida va cambiar, deberían ampliarse es mucha esperanza ¿por qué los jóvenes no están ahí?”. (Montse, 2011: 20)

Intercambio de símbolos mediante el don de regalos:

Al interior del grupo existen distintas dinámicas relacionadas con valores como amor, confianza, amistad y respeto que aportan a los asistentes, son un conjunto de vinculaciones con sus iguales al mismo tiempo que establecen un intercambio de símbolos mediante el don de regalos como abrazos, besos, palabras de aliento, y en ocasiones regalos materiales como libros, revistas y discos que algunos veteranos de Al-Anon otorgan para una recuperación más rápida.

Es importante comprender las dinámicas de grupo en donde se dan estos símbolos afectivos y que tengamos una perspectiva de análisis donde se pueda establecer un marco interpretativo tendiente al fenómeno que estamos estudiando. Dentro de este marco Van Gennep en su obra: “Los ritos de paso” (2008) explica un conjunto de argumentos para comprender distintas acciones para lograr la agregación a un grupo, en la agregación de grupo se dan estas dinámicas.

“Se interpretan los ritos de agregación como simbólicos. [...] la comensalidad (beber y comer), el acto de atarse juntos, el de darse un beso, [...] cogerse de la mano, rodearse mutuamente con los brazos (abrazarse), intercambiar regalos, pronunciar un juramento”. (Van Gennep, 2008: 50 y 51)

Siguiendo el esquema dentro de la sesión de grupo una vez terminada la frase: “Cuando alguien, donde quiera que sea, pida ayuda, que nunca falte allí la mano de Al-Anon y Alateen y que empiece por mí.” (Cómo ayuda Al-Anon, 1995: 71) todos se sueltan de las manos y comienzan a aplaudir, comienzan a abrazarse unos con otros y desearse un buen día así como palabras de aliento. Algunas personas se quedan al final para platicar de algo íntimo, otros integrantes se van

rápidamente, algunas otras intercambian artículos que hablen acerca de los problemas del alcoholismo, el intercambio de regalos entre miembros del Al-Anon es muy común sobre todo si los integrantes comparten ideas en común.

“Estos intercambios poseen una eficacia directa, un poder constrictivo: aceptar un regalo de alguien es quedar vinculado a él”. (Van Gennepe, 2008: 50)

En los grupos Al-Anon realizan eventos muy a menudo, todos sobre el tema de alcoholismo y familiares de alcohólicos, dentro de estos eventos también se pueden observar símbolos de amistad y confianza con miembros integrantes de otros grupos. Algunos de los contenidos de los temas a tratar en aniversarios de los grupos son expuestos por miembros muy antiguos de Al-Anon o por profesionistas de disciplinas como psicología, antropología, o medicina.

“Hay un tipo que se llama Aito, es un psicólogo que luego va a los aniversarios y nos habla acerca de todo este rollo de alcoholismo, el día que fue con nosotros ¡súper bien!, siento que baja el programa bastante bien a la parte teórica y psicológica”. (La Güera, 2011: 9)

Frases o lemas utilizados por los miembros de Al-Anon

Algunas de las frases utilizadas por los miembros de Al-Anon dentro de las sesiones e incluso fuera de ellas son estas:

“Primero, las cosas más importantes”, “Hazlo con calma”, “Vive y deja vivir”, “Sólo por la Gracia de Dios”, “Suelta las riendas y entrégaselas a Dios”, “Sólo por hoy”, “Un día a la vez.”

Cada una de estas frases tiene un significado que se puede aplicar en la cotidianidad de cada uno de los miembros sobre todo cuando en ese momento se esté pasando por una situación estresante o importante en donde se necesite tomar una decisión rápida:

“Un día a la vez”: esta frase nos habla de tomar el día de hoy como única realidad y no preocuparse por el mañana por el mañana que aún no llega. Dentro de la

literatura de Al-Anon se explica que ninguna persona es capaz de enfrentar problemas al menos que se solucionen ese mismo día.

“El mañana no ha nacido y el ayer ya murió, ¿por qué preocuparse por ellos si hoy es encantador!” (Alcoholismo: contagio familiar, 2005: 17)

“Solo por hoy”, nos dice acerca de tratar de pasar el día sin esperar resolver el problema de toda la vida en un pequeño momento, este lema nos habla acerca de mirar la vida con ojos frescos, es decir de tener una meta solo para el día de hoy, a veces cuando alguna situación es difícil es imposible poder soportarla si se piensa en que faltan muchos días para superarla, es por eso que para que los problemas se vuelvan ligeros y puedan ser solucionados es necesario pensar en vivir y luchar ese día como si fuera el único.

“Suelta las riendas y entrégaselas a Dios”, dentro de esta frase está inmersa la confianza total a un Dios, se incluye el dejar la resolución de todos los problemas a Dios, se habla de una confianza casi ciega.

“Todos los días tenemos que tomar decisiones y resolver problemas. Cuando observamos que las irritaciones se transforman en tensiones, las tensiones casi en pánico; y que los temores de hace un tiempo regresan, es hora de detenernos y acudir a Dios.” (Alcoholismo: contagio familiar, 2005: 18)

“Primero las cosas más importantes”, en gran parte la frustración de muchas personas es porque algunas cosas no salen como quisiéramos, este lema nos habla de dar prioridad a las tareas que tenemos que realizar, en ocasiones por querer hacer todo al mismo tiempo acabamos por descuidar todos nuestros labores, es por eso que es necesario ordenar los problemas en base al orden de su importancia.

“Vive y deja vivir”, en la mayoría de las entrevistas que he realizado y en los comentarios que he escuchado de los integrantes de Al-Anon esta frase es fundamental, dentro de la enfermedad de el alcoholismo los familiares de alcohólicos giran su vida alrededor del alcohólico volviéndose emocionalmente

dependientes del mismo, son sombra del alcohólico siguiendo cada uno de sus pasos, espiándole, hablando por teléfono para ver donde se encuentra, cuestionando cada una de sus acciones y dando consejos o imponiendo voluntades que se consideran pertinentes para el alcohólico por lo que el sentido de esta frase es el desprendimiento emocional hacia el alcohólico dejándolo vivir su vida como él quiera recuperando y preocupándose solo por uno mismo y no en los demás.

“Nuestra única preocupación debe ser nuestra propia conducta, nuestra propia mejoría, y nuestra propia vida.” (Alcoholismo: contagio familiar, 2005: 19)

“Hazlo con calma”, en ocasiones después de que los miembros de Al-Anon han pasado por muchas desavenencias por la convivencia constante con un alcohólico al llegar a la recuperación que se maneja dentro del programa de intervención Al-Anon la prisa por cambiar actitudes es desenfrenada por lo que se recomienda tomarlo con calma, ya que los cambios no se dan de un día a otro.

“El readaptar nuestras vidas y cambiar costumbres anteriores requiere tiempo; hazlo con calma”. (Alcoholismo: contagio familiar, 2005: 19)

“Por la gracia de Dios”, este último lema ayuda a los miembros de Al-Anon a quitar resentimientos hacia el alcohólico, algunos familiares de alcohólicos llegan a culpar al alcohólico por la amargura que hay en sus vidas, por medio de esta frase los integrantes de Al-Anon recuerdan constantemente que el alcohólico no escogió esa enfermedad y que él no tiene la culpa de todo el daño, al contrario se le da gracias a Dios por tener la oportunidad de estar en recuperación y al mismo tiempo se ayuda al alcohólico para que el también pueda encontrar el camino hacia la liberación de la enfermedad.

Es así como se recomienda a las personas que acaban de llegar a un grupo de Al-Anon para tener una recuperación más rápida; leer la literatura disponible de Al-Anon, conocer los doce pasos, las doce tradiciones y los doce conceptos, tratar de hacer uso consciente en la vida cotidiana de las frases que son utilizadas por Al-

Anon, tener un grupo y acudir siempre a las sesiones, también se recomienda el “Padrinazgo”, dicha relación se sugiere para el recién llegado confuso, angustiado, e inseguro, así como para todo miembro de Al-Anon. El padrino es una persona especial elegida por voluntariamente por la persona que lo necesite con el cual el miembro de Al-Anon puede discutir problemas personales o preguntas, el padrinazgo no es obligatorio pero la experiencia demuestra que el padrinazgo es un instrumento valioso para la comprensión personal y la utilización del programa de recuperación Al-Anon.

PADRINAZGO:

Dentro del grupo de Autoayuda Al-Anon existe el padrinazgo que es utilizado entre los integrantes del grupo como medio para obtener ayuda y apoyo en general. El padrinazgo se dice que es necesario ya que las sesiones de grupo son cortas comparadas con el tiempo que en ocasiones los recién llegados quisieran tener para exponer sus emociones, es por eso que por medio del padrinazgo se refuerzan lazos, se crea confianza, los detalles personales quedan en manos de un padrino y no se exponen ante toda la gente.

El padrinazgo es un compartir mutuo y confidencial entre dos miembros de Al-Anon o Alateen.³⁶

El padrinazgo tal y como se ha mencionado es para el recién llegado pero también para cualquier persona que lo necesite, aún tenga mucho tiempo en el grupo.

“El padrino es una persona especial con el cual un miembro puede discutir problemas personales o preguntas y quien comparte de todo corazón su experiencia, fortaleza y esperanza del programa Al-Anon”. (Todo acerca del padrinazgo, 2000: 3)

³⁶ Para mayor información acerca del padrinazgo ver: Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2000. Recuperación. Todo acerca del padrinazgo.

El padrino es una persona en la cual los miembros integrantes de Al-Anon confían plenamente, se ha visto de acuerdo a los testimonios que he escuchado que es visto como amigo, confidente, e incluso guía espiritual debido a la experiencia que ha tenido en la recuperación de sus emociones en Al-Anon.

“El padrinazgo no es obligatorio pero la experiencia demuestra que es un instrumento valioso para la comprensión personal y la utilización del programa de recuperación Al-Anon”. (Todo acerca del padrinazgo, 2000: 3)

El padrinazgo ha manifestado su utilidad gracias a la relación simétrica que existe entre ambas partes, no es obligatorio pero se ha comprobado que el avance es más rápido para quienes lo consideran.

La forma de escoger un padrino es muy fácil, cada miembro escoge a la persona con la que más se identifica, la que más le simpatiza o aquella que considere tiene más experiencia sobre los problemas por los que está pasando el recién llegado.

De esta forma; después de identificar a la persona a la que elegirá el recién llegado le pide a ese miembro del grupo si quiere ser su padrino, es importante mencionar que no siempre aquellas personas elegidas dicen que si, en ocasiones esta persona puede tener ocupaciones que no le permitirán ser padrinos por lo que el allegado no deberá sentirse mal ni tomarlo como algo personal, si esto ocurriera tendrá que buscar a alguien más.

“La experiencia indica que es mejor que los padrinos de hombres sean hombres y madrinas para las mujeres, ya que ello en general promueve una mayor comprensión y reduce las posibilidades de repercusiones y complicaciones emocionales que pueden desviarnos del propósito espiritual primordial de Al-Anon”. (Todo acerca del padrinazgo, 2000: 4)

Tal y como se ha mencionado en algunas sesiones de Al-Anon es preferente que los padrinos sean del mismo sexo que de los apadrinados para evitar involucrarse

en experiencias de tipo sentimental.

Por último es de suma importancia mencionar que el padrino se comporta como un maestro que quiere que su alumno asista a las reuniones y estudie la literatura con frecuencia y sobretodo que lleve el programa paso por paso.

Las 12 Tradiciones de Al-Anon. Dentro de todos los grupos de recuperación Al-Anon siempre están pegados en las paredes Las Doce Tradiciones, Los Doce Conceptos y Los Doce Pasos.

Las Doce tradiciones que se mencionarán a continuación son una guía para los grupos especialmente para tener una mejor relación con otros grupos de Al-Anon “Las Tradiciones hacen que permanezcamos ligados en unidad. Guían a los grupos en sus relaciones con otros grupos, con AA y con el mundo circundante”. (Los doce pasos y tradiciones, 1980: 3)

Es así que por medio de Las Doce Tradiciones se hacen recomendaciones de la posición que los integrantes del grupo deben de tomar ante el reclutamiento de miembros, el anonimato que se debe de tener y algunas otras funciones.

Es importante mencionar que Las Doce Tradiciones surgieron de los grupos de AA, pues como ya se había mencionado gran parte de la filosofía de Al-Anon es tomada de los conceptos de AA, a partir de ver el buen funcionamiento de dicha filosofía se tomó también para Al-Anon.

A continuación se escriben Las Doce Tradiciones tomadas tal cual de la literatura de Al-Anon, como nota importante se recalca que no se hizo la descripción completa de los conceptos ya que ocuparíamos todo este capítulo para hacer la referencia, estas son:

1. Nuestro bienestar común debiera tener la preferencia; el progreso individual del mayor número depende de la unión.
2. Existe sólo una autoridad fundamental para regir los propósitos del grupo: un Dios bondadoso que se manifiesta en la conciencia de cada grupo. Nuestros dirigentes son tan sólo fieles servidores, y no gobiernan.

3. Cuando los familiares de los alcohólicos se reúnen para prestarse mutua ayuda, pueden llamarse un Grupo de Familia **Al-Anon**, siempre que, como grupo, no tenga otra afiliación. El único requisito para ser miembro es tener un pariente o amigo con un problema de alcoholismo.
4. Cada grupo debiera ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a **Al-Anon**, o AA en su totalidad.
5. Cada Grupo de Familia **Al-Anon** persigue un solo propósito: prestar ayuda a los familiares de los alcohólicos. Logramos esto, practicando los Doce Pasos de AA nosotros mismos, comprendiendo y estimulando a nuestros propios familiares aquejados por el alcoholismo, y dando la bienvenida y brindando alivio a los familiares de los alcohólicos.
6. Nuestros grupos, como tales, jamás debieran apoyar, financiar, ni prestar su nombre a ninguna empresa extraña, para evitar que problemas de dinero, propiedad o prestigio nos desvíen de nuestro objetivo espiritual que es el primordial. Aun siendo una entidad separada, deberíamos cooperar siempre con Alcohólicos Anónimos.
7. Cada grupo ha de ser económicamente autosuficiente y, por lo tanto, debe rehusar contribuciones externas. (Séptima tradición, 2002: 1)

En esta tradición nos detendremos un poquito ya que para los usuarios de Al-Anon y sobre todo para los recién llegados el saber que no existe una cuota fija, una mensualidad, o el pago por terapia como en el caso de los psicólogos es de gran ayuda pues en ocasiones no sé cuenta con los recursos necesarios.

“Nosotros, como miembros de Al-Anon, constituimos el solo apoyo financiero de los grupos Al-Anon. El único requisito para ser miembro de Al-Anon es haber sido afectado por la enfermedad del alcoholismo de un familiar o amigo. Las contribuciones que hacemos son voluntarias, no existe una cuota fija”. (Lorena, Testimonio de un miembro activo de Al-Anon Cimatario por más de quince años)

Gran parte de los usuarios de grupo están de acuerdo en otorgar un dinero voluntariamente, a su vez muchos de ellos sienten orgullo al saber que son independientes de otras Organizaciones o del propio Estado.

“Algunos piensan que sufragar estos gastos del grupo equivale a ser autosuficientes

por completo. Contribuimos a mantener una reunión disponible, lo que es significativo". (Testimonio anónimo del grupo Senderos de Recuperación en la Ciudad de México).

En los grupos Al-Anon, cualquiera que fuera este se pide una cuota voluntaria, esta se pide ya casi cuando termina la sesión, la forma de hacerlo es cuando una voluntaria pasa con una canasta para recolectar dinero. Este dinero se ocupa para: literatura, renta del lugar, gastos de grupo (gastos del representante de grupo), refrescos, té y café, fondo de reserva que es utilizado para boletines que son gastos para el representante del distrito, para asambleas del comité y para gastos telefónicos

"La verdad es que la neta si está bien tener una cooperación voluntaria, ya que con esto evitamos que otros grupos interfieran en la organización del nuestro, además que te puede quitar veinte, treinta, o ya si no puedes diez o cinco pesos, a veces uno se lo gasta en tantos rollos que ni valen la pena". (La güera, 2011: 4)

8. Las actividades prescritas por el Duodécimo Paso en **Al-Anon** nunca debieran tener carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden contratar empleados especializados.

Acerca de esta tradición quisiera comentar lo que ya se ha explicado anteriormente acerca de tener como participantes profesionales que expongan algún tema en específico siempre y cuando sean invitados.

9. Nuestros grupos, como tales, nunca debieran organizarse, pero pueden crear centros de servicios o comisiones directamente responsables ante las personas a quienes sirven.
10. Los Grupos de Familia **Al-Anon** no deben emitir opiniones acerca de asuntos ajenos a sus actividades. Por consiguiente, su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.
11. Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción. Necesitamos mantener siempre el anonimato personal en la prensa, radio, el cine y la televisión. Debemos proteger con gran esmero el anonimato de todos los miembros de AA.

12.El anonimato es la base espiritual de nuestras Tradiciones y siempre nos recuerda que debemos anteponer los principios a las personas.³⁷

El anonimato es muy importante dentro de las tradiciones en Al-Anon, es una de las razones por las cuales los grupos de autoayuda han tenido éxito, es un respaldo muy grande para aquellos que acaban de llegar a un grupo.

“El anonimato te da protección, lo que menos quieres cuando llegas tan mal es que la gente se entere, y aparte de que te da protección el anonimato para que puedas salir adelante en ese momento de crisis y te sigo protegiendo después, porque a mí ahora no me importa ni así poquito que todo México se entere, ya no me importa, ni de que sepan quién soy, entonces te da doble protección, cuando llegas con tu crisis y la otra ahora porque ya no me importa nada, no me importa si alguien de Al-Anon me saluda, ya no me da miedo nada, también eso a mí me daba miedo pero ahora no” (Juana, 2011: 37)

Estas tradiciones se viven como normas, se siguen casi al pie de la letra, es la forma pertinente según los testimonios que he conocido en Al-Anon para que un grupo funcione de manera correcta, de lo contrario se espera un fracaso rotundo, las tradiciones son orientaciones para saber en qué condición llevar la dirección del grupo, por medio de las recomendaciones de actitudes que debe tener el grupo, en que utilizar el dinero, reclutamiento de nuevos miembros, anonimato y relaciones públicas con grupos externos, algunas Organizaciones Médicas, Psiquiátricas o Psicológicas, éstas tradiciones surgieron a partir de las experiencias de AA y se ha visto la eficacia en grupos de Al-Anon, es por eso que se siguen llevando a cabo y se asegura que gracias al seguimiento de las mismas estos grupos han sobrevivido. De igual forma las implicaciones observadas en la cotidianidad del grupo etnografiado (grupo “Cimatario”) son de gran peso pues si se llevan a cabo como están inscritas dentro de los libros de Al-Anon.

³⁷ Para una lectura a profundidad ver: Los doce pasos y tradiciones. 1980. Grupos de Familia Al-Anon. México.

En semejante manera que las Doce Tradiciones los Doce Conceptos Servicio son una guía para el servicio, muestran cómo pueden relacionarse los grupos entre sí, así como la manera de divulgar el mensaje de Al-Anon por todo el mundo. El carácter en la cual se comunican y transmiten estos Conceptos es a través de los mismos miembros de Al-Anon, son dictados por la Conferencia del Servicio Mundial quien es la encargada de divulgar la información. Los Doce Conceptos básicamente igual que las Doce Tradiciones son seguidos por todos los miembros de Al-Anon, he podido observar que participantes del grupo “Cimatario” los llevan a cabo, de entrada al llegar a un grupo un nuevo integrante tiene que conocer todos estos preceptos.

12 Conceptos de Servicio. Los Doce Conceptos son un asesor para dar un mejor servicio a los usuarios de cada grupo, así como la labor del Duodécimo paso que nos habla acerca de llevar el mensaje aprendido a otras personas que tengan problemas con familiares de alcohólicos.

1. La responsabilidad y autoridad fundamental de los servicios mundiales de **Al-Anon** corresponde a los grupos de **Al-Anon**.
2. Los Grupos de Familia **Al-Anon** han delegado por entero la autoridad administrativa y de funcionamiento a su Conferencia y sus ramas de servicio.
3. El Derecho de Decisión hace posible el liderazgo eficaz.
4. La participación es la clave de la armonía.
5. Los Derechos de Apelación y Petición protegen a las minorías y aseguran que éstas serán escuchadas.
6. La Conferencia reconoce la responsabilidad administrativa primordial de los administradores (custodios).
7. Los administradores (custodios) tienen derecho legal, mientras que los derechos de la Conferencia son tradicionales.

8. La Junta de Administradores (custodios) delega total autoridad a sus comités ejecutivos para la administración de rutina de la Sede de **Al-Anon**.
9. Un buen liderazgo personal es una necesidad a todos los niveles de servicio. En el campo del servicio mundial, la Junta de Administradores (custodios) asume la dirección principal.
10. La responsabilidad de servicio está equilibrada por una autoridad de servicio definida cuidadosamente para evitar la doble dirección de administración.
11. La **Oficina de Servicio Mundial** está compuesta de comités selectos, ejecutivos y miembros del personal.
12. Las Garantías Generales de la Conferencia contienen la base espiritual del servicio mundial de **Al-Anon**, Artículo 12 de la Carta.

Los Doce Pasos. De igual forma Los Doce Pasos constituyen una forma de vida, misma en la en que los usuarios deben de tratar de encuadrar en su vida cotidiana, son un conjunto de valores y principios tomados también de los preceptos de Alcohólicos Anónimos (AA). En un momento se presentarán los doce pasos que son utilizados sobre todo por recién llegados para ordenar su vida, pero también por miembros veteranos que los utilizan como una filosofía ya de vida, muchos de ellos ya los tienen muy bien aprendidos y los llevan a cabo día a día.

De acuerdo a los Doce Pasos podemos considerar en base a Van Gennepe (2008) el señalamiento que hace al desarrollo social de alguna persona que debe producir cuantiosas transiciones desde que se nace hasta que se muere; el dejar de ser niño para ser joven, dejar de ser niño para ser hombre o mujer, entre ser soltero o ser casado, entre viajar y regresar, entre pertenecer o no pertenecer a una comunidad o grupo, estar embarazada y dar a luz a una nueva vida, a estos momentos en la vida del ser humano Van Gennepe los llama "Ritos de Paso", también se considera un estadio el atravesar una situación difícil para pasar a una situación más estable y es así como observamos estas transiciones de vida en los Doce Pasos.

Los ritos de paso que menciona el autor son tres: el primero (ritos preliminares) en esta fase el individuo se separa de alguna situación o alguna parte de su vida para pasar a otra, el segundo (ritos liminares) las personas que atraviesan este proceso se encuentran en el limbo, es decir no pertenecen ni al estado que se encontraban antes ni al que van a entrar y por último el tercero (ritos postliminares) es en este momento en el que la persona se agrega a una última fase en la cual ocurre una transformación mayor.

1. Admitimos que éramos incapaces de afrontar solos el alcohol, y que nuestra vida se había vuelto ingobernable.
2. Llegamos a creer que un Poder Superior podría devolvernos el sano juicio.
3. Resolvimos confiar nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, según nuestro propio entendimiento de ÉL.

Después de leer estos tres primeros Pasos encontramos la separación o ritos preliminares, en los que el sujeto se separa del estado anterior de acuerdo a Van Gennep (2008), si nos damos cuenta el individuo reconoce que es incapaz de desafiar el problema del alcoholismo solo, se ha dado cuenta que necesita de alguien mas, es decir buscar ayuda, sabe que algo está mal, que su comportamiento es desordenado o ingobernable aparentemente “anormal” de acuerdo a lo que está estipulado por “normal”, también se ha dado cuenta que además de buscar ayuda humana en este caso de un grupo (Al-Anon), necesita de un Poder Supremo, un poder mayor a lo que implica su mortalidad, es así como deposita su confianza en ese Dios.

4. Sin temor, hicimos un sincero y minucioso examen de conciencia.

Analizando este segundo estadio del que nos habla Van Gennep (2008) este cuarto paso es este momento en donde el sujeto se encuentra inscrito en los ritos de margen o ritos liminares, es aquí donde la persona comienza a indagar acerca de lo que ha hecho de manera correcta o incorrecta, comienza a definir como es y en que piensa internamente, de manera que este acto es introspectivo a partir de

esa búsqueda surge una revelación y un reconocimiento de lo que se está haciendo, en este momento los miembros de Al-Anon piensan en sus vidas y en como han afectado a los demás. Esta parte también es llamada catarsis y es aquí en donde explotan sentimientos y emociones, es entrar en crisis para después elegir un camino. En este momento los integrantes de Al-Anon que llevan a cabo este Cuarto Paso en base a las pláticas informales y entrevistas a profundidad que he tenido con algunas mujeres miembros de Al-Anon aparecen momentos difíciles, tocan fondo y afloran algunos eventos de depresión, dolor, resentimiento, llanto y culpa pero que al final son superados para purificarse y entrar a los siguientes Pasos de agregación.

5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestras faltas.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente pedimos a Dios que nos librase de nuestras culpas.
8. Hicimos una lista de todas las personas a quienes habíamos perjudicado, y estuvimos dispuestos a reparar el mal que les ocasionamos.
9. Reparamos directamente el mal causado a estas personas cuando nos fue posible, excepto en los casos en que el hacerlo les hubiese infligido más daño, o perjudicado a un tercero.
10. Proseguimos con nuestro examen de conciencia, admitiendo espontáneamente nuestras faltas al momento de reconocerlas.
11. Mediante la oración y la meditación, tratamos de mejorar nuestro contacto consciente con Dios, según nuestro propio entendimiento de Él, y le pedimos tan sólo la capacidad para reconocer su voluntad y las fuerzas para cumplirla.
12. Habiendo logrado un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a otras personas, y practicar estos principios en todas nuestras acciones. (Tomado del libro Valor para cambiar – Un día a la vez en Al-Anon II SB-16).

Estos últimos ocho pasos se definen por Van Gennep (2008) como ritos postliminarios o de agregación; en el momento de la agregación se adquiere un conocimiento especializado de alguna situación, es aquí en donde miembros de Al-Anon después de la crisis del Cuarto Paso reconocen sus faltas, admiten sus errores ante ellos mismos principalmente, ante Dios y las personas que creen que han dañado, hay una preparación para hacer un cambio en todos esos defectos de carácter, y se le pide a Dios para poder dejar las culpas originadas que dejaron la enfermedad del alcoholismo, existe una disposición para resarcir todo el daño a las personas que sufrieron por esa actitud, se hace un segundo y último examen de conciencia admitiendo de nuevo las faltas causadas, se tiene una relación más cercana con Dios y se le pide aceptar de manera positiva su voluntad en todo momento y ser receptivo para poder recibir cualquier señal que indique su voluntad, por último después de haber alcanzado esa estabilidad emocional, física y espiritual se da el mensaje a posibles personas afectadas por el alcoholismo, posteriormente al ser practicados estos Doce Pasos se intenta efectuarlos cotidianamente y adherirlos ya como forma de vida, es aquí en estos ocho Pasos en donde existe una agregación, una nueva fase en la vida de estos individuos y con ello la transformación lenta de una nueva vida.

De acuerdo a la experiencia vivida en los grupos de familia Al-Anon y en especial en grupo "Cimatario" los Doce Pasos son utilizados como una guía para llegar a la recuperación pero además son una forma de vida para casi todas las usuarias, sin el uso de los Doce Pasos no puede haber liberación, de hecho es importante mencionar que tienen que ser llevados a cabo en el orden en que se mencionaron anteriormente, ya que cada uno de ellos están graduados y planeados para ir logrando poco a poco la recuperación.

“En la mañana lo que hago es pensar que motivación tengo en el día, solo hoy no más, al final es como agradecer el rollo, tampoco me exijo mucho, solo hago lo que tenía que hacer, hice parte bien que bueno y si no también, y agradezco el rollo, hice lo que tenía que hacer, los primeros tres pasos de Al-Anon son la neta del planeta, cuando sientes que perdiste la parte emocional, pues ya perdiste el sano juicio, entonces dices: ayúdame a poder encontrarlo a quien sea, todo depende como sea tu concepto de Dios, ya teniendo estos tres pasos empiezas con el cuarto, yo me hubiera quedado con los tres primeros pasos porque entonces me ponen a chambear, necesitas hacerlos bien porque en el cuarto si no lo haces bien está cabrón, ahí te miras o te vez tal cual eres, con tus lados negros y lados blancos, pero así es, y eres tú, cuando descubres esta parte oscura dices hay caray. Yo en el primer paso de Al-Anon me derroto, a veces no percibo la realidad como es, yo busco pedos, yo estoy viendo a través del enojo, se necesita empezar el primer paso, cuando empieza mi rollo a distorsionarse está cabrón y luego para la mente se hace un mundo, de pronto veo una tragedia donde no hay nada, fantaseando, ya veo que la tragedia se viene, todo lo creas, y empiezas: y si pasa esto, y si pasa el otro, y si.” (La Güera, 2011: 8)

Los Doce Pasos han sido adheridos ya en las vidas de los integrantes de Al-Anon, el poder y el valor que tienen es muy fuerte, están dentro del discurso de estas mujeres miembros de Al-Anon, observamos los Doce Pasos en las palabras expresadas en sus entrevistas pues son pilares para la reconstrucción de una vida diferente en la que se han visto cambios de actitud.

HISTORIA DE EL ORIGEN DE AL-ANON EN EL MUNDO:

“Los Grupos de Familia Al-Anon comenzaron a idearse entre los años 1935 y 1941, cuando Alcohólicos Anónimos comenzaba a dar sus primeros pasos. Los parientes de aquellos alcohólicos en recuperación se dieron cuenta de que para solucionar sus propios problemas, necesitaban aplicar los mismos principios de A.A. Y así, estos parientes comenzaron a organizar sus propias reuniones para compartir experiencias comunes.” (Historia de Lois. Al-Anon desde el principio, 1971)

Al-Anon se originó en Estados Unidos, en 1935, igual que Alcohólicos Anónimos (AA). AA nace de la experiencia de dos hombres: Bill W., un ex-corredor de la bolsa de NY y el doctor Bob S., un cirujano de Akron, Ohio, Bill W, ambos personajes sufrían del exceso de la bebida, es así como nace Al-Anon como una propia necesidad de los familiares de alcohólicos en recuperar su propia vida, cuando en un principio el alcohólico después

de llevar a cabo el programa era curado, las esposas de los alcohólicos notaron que ellas estaban llenas de sentimientos negativos y destructivos hacia ellas mismas y las personas que le rodeaban, sobretodo a el compañero alcohólico, fue así como se dieron cuenta que los familiares necesitaban ser guiados por un programa a la par del alcohólico y así se creó Al-Anon.

“Hacia 1948, diversos grupos en Estados Unidos solicitaron a la Oficina de Servicios Generales de A.A. ser reconocidos por Grupos de Familia, pero A.A. había sido creada para un único propósito. Por tanto, no fue sino hasta 1951 cuando Lois W. y Ann B., dos esposas de miembros de A.A., decidieron crear una central que comunicara a esos Grupos de Familia que ya se estaban reuniendo y a otros más que estaban deseos de llamarse como tales. Y así, se acordó adoptar el nombre de Grupos de Familia Al-Anon. Hacia 1955, estos grupos ya contaban con su propia estructura y literatura para trabajar en sus reuniones.” (Historia de Lois. Al-Anon desde el principio, 1971)

Es así como después de un largo camino Lois W. esposa del creador de Alcohólicos Anónimos Bill W. decide crear un grupo para familiares de alcohólicos junto con Ann B. a través de los mismos conceptos utilizados para AA, poco tiempo después se creó literatura especial para Al-Anon, con experiencias de vida propias de familiares de alcohólicos.

Trabajaron arduamente, ayudadas por un grupo de voluntarias de la Comisión Directiva Central de Al-Anon en Nueva York, inscribiendo grupos nuevos y respondiendo a solicitudes de ayuda con esperanza y sugerencias útiles. Durante su vida, Lois mantuvo una visión muy singular de Al-Anon a nivel mundial. Un programa de principios espirituales universales, que pudiera ser practicado por todos en cualquier parte del mundo.

Al-Anon es para familiares de alcohólicos pero para personas adultas, después se dieron cuenta que también se necesitaba un lugar al cual pudieran acudir jóvenes

en donde pudieran exponer sus casos con personas de su edad, por eso mas tarde se creó Alateen que por lo general fue conformado por hijos, nietos, sobrinos o hermanos pequeños de alcohólicos .

“Posteriormente, como un brazo de Al-Anon, surgió en 1957 el primer grupo de Alateen, creado específicamente para hijos adolescentes de alcohólicos, con una problemática y una experiencia de vida común.”(Historia de Lois. Al-Anon desde el principio, 1971).

Hoy en día Al-Anon está en todo el mundo son grupos que brindan apoyo a familiares y amigos de alcohólicos. “Existen alrededor de 30.000 grupos de Al-Anon y 1.800 grupos de Alateen.” (Historia de Lois. Al-Anon desde el principio, 1971)

Historia de Al-Anon en México

Al-Anon y Alateen son organizaciones internacionales en conjunto conocidas como los Grupos Al-Anon con una membrecía de más de medio millón de personas.

Existen grupos de Al-Anon en todo el país, incluso en internet podemos encontrar en el directorio Al-Anon todos los grupos registrados clasificados por estados. En estos directorios virtuales se menciona el nombre específico del grupo, los días que sesiona cada grupo, y la dirección en donde se encuentra ubicado. Existen grupos en los treinta y un Estados de nuestro país y en el distrito federal, no se sabe a ciencia cierta cuantos grupos hay pero aproximadamente por Estados hay más de veinte grupos y estados específicos como el Estado de México, Sonora y el propio D.F hay mas de cincuenta según la pesquisa de internet ya que en internet Al-Anon tiene una página donde se puede revisar la dirección específica de algún grupo.

“Al-Anon llegó a México a principios de 1963 a la Ciudad de Mérida Yucatán, fue en la Ciudad de Mérida donde se creó el primer grupo.

“Pocos saben que fue un hombre el primero en recibir el mensaje y el primero en formar un grupo para ayudar a los familiares de los alcohólicos.” (Delta, año 6 No. 23, Sep/Oct 1982)

Es un dato curioso que la primera persona en fundar un grupo de Al-Anon en el país de México haya sido un hombre ya que por lo general los grupos de Al-Anon están conformados por mujeres, la realidad es que el grupo está abierto para ambos sexos, pero es difícil encontrar a un hombre sesionando, de acuerdo a mi experiencia por las ocasiones a las que fui a sesión y las entrevistas que he tenido en grupos de Familia Al-Anon ha sido encontrar solamente a un hombre que fue tres veces a sesión y no regresó nunca.

“Todo comenzó cuando a principios de 1963 el Sr. Joaquín E. le pasó el mensaje al Sr. José G. quien muy entusiasmado se dio a la tarea de reunir a personas para iniciar el primer grupo Al-Anon; así el 23 de Julio del mismo año en la calle 52 No. 435-8 sesionó por primera vez el Grupo “David Antelmo” integrado por cinco miembros: Joaquín E., Tere, José G., Martha E. y Juanita. El grupo se reunía una vez por semana por las tardes.” (Delta, año 6 No. 23, Sep/Oct 1982)

Estos grupos comenzaron en la Ciudad de Mérida Yucatán, mas tarde el segundo grupo fue llamado “Itzamna” y de estos grupos nacieron otros más hasta que se extendió a Coatzacoalcos Veracruz.

“Curiosamente el mensaje de Al-Anon no llegó directamente de Mérida a la Ciudad de México; sino en este mismo año un miembro de AA viajó a Puerto Rico donde consiguió una copia del libro “Viviendo con un Alcohólico Sobrio con la Ayuda de Al-Anon”, mismo que a su regreso de la Ciudad de México regaló a la esposa de uno de sus compañeros de AA, con la inquietud de que se formara un grupo para familiares de alcohólicos. Aquella señora guardó el libro y no se volvió a acordar de él.” (Delta, año 6 No. 23, Sep/Oct 1982)

De acuerdo al Boletín Delta de la historia de Área de Mérida Yucatán se sabe que fue entonces cuando en 1965, aquella copia llegó a manos de Martha V. quien le daría vida al primer grupo de Al-Anon en la Ciudad de México, estas fueron las palabras y la reacción que tuvo al leerlo por primera vez.

“Empecé a leerlo y no encuentro palabras para describir lo que pasó dentro de mí; quería devorarme las páginas, en las que me veía a mi misma y a mi hogar; veía a mi esposo y mis pensamientos. Descubrí que no estaba sola y que no solamente en mi país, sino en todo el mundo había casos iguales al mío y muchas esposas de todas las razas.” (Boletín Delta, año 6 No. 24, Nov/Dic 1982)

La literatura de Al-Anon además de explicar los “Doce Conceptos”, las “Doce Tradiciones”, y los “Doce Pasos”, así como los lemas o las frases, también posee cuantiosas historias de vida de personas que han llevado a cabo el programa y han superado la dificultad de la enfermedad del alcoholismo, es por eso que gran cantidad de personas que leen por primera vez el programa se sienten identificados con Al-Anon.

Tiempo después de identificarse con el programa la Señora Martha decidió formar un grupo e invitar a más personas para poder transformar vidas y fue así como comenzó a viajar de un lugar a otro hasta llevar el mensaje de Al-Anon.

“Gracias a la incansable labor de tres mujeres del grupo “Ilusión”: Martha, Sofía y Covadonga, que viajaban cada fin de semana a la provincia; el mensaje de Al-Anon llegó a Guadalajara, Guanajuato, San Francisco de Rincón, Veracruz, León, San Luis Potosí, formando así Grupos de Al-Anon en esos lugares.” (Boletín Delta, año 6 No. 24, Nov/Dic 1982)

Por último en el año de 1967, las señoras de Al-Anon vieron la necesidad de ayudar a sus hijos con un programa de autoayuda, y pidieron apoyo a miembros de AA para iniciar un grupo de Alateen.

Carecían en un primer momento de literatura específica para adolescentes, pero aún así decidieron comenzar con literatura que tenían en ese momento y elegir a un padrino que no tuviera nada que ver con sus papás.

“Así solicitaron a un miembro de AA llamado Juan que apadrinara al grupo en sus comienzos para que no se inmiscuyeran las mamás miembros Al-Anon y así con una persona ajena a ellos tuvieron la confianza suficiente para aceptarlo como Padrino.” (Boletín Delta, año 6 No. 24, Nov/Dic 1982)

Se habla en los Boletines Delta de la historia de Área de Mérida Yucatán que al inicio de las reuniones los adolescentes fueron obligados a asistir a Alateen por petición de sus padres, por lo que al principio se sintieron incómodos, pero conforme observaron el funcionamiento del programa fueron interesándose cada vez más, tiempo después comenzaron por sí solos a conducir las reuniones y estudiar temas de su interés.

No había literatura de Alateen en español, los adolescentes utilizaban los folletos y libros de Al-Anon, hasta ese entonces traducidos, pero su principal ayuda fue el comportamiento de sus propias experiencias compartidas en sesiones de grupo, tiempo después se registra el primer grupo de Al-Anon en el año de 1967 llamado “Ilusión”, y se les informa que enviarán material para el estudio y aprendizaje de los jóvenes pertenecientes a Alateen.

“El primer grupo registrado en la Oficina de Servicio Mundial (OSM), fue en 1967 y en enero de 1968 la OSM envía una carta al grupo “Ilusión” informándoles que para finales del mismo año enviarían literatura de Alateen en español.” (Boletín Delta, año 6 No. 23, Sep/Oct 1982)

La literatura es fundamental para llevar el programa al cien por ciento, es por eso que los grupos Al-Anon necesitan registrarse en la Oficina de Servicio Mundial que se encuentra en Nueva York para que desde este lugar manden folletos y libros en el idioma en donde se encuentren los nuevos grupos de Al-Anon que se han formado.

Al-Anon “Cimatario”:

Al-Anon “Cimatario” se encuentra ubicado en Arteaga No. 146 Altos en la Colonia Centro en la segunda planta arriba de una Estética llamada “Virgo”, el local tiene tres ventanas pequeñas, una de ellas tiene un vitral de un pavo real, la fachada está pintada de un color blanco que da un toque de frescura, tiene dos pisos.

“Al Anon Cimatario surgió hace quince años a partir de un grupo de AA que estaba ubicado en la calle de Moisés de la Varquera no. 10 y precisamente estaba en la Colonia Cimatario, actualmente está ubicado en Arteaga No. 146 Altos. El grupo con más tiempo en Querétaro es el grupo de Bello Amanecer que hace poco tiempo cumplió treinta y cinco años”. (July, 2011: 2)

“Cuando yo llegué a este grupo estaba ubicado en el mismo lugar, pero por lo que les he oído a las compañeras que estaban antes cerca de la iglesia de Santa Rosa de Viterbo y en la Colonia “Cimatario” por eso le pusieron el nombre de grupo “Cimatario”, el grupo tiene quince años ya, acabamos de hacer el aniversario en noviembre. (Montse, 2011:23)

Una puerta de metal blanca oxidada contrasta con unas rejitas negras que cubren un vidrio polarizado. El edificio tiene, un escalón con piso de mármol da la

bienvenida a los usuarios del grupo, en la parte superior del segundo piso hay algunos letreros que dicen: “Grupo Cimatario, sesiones lunes, miércoles y viernes de seis treinta a ocho de la noche”, “Grupo Al-Anon Solo Por Hoy, horario matutino de diez treinta a doce del día para familiares y amigos de alcohólicos” para terminar un último letrero que dice: “Grupo Despertar, Hijos de Al-Anon, ¿Alguien cerca de ti bebe y eso te causa problemas?, existe ayuda para familiares y amigos de alcohólicos”.

Descripción del interior de Al Anon Grupo “Cimatario”.

El grupo “Cimatario” se encuentra en un segundo piso, en la entrada de las escaleras se observa en la basura vasos desechables, cajas de galletas, cajas de té y frascos de azúcar, las escaleras que conducen al grupo “Cimatario” son de mármol blanco, tienen un barandal azul. Al subir un poco más se observan las paredes que cubren la escalera pintadas de amarillo canario y azul rey, al final del pasillo observamos dos puertas; una de lado derecho y una de lado izquierdo, ambas puertas son de madera, caminando de frente podemos observar un vitral en una de las ventanas que da hacia la calle, de lado derecho se encuentra la puerta perteneciente al grupo “Cimatario”.

Dentro del grupo hay más o menos diez sillas de color negro, la pared está pintada de lila y rosa pálido, al sentarse frente a los que sesionan podemos observar una mesa de madera, los lugares están distribuidos en forma de un medio círculo rodeando la mesa en donde los integrantes dan sus testimonios en “Tribuna”, en esa mesa de madera se encuentra una campana, una vela, libros de Al-Anon, una cajita de pañuelos desechables que ocupan cuando algún integrante del grupo llora al contar alguna parte de su vida, y un bote de plástico para la basura color azul, atrás de esta mesa se tiene una mesita más pequeña en donde se ubica un bote de aproximadamente unos treinta y cinco centímetros de alto donde se almacena gel antibacterial para limpiarse las manos antes de empezar la sesión, a un lado se encuentra la silla del Coordinador o de quien dirige la sesión, junto a dicha silla se ubica el lugar de las personas que pasan a “Tribuna”.

En la pared delantera se encuentran colgados letreros que dicen: “apaga tu celular”, “La Oración de la Serenidad” que dice así: ¡Dios concédeme la serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar, valor para cambiar aquéllas que puedo, y sabiduría para reconocer la diferencia! De lado izquierdo viendo hacia la mesa de sesión están las fotos de las mujeres creadoras de Al-Anon: Lois Wilson Burnham y Ana Frank Buchman, sobre las cuatro paredes se encuentran colgados cuadros con frases motivantes, los doce pasos, las doce tradiciones de Al-Anon, una explicación detallada sobre lo que es la séptima tradición (es el dinero otorgado para que un grupo sea autosuficiente y se rehúse a recibir contribuciones externas).

En la pared de lado izquierdo se pueden ver dos ventanas con vidrio polarizado con espejos, en la pared opuesta se encuentra un archivero donde se guardan todos los libros de Al-Anon, así como folletos disponibles para venderse para quien lo necesite, es necesario mencionar que toda la literatura se encuentra disponible en alemán, danés, finlandés, flamenco, francés, holandés, inglés, italiano, noruego, portugués y sueco.

Por último en el archivero se tiene un directorio de las integrantes grupo “Cimatario” con teléfono y dirección de cada una de ellas.

A un costado del archivero encontramos una mesa con una cafetera que se ocupa para calentar agua para café y té que se obsequia mientras se está sesionando, también hay galletas y dulces.

En la pared que mira hacia la silla de la “Tribuna” podemos ver un calendario y un reloj que indica lo que debe durar la sesión, de lado izquierdo cerca de las ventanas polarizadas se encuentra el baño con una puerta de manera barnizada.

Es necesario mencionar que actualmente ya no acude con tanta frecuencia al grupo “Cimatario” debido a que el grupo ha decaído por la falta de compromiso, puntualidad, y organización de las integrantes “Cimatario” tal como lo ha mencionado la Señora Montse:

“En el grupo hay muy poca membrecía, ahora estamos volanteando, el día que va muy poca gente es el miércoles, es lo que estamos viendo abrir lunes y viernes, y es que el viernes no hay quien abra, pero pues hay la llevamos”. (Montse, 2011: 20)

Aún así habiendo una baja de membrecía existen en el grupo personas que llevan muchos años en el grupo y esperan esta situación cambie.

“He estado participando fervientemente en los grupos de Al-Anon durante veintiocho años y actualmente sesiono en el grupo” Cimatario” y “Bello Amanecer”. (July, 2011: 2)

July es una de las fundadoras de grupo Cimatario, ella estaba muy contenta en el grupo hasta que hace poco tiempo las cosas empezaron a ponerse un poco hostiles, según July el grupo comenzó a cambiar hace cinco años a partir de la llegada de un nuevo integrante procedente de México, esta persona comenzó a influenciar a las integrantes del grupo invitándolas a comer, a salir a cafés en vez de acudir al grupo, según testimonio de la Señora July;

“Esta mujer llamada La güera comenzó a indisciplinar al grupo con ideas poco congruentes con la recuperación de las integrantes: algunas de ellas comenzaron a relacionarse una vez más con parejas conflictivas, se iban a bailar, a cenar, a jugar, a todo menos al grupo. (July, 2011: 2)

Esta situación de inconformidad es expresada muy a menudo por la señora July, en realidad gran parte de las ocasiones que he tenido oportunidad de platicar con ella habla acerca de la inconsciencia por parte de algunas integrantes del grupo al exponerse a actividades que en exceso no ayudan a la recuperación del individuo, lo que ocasiona también la baja afluencia de participantes en el grupo, si a esto agregamos que algunas de ellas se han vuelto a involucrar con parejas alcohólicas, adictas a las drogas o con un grado de violencia en su comportamiento.

Para la señora July la “Güera” es en gran parte la responsable de que algunas integrantes estén desvirtuando la verdadera esencia del grupo.

“Ésta señora comenzó a separar vidas, es por eso que a mí ya no me gusta ir mucho al grupo Cimatario, ese grupo está decayendo, es una lástima porque en su tiempo fue muy bueno, ahora no existe compromiso de nadie, siempre llegan tarde a la sesión, además está estipulado que las sesiones de Al-Anon deben durar una hora y media, no más!, también deben tener su receso de quince minutos y no lo hay, tampoco ofrecen café, té, o galletas, ya no hay nada ahí, es una pena. Para que un grupo crezca es

necesario que lean la literatura, sino no es posible aprender, y en grupo Cimatario nadie lee, y no llevan sus libros a cada sesión, esta Señora que vino de México dice que no es necesario leer.” (Señora Yoli integrante de Al-Anon). “Las juntas no deben durar más de una hora y media por que después se pierde la concentración”. (July, 2011, 3)

La Señora July considera que la gran falta de compromiso por parte de las usuarias ha suscitado descontrol, dentro de la falta de compromiso se encierran muchas responsabilidades que las integrantes han descuidado y deben de tener en cuenta para su pronta recuperación, entre ellas están las que también describe la Señora July como leer, evitar malas compañías, buscar actividades que refuercen el espíritu y la mente, así como el cuerpo, evitando el uso de alcohol o tabaco al momento de salir a fiestas o a bailar algún centro nocturno.

A esto también agregamos la desorganización que hay dentro del grupo al momento de sesionar, pequeños detalles que se han hecho grandes por descuido de las integrantes, como el no ofrecer galletas, dulces, café o té dentro de la sesión, así como no respetar los quince minutos que se deben de dar a las participantes para des estresarse de la hora y media de sesión normal, tampoco debieran excederse de la hora y media de sesión lo cual en ocasiones si sucede, por que a veces las sesiones se extienden veinte minutos mas.

Pero aún, con lo difícil de esta situación no se puede negar que con la falta de membrecía en el grupo Al-Anon Cimatario, las pocas usuarias que siguen acudiendo a él, lo hacen con gusto y le ven el lado positivo.

“Ahorita en el grupo van a veces hasta once personas y otras veces van dos o tres personas, “o sea” ahorita está sube y baja, pero después aunque vayan poquitas luego sirve más, es más personalizado, jajaja, es como si te estuvieras amadrinando, pasas más veces, puedes decir más cosas, por eso te digo ahora le veo el lado positivo, otras compañeras dicen: es que ya no es lo mismo, al contrario para mi es más beneficioso porque puedes hablar más, tienes más tiempo”. (Montse, 2011: 23)

No se puede negar el gran beneficio que otorga el grupo a las participantes en Al-Anon “Cimatario” aunque la membrecía de grupo sea baja, pero tenemos que recordar que gran parte de la recuperación de las personas que están en un Programa de Autoayuda como Al-Anon es acudir a sus sesiones y si este objetivo

no se está cumpliendo tampoco se estará consumando la recuperación como se debe.

HISTORIA DEL INICIO DE AL-ANON/ ALATEEN EN EL ÁREA QUERÉTARO

En la historia de Al-Anon y Alateen no se sabe con exactitud en qué año inició en Querétaro; se dice que pudo haber sido en marzo de 1973.

“Yo conocí el programa en agosto de 1975, a la edad de 22 años, me pasaron el mensaje en el grupo “La Paz” y era el único grupo que había en la ciudad, este funcionaba en el grupo de A.A., “19 de Marzo” ubicado en la calle de primavera No. 20 Ote. Bis (en el anexo de la Iglesia de San Sebastián). (Entrevista con el miembro más antiguo en Querétaro Rocío García M.)

Algunos grupos cuando han sido iniciados por primera vez hacen sus reuniones en el mismo lugar en donde sesionan integrantes de Alcohólicos Anónimos (AA), debido a que en un principio es difícil cubrir la renta de un local, este primer grupo se encontraba atrás de la Avenida Universidad y Corregidora.

“La compañera que fundó este grupo, llamada María Escobedo, me contó que dos señoras que venían de México esposas de integrantes de A A, les pasaron el mensaje a ellas y a varias señoras esposas de los señores de A.A., del grupo “19 de Marzo”, y así fue como fundaron el Grupo “La Paz”. (Entrevista con el miembro más antiguo en Querétaro Rocío García M.)

Este grupo llamado “La Paz” fue el primer grupo en la ciudad de Querétaro, de igual manera la historia se repite ya que fue formado por esposas familiares de alcohólicos en rehabilitación de AA.

“En 1975 cuando mi esposo estaba todavía en actividad, pasando por la calle de Hidalgo casi esquina con Ocampo, en una sastrería que había en ese lugar vi una cartulina pegada en el aparador anunciando reuniones para familiares de alcohólicos en la misma dirección que mi esposo refirió, asistí a ese grupo en compañía de mi querida suegra María Elena H., el grupo se llamaba “Bello Amanecer” y en esa ocasión si nos quedamos las dos, en esa reunión había como seis personas.” (Entrevista con el miembro más antiguo en Querétaro Rocío García M.)

Existe un grupo de Al-Anon que actualmente persiste con el mismo nombre y sigue funcionando como muchos otros, este grupo se llama “Bello Amanecer”, aunque es importante mencionar que ya no se encuentra ubicado en la calle de Hidalgo esquina con la calle de Ocampo, actualmente se encuentra ubicado en el edificio de Colón, calle Colón No. 2 Despacho 302 1er. Piso

“Sin embargo en el grupo “Bello Amanecer” tomamos lo mejor de esta maravillosa experiencia vivida y comenzamos a soñar con ser autosuficientes del grupo de A.A, que nos albergaba y en el mes de julio de 1977 esto se hizo realidad al cambiarnos a un local que acondicionamos a cuenta de renta, en el mismo domicilio de la calle Ocampo.” (Entrevista con el miembro más antiguo en Querétaro Rocío García M.)

El grupo “Bello Amanecer” ha estado en diversos lugares, en la mayoría de ellos han permanecido por varios años, en el año de 1977 lograron independizarse de el grupo “19 de Marzo” que los alojó durante largo tiempo.

”En julio de 1998 nos cambiamos al edificio Colón, calle Colón No. 2 Despacho 302 3er. Piso y con nosotros se fue el Comité de Área pues sesionaba en el mismo local. En septiembre de 1999 el grupo se cambió al mismo edificio pero en la planta baja Desp. 2 en donde sesionamos hasta la fecha, dejándole el local anterior al Comité de Área.” (Entrevista con el miembro más antiguo en Querétaro Rocío García M.)

Este grupo (“Bello Amanecer”) tiene funcionando aproximadamente treinta y cinco años. Para miembros de Al-Anon es difícil mantener una renta pero una vez que han logrado estabilizarse es importante lograr su autonomía.

“Cuento todo esto acerca del grupo “Bello Amanecer” porque ha jugado un papel muy importante en el crecimiento y fortalecimiento de los grupos en el área, fue semillero de varios grupos, como el primer grupo Alateen llamado “Vive” que en ese entonces era Al-Anon juvenil, ahí también nació el grupo “Vida Nueva” de hijos adultos y el grupo “Armonía”, este último inició sus reuniones en el anexo a la iglesia de Santa Rosa de Viterbo.” (Entrevista con el miembro más antiguo en Querétaro Rocío García M.)

He escuchado personas que comenzaron la historia de su recuperación en estos grupos; “La Paz”, “Bello Amanecer” y “Armonía”, fue en estos lugares en donde comenzaron a surgir esos cambios tan esperados, es por eso que para muchas de estas personas son muy importantes, especialmente el grupo “Bello Amanecer” que aún permanece y es uno de los grupos con mayor membrecía.

CAPÍTULO III. La vida en movimiento; seis mujeres y seis historias de vida entorno a Al-Anon.

Introducción

Las entrevistas que se presentan en este apartado fueron realizadas a través de trabajo de campo, a partir de la aplicación de la técnica de historia de vida con mujeres que forman parte de las usuarias de Al Anon. Las entrevistas derivadas fueron registradas en el período de febrero de 2011 a julio de 2011.

Las mujeres entrevistadas fueron: July de setenta y dos años de edad, Maty con treinta y cinco años, La Güera con cincuenta años de edad, Montse con cuarenta y seis años, Juana con cincuenta y un años y Lisa con cuarenta y siete años. Es necesario mencionar que la identidad de cada una de nuestras informantes está protegida por medio de pseudónimos.

Las entrevistas de las mujeres están articuladas en distintos momentos de sus vidas: ex ante (la vida antes de pertenecer al grupo de autoayuda Al-Anon), la crisis (lo liminal), y por último la participación en el grupo. Este ordenamiento está relacionado con la forma analítica que propone Van Gennep para la comprensión de lo ritos de paso.

En este sentido Van Gennep (2008) señala que todo individuo dentro de su desarrollo social debe llevar a cabo numerosas transiciones entre la juventud y la edad adulta, entre la soltería y el matrimonio, entre no pertenecer y pertenecer a un grupo, entre viajar y retornar, a esta parte algunos autores le llaman limbo, es como estar en la nada, dentro de nuestro trabajo de investigación tomando a nuestras actoras sociales esta parte de su vida sería la crisis, este momento en donde dejan aspectos de su vida anterior para rehacer una nueva, momento en el cual saben que algo está mal, en que algo en su vida está causando daño, es ahí donde aún no conocen Al-Anon pero deciden buscar ayuda.

Dentro de este esquema considero que es pertinente definir que es un rito de paso. El concepto de rito de paso se ha acuñado al antropólogo francés Arnold

Van Gennep (2008) y es definido como transiciones que se constituyen la vida social. Se entiende por rito también período o un lapso de tiempo que tiene una duración determinada, este puede ser de manera natural o cultural.

“Así, por ejemplo, aunque las estaciones son realidades determinadas por la Naturaleza, cada cultura les otorga un sentido diferente.”³⁸

El lazo que ofrece el ritual mantiene la continuidad del grupo en el tiempo y, por tanto, da cuerpo al sentido histórico de la vida en comunidad.

Se puede asegurar que el rito es un proceso que estructura la cotidianidad de nuestras actoras sociales. A través del rito se adquiere un sentido para que la secuencia de la realidad cotidiana tenga congruencia.

En esta misma forma dentro de la vida de nuestras actoras sociales ocurren diversos estadios. En los ritos de paso publicado en 1909 el autor menciona tres ritos: los ritos de separación (ritos preliminares), en los que el sujeto se separa del estado anterior, ritos de margen (liminares) y ritos postliminares, de agregación al grupo. Los ritos de paso mencionados por Van Gennep (2008) dentro del programa de intervención Al-Anon de acuerdo a los datos etnográficos que a continuación se presentan están inmiscuidos dentro de la existencia de nuestras actoras sociales.

Comenzando por los ritos de separación, éstos funcionan en el momento en que nuestras figurantes sociales aún no pertenecen a Al-Anon, no ha habido cambios de actitud. Entre mis seis informantes puedo decir en base a las entrevistas realizadas en el transcurso de estos cinco meses de trabajo de campo que están afectadas emocionalmente, espiritual y a menudo físicamente. La vida de cada miembro es ingobernable, es decir se encuentran en estado de angustia, con sentimientos de culpa, resentimiento, odio y repetición de conductas muy parecidas a las de su familiar debido a que el padecimiento del alcohólico es reconocido como una enfermedad familiar, espiritualmente de acuerdo a la información de estas seis historias de vida ellas han perdido la fe, la esperanza, el

³⁸ Para mayor información ver en www.dip-alicante.es/hipokrates/hipokrates_1/pdf/ESP/435e.pdf

amor a sus allegados y a ellas mismas, el contacto con ese Dios se ha quebrantado, mentalmente se encuentran enormemente afectadas ya que el pensamiento se ha vuelto confuso y la perspectiva de la realidad se ha distorsionado, existen episodios de pánico, ataques de nervios, depresión, irritabilidad, algunas de ellas debido a estos padecimientos ya muestran algunos padecimientos físicos mínimos como dolores de cabeza, mareos, náuseas, cansancio, gastritis, hasta llegar a algunos más severos como úlceras gástricas, cáncer, que son provocados por esta enfermedad.

A partir de todas estas problemáticas nuestras actoras sociales comienzan a separarse de la forma en que llevaban su vida anteriormente, saben que algo está mal y comienzan a buscar ayuda de todo tipo, se refugian en la religión, en psicólogos, psiquiatras, en prácticas alternativas de tipo New Age² como el Budismo, la Yoga, que les ayudan a que esta situación intolerante sea más aceptable, aunque al final se dan cuenta de que en todos estos lugares no han encontrado la tranquilidad que buscan. Después de este andar que a unas les ha costado mas tiempo que a otras llegan al Programa de Intervención de Al-Anon, algunas de ellas se integraron por casualidad mientras caminaban y encontraban anunciado el lugar, otras por la recomendación de amigas o familiares, es así como comienzan a practicar el Programa y a través de este llegan a un momento crítico o catártico en donde las usuarias explotan y deciden hacer un cambio. Dicha transformación es progresiva pero lenta, en este momento las integrantes de Al-Anon se encuentran sin pertenecer a su estado de ingobernabilidad pero también a la cura o a la liberación que proporciona el programa, de acuerdo al autor Van Gennepe (2008) se encuentran en el limbo.

³⁹ New Age de acuerdo a **Eduardo Peláez, filósofo, periodista y maestro universitario argentino en una reflexión cristiana sobre el "New Age"**, hecha para el Pontificio Consejo de la Cultura y del Pontificio Consejo para el Diálogo Interreligioso, de 2003. Nos dice que es un complejo fenómeno, un movimiento pseudoreligioso de ideas y creencias, que se presenta como una "nueva espiritualidad", cuyos elementos principales son incompatibles con la fe cristiana, los seguidores de la Nueva Era creen que no contradicen los sistemas de creencias tradicionales, sino que completan las verdades últimas contenidas en ellos, separando estas verdades de la falsa tradición y el dogma.

Al ser intervenidas por el Programa de Al-Anon y después de haber pasado la fase liminal ingresan a una nueva etapa de agregación en la cual comienzan a cambiar actitudes que no les permiten avanzar hacia lo que ellas considerarían bajo sus parámetros “plenitud” o “bienestar” tanto espiritual, físico, mental y emocional, es en este momento donde ellas ya están inmersas en el Programa de Intervención Al-Anon que progresivamente forma parte de su cotidianidad, es decir, los conceptos y valores del programa ya son aplicados a cada momento de su vida.

El uso de historias de vida durante este análisis es de gran importancia ya que por medio de ellas en las trayectorias de vida descritas por estas seis mujeres se observan etapas distintas, la forma en la cual han tenido procesos sociales y se han ido constituyendo, ellas van posicionándose de una u otra manera dentro del Programa de Intervención Al-Anon.

De igual manera es necesario señalar que nuestras protagonistas comprenden con claridad que su articulación con el programa Al Anon tiene que ver con estas tres etapas que señala Van Genep. En base al análisis realizado en las historias de vida expuestas pude constatar que existe una conciencia de saber que su vida ha pasado por diversas etapas: la ingobernabilidad o locura antes de tener grupo, la crisis (explosión de sentimientos y emociones) y la permanencia en grupo que representa la cura.

Aterrizando ahora en el fenómeno del alcoholismo tenemos que comenzar diciendo que sus formas y personalidades sociales son distintas, tiene una amplia visión entre los distintos colectivos sociales, es decir: afecta a gente de toda condición.

Beber alcohol en este sentido afecta tanto al alcohólico como a las personas que lo rodean, estas personas pueden ser compañeros de trabajo, amistades, padres, hijos, nietos, relaciones amorosas o matrimonio, afecta a cualquier persona que tenga un lazo estrecho y continuo con el alcohólico. En este sentido y adentrándonos a nuestro objeto de estudio quienes nos interesan son estas personas, delimitando un poco más nos conciernen mujeres familiares de alcohólicos que han tenido un vínculo cercano con el alcohólico, dentro de nuestro

campo de estudio estas mujeres pertenecen a la clase media, el margen de edad es de los treinta y cinco años a los sesenta y cinco años de edad, cada una de ellas son profesionistas, cuentan con automóvil propio y casa propia. En base a la cuestión laboral: July trabaja como maestra de inglés. Juana está a punto de jubilarse, ella es maestra de preescolar igual que Montse que acaba de jubilarse. La Güera se dedica a los Bienes y Raíces así como ofrecer su tiempo de manera voluntaria para atender a niños con cáncer. Maty trabaja en el área de administración dentro de la cadena de tiendas OXXO.

Nuestros seis estudios de caso nos dicen que todas ellas se han involucrado con relaciones tormentosas y violentas, en donde se encuentra de por medio el uso de alcohol o drogas, a su vez la historia de cada una de ellas cuentan que sus antecedentes de daño provienen desde que tuvieron una relación de alcoholismo con padres, madres o abuelos alcohólicos, esto nos dice que la problemática del alcoholismo proviene desde su infancia. Actualmente dos de nuestras actrices sociales: Lisa y Montse están divorciadas, La Güera tras la repetición de múltiples relaciones codependientes decidió no casarse y nunca tener hijos, July y Juana recuperaron la relación con sus esposos y hoy por hoy mantienen una correspondencia que les permite llevar una vida tranquila, actualmente el esposo de July sigue bebiendo alcohol ya que el no ha intentado buscar ayuda, por último Maty sigue siendo soltera, ha mantenido diversas relaciones destructivas que le han traído muchos problemas, hace aproximadamente un mes decidió terminar con un noviazgo que le causó daño. Lo que a continuación se presenta son las trayectorias de estas seis vidas que desde sus itinerarios distintos han encontrado en Al Anon, un encuentro.

Seis vidas en camino:

July:

July tiene setenta y dos años de edad, se casó a los veintidós años de edad con un militar en la ciudad de México. Hace pocos meses cumplió cincuenta años de casada, a pesar de los grandes problemas de su esposo aún siguen juntos, su esposo padece actualmente alcoholismo, y no ha buscado ayuda, por el contrario ella indagó la forma de poder separar su situación de codependencia con su esposo, actualmente ella aprendido a sobrellevar este problema hasta el punto de vivir en la misma casa y no afectarle como antes Dentro de la vida de July han acontecido situaciones difíciles desde la infidelidad de su esposo con una de sus vecinas, el suicidio de su vecina por no poder soportar la tensión al tener la posición de amante, y la terrible incomodidad de perseguir y sacar casi todos los días a su marido de las cantinas de la capital de México.

Ella es una mujer de estatura media, (uno cincuenta y nueve centímetros), de apariencia robusta, cabello corto de color blanco, ojos café claro. July es originaria del Distrito Federal, antiguamente daba clase de inglés y tenía un buen trabajo, tiempo después tuvo que salirse de trabajar, actualmente retomó su vida como maestra y sigue dando clases en algunas escuelas.

“Tuve cuatro hijos, dos de ellos llevaron el programa Al-Anon un tiempo y después lo dejaron, pero los otros dos más grandes nunca llevaron el programa y sus vidas son un poco complicadas”. (July, 2011: 2)

Su hija más grande es madre soltera y es alcohólica, tiene un buen trabajo, gana un buen sueldo en una compañía alemana, pero la Señora July considera que su hija no es nada feliz, su otro hijo varón uno de los más grandes es mecánico pero también ha tenido una historia poco estable, sus otros dos hijos no fueron muy mencionados pero antes comentó que eran los que se encontraban un poco mejor emocionalmente. La Señora July tiene tres hermanos: José, Antonia y Alfonso, su

padre era proveniente de Durango se fue a vivir al Distrito Federal para trabajar y ahí se casó con su mamá Josefina, July se casó con Julián con quien tuvo cuatro hijos: Ana de cuarenta años, Julián de treinta y nueve, Martha de treinta y siete y Josué de treinta y cinco.

La güera

La güera tiene aproximadamente cincuenta años, su complexión es robusta, de una altura aproximada de uno sesenta y cinco, tez blanca, cara ovalada, ojos verdes, cabello rubio hasta el hombro, con atributos físicos agradables, acelerada casi siempre, sin tabús al momento de hablar, extrovertida, muy segura de sí misma con grandes ocurrencias y fluidez al instante de contar sus experiencias.

Su formación académica es antropológica, pero toda su vida se dedicó a trabajar como edecán en Congresos Internacionales, nació en el Distrito Federal, estudió antropología en la Universidad Iberoamericana (IBERO), concluyó titularse hasta después de veinte años, actualmente lleva sin trabajar desde enero, su solvencia económica parece ser buena, vive en el municipio de Corregidora, hace unos días pensaba realizar tours a turistas americanos por la ciudad de Querétaro y mantener su casa como hostel, estudio psicología gestalt pero actualmente tampoco la ejerce, es importante mencionar que da servicio social a los niños con cáncer, elabora cursos e imparte pláticas a padres de hijos con cáncer debido al cáncer cérvico uterino que padeció hace algunos años.

“La antropología si me gusta, no puedo decir que me gustaría regresar a la Antropología por que como que ya la vivo, voy al Pueblito y ya me pongo a platicar con la gente, ya me sé todo el rollo del Pueblito, casi que con mayordomías, nada más de platicar con la gente, ya me sé el rollo del mercado, vivo en mi vida constantemente la psicología y la antropología en mi vida, la vida te va planteado cosas, yo creo que yo tenía que haber vivido todo esto como para poder ayudar a las personas con cáncer como yo lo tuve”.
(La güera, 2011: 13)

La güera es nieta de alcohólico y aunque ella nunca convivió con su abuelo ya que el murió antes de que él pudiera tener una relación más cercana el alcoholismo traspasó líneas y los patrones de conducta se transmitieron de generación en generación: de su abuelo a su madre hasta llegar a ella, siempre se relacionó con parejas conflictivas, con problemas de drogas y alcohol, siempre

tuvo gran dependencia por cada una de sus parejas y en el empeño de salvar a cada uno de sus novios ella cayó en situaciones que nunca hubiera querido vivir, presencié el suicidio y la locura de alguno de sus novios y el vacío de su vida durante mucho tiempo.

Lisa

Tiene nariz pronunciada tipo aguileña, cara delgada, boca pequeña, ojos miel, y cabello pintado con un tono claro, con mechas rubias es lacio hasta la barbilla con un peinado acorde a lo que ella considera “como de moda”, su complexión es delgada, su estatura aproximada es de un metro y sesenta centímetros, se nota que de alguna forma cuida su salud, de hecho en la entrevista comentaba que difícilmente consumía azúcar. Su manera de vestir es muy casual con un toque moderno que le da un toque de frescura

Actualmente está divorciada por el problema de alcoholismo y drogadicción que presentaba su marido, tiene dos hijas que también tuvieron problemas por el alcoholismo de su padre, la más pequeña se cortaba los brazos y las piernas (la explicación de este padecimiento según el testimonio de su hija Michel se traduce que a través de las cortadas muchos jóvenes sienten que están vivos) más tarde intentó suicidarse, situación que marcó a Lisa e hizo que diera un nuevo significado a su vida.

“Yo me casé muy joven tenía veintiún años cuando me casé, los mismos que tiene mi hija la menor en este momento, al papá de hijas lo conozco desde los catorce años, no fue mi primer novio pero éramos amigos, íbamos juntos a la escuela, y como amigos nos llevamos muy bien hasta el día de hoy, con todo lo que ha pasado, hay muy buena relación, pero sí, más de la mitad de mi vida conozco al hombre, entonces sí es muy difícil romper con todo esto, entonces por hoy la llevo bien, sanamente puedo platicar situaciones que se estén dando con las hijas, el se lleva muy bien con mi mamá, a veces la trae para todos lados, mi hija la grande tiene veintiséis años, tengo ocho años de separada, duré dieciséis años de casada pero los últimos fueron un martirio, de verdad, fue horrible pero fue la pauta que me hizo llegar al grupo, ahora puedo decir que mi familia es muy disfuncional, tuve un hermano adicto y lo tuve porque ya murió, éramos cinco hermanos, quedamos tres hermanos, yo soy la mas chica, todos somos del D.F., mi hermana tiene treinta y cinco años viviendo aquí, la que sigue de mi, y yo tengo veinte años viviendo aquí”. (Lisa, 2011: 48)

Lisa tiene ocho años de estar divorciada, la relación entre ella y su esposo fue tormentosa pero actualmente sobrelleva un trato que le permite vivir tranquila y poder llevar los asuntos de sus hijas con suficiente naturalidad y disposición, este paso no fue fácil pero gracias al manejo del programa de Intervención Al-Anon lo ha logrado.

Maty

Es una mujer de treinta y cinco años aproximadamente, trabaja en la cadena de Oxxos en la Ciudad de Querétaro en el área administrativa, casi todo el día está trabajando, es emprendedora, energética, casi siempre en movimiento de un lado a otro como si el tiempo se le viniera encima, alegre es su estado de ánimo todo el tiempo que se encuentra en Al Anon, al menos así se ve cuando está ahí, participativa y extrovertida, es la primera en levantarse cuando tiene que pararse a la tribuna y hablar ante sus compañeras sobre la enfermedad del alcoholismo.

Su complexión es robusta, 1.60 de estatura, tez morena clara, rostro ovalado, ojos grandes color miel, pestañas largas, y labios gruesos, cabello negro y largo, alegre y extrovertida.

Maty es muy trabajadora, se le puede ver con gran energía la mayoría del tiempo, no se percibe la tristeza que existe dentro de ella, su rostro refleja muchas ganas por vivir.

“Trabajo casi todo el día, a veces me siento cansada, pero siento que todo tiene su recompensa por eso me siento muy contenta, respecto a mi grupo yo no lo dejo por nada, porque nada más dejo de ir y me cacho haciendo cosas que no me gustan”
(Maty, 2011: 8)

El acercamiento constante al grupo es fundamental, ya que como lo muestran las integrantes de Al-Anon el abandono y la desidia pueden ocasionar volver a caer en las mismas conductas destructivas.

El contacto que Maty ha tenido con el alcoholismo es a través de su padre, su padre está rehabilitado desde hace mucho tiempo, para ser más exactos su padre

lleva veintiocho años de sobriedad pero aún así Maty ha tenido muchas recaídas emocionales que la han orillado a relacionarse con parejas conflictivas y violentas consumistas de drogas y alcohol, además Maty es comedora compulsiva. Cierra con el grupo de edad al que pertenece y su situación civil

Montse:

Montse tiene cuarenta y seis años, es originaria de Querétaro, actualmente está divorciada, tiene dos hijas, una de ellas ya tiene una bebé y está casada.

Montse es una mujer con expresión de tranquilidad en el rostro, su cabello es ondulado y casi siempre lo trae agarrado como en forma de chongo, sus ojos son color café claro, sus expresiones faciales son un poco fuertes ya que las mismas lo muestran en todo momento que se le oye hablar, siempre que platica algo abre los ojos demasiado y mueve la boca haciendo muecas de asombro, su tono de voz es fuerte, su carácter es agradable y habla todo el tiempo, su estatura aproximada es de un metro con sesenta y cinco centímetros.

“Tengo dos hijas una de veintisiete y una de veinticinco, mi hija de veinticinco es la que tiene esta niña, la otra no está casada vive conmigo”. (Montse, 2011: 22)

Como dato curioso Montse y Juana son muy amigas desde hace años, las dos son educadoras, fue gracias a Montse que Juana conoció el programa Al-Anon, de hecho Montse es madrina de Juana, misma que le ha orientado en la discusión y entendimiento de literatura, los conceptos, valores y la propia filosofía de vida de Al-Anon.

“Ahorita no estoy trabajando me acabo de jubilar ahora en octubre por eso pude ahorita venir, yo trabajaba todo el día, yo soy educadora, estaba de directora y apoyo técnico, apenas me estoy adaptando a esta nueva vida de jubilada, estoy haciendo todos los trámites de mi jubilación y me estoy dedicando a echarle la mano a mi hija en lo que se estabiliza por que también acaba de terminar su carrera, entonces ahorita está buscando trabajo en lo que la mete a la guardería, están buenas las guarderías del IMSS, mis hijas son niñas CENDIS yo las tuve en un CENDI el número uno, el que está ahí al lado de la SEP, fui fundadora de esa guardería, ahí las tuve”. (Montse, 2011: 22)

Montse ha tenido problemas con el alcoholismo desde que era niña, su madre era alcohólica, esta situación le cambió la vida, por esta razón acude a los grupos de

ayuda Al-Anon para recuperarse a ella misma. Montse está divorciada, después de tiempo se dio cuenta que se había casado sin amar a su esposo, ella se había casado por huir de su casa donde vivía una pesadilla.

Juana

Juana tiene cincuenta y un años, su complexión es robusta sin llegar al sobrepeso, su estatura es de un 1.56 cm aproximadamente, tiene ojos color verde, su tez es blanca, con facciones finas, su cabello es largo, casi lo tiene hasta la cintura de color castaño claro, usualmente su manera de vestir es muy natural pero no llega al descuido, de hecho casi siempre que se le puede que no se pinta la cara, tiene un carácter agradable y suave que la hace sencilla, casi todo el tiempo está sonriendo.

Está casada y tiene tres hijos, es oriunda de Jalisco y desde muy joven se vino a vivir a Querétaro por cuestiones de trabajo.

“Yo no soy de Querétaro, yo soy de Jalisco, carecimos de muchas cosas, éramos muchos de familia, éramos trece y mi papá trabajaba en una fábrica: la Nestlé, reconozco que se esforzó muchísimo, rolaba turnos en la fábrica, trabajaba todo el día, mientras estaba desocupado en la casa tenía un taller de herrería y sembraba también eso lo he podido ver gracias a estar en Al-Anon”. (Juana, 2011: 33)

Gracias al programa de Al-Anon Juana comenta que ha podido perdonar y ver las cualidades de sus familiares.

“Tengo tres hijos, el más grande truncó su carrera, el estudiaba Sistemas y lo dieron de baja definitiva de la Universidad, quedó a deber algunas materias, y luego el mediano está estudiando su maestría en psicología clínica y el más joven estudió en Monterrey Ciencias del Ejercicio, “o sea” la constitución física, preparación para el deporte, alimentación, todo lo que tiene que ver con la salud física, el todavía no termina, le falta un examen de inglés, se vino en marzo, ahorita está trabajando en la UAQ como coach de niños de primaria y juveniles para los “Gatos Salvajes”, le pagan bien, también trabaja en el gimnasio”. (Juana, 2011: 33)

El maltrato y el alcoholismo de la madre de Juana marcaron su vida, ella pensaba que no tenía problemas hasta que pasaron muchos años y ya cuando estaba casada se dio cuenta que su vida no tenía sentido fue así como su amiga Montse le presentó Al-Anon como una alternativa más de vida.

La vida antes de la intervención.

El problema de alcoholismo del esposo de July ha afectado a todos los miembros de la familia, y aún con el paso del tiempo el daño sigue latente.

“Respecto del alcoholismo, la práctica e ideología médicas han evidenciado una constante limitación, así como una notoria falta de eficacia y eficiencia para abatir, o por lo menos disminuir, las consecuencias de este problema.” (Menéndez, 1983: 9).

De acuerdo a Ruiz Ballesteros (2004) concerniente al tema de intervención, la interposición se comprende como una acción para transformar una realidad que es comprendida como una necesidad imperante que justifica un cambio. En el tema del alcoholismo el cambio sucede por experiencias cotidianas críticas vividas por las integrantes del Programa de Al-Anon tales como: la enfermedad, la muerte o la pérdida de algo o alguien, situaciones que afectan la certeza así como la tranquilidad y que irrumpen de forma violenta con la calma y la cotidianidad.

La Señora July ha contado diversas anécdotas en las cuales relata su difícil vivencia al lado de su esposo alcohólico, una de ellas es una infidelidad que ella perdonó y más tarde fue reprochada por sus hijos en especial por su hija la más grande

Su marido aún niega haber sido infiel a su mujer, pero la Señora July dice que es imposible negar algo así,

“Que fuerte es el alcance del alcoholismo, mi esposo andaba con nuestra vecina, la señora era casada, pero algo pasó, ella no aguantó tanta presión de la situación que estaba viviendo y se suicidó tiempo después”. (July, 2011: 3)

Para la Señora July este evento fue un factor cúspide, la situación con su marido marcó su vida, a partir de esta crisis reordenó un conjunto de creencias y prácticas que la hicieron comprender que estaba en una mala situación que necesitaba cambiar.

La Güera es nieta de alcohólico, desde este momento padeció la enfermedad del alcoholismo, en la adolescencia comenzó a vincularse en relaciones

codependientes en las cuales ella creía que podría salvar a sus ex parejas de la drogadicción y alcoholismo.

Fue así como la güera presenció en su juventud diversos finales trágicos o violentos gracias a las drogas y al alcohol con algunas de sus parejas.

“Estas consecuencias se registran sobre todo para varones de entre 20 y 64 años de edad, hasta el grado de que en México y en los grupos etarios de 35 a 44 y de 45 a 64 años constituyen la primera o segunda cusa de muerte. Es decir, en México varones en la denominada “edad productiva” mueren por el uso y consumo de alcohol, más que por ninguna otra causa” (Menéndez, 1983: 9)

Entre las preocupaciones, y la planeación de estrategias para sacar a sus ex parejas de este mundo de drogas llegó adelgazar 18 kilogramos.

“Uno de mis ex novios fue internado por sus papás en el Fray Bernardino”, “me tocó ver intentos de suicidio por parte de él, al final cuando lo dejé después de unos años supe que se suicidó al irse a vivir a Estados Unidos”-. (La güera, 2011: 8)

“El alcoholismo, en forma directa (cirrosis hepática, psicosis alcohólica) e indirecta (accidentes, homicidios), constituye una de las primeras causas de muerte en países latinoamericanos como México, Chile y Argentina”. (Menéndez, 1983: 9)

En muchos casos la situación económica y la codependencia complejiza la relación con los alcohólicos, lo que hace que incluso se hable de muerte.

Estos son momentos en los cuales las mujeres consideran que algo no está bien y comienzan la búsqueda por encontrar ayuda en diferentes lugares, pero aún no han tocado fondo, es decir aún no llegan al momento más fuerte de la crisis.

“El papá de mis hijas es alcohólico, es adicto, obviamente tenía el gusto por la mariguana, yo la conozco desde joven, tenía catorce años cuando nos conocíamos, yo sabía que era un chico rebelde, pero ya sabes yo pensaba que el amor lo iba a cambiar todo, nos alejamos un tiempo, se fue de aquí, regresó, anduvimos otra vez de novios, nos casamos y todo iba así como maravilloso pero al paso del tiempo el alcoholismo fue aumentando, hubo problemas muy fuertes de violencia muy fuerte incluso física, yo en ese momento intenté decir hasta aquí pero no tuve la respuesta que yo esperaba de mis papás, pensé que me dirían: “aquí te acogemos”, entonces me dije: -no vas a poder con una niña-, en ese momento yo solo tenía una niña a la grande y tenía dos años, estaba chiquita, siguió creciendo el alcoholismo, vivíamos en Tabasco, nos

venimos a vivir a Querétaro, siguió creciendo, entonces no solamente fue el alcohol, yo veía comportamientos extraños y yo le dije que buscara ayuda, que lo acompañaba en doble AA, hicimos de todo, intentamos de todo, hasta que estuvo muy mal y su mamá lo internó en una clínica, alguna vez llegué a pensar que nos mataríamos”. (Lisa, 2011: 39)

Es interesante observar que el alcoholismo es un proceso social vinculante, que lejos de ser autónomo o fragmentado articula a las personas de tal manera que se ligan en dicha situación una y otra vez, en donde se encuentran inmersos en accidentes, daños a terceros y muertes en los escenarios más críticos.

“Debe destacarse que los homicidios se ubican como una de las cinco primeras causas de muerte para el grupo de 45-64 años y pasa a ser la primera para los grupos de 15-24 y 24-44 años”. (Menéndez, 1983: 26)

Mi esposo pidió ayuda y su mamá lo internó en una clínica de México y ahí empezamos a ver qué onda con eso, nos dimos cuenta de que el alcoholismo era una enfermedad, tuvimos que ir a una terapia familiar una semana, mi hija la más grande y yo, a la chica no se le dio esta terapia porque consideramos que era muy chica, tenía once años, y como el tratamiento era para dos personas más otra persona tenía un costo, obviamente ya estábamos en quiebra, “o sea” ya se había acabado lo que habíamos hecho, eso lo iba a pagar mi suegra, y me dijo: “no, no, no, ella está muy chica” (Lisa, 2011: 39)

En este momento Lisa está pasando por una etapa transitoria en la cual se está separando de su existencia ingobernable para entrar en otra fase en la cual pueda encontrar tranquilidad. Ahora Lisa se ha dado cuenta de que el alcoholismo es una enfermedad la cual se necesita tratar ya que toda la familia se encuentra involucrada dentro de esta dinámica.

“Esto fue un gran golpe para mi hija la mas chica porque se sentía excluida, no entendía que estaba pasando del todo y fue cuando se dio cuenta que su papá era alcohólico, ella no sabía que su papá era alcohólico, ella no lo sabía como mi hija la grande, fue un gran impacto saber que su papá era alcohólico, que su papá era adicto, pero un impacto más grande que ella fue excluida de todo esto, esto lo digo entre paréntesis porque de aquí surgen muchas cosas”. (Lisa, 2011: 39)

La problemática del alcoholismo al interior de una familia tiene un alcance desmesurado, ya que todos los miembros de la misma se ven afectados por este padecimiento que no tiene límites.

Van Gennep ha mostrado que todos los ritos de paso incluyen tres fases: separación, margen (o limen) y agregación. La primera fase, o fase de separación supone una conducta simbólica que signifique la separación del grupo o el individuo de su anterior situación dentro de la estructura social o de un conjunto de condiciones culturales (o estado); durante el período siguiente o período liminar, el estado del sujeto del rito (o pasajero) es ambiguo, atravesando por un espacio en el que encuentra muy pocos o ningún atributo, tanto del estado pasado como del venidero; en la tercera fase, el paso se ha consumado ya (Turner, 1980: 104).

Es así como podemos ver a Lisa en el momento en que su vida va teniendo diferentes significados, en este período Lisa comienza a separarse de su antigua vida para pasar a algo diferente, sabe que algo no está bien, sabe que su vida debe cambiar.

“Para los grupos, como para los individuos, vivir es un incesante disgregarse y reconstituirse, cambiar de estado y de forma, morir y renacer. Es actuar y luego detenerse, esperar y descansar, para más tarde empezar de nuevo a actuar, pero de otro modo” (Van Gennep, 2008: 261)

Muchos de los eventos pasados en la vida de los familiares de los alcohólicos aparecen como las situaciones detonantes de esta actividad, sin embargo algunos no son conscientes de eso y hasta que no comienzan a interpretar su pasado desde la nueva visión que da la llegada a del Programa de Intervención Al-Anon no lo comprenden en cuanto a contenido y detonante de dicha enfermedad hasta que están dentro del programa.

“Cuando era adolescente tuve un sueño y pues ese sueño era una realidad, yo fui violada cuando tenía doce años, iba a cumplir trece años y no por mi papá, y bueno también ese recuerdo surgió entonces y se me hacía imposible que yo habiendo vivido todas esas cosas me sintiera tan ligera de peso, cuando yo llegué a Al-Anon sentí como si hubiera traído un costal y que cada vez que hablaba con mi madrina le iba diciendo y como si todas esas piedras o esas cosas que reconocía o recordaba las iba sacando de mi costal y ya no las iba cargando, hoy puedo decir que mis resentimientos han ido saliendo, me han costado, yo no tengo mucho en Al-Anon, tengo tres años, pero me han quitado de encima como cien a partir de lo que hable y lo que dije, todavía a tres años reconozco muchas cosas que yo me tenía guardadas acá, cosas que yo me tenía guardadas, cosas que me iban dañando físicamente porque yo también tenía muchos problemas físicos que empezaron a surgir apenas, sucedían cosas a mi

alrededor y yo me las negaban, has de cuenta que hace once años mi cuñado mató a mi hermana, le dio un balazo aquí en Querétaro y yo decía porque me siento tan mal, y luego...., sí, mi cuñado era alcohólico, de hecho estaba en Alcohólicos Anónimos pero no sé si ese día....., y todos los años que habían vivido juntos, ella tenía treinta y cinco años de casada, ella tenía cuarenta y nueve, ella tenía muchos años de casada, tenía tres hijas y pues todas se manifestaron de diferentes formas, incluso ellas (mis sobrinas) como que me agredían a mí, porque me perturbé mucho tiempo, yo me sentía mal. Y si a eso agregamos que mi esposo años después me fue infiel, todo eso me empezó a ser una bomba en la cabeza y yo pensaba que no pasaba nada pero comencé a despertar”. (Juana, 2011: 29)

Existe una relación entre el momento en que nuestras actoras sociales llegan a Al-Anon y el momento en el que ellas comienzan a despertar o a ser conscientes, a partir de la inserción al Programa de Intervención Al-Anon ellas comienzan a ponerle nombre a su problemática, tal y como lo hemos visto en el caso de Lisa y Juana.

Por otro lado se sabe en base a numerosas cifras vistas en los distintos medios masivos de comunicación que el uso de alcohol en numerosos pasajes es uno de los principales causantes de violencia familiar.

“El alcohol en numerosos contextos constituye el instrumento privilegiado mediante el cual el hombre ejerce violencia física contra la (su) mujeres y los (sus) hijos. Desafortunadamente respecto a esta problemática sólo contamos con algunos datos cualitativos generados por la investigación antropológica y últimamente por los movimientos feministas”. (Menéndez, 1983: 31)

Se espera que viendo la extensión de la problemática del alcoholismo existan diversos lugares a los cuales se pueda acudir y encontrar apoyo pertinente para sanar las afecciones de familiares de alcohólicos y a los propios alcohólicos, pero la realidad son pocas las instituciones que pueden auxiliar. En ocasiones algunos hospitales o clínicas que pueden ofrecer esta ayuda son inalcanzables para gran cantidad de personas ya que los costos son muy elevados lo que las hace inaccesibles, algunas de estas clínicas en Querétaro son por ejemplo; Clínica Vida que toma en cuenta las áreas que conforman el ser humano en la parte física, mental, emocional y espiritual, bajo un marco de respeto comprensión y discreción, en esta clínica son especialistas en adicciones químicas,

codependencia, trastornos de alimentación y comportamientos, otro lugar en donde se puede encontrar ayuda a problemas que han dejado los estragos de vivir con un enfermo alcohólico es Narconon, este es un Centro de Rehabilitación para adictos a las drogas o el alcohol, en este lugar también se trabaja la desintoxicación física, se trabaja con la parte espiritual a través de un mejoramiento personal que se inhabilitó con el abuso de drogas, la parte mental se maneja a través de estudio y revisión del trauma mental, este lugar se encuentra ubicado en el municipio de Pedro Escobedo, también existe Atención y Servicios Especializados en Rehabilitación de Adicciones, aquí se trabaja con personas adictas a cocaína, fármacos, alcohol, trastornos como depresión y ansiedad por último tenemos a la Clínica de Avalón dedicada al tratamiento de la mujer, este es un Centro especializado en el saneamiento de anorexia, bulimia, dependencia al alcohol, depresión y codependencia.

“Planteada la envergadura, y en este caso la antigüedad del problema, partimos del supuesto de que debieran operar toda una serie de instituciones y fuerzas sociales para intentar controlar, limitar y de ser posible abatir dicho problema. Y esto, lo volvemos a subrayar, cuando observamos que los problemas analizados constituyen algunas de las primeras causas de mortalidad en sectores sociales caracterizados por su capacidad organizacional” (Menéndez, 1983: 31)

Es así como vemos la importancia de atender esta problemática desde sus inicios, si existiera más instituciones gratuitas, así como información pertinente, la ayuda llegaría a tiempo y se evitaría que el padecimiento se extendiera a edades adultas, tal es el caso de Maty que a su edad no ha podido superar dificultades.

“Cuando yo era chiquita mi papá tomaba mucho, aproximadamente cuando cumplí nueve años mi papá dejó de beber, nuestra vida no era vida, cuando él era sobrio sentí que nada había cambiado y cuando crecí me di cuenta que no era feliz, necesitaba alejarme o cambiar todo lo que me había hecho daño”. (Maty, 2011: 12)

Regresando a los ritos de paso de Van Gennepe podemos ver en Maty la separación de su vida anterior para pasar a otro estilo de vida que le permita encontrar nuevos significados. En este momento ella sabe que algo está mal, comienza a poner un nombre a lo que siente y piensa, ahora es consciente de que

está enferma sin haber probado una sola gota de alcohol, de que padece la misma enfermedad de su papá (alcoholismo) y que necesita una cura ya que presenta los mismos síntomas que su papá. Es aquí donde ella corta la forma en la que vivía anteriormente reinventando una nueva.

“Los ritos de separación comprenden en general todos aquellos en los que se corta algo”. (Van Gennep, 2008: 83)

Maty comenzará a tocar “fondo” como se dice popularmente, en términos antropológicos específicamente con el término utilizado por Van Gennep Maty se encontrará ubicada en el limbo, Maty corta una etapa y comienza otra llamada margen o liminaridad.

La crisis (el margen o liminaridad):

Esta etapa llamada margen o liminaridad es un momento en el cual nuestras protagonistas después de tanto sufrimiento y dolor llegan a explotar sentimientos y emociones con lo que llegan a pasar por una crisis, esta crisis no significa haber superado lo que les hacía daño, en este momento surgen muchos cuestionamientos acerca de la vida que han llevado, así como posibles soluciones para vivir mejor, en esta etapa de acuerdo a Van Gennep con los ritos de paso nuestras protagonistas no pertenecen a su vida anterior ni se han agregado a una nueva, este período es como estar en el limbo.

July:

La vida de la Señora July ha sido muy complicada, el alcohol cambió su vida, en su infancia y adolescencia no convivió con el alcoholismo hasta que se casó (su esposo es un alcohólico), fue en ese momento cuando su vida tradujo nuevos conceptos. Su trayectoria con el alcohol ha sido una experiencia que se ha ido complejizando debido a que fue permeando varios aspectos de su vida; el religioso o espiritual, el mental e incluso el físico, ella entra en crisis justo cuando el alcoholismo en su casa era mayor, lo que la hizo reflexionar acerca de la vida que estaba llevando, decide cambiar y buscar ayuda.

“La situación liminar puede ser en parte definida como un estadio de reflexión.”
(Turner, 1980: 117)

A veces por la difícil escenario que vivió cuando era joven tuvo que llegar a vender ropa, también trabajaba dando clases de inglés pero su esposo se enojaba y dejó de hacerlo, muchas veces hizo que sus hijos fueran por su papá a la cantina y lo sacaran borracho.

En este momento liminal las personas pueden encontrarse en diversas situaciones que lo general son muy difíciles para quienes las están viviendo, por lo general estos contextos se presentan con despidos de trabajo, problemas de salud, desamores y falta de dinero.

“Determinada persona puede, así, hallarse en estado de buena o mala salud; una sociedad, en estado de guerra o de paz, de hambre o de abundancia. (Turner, 1980: 104)

El momento liminal por el cual está pasando una persona es muy difícil de superar, la mayoría de muertes por enfermedades o suicidios es justamente al atravesar estos períodos en donde la gente pierde todo desde posesiones materiales hasta cuestiones que tienen que ver con la espiritualidad como la fe, la esperanza, el amor y deseos personales.

“En este momento de mi vida yo hacía todo, yo decía me voy a morir, obviamente caía en depresiones gruesísimas, no había mundo, no había anhelos, esperanzas, no había nada de nada, esto está acabado no sé que voy hacer con mi vida, después de eso pasó un tiempo, yo entre en mayo a Al-Anon, yo quería hablar con él para decirle que nos tomáramos un espacio, que él se fuera y viéramos que íbamos hacer pero pues no hubo necesidad porque hubo un problema en noviembre y decidió irse de casa y yo ahí si le dije: “toma tus cosas porque ya no entras”, ahí si yo supe que ya se había roto algo, hasta aquí y si definitivamente ya no era eso de yo irlo a buscar, decirle que no, de rogar, no, yo dije hasta aquí, eso fue en noviembre. (Lisa, 2011: 41)

El período liminal es clave ya que aquí es donde las mujeres pierden todo, no solamente pierden cosas materiales, sino que también han perdido totalmente su autocontrol, se han perdido las esperanzas, y los deseos incluso de seguir viviendo, en la vida de nuestras actoras sociales es en este instante en el cual se define todo; cualquier decisión es crucial ya que de esta depende la forma que

tendrá su nueva vida. Algunas personas a esta fase de la vida llaman “renacimiento” para volver a empezar, ya que es aquí donde surgen los cambios verdaderos debido a la secuela tan grande que ha dejado un momento de catarsis, algunas veces en ciertas personas nunca ocurre el cambio y el hundimiento o el estancamiento es mayor pero en estas mujeres miembros de Al-Anon si ocurre.

[...] Una analogía adecuada al caso sería la del agua hirviendo, o la de la crisálida que de capullo se convierte en mariposa. (Turner, 1980: 104)

“Me salí de casa de mi mamá obviamente, mis hijas no querían, me prestaron un departamento, un lugar que lo adaptaron como departamento, mi hija la grande me dijo: ni loca que yo me voy ahí, y a la chica no le quedó de otra porque no quería vivir con mi mamá, comento esto porque es maravillosa la vida, yo empecé sin nada, nada de muebles, me prestaron una cama primero y un baño, después lo tuvieron que ocupar, tenía un estudio que mi hermana me regaló, una mesita que era mía y una hielera de unicel comía en casa de mi mamá pero así empecé, ahora si vieran mi casa es muy diferente, me regalaron una estufa, un refrigerador, todo lo que tengo en casa me llegó, poco a poco se fue llenando mi casa, la recámara que siempre soñé de madera rústica, siempre quise una recámara así y me llegó desde Cuernavaca, jajaja”. (Lisa, 2011: 51)

En este caso vemos a Lisa que lo ha perdido todo, se quedó sin bienes materiales; lo poco que posee es prestado o regalado debido a este proceso liminal vivido y ahora da inicio comenzando de ceros sin tener nada.

“Dentro de estos tres estadios uno que realmente me llama la atención es la fase liminar o margen, se trata del período entre uno y otro estado, el limbo durante el cual las personas han abandonado un lugar o estado, pero todavía no han entrado o se han unido al siguiente. (Turner, 1980: 103)

Tal y como lo menciona Turner (1980) en esta fase las personas aún no se adhieren al estado de agregación llamado así por Van Gennep (2008) pues apenas están definiendo su situación, como lo comentaba antes existen personas que después de pasar la fase liminal regresan a su estado anterior del cual se habían separado y no trascienden a otra fase.

La liminaridad es parte de todo un rito de transición. (Turner, 1980:103)

Esta fase liminar es llamado por Turner (1980) un rito de transición y si lo es por que es un período de redefinición de la persona, a veces aunque parezca extraño es necesario pasar este período para poder trascender a algo mas grande. En una crisis en ocasiones se cometen actos de los cuales no se está muy consciente debido a la dificultad de este estado como es el caso de Montse que decide casarse para escapar de una realidad dentro de su propia casa que no le permitía vivir en paz.

“Me casé muy joven de diecinueve años pero fue por lo mismo, ahora que pasé por esa crisis dije: ahh ya sé porque me casé, lo hice por salirme de mi casa y me di cuenta que ni estaba enamorada de él, jajaja, ahora lo puedo ver, mi esposo y yo estamos divorciados” (Montse, 2011: 22)

Por lo general las personas que están viviendo un momento de crisis no perciben el escenario como es, cuando logran superar esta fase liminal entran en contacto con la verdadera realidad. En la vida cotidiana no hay demasiada exaltación sobre los comportamientos del alcohólico ya que son vistos como algo normal, natural y cotidiano.

“Yo creía que la vida de nosotras las mujeres y de cualquier persona a determinada edad empezaba a ser así como un fastidio, como que ya nunca más uno puede ser feliz y yo dije debe ser la edad en que hasta aquí se terminó lo que pudo haber sido felicidad, lo que pudo haber sido vida, yo creo que ya empezó el declive de la existencia o de mi existencia pero no!, me sentía muy mal, muy tensa, me sentía hasta enferma, pensé que algo me estaba pasando, sentía que algo me estaba trastornando pero no sabía que, cuando yo llegué me sentía media loca, mis papás eran alcohólicos pero yo nunca los vi alcoholizados”. (Juana, 2011: 26)

Como podemos observar en el caso de Juana el despertar a su evidente circunstancia de alcoholismo familiar solo se dio posteriormente de situarse en la fase liminal.

El sujeto de los ritos de paso, estructural, si no físicamente, es invisible durante el período liminar. [...] la existencia de seres que a la vez no sean ni niños, ni hombres, es decir, justamente aquello que son los novicios en los ritos de iniciación masculinos. [...] El ser transicional o persona liminar se halla definido por un nombre y un conjunto de símbolos. (Turner, 1980: 105 y 106)

Para Turner (1980) los individuos que están atravesando la fase liminal son como entes que aparentemente pasan desapercibidos a comparación de las demás personas por el hecho de no pertenecer ni a un lugar ni a otro, es decir por no haberse separado de su estado anterior y tampoco unirse a uno nuevo (estado de agregación).

“Yo me sentía vieja, fea y que no servía para nada a mis cincuenta y unos años.”
(Juana, 2011:37)

Mucho se asemeja la palabra limbo con esta etapa, ya que el limbo es ese lugar intermedio entre los vivos y muertos, es decir no se pertenece a uno ni a otro pero es como estar al borde de algo o a un paso de algo. Parte de la confusión, la desesperanza que sienten nuestros objetos de estudio integrantes ahora del Programa de Intervención Al-Anon es al momento de pasar por esta fase en donde han perdido su autoestima o en donde sienten que no son útiles para la sociedad o su familia en especial.

“Fue en aquel momento en que sentí que todo lo que yo hacía carecía de sentido, fue cuando me di cuenta que comía todo el día, sobre todo cuando estaba nerviosa, y cuando mi novio un poco violento y alcohólico me di cuenta que necesitaba ayuda”.
(Maty, 2011: 23)

En algunas personas para soportar la presión de una realidad tan difícil es necesario utilizar alcohol, drogas o hacer uso del sexo o la comida en exceso para compensar alguna carencia, tal y como lo vemos en el caso de Maty que come gran parte del día. En algunas ocasiones que tuve oportunidad de platicar con ella me dijo que era “comedora compulsiva”, de hecho en el lapso de la sesión en grupo de Al-Anon ella se auto asume de esa forma como “comedora compulsiva”.

“Desde esta perspectiva la ingestión de alcohol cumpliría dos funciones básicas: inhibir y reducir la ansiedad, y favorecer la interrelación social, aunque sea esporádicamente.”(Menéndez, 1983: 44)

Por otro lado es substancial señalar que de igual manera otra de nuestras interlocutoras: “La Güera” decidió buscar ayuda cuando se dio cuenta que su vida carecía de sentido, perdió todo hasta quedarse sin nada, fue así como llegó a Al-

Anon, permaneció un tiempo y volvió a irse hasta que una recaída más la hizo regresar: padeció cáncer cérvico uterino.

“Ayer que estuve platicando 78min, con quien anduve hace dieciocho años, con el también fue un desmadre, pero bueno, el también ya tuvo una operación de cerebro, ayer platicábamos y fue otra cosa, pues cuando yo lo conocí todo era puro desmadre, puro rollo, puro sexo, puras drogas, ayer por eso ya nos reíamos, por eso ayer yo le decía: no me acuerdes, no me acuerdes, jajaja, yo ya cambié yo ya estoy en otro rollo, nos reíamos porque ya pasó”. (La Güera, 2011: 16)

La Güera pasó por muchas cosas, tuvo muchas crisis hasta el momento en que tocó fondo, y este momento de transición dio origen a nueva persona.

[...] yo personalmente prefiero considerar la transición como un proceso, un llegar a ser, y en el caso de los rites de passage,³ incluso como una transformación. (Turner, 1980: 104)

La transformación de “La Güera” fue rezagada: tras varias recaídas e intentos, tuvo varias crisis que forjaron una nueva mujer.

La última pareja que tuve llevaba siete años en doble AA, era el padrino de padrinos, así le decían todos, jajaja, tenía grupo, fundó tres grupos en Cuernavaca y la chingada, ahorita recayó, pero recayó y ahora está grave, se estaba muriendo hace ocho años, una de sus tías lo rescató y se lo llevó a Monterrey, pero ahora recayó y es como si hubiera empezado desde el principio, cuando recaen empiezan a “chupar” como empezaron, no toman poquito, ¡nooo!, se toman la botella, una y la otra y la otra, hace poco pensé a donde iba, ahora que lo pienso ni lo iba poder salvar, ni lo iba poder curar, “es su pedo”, ahora ya ni quiero saber dónde está, que tal si lo veo y me lanzo al estrellato, jajaja, y regreso con él. ¡Nooo Güera!, ve a Casa Tíbet, medítalo, bájalo y ya, si no acabo yendo a Cuernavaca a cuidar al muchacho y curarlo, no ya no, si yo me rescaté, sino imagínate ya estaría allá con el bebé, jajaja, además con él tuve problemas en los que existía la violencia. Nos encanta es parte de nuestra enfermedad, nos encanta el conflicto, nos gusta saber dónde está el rollo para irnos a meter ahí, jajaja”. (La Güera, 2008: 16)

El momento en el que La Güera se encuentra en un período liminal fue básicamente en sus relaciones de pareja destructivas ya que es en estos momentos donde ella recae más, tuvo algunas salidas en las que lograba estabilizarse pero volvía a involucrarse hasta logra llevar a cabo bien el Programa Al-Anon, esta fase es concebida para Turner (1980) como un ciclo en el cual el individuo no posee nada, es como si fuera un fantasma que nadie ve y toma en cuenta deambulando por todas partes buscándose a si mismo.

“Otra característica negativa de los seres transicionales es que no tienen nada. No tienen ni status, ni propiedad, ni insignias, ni vestidos normales, ni rango o situación de parentesco, nada que los deslinde estructuralmente de sus compañeros. Su condición es en verdad el prototipo mismo de la pobreza sagrada”. (Turner, 1980: 109)

Como mencionábamos anteriormente en este esquema de la fase liminar nuestras actoras sociales se han quedado sin nada. Vuelven a empezar desde abajo cuando por fin logran percibir el contexto en el que se desenvuelve tal y como es.

Al parecer el círculo vicioso de la enfermedad del alcoholismo origina que el esquema endeble se vuelva a repetir una y otra vez, además en estos casos existen otras contrariedades propias derivadas de la enfermedad como la violencia.

“La violencia y la agresión en situaciones en que se bebe, parte de que prácticamente en todos los actos de violencia ha tenido algo que ver el alcohol, como cuando hay golpes o maltrato a los niños o a la mujer, así como en rizas más serias”. (Menéndez, 1983: 54)

La agregación:

Participación en el grupo (ritos postliminares o de agregación al grupo):

Las distintas entrevistadas hoy en día tienen una noción experimentada y constituida sobre los sujetos que consideran alcohólicos, sus características, sus formas y sus mecanismos.

Los testimonios presentados a continuación nos manifiestan la forma en la cual las interlocutoras del estudio se adhirieron al Programa de Intervención llamado Al-Anon, a partir de esta inserción ellas nos describen su experiencia cuando por primera vez asumieron contacto con Al-Anon así como la transformación abismal que tuvieron y siguen teniendo al aplicar los principios y conceptos del programa.

July considera que actualmente es feliz, es una mujer agradable, siempre muy sonriente, con gran efusividad al expresarse, y sobre todo muy positiva, aún teniendo a un costado a su esposo enfermo de alcoholismo, ella habla riéndose de esa situación gracias al programa.

“Mi marido cree que tiene la razón, yo creo que se va ir al cielo por que él cree que no ha dañado a nadie, además a su edad no está enfermo de nada, siempre que le hacen análisis sale bien, jajaja, de todo, en cambio uno..., yo tengo glaucoma, intolerancia a ciertos alimentos, problemas del estómago, el no se da cuenta de cómo dañó a mis hijos”. (July, 2011: 4)

Estas características de las cuales se ríe la señora July acerca de su marido son características principalmente de los alcohólicos, la inconsciencia de sus actos y sobre todo la no aceptación de su esposo acerca de la enfermedad son particulares de este padecimiento, es importante ahora notar una de las características de July después de la inserción al Programa de Intervención Al-Anon es que ahora es consciente de que está enferma y sabe manejar muy bien su situación, de no haber encontrado el Programa ella estaría en la misma posición que su esposo.

“En todo alcohólico existe siempre, en diversas proporciones, ese instinto de conservación que contempla, consciente o inconscientemente, el proceso de destrucción en que ha caído” (Barriguete, 1996: 21)

“Se conservan en alcohol, ellos no envejecen ni se enferman, es tal su inconsciencia que siempre están mejor que uno”. (July, 2011: 4)

La señora July es una de las fundadoras del grupo “Cimatario” y participando dentro de los grupos de autoayuda Al-Anon lleva veintiocho años, desde que llegó a Al-Anon tuvo grandes expresiones de afecto por parte de las integrantes de Al-Anon.

“Siempre he sentido el cariño de todas las integrantes del grupo, siempre existe un abrazo, un beso que me hacen sentir parte de ellas, me siento querida”. (July, 2011:6)

En el grupo Al-Anon existe una correspondencia en cuanto actos de amabilidad incluso cuando al grupo llegan por primera vez personas, es muy común que la

venida de un nuevo integrante se demuestre con abrazos, besos, ofrecimiento de galletas, dulces, café o té.

La llegada de nuevos miembros en un grupo genera como reacción actos de reforzamiento de la cohesión social local. [...] la ceremonia termina con los ritos de agregación: entrada solemne, comida en común, intercambio de apretones de mano, etc. (Van Gennep, 2008: 48)

Por otro lado la forma de ver la vida de nuestras figurantes sociales a partir de la inserción al Programa de Intervención Al-Anon ha cambiado, ahora existen planes a futuro, algunas de ellas al haber recuperado su existencia ya tienen propósitos para su nueva vida.

De aquí a algunos años me imagino dando servicios, tampoco le pienso mucho, solo vivo el hoy y mañana quien sabe, entonces tratar de disfrutar todo, ayer le decía a un ex galán que tenía y se me apareció en Facebook, jajaja, pero en aquella época estaba yo en la locura y se empezó a acordar de muchas cosas, yo le dije: -ya no te acuerdes de tantas cosas-, yo le dije que ya no se acordara, jajaja, yo estaba en la ingobernabilidad y en el insano juicio, entonces de pronto platicando de otras cosas el me dijo que no me conocía así, -nooo es que me conociste en la locura; jajaja, en el rollo, en el desmadre, en el pedo, yo ya no soy esa, jajaja, solo me quedó lo loca, jajaja, nooo pero me recordaba muchas cosas y yo le decía que solo vivía hoy por que mañana quien sabe. (La Güera, 2011: 14).

Pasar el umbral tal y como lo menciona Van Gennep es dar comienzo o dar un primer paso de un proceso, en este caso el primer paso sería reconocer el alcoholismo como enfermedad y buscar una transformación de vida, en esta fase de agregación tal y como lo muestran nuestras seis historias de vida nuestras actoras sociales han trascendido la etapa liminal para añadirse a un nuevo escenario.

“Así, pasar el umbral significa agregarse al nuevo mundo”. (Van Gennep, 2008: 39)

Maty tiene poco tiempo en Al-Anon, para ser más exacto desde noviembre del 2009, ella es hija de alcohólico, su papá lleva 28 años sin tomar pero el daño es el mismo, su presente está ligado a su pasado, es de aquí de donde han venido todas sus afecciones, su padre actualmente ya está rehabilitado pero eso no importa porque Maty tiene algunos problemas: Maty actualmente es comedora

compulsiva y depresiva pero ha aprendido a sobrellevar esta situación, su objetivo es llegar a la sanación, por ahora lo importante es que ha puesto nombre a todo lo que sucede, ahora está consciente de que ella también enfermó de alcoholismo igual que su padre.

“Yo de verdad estoy encantada con éste programa, a todos les digo algo acerca de Al-Anon, ya hasta mi jefe Del trabajo me ha dicho: -¡Maty! ¿No crees que te estás volviendo dependiente de Al-Anon?, yo digo que no porque Al-Anon ya es para mí una forma de vida, hace unos días tuve que ir al psiquiatra y me diagnosticaron depresión, en realidad me dijeron que soy depresiva convulsiva, esto ha sido por todos los sentimientos que he guardado durante años y ahora se han vuelto manifestaciones físicas, pero la realidad es que antes no sabía ni lo que tenía, ahora se cómo manejar esta situación y pienso curarme, la verdad es que desde que entré al programa mi vida ha cambiado, la relación conmigo misma es diferente, ahora me quiero mucho y estoy muy consciente de mis debilidades.” (Maty, 2011: 5)

La depresión conversiva se refiere a transformar un problema psicológico en un síntoma físico, Por ejemplo hay personas que tienen crisis conversivas y se refiere a una falsa convulsión, o a un falso ataque de asma, gripa, dolor de cabeza y hasta fiebre o sea que no hay ninguna causa que origine la enfermedad sin embargo se presentan convulsiones o ataques de asma o cualquier padecimiento físico y generalmente está dado por un problema a nivel psicológico.

“Por eso se que si no tuviera conmigo el programa no podría superar esta crisis, sé que no va dejar de haber problemas, pero gracias al programa se cómo tratarlos con calma. Nada mas dejo de venir al programa y hago tonterías: por ejemplo; regresé con mi novio, había terminado con él hace unos meses, ahora me doy cuenta que no es lo que quiero, es una relación destructiva, ahora tengo que decirle que siempre no, ¡jjajaja!, dirá que estoy loca, pero no quiero andar con un alcohólico. Ahora siento que pertenezco a otra vida”. (Maty, 2011: 6)

Para Turner (1980) incorporarse a algún grupo espiritual o religioso representa un rito de agregación como incorporarse a un grupo de autoayuda tal y como se ha ido desarrollando dentro de nuestro trabajo de investigación.

[...] Pueden servir para marcar la admisión de una persona en un determinado grupo religioso que no abarca al conjunto de la sociedad, o para cualificar a alguien para el desempeño de los deberes de un culto, y a veces pueden escalonarse en una serie de ritos graduados. (Turner, 1980: 105)

“Lo bueno es que ya tengo el programa, yo siento que parte del programa es la meditación, ahorita que andas corriendo, es necesario pararte tantito como observador, por que cuando corremos tanto no llegamos a ningún lado, tener como claro que onda en el día, me siento como nueva desde que estoy en Al-Anon”. (La Güera, 2011: 8)

Tal y como lo ha mencionado Van Genep (2008) dentro de los diversos estadios en la vida de un ser humano existe el rito postliminar o de agregación que ocurre después de que la persona atraviesa el momento liminar o margen en donde es señalado como un momento de incertidumbre o de oscuridad, (no se encuentra aún separado de su mundo anterior ni agregado al nuevo), después de cruzar esta línea o margen es donde se considera que se ha entrado a un mundo nuevo, el mundo nuevo dentro de nuestra investigación es para nuestras actoras sociales la participación o la inserción al programa de Autoayuda Al-Anon.

“Propongo en consecuencia llamar ritos preliminares a los ritos de separación del mundo anterior, ritos liminares a los ritos ejecutados durante el estadio de margen y los ritos postliminares a los ritos de agregación al mundo nuevo” (Van Genep, 2008: 38)

Este nuevo mundo del cual nos habla Van Genep (2008) es un mundo en el que nuestras protagonistas han perdido el miedo a ciertas cuestiones que la vida misma va presentando, se puede ver en ellas a la figura de una mujer renovada con características especiales para afrontar las vicisitudes de este mundo.

“Hoy puedo decir que no tengo miedo a la muerte, se me han muerto ya catorce personas y amigos cercanos, yo no sé porque, fui conociendo personas que fueron muriendo jóvenes, algunos de la prepa, de la prepa ya se murieron seis, viví la muerte de mis abuelos que fue en mi casa, la de mi papá en mi casa y de pronto acá entiendes que vas a pasar a algo más, que de alguna manera vas a pasar al renacimiento, la energía va seguir, entonces aprendes a verlo de otra forma y con el cáncer también. (La Güera, 2011: 14)

El modo de ver la vida ha cambiado, ahora cada una de ellas habla de temas con un poco más de valor espiritual, la cuestión de la vida, la muerte, Dios, la resurrección o el renacimiento para quienes creen en ello, la transformación de energía son tópicos básicos en los discursos de ellas, ahora existe la esperanza de algo más: tanto en vida como después de la muerte. El miedo y el pánico a comparación de cómo lo observábamos en la fase liminal se está superando.

“Me gusta el grupo en el que estamos porque hay mucha chava, ya hasta July se fue, pero bueno entre que le quedaba lejos y todo esto, y ya no quiso ir, yo la entiendo: manejando a su edad y en la noche y luego vive en Hércules, haber cruza toda la ciudad para ir al centro y a veces si te toca tráfico, por eso decidió ir a otro grupo por la mañana”. (La Güera, 2011: 15)

El trato entre las compañeras del grupo puede decirse que es amable y cordial, de manera resumida podríamos decir que casi siempre se sienten a gusto en el grupo, es difícil encontrar descontento y si lo llegara a haber se sobrelleva respetando la forma de pensar de cada una para evitar problemas.

“Hoy ha cambiado eso, de no tener nada, de no tener un Programa, una guía, unas herramientas para manejar una situación así, mi hija estaría muerta o yo. Esto de las adicciones cualquiera que sea llámese drogas, alcoholismo, comedores compulsivos, jugadores, incluso cortarse que también tiene su nombre, solo que ahora no recuerdo como se le llama, es una adicción, se sienten tan mal los chavos que se cortan para sentirse vivos, para saber que sienten, está comprobado que les despierta cierta sensación, lo digo porque mi hija se metió a todo eso después de que supo que lo estaba haciendo, ella quería encontrar respuesta y toda esta información ella me la ha dado, yo he visto a muchos chavitos que eso hacen hoy en día, que se cortan, que se lastiman, el riesgo es pues que se les puede pasar la mano, lo bueno es que si se les pasa la mano no se mueren tan rápidamente, alcanzas todavía a llegar al hospital, pero si está cañón, en los chavos yo he visto muchos casos como los de mi hija y digo: “órale” y pues no tienen programa ni nadie que los ayude, no, “o sea” no puedes hacer mucho cuando la gente no tiene el conocimiento de que esto que es una enfermedad.” (Lisa, 2011: 57)

La sensación de tener este Programa de Intervención para las integrantes del mismo es como haber abierto los ojos, algunas de ellas se consideran inconscientes antes de pertenecer al programa ya que gracias a él conocen el porqué de lo que sienten y piensan, sobretodo que sus problemas tienen origen en el alcoholismo de algún familiar y esto es un gran avance por que estar sin el Programa para ellas es como caminar a ciegas por la vida. Lisa ha podido superar todo lo que se le ha presentado gracias al conocimiento de su problema.

“Esto va más allá de tener fuerza de voluntad, es como el alcohólico cuando dicen que no tiene fuerza de voluntad, es esto más fuerte que la persona en sí, esto va más allá de lo que tú puedes hacer, por eso es necesario tener grupo, por eso aún sigo en grupo, la vida me ha movido con muchas cosas, me presenta muchas cosas, yo puedo decir Al-Anon no es lo único, tengo otras alternativas, voy a otras terapias pero si es una columna, definitivamente fue la puerta que me abrió otras puertas, fue hasta Al-Anon que empecé a darme cuenta de cosas y a ver la realidad, me dio muchas opciones, hasta mis hijas me dijeron; “qué bueno que estás en esa búsqueda porque eras odiosa como mamá” (Lisa, 2011: 44)

Al convertirse en personas conscientes tal y como lo han mencionado nuestras interlocutoras en las entrevistas pueden reconocer que el alcoholismo es como cualquier enfermedad y que a veces no es suficiente tener fuerza de voluntad. De igual forma los padecimientos emocionales, espirituales, psicológicos y físicos que ellas padecen son igual que una enfermedad ya que estas afecciones se derivan del alcoholismo. La conciencia ellas la observan en la transformación de sus valores y referencias que norman sus relaciones como individuo y colectivo.

“Yo entré al grupo hace ocho años, en mayo cumpla nueve años en grupo, aunque necesito decir algo bien importante; los años no quieren decir conocimiento, en el programa puedes conocer gente con dos años y medio o tres que lo están aplicando a su vida y Han tenido muchos cambios, ¿por qué digo todo esto? Algo he descubierto de todo esto; los dos primeros años que llegas a grupo en la mayoría por que lo viví en mí y en mucha gente que ha llegado después de mí, en la mayoría todo lo que les llega es como información, como que apenas lo empiezan a asimilar, empiezas hacer pequeños cambios, pero finalmente algo pasa después de dos años que eres constante en grupo, que te amadrinas (padrinazgo), que llevas el programa en realidad, algo pasa que se integra a ti, es como si se conectara de la cabeza al corazón y se hiciera parte de tu vida, bueno cuando lo trabajas así, pero también puedes ver personas con muchos más años que yo y dices: se quedó como estancada y está bien porque todo lo manejas al nivel que tú quieras llegar, eso es lo padre de estos grupos, nadie te dice hasta aquí o hasta aquí no, tu eres el propio termómetro.” (Lisa, 2011: 45)

La recuperación de cada persona es diferente, dentro del Programa no se puede dar un diagnóstico a futuro calculando la sanación ya que cada persona maneja el Programa en base a su entendimiento, lo que sí es seguro es que el cambio si se da. La temporalidad en el grupo es concebida como relativa, ya que no es la suma de años lo que vale, lo que vale entonces es la aplicación de los conocimientos adquiridos en las múltiples dimensiones que constituyen la vida cotidiana de los miembros del proceso de intervención. Para que se vean los resultados del Programa es indispensable llevar con disciplina los dogmas y conceptos, algunas de nuestras protagonistas lo refieren como el alimento que no se puede dejar de comer un solo día, no tienen que olvidarse de lo aprendido pues de ser así la recaída será segura.

“Definitivamente es lo que tu vayas viviendo a través de llevar todo lo que vas aprendiendo, aplicándolo, vivirlo y experimentarlo en realidad, eso es muy importante que lo sepamos todas porque a veces se nos puede un poquito subir a la cabeza de que tenemos muchos años y que somos unas fregonas, día con día vamos experimentando cosas, de hecho en estos grupos no festejamos años de sobriedad, cada año que ellos,

los doble AA se mantienen sin tomar una copa lo festejan, es su aniversario, nosotros no lo hacemos porque nosotros caemos a cada rato, pero nosotras digamos nuestra adicción es estar viviendo a través de otros tenemos recaídas a cada rato, por eso no cumplimos años, pero claro que tu y la gente se va dando cuenta de cómo vas cambiando, eso es padre. (Lisa, 2011: 45)

Un dato curioso es que a diferencia de otros lugares en Al-Anon no existe un momento en que se dé el alta al paciente, pues como lo comentaban anteriormente nuestras interlocutoras, las integrantes del Programa de Intervención Al-Anon recaen en cualquier momento porque están enfermas de sus emociones, otro dato que me han referenciado es que por ser mujer es más difícil la recuperación debido a que las mujeres son sentimentales, es decir: se dejan llevar más por los sentimientos que por el pensamiento.

Montse llegó hace cinco años al grupo Cimatario por una amiga que iba al grupo, esta amiga de la que nos habla también es su madrina de grupo, ella tenía problemas con su hija, actualmente se encuentra muy bien y con muchas ilusiones de vivir.

”Como yo salgo mucho con ella, es mi mejor amiga dije va, y ella me dijo: tengo que ir a un grupo pero no me dijo que era, me dijo que fuéramos al grupo y después nos íbamos a ir a tomar un café, entonces la acompañé y ya estando ahí dije: -“Hay dios mío de aquí soy”, esto es lo que está sucediendo en mi familia y así fue como llegué al grupo, llegué y así me quedé. Yo me acuerdo que cuando llegué yo no podía ni hablar, con una palabra que leyerá me ponía a llorar, el leer la literatura era llorar y llorar y llorar hasta que pude sacar todo ese llanto de niña, aquí fue cuando empecé a sacar todo lo que sentía y fue hasta ese momento que supe que yo me sentía a gusto en este lugar, antes no le contaba nada a nadie, y más que nada te da vergüenza y más cuando tu madre es alcohólica, entonces todavía es más doloroso. (Montse, 2011: 20)

La identificación de nuestras actoras sociales al llegar al grupo ha sido inmediata debido a que las historias de las personas que exponen su caso dentro de Al-Anon son similares a las recién llegadas.

“En este momento yo espero de mi vida ser feliz, creo que ahora que he aprendido a vivir de otra manera no lo quiero perder, la vida no es plana, subes y bajas, entonces cuando estás en problemas fuertes o que se te vienen cosas el grupo es lo que te da la fortaleza para ver las cosas de diferente forma, ahora por eso comprendí que el grupo no es para un ratito, es para toda la vida y como es una filosofía de vida diferente, entonces tienes que estar ahí, ahora lo que viene es ser feliz, por ejemplo antes del grupo yo que esperanzas de que a mí me decían mis hijas; cuando tenga a mis hijos me los vas a cuidar, ¡yo que te voy estar cuidando a tus hijos!, ahora la disfruto aunque

esté cansada, disfruto un amanecer, antes decía; pero mira que feo día, todo era negativo”. (Montse, 2011: 23)

Los sentimientos, los valores y las referencias del cambio que se mencionan en el discurso nos manifiestan la transformación de estas mujeres, en este momento podemos decir que la manera de afrontar los problemas es otra.

“A mí me había invitado otra amiga del grupo Cimatario, aunque realmente después me dijo que fuera al grupo que yo quisiera pero yo decidí ir al otro grupo porque era más temprano, en el grupo Cimatario era a las seis y media y el otro terminaba a las seis por eso elegí el otro grupo, de todas formas tenía toda la tarde libre pero preferí ir ahí, posteriormente empecé a sentirme desagrado ahí me empecé a sentir perseguida, como que había una persona que tenía el control sobre todas y dije nooo!, yo vine a recuperarme y esto no me está saliendo bien, de todos modos la amiga que me invitó también era mi madrina, “o sea” yo tenía dos madrinas, una en el grupo de Cimatario y en el que estaba anteriormente, yo de volada quise empezar a aplicar los pasos, quería empezar a llevar a cabo el programa.” (Juana, 2011: 27).

Como podemos ver el objetivo primordial de las integrantes del Grupo Cimatario es la recuperación y cuando este objetivo no se da es preferible para algunas de ellas buscar otro grupo sin tener problemas debido a que la esencia del Programa es la cura.

“Fue en el transcurso en el que yo era niña, muy chiquita pero muy chiquita, entonces yo no lo sabía y la verdad es que estaba en la negación, yo dije yo no tengo nadie que sea alcohólico incluso cuando llegué al grupo yo llegué diciendo yo no tengo nadie que sea alcohólico, ¡jajaja! Pero tengo muchos problemas, muchos problemas y que no me dejan vivir tranquila, ¡ehh! me escucharon ahí, tengo muchas cosas que agradecer a la que estaba en ese tiempo me parece como representante de grupo, me escuchó ella con toda la paciencia del mundo, solo aquí me ayudaron, a veces no sé porque hay mas lugares como este”. (Juana, 2011: 26)

Volvemos a observar que a través del grupo la conciencia es recuperada y con esto se da la pauta para ver el sendero donde se caminará, solo reconociendo el problema se puede llegar a la liberación.

Haciendo una recapitulación de los testimonios vertidos en esta investigación podemos advertir que la actitud general de nuestras protagonistas es similar, el camino que ha seguido cada una de ellas es diverso pero los destinos han sido muy parecidos, sobretodo ahora después de la inserción al programa cuando vemos las referencias que hacen al hablar de Al-Anon, si comparamos los tres estadios: (separación, margen o liminaridad y agregación) en la vida de cada una

de ellas mencionado por Van Gennep (2008), encontramos diferentes significados, vemos la importante función que ha tenido el Programa en la transformación de sus vidas, observamos que este cambio ha sido positivo en diferentes ámbitos de sus vidas como el religioso, económico y social, aspectos que analizaremos más a detalle en el siguiente capítulo, “después de la inclusión al Programa de Intervención sus vidas son diferentes”.

Nuestras protagonistas no están dadas de alta como en otras enfermedades en las que después del tratamiento está la sanación, el alcoholismo es una enfermedad que no tiene cura, solo se controla y se puede vivir bien, de igual forma sucede con nuestro tema de interés en este trabajo de investigación; los familiares de alcohólicos que enferman paralelamente que los alcohólicos.

Como lo mencionábamos anteriormente el alcoholismo es una enfermedad familiar por lo que todos padecerán también; depresión, incertidumbre, codependencia, dolor, culpa, inestabilidad laboral y económica así como desajustes espirituales fuese cual fuese la religión o el dogma que lleven a cabo y diversos problemas que nos han explicado nuestras actoras, es por eso que ellas están conscientes que en cualquier momento puede haber una recaída por esta razón se enfatiza en la necesidad de llevar diariamente el Programa.

CAPÍTULO IV Apuntes Finales

Análisis de las implicaciones

A lo largo del presente estudio hemos ido observando como la intervención de los grupos Al-Anon han ido teniendo distintas implicaciones en las vidas de las mujeres antes descritas.

Desde lo registrado en sus historias de vida hemos visto como han caracterizado su cotidianidad bajo el alcoholismo.

En este apartado final se expondrá cómo se conciben ahora nuestras actrices sociales como mujeres, madres, hermanas, hijas, esposas, ex –esposas, mujeres que trabajan, ciudadanas, etc., cómo se han reinventado bajo las estrategias sociales de la intervención de Al Anon.

Es a partir de Discursos y acciones que se expresan estas transformaciones, generando cambios no solo en cuanto a saberes y creencias respecto a su identidad individual sino también se observan implicaciones en la vida cotidiana en el ámbito social, ámbito económico y religioso.

El capítulo estará organizado en cuatro apartados distintos, el primero concibe a la intervención social como un hecho que establece un conjunto de transformaciones culturales en el ámbito individual y colectivo y que en el caso que estudiamos, las intervenciones de Al-Anon, son dirigidas a aliviar, mejorar, sanar, coadyuvar y transformar los hábitos individuales y colectivos de sus usuarios.

Partiendo de esta premisa analizamos las implicaciones que el programa ha tenido en los ámbitos social, económico y religioso.

INTERVENCIÓN SOCIAL

A diferencia de otras intervenciones creadas por instituciones del estado en donde no se toma en cuenta los intereses de los intervenidos, estableciendo relaciones verticales y en muchas veces de dominación. En el caso del programa de

Intervención Al-Anon no sucede esto ya que los interventores e intervenidos son integrantes del Programa, que tiene en la afinidad del alcoholismo su primera identificación colectiva que les da pertenencia y filiación. La experiencia y las trayectorias que se comparten son distintas en cuanto a sus estilos de vida y sin embargo hay una amplia gama de matices debido en mucho a sus formas diferenciales para la intervención de su situación. La relación que se tiene dentro de Al-Anon es de manera horizontal, es decir entre iguales, parafraseando a Terven y Vázquez (2011) a diferencia de la relación que se ha llevado durante años entre los proyectos estatales donde la relación que instaura la intervención entre interventores e intervenidos está lejos de ser vínculo donde el interventor es el productor y ejecutor de las acciones, el intervenido se convierte en entidad pasiva que recibe solamente discursos.

Derivado de esta afirmación podemos argumentar que en algunas ocasiones los agentes interventores desconocen las necesidades de los intervenidos y su idea de bienestar por ejemplo, está muy lejos de la percepción que los intervenidos tienen de dicho concepto. Pero ¿qué sucede cuando la relación de poder no está atravesado por la verticalidad de los roles tradicionales? Cuando es la afinidad y no la diferencia la que articula a la intervención, ¿cómo el proceso de intervención va generando una organización social capaz de intervenir cuando las jerarquías son similares? Estas preguntas vale la pena profundizar en el sentido que la intervención social en sus múltiples trayectorias se ha constituido como un proceso donde la relación entre interventor e intervenido es la frontera que hace tangibles los límites, las adscripciones y los roles al interior del colectivo. “Desde este contexto, el foco de las políticas culturales están aterrizadas en términos funcionales y pragmáticos estableciendo procesos comúnmente situados a corto plazo, pautados a los ritmos de las políticas nacionales; es decir, parten de la idea de primar y justificar la labor de las instituciones del sistema, más que pensar en la gente a la cual se tiene que intervenir.” (Terven y Vázquez, 2011: 196).

Es quizá por esto que el proceso de intervención de Al-Anon genera distintas lógicas de filiación, de vinculación y de pertenencia, estas dinámicas constituyen

una identificación colectiva generadora de arraigos que de acuerdo a los testimonios vertidos encontramos personas relacionadas afectivamente con alcohólicos que llevan participando más de treinta y cinco años, en las distas etapas de su proceso de integración en el grupo, la gran mayoría de los entrevistados durante el trabajo etnográfico han mencionando que gran parte de su arraigo tiene que ver con la relación recíproca de sus integrantes. De aquí que el modelo utilizado por Al-Anon es un modelo de intervención que deconstruye las posturas tradicionales de poder, de roles y estatus y tiene así una visión que comprende la participación de una manera más horizontal y corresponsable. Considera que las intervenciones son espacios para la construcción y colectivización de opciones ligadas a la reflexión de las necesidades locales y sus formas de realizar su tratamiento.” (Terven y Vázquez, 2011: 212)

Al-Anon funciona como un espacio destinado al desarrollo y bienestar de acuerdo a las necesidades de curativas de la parte emocional, física y espiritual de los integrantes de este programa. En este mismo tenor tal y como lo ha mencionado Ruíz (2004) “para que el éxito de una intervención pueda verse reflejada en los intervenidos es necesario una evolución de las necesidades para tomar una decisión racional y oportuna”. En el estudio de caso comprendido desde la óptica de las seis vidas observamos que este proceso de transición entre las necesidades primarias de poder intervenir el alcoholismo primero como un vicio o un problema, como algo coyuntural, se va transformando hacia su comprensión como proceso y por lo tanto como enfermedad que tiene además la característica de no ser individual o situacional a un solo individuo.

Intervención social vista desde la Antropología.

“La intervención social como objeto de estudio y reflexión no debe centrarse en exclusividad ni en los colectivos que evidencian el supuesto problema a solucionar, ni en las instituciones que la patrocinan, sino en las relaciones sociales en que se articulan ambos y que constituyen en sí la intervención, todo desde la óptica de lo complejo.” (Ruíz, 2004: 52)

Actualmente tenemos un campo de estudio muy abierto para la Antropología en el área de las intervenciones, no necesariamente tiene que ser con instituciones patrocinadas por el Estado o con financiamiento extranjero, sencillamente existen intervenciones realizadas desde el trabajo de un sacerdote, misionero o un doctor, estas también son intervenciones, también gracias a diversos procesos mundiales tales como la globalización se han encuadrado a las intervenciones sociales creando nuevas tendencias y estrategias que han provocado variedad de respuestas locales.

“Pero ¿qué elementos están enmarcando hoy por hoy las intervenciones sociales? Entiendo que de forma muy general debemos prestar atención a (1) la globalización como gran tendencia de organización del mundo, (2) el postmodernismo como corriente de pensamiento, y (3) los diferentes contactos en los que la intervención es posible y su diversidad.” (Ruíz, 2004: 52)

De igual forma la postmodernidad siendo un fenómeno de transición de valores, instituciones, relaciones humanas, y visión de vida ha removido gran cantidad de cimientos de pensamiento permitiendo adoptar elementos a una intervención social nueva o renovada.

“Modernidad y postmodernidad son los dos grandes referentes no sólo para el conocimiento social, son también para la intervención social.” (Ruíz, 2004: 53)

Concluyendo también de acuerdo a la visión de Ruíz (2004) es ahora en donde se han abierto nuevas representaciones hacia el tema de intervención, espacio que corresponde a las ciencias sociales una alternativa de estudio para la antropología.

“Se abren así perspectivas nuevas en torno a la intervención, cuestionando no sólo nuestras formas de conocimiento y nuestro desprecio sistemático hacia otras formas de conocer, sino ampliando esta sensibilización al propio campo de la intervención.” (Ruíz, 2004: 53)

Siempre la intención de cualquier intervención es el cambio de una situación que se sale de lo establecido por una sociedad o cierto grupo de personas, situación que Al-Anon de alguna forma ha cambiado en las vidas de familiares de alcohólicos, constituyendo estabilidad en diferentes partes de la vida de los integrantes, aspectos que por otro lado Instituciones del Estado no han podido cubrir debido al poco conocimiento del problema de los afectados y a la falta de relaciones horizontales de los intervenidos e interventores.

“Refiriéndonos a intervención social podemos estar hablando tanto de transformaciones de situaciones no deseadas en referencia a una normalidad, de medidas para propiciar la estabilidad, como de cambios para arribar a situaciones mejores desde la propia normalidad.” (Ruíz, 2004: 54)

Dentro de la división de intervenciones encontramos de diferentes tipos, esto varía de acuerdo a la situación que se desee cambiar, de acuerdo a nuestra investigación Al-Anon es una intervención que nos habla acerca del tema de la salud pero al mismo tiempo dentro de ella están inmersos otros aspectos de impacto social e incluso condiciones económicas, religión, y género.

“Asimismo podemos pensar en agentes públicos o privados, en intervenciones de una parte de una sociedad- cultura sobre otra parte de ella misma o de intervenciones de carácter transcultural e internacional. Hay intervenciones sobre la salud, la educación, el género, las condiciones económicas, el impacto social, la migración, el patrimonio cultural. [...] multiculturalidad, la interculturalidad, la marginación, la exclusión, la pobreza...” (Ruíz, 2004: 54)

“[...] un médico, un maestro, un trabajador social, un agente de desarrollo, un misionero... están en el fondo haciendo algo muy parecido y radical: intervención social.” (Ruíz, 2004: 54) de igual forma las herramientas Antropológicas nos pueden ser muy útiles para el análisis de este tema. En el desarrollo de este estudio dicha información es la que pude experimentar en cuanto al uso de las técnicas y metodologías propias de la mirada etnográfica. Es necesario mencionar los pros y contras que en la aplicación de las historias de vida con las usuarias del

grupo se fueron dando, básicamente me parece que para un análisis completo y detallado es necesario emplear historias de vida ya que nos dan un amplio panorama de la situación que se quiere explicar, es un método que nos da gran cantidad de información si se logra la confianza entre el entrevistado y el entrevistador además de obtener información verídica pues de lo contrario el inconveniente es que la información proporcionada resulte ser inverosímil cambiando el rumbo de la investigación, otro inconveniente que considero importante resaltar al emplear las historias de vida como técnica para el conocimiento etnográfico es que este acercamiento con nuestras actoras sociales lleva tiempo, esto hay que considerarlo por que si el tiempo que se tiene para realizar una investigación es corto no nos alcanzará para concluir el proyecto, dentro de mi experiencia personal puedo decir que no fue fácil hablar en un principio con ellas sobretodo en temas delicados, antes de poder ganarme su confianza y concretar una cita para hacer una entrevista tuve que acudir a numerosas reuniones de grupo Al-Anon y para que ellas pudieran hablar de sus vidas primero tuve que hablar de mi vida, así como de mis intereses personales dentro del grupo Al-Anon. Por otro lado después de lograr este vínculo de confianza es importante separar la relación afectiva que se haya creado con el entrevistado para no perder el objetivo de la investigación y que los sentimientos y las emociones no perjudiquen nuestro análisis. Establecer una relación de confianza con nuestros actores sociales es fundamental para que puedan hablarnos sin problemas de acerca de lo que nos interesa abordar en nuestro estudio.

Las implicaciones

Ámbito social.

En este apartado se abordará el proceso de transformación y socialización que han tenido las integrantes de Al-Anon a partir de la inserción al programa, se verá con quienes se relacionan, así como el conjunto diferente de significados y valores que su vida ha retomado. Observaremos el tejido de otra red social, se contrastará

esta red social a una distinta a la de antes, el surgimiento de nuevas relaciones, así como las múltiples dimensiones de este programa de intervención.

La socialización es diferente para nuestras actoras ya que las amistades con las que trataban anteriormente son totalmente diferentes a las que frecuentan actualmente. El programa de intervención considera que uno de las dimensiones que se tiene que modificar en el ámbito de la vida social del alcohólico es aquella que tiene que ver con las relaciones sociales contextuales en las que esta inserto. Sabemos que las relaciones sociales entre los individuos son dinámicas y que estas están en constante cambio... “Durante la vida de un organismo su estructura se renueva constantemente; y de manera similar, la vida social renueva constantemente la estructura social, así, las relaciones reales de personas y grupos de personas cambian de año en año, o incluso de día en día. En una comunidad entran nuevos miembros por nacimiento o inmigración, otros la dejan por muerte o emigración. Hay matrimonios o divorcios. Los amigos pueden pasar a ser enemigos, o los enemigos hacer la paz y convertirse en amigos.” (Brown, 1996: 219, 220). Esta propiedad dinámica de las relaciones a la que hace alusión Brown, en el ámbito de la intervención de Al Anon, se insiste sobre esta idea en términos enfáticos

De igual manera nuestras figurantes sociales a partir de la llegada a Al-Anon han renovado su estructura social, el núcleo de personas que **conforman** sus amistades por lo general están **formadas** por personas que entienden y aceptan la nueva forma de vida que tienen ahora, básicamente estas personas se resumen a personas del mismo grupo.

“Además de que no cualquier persona acepta tu situación, necesitas otro enfermito igual que tu para que te acepte, es cuando yo entendí aquí en el grupo, por que los patos se juntan con los patos y así de igual forma uno escoge a alguien parecido, pero cuando uno empieza a cambiar también es lógico que uno empiece a cambiar de compañías, relaciones, amistades.” (Montse, 2011: 21)

Es necesario mencionar que integrantes de Al-Anon han optado por cambiar la convivencia de hermanos o padres por la de amigos, ya que gran parte de las integrantes de Al-Anon consideran que la relación con la familia es muy

destrucciona debido todo el daño causado durante muchos años por el alcoholismo dentro del núcleo familiar.

“En mi casa mis papás no son alcohólicos pero mi hermano si, es alcohólico, y años atrás por parte de mi abuelo, se repiten los patrones, es la conducta que se desarrolla a parte de la sustancia , ahorita que ya venía para acá mi hermana estaba en la casa, pero aún así me aísló de ella, me protejo, la veo poco, la veo con mucho cariño cuando la veo pero ya no como antes, yo he visto esa violencia, eso a mí no me hace bien, entonces me cuido, la manera de cuidarme es alejarme, ¡claro que me han reclamado!, me dicen: -¡claro prefieres a tus amigas! Y es en donde digo si, con mis amigas obtengo ganancias y con ellas no.” (Lisa, 2011: 56)

Una de las maneras que utilizan las personas que aplican el Programa de Intervención Al-Anon a su vida cotidiana para protegerse de los perjuicios ocasionados por el paso de la enfermedad del alcoholismo es alejarse de la gente con la que vivieron dentro de este contexto que ellos ahora consideran como destrucciona, estas personas especialmente han sido la familia, es por eso que la relación entre individuos de la familia y el integrante de Al-Anon se ha convertido en un trato cordial y eventual pero no atraviesa la línea en donde se considere que representa un riesgo, es decir no va más allá de lo que se considere un peligro para la recuperaciona.

“Los miércoles aprovecho para irme a tomar un café con mi hija la grande, platicamos y ya, los sábados ya voy a retomar el grupo y los domingos me amadrino, así mantengo mi vida por que si no como le hago, creo que me mantengo serena a pesar de todo, soy depresiva, tengo un buen rato que no caigo en depresión, de no querer ir a trabajar y no querer ir, hoy empiezo a sentir el síntoma de la depresión y me pongo hacer algo, o voy al grupo, hablo con alguien, no se pero algo, “o sea” no me dejo, y bueno me junto mucho con gente que pueda platicar de esto, tengo otras amigas con las cuales puedo tratar problemas rutinarios como el clima y esas cosas, las noticias que es cuando me entero de cosas, pero en general trato de rodearme de gente de grupo, de hecho mis mejores amigas son las personas del grupo, y otra de las cosas que estoy haciendo actualmente es salirme con mis amigas aunque estoy muy cerca de mi mamá, estoy con ella pero guardo distancia, igual con mi hermana que vive acá, la quiero mucho pero también me quiero mucho, pero como yo puedo ver ya ahora la agresión tan fuerte que hay, es una violencia muy fuerte verbal y psicológica, no hay golpes pero es muy fuerte por eso me alejo.” (Lisa, 2011: 56)

El Programa de recuperaciona Al-Anon ha logrado una nueva manera en la cual se va construyendo como un aprendizaje cotidiano, que hace interpretar la vida de modo distinto de estas mujeres y aunque ellas tengan planeado otras actividades con familiares o amigos las reuniones de Al-Anon son indispensables para evitar

recaídas, se puede decir que gran parte de las actividades de integrantes del programa giran alrededor de la recuperación, existen otras actividades fuera del grupo a las que acuden como visitas a cafés para platicar, conferencias de algún tema en específico que les sea de interés o como en el caso de La Güera obras de teatro que tienen relación con alguna parte de su ser que quieren fortalecer; ya sea en el aspecto mental, espiritual, o físico. También podemos observar que dentro de sus dinámicas existe la rutina de ir a clases de yoga o meditación para mantener estabilidad, algunas veces suelen prestar servicios como voluntarias en algún tipo de grupo.

“Hay una obra de teatro buenísima a la que quiero ir, se llama a vivir, y pues si lo único certero en esta vida es que vamos a morir, no sabemos ni cómo ni cuándo pero va pasar. Ahorita estoy yendo a clases de meditación y un diplomado en Tanatología, ese diplomado me lo regalaron porque estoy como voluntaria con chavitos con cáncer en AMANC, me metí como voluntaria y entonces en la asociación pidieron un curso de Tanatología para la gente del hospital, para las chavas trabajadoras sociales y también nos ofrecieron a las voluntarias que si lo queríamos tomar, es una vez cada semana, es todo los miércoles cinco horas.” (La Güera, 2011: 12)

La paz y la tranquilidad llega a sus vidas cuando ellas encuentran un lugar donde aprender y dar un poco de lo que han aprendido, un lugar en el cual recíprocamente se regresa algo de lo que ya poseen a otras personas que están en busca de ayuda. Podemos observar como estas actividades de servicio social son fundamentales para su propia recuperación.

“Yo quise entrar a la asociación de niños con cáncer por mi cáncer, como te dije si me quedé en este mundo fue porque tenía que regresar algo y entonces busque aquí en la asociación, esta asociación está bien, la chava que la fundó perdió a su hijo de siete años de leucemia y es una chava de dinero, a la asociación no voy diario, pero es muy padre, yo en lo particular me gustaría trabajar más con los papás de los niños, más que con los niños, por que quienes necesitan sacar su parte emocional son los papás, estar tan cerca, pierden su parte, un día nos tocó una kermés de una escuela y me tocó sentarme con los papás, se hizo una dinámica, yo no sé, yo creo que empecé a conectarme con su parte del sentir, sobre todo con las mamás y las mamás dijeron: - ¡necesitamos hablar!, y entonces yo lo planteé a la directora de AMANC y le dije que me interesaba tratar mucho con los papás y ella me dijo que esa área nadie la ha tomado, entonces intenté ir a verlos al hospital, pero por la parte inmunológica que padezco no puedo ir, pues no quedas bien, te inyectan de tuberculosis, y el doctor me lo prohibió, el doctor me dijo que no lo puedo hacer, lo bueno es que están haciendo el albergue y ya que esté el albergue si voy a estar ahí para trabajar con los papás, en las mañanas van a las quimioterapias y por la tarde se harían actividades en el albergue y ahí si quiero estar, quiero seguir preparándome para eso.” (La Güera, 2011: 12)

En términos implícitos después de analizar el testimonio anterior podemos decir que La Güera de alguna forma quiere desplazar el foco de atención de su cuidado, cuidando a los demás asume que se cuida a ella misma.

Dentro de los fenómenos sociales la manera en que los seres humanos se relacionan es por medio de relaciones de asociación, ningún ser humano encuadrado dentro de lo “normal” o lo “saludable” puede vivir solo, o permanecer sin contacto con sus semejantes, tal y como lo hemos visto en los testimonios vertidos en esta investigación las relaciones de amigos o familia se han renovado pero siempre se han sustituido por otras más funcionales para su nueva vida pero nunca nuestras actoras sociales se han alejado o separado totalmente del entorno social. El proceso de intervención sugiere que hay que cambiar las condiciones de enfermedad por las de salud, bienestar y desarrollo, se piensa que es necesario establecer un proceso armónico entre lo individual y lo colectivo, ya que las implicaciones en una instancia y otra están intrínsecamente vinculadas

“Es muy raro encontrarse con una comunidad absolutamente aislada, sin ningún contacto con el exterior”. (Brown, 1996: 220)

De acuerdo a lo mencionado por Brown (1996) un ser humano está compuesto de dos cosas: un individuo y una persona, estas dos cosas conforman a un ser humano que vive en una sociedad

“Como individuo es un organismo biológico, una colección de un vasto número de moléculas organizadas en una estructura compleja. El ser humano como persona es un complejo de relaciones sociales. Es un ciudadano de Inglaterra, un esposo y un padre, un albañil, un miembro de una determinada congregación metodista, etc.” (Brown, 1996: 221)

Lo que a nosotros como antropólogos nos interesa estudiar es esta parte social de los seres humanos, es decir a la persona, a su vez cada humano tiene una personalidad social que cambia a través del tiempo debido a las nuevas necesidades que se van presentando en la vida.

“Una personalidad social es algo que cambia en el curso de la vida de una persona.” (Brown, 1996: 221)

Podemos decir ahora que cada ser humano a través de su existencia va creando una personalidad, pero esta personalidad no se crea de la nada, digamos que va tomando cosas de todo lo aprendido dentro de una sociedad, esta personalidad social no es estática siempre cambiará. En los casos analizados de las historias de vida esto es lo que pude observar a partir del esquema de los ritos de paso, donde cada una de las interlocutoras define sus etapas a partir de sus interpretaciones sobre los hechos que ha vivido.

“El hombre no piensa aisladamente, sino a través de categorías engendradas por la vida social.” (Cardoso, 2007: 87) Lo anterior lo podemos ejemplificar cuando nuestras figurantes sociales actúan siempre en base al Programa, es decir su vida gira en torno a los preceptos que rigen el Programa de Recuperación Al-Anon y no actúan de forma individual.

En nuestras actoras sociales se puede ver como el conjunto de significados y valores que tenía su vida ha retomado otros diferentes a los de antes, posteriormente de haber vivido una situación tormentosa a causa del alcoholismo, después de haber tocado lo que ellas llaman fondo e inmediatamente de la inserción al Programa de Intervención Al-Anon la sensibilidad a situaciones aparentemente ajenas a ellas afectan su vida, sus preocupaciones e intereses son otros, ahora están preocupadas en ayudar a más personas que sufren por diversas enfermedades o situaciones de desigualdad que se viven en nuestra sociedad, situaciones de pobreza o violencia.

“Existen cosas que antes no me dolían pero ahora existen cosas que aunque no me pasan a mi me duelen: mi hermana trabajó en donde llevan a niñitos que abandonan en México en el DIF y decía; -lo que se me hace mas cabrón que un día antes de que fueran los cacas grandes del DIF a ver la guardería hasta juegos mecánicos había, muñecas, zapatos nuevos, llegaban los veían y al otro día se llevaban todo, nada más la finta de que la guardería estaba bien!, ella me decía; - ¡no puedo con eso!, como les quitan esto a los niños al día siguiente, ¡las muñecas! Que les dieron, imagínate el dolor de los chavitos, mi hermana era salir llorando de la guardería, no pudo, ella decía: -se que no puedo cambiar esto pero tampoco puedo verlo y ser cómplice de esas pendejadas-, y se salió de trabajar de ahí y mi hermana estaba mucho por esa parte, ahí

le tocó cuidar a un chavito que su mamá estaba en la cárcel, y le tocó casi desde que nació hasta que la mamá saliera del bote, le tocó hasta los tres años, salió la mamá y fue por el niño y entonces un día en Coyoacán el chavito sale corriendo y abraza a María Eugenia mi hermana y la mamá le preguntó a mi hermana como habían sido los primeros tres años de su hijo, entonces se sentó con ella, y dice que la mamá había sido la más feliz al enterarse de cómo había comenzado a caminar, eso era lo que a mi hermana le gustaba pero lo demás era una injusticia total, un niño de estos lo que menos necesita es que le lleven juguetes y se los quiten al día siguiente, ya son niños abandonados, sienten la emoción de tener el juguete y al día siguiente se los quitan por que ya se fueron los directivos, la pinta para que vieran que la guardería ya está bien, ¡ya con lo que tienen es suficiente como para que les hagan esas jaladas!, esa situación contada por mi hermana me movía mucho, también por eso quise ayudar a niños que padecen la enfermedad de cáncer igual como yo la padecí.” (La Güera, 2011: 11)

Una de las maneras en las que La Güera va avanzando en su recuperación es por medio de la ayuda que ella ofrece a los demás tal como lo hemos estado explicando en el transcurso de la investigación; por medio de la asistencia que da a los niños con cáncer va resarcido o compensando su propio dolor padecido durante años con las relaciones destructivas de pareja en las que se involucró desde joven, es necesario mencionar que actualmente no tiene familiares que dependan de ella como un esposo o hijos, esta situación hace que su tiempo libre lo ocupe para quienes mas lo necesitan, es una mujer muy entusiasta y movida que habla sin miedos y pena en todo momento de su experiencia personal a quien lo requiere.

Por otro lado dentro de la vida de las integrantes de Al-Anon ha habido papeles que han tenido que tomar para cumplir con ciertos requerimientos y acceder a un grupo o para no salir de lo aparentemente establecidos ya sea dentro de la casa, en el trabajo, en la escuela o con los amigos, algunos ejemplos de esta subjetividad social que han tenido que representar en diferentes facetas de su vida han sido diversos: como el aparentar durante muchos años ante los demás y ante ellas mismas que no existía la enfermedad del alcoholismo, muchas veces por vergüenza, temor o desconocimiento de la enfermedad, el no aceptar durante cuantioso tiempo la presencia de dicho padecimiento ocasionó en ellas desequilibrio físico, mental y emocional por la falta de congruencia con sus acciones, pensamientos y sentimientos, la diversidad de papeles tenían que ser representados en diversos lugares como el trabajo o la escuela para evitar que las

personas que las rodeaban no comprendieran su sentir y fueran rechazadas o juzgadas por los demás.

“La subjetividad social es también la que va definiendo qué clase de persona se es en los distintos momentos de la vida. No se trata, como ya lo mencionara, sólo de la acumulación de papeles y roles que van configurando la inserción del individuo en las prácticas sociales concretas. Por persona social entiendo aquí la imagen que la sociedad ha construido subjetivamente respecto a lo que debe ser uno de sus miembros, imagen que es necesariamente internalizada por los individuos para responder a las expectativas existentes. (Bartolomé, 1997: 150)

Un aspecto que es necesario remarcar es que de acuerdo a los testimonios presentados por nuestras interlocutoras, es que actualmente en las dinámicas de su vida cotidiana esta personalidad subjetiva que presentaban anteriormente en algunos episodios de su vida no es exteriorizada actualmente en todo momento, si bien es cierto que en episodios de la vida cumplimos con diferentes papeles en nuestra sociedad y para ellas el asumirse como madres, esposas, novias, amigas, hermanas, hijas, etc., variará en base a la situación que quieren cumplir en ese momento y en ocasiones perder esa imagen objetiva. Podría decir que al menos ellas son conscientes que en su persona existe esa parte subjetiva y han tratado de acercarse mas a lo que realmente son, defendiendo lo que sienten y piensan aunque en ocasiones tengan que separarse de relaciones familiares o de amistad para ellas poder encontrar estabilidad.

“Por lo general encontraremos manifestaciones explícitas de las imágenes referidas al ser social ideal, pero ellas expresan el ámbito de la ideología social, es decir, una sistematización organizativa de las representaciones ya estructurada en términos de valores”. (Bartolomé, 1997: 151)

Los cambios que cada una de las interlocutoras han señalado tiene que ver con la estructura de sus relaciones sociales, en cuanto a jerarquías, estatus y roles, expresados en transformaciones directas en relación con sus parejas, sus familias y sus amigos, compañeros de trabajo y quizá hasta sus vecinos así mismo es

indispensable mencionar que las relaciones mediadas por telecomunicaciones como el facebook abren una nueva posibilidad de relación entre los miembros de la intervención.

Es así como podemos ver de que forma las relaciones sociales pueden amortiguar situaciones estresantes en la vida de las personas como transiciones, cambios, pérdidas de cualquier tipo o diferentes aspectos de salud como las enfermedades en donde se encuentra inmerso el tema del alcoholismo que es nuestro foco de atención. Las relaciones sociales promueven **comportamientos saludables**, estas buenas relaciones sociales hemos visto en nuestras actoras sociales que son las que han dado el grupo Al-Anon o al menos estas compañías o amistades son aquellas personas que promueven la recuperación del individuo afectado en el sentido de que estas relaciones sociales pueden alentar de forma directa e indirecta los buenos **hábitos** a las demás personas y en este caso los preceptos del Programa de Intervención Al-Anon.

Ámbito económico.

Centralmente el contenido que trataremos en estas líneas serán las creencias y valores respecto a la cuestión económica de las integrantes de Al-Anon así como la construcción de la persona íntegra en contraposición con actividades cotidianas que tenían antes de pertenecer a Al-Anon, así como las diferentes áreas laborales en las que trabajaron anteriormente y en las que se encuentran inmersas ahora. Y es así como nos hacemos cuestionamientos; ¿tendrá algún tipo de implicación económica entrar a un proceso de Intervención de Al-Anon?, ¿cómo se manifiestan estas transformaciones en la vida cotidiana de las interlocutoras?, ¿es al fin de cuentas una anhelada mejora económica lo que promueve entre otras muchas razones el cambio?

La economía se relaciona de forma directa con las relaciones sociales, al ser diferentes estas relaciones sociales el dinero se gasta en otras cosas. Anteriormente el dinero era empleado para pagar deudas obtenidas por el crédito de tarjetas de crédito que tenían nuestras actoras sociales debido a las compras

compulsivas que realizaban en tiendas de ropa o de cosméticos como es el caso de Maty quien se refugiaba gastando su dinero en ropa o en restaurantes un poco caros, así como centros nocturnos de diversión también conocidos como “Antros”.

“Me divertía con mis amigas los fines de semana en los Antros o mas bien me refugiaba en ellos, poco a poco no solo estaba los fines sino casi todos los días después del trabajo, esto ya era demasiado si agrego la terrible relación con mis ex novios y las deudas de mis tarjetas”. (Maty, 2011: 10)

Ahora si bien Maty no ha dejado de salir y divertirse podemos decir que no lo hace con la misma frecuencia o al menos no derrocha su dinero para escapar de ella misma, en este momento de su vida valora su esfuerzo cuando trabaja, ahorra y piensa en poder tener su propia casa e independizarse de sus padres.

“Me gustaría tener una casa propia, amueblarla bonita, a mi gusto y poder ver lo que he logrado con mi propio sudor”. (Maty, 2011: 11)

Ahora con nuestras actrices sociales hemos visto todo una transformación en cuanto a la forma de ver la vida, podemos darnos cuenta de que la manera en que resuelven problemas es más relajada que antes, algunas de sus diversiones han cambiado, no podemos decir que por completamente se han eliminado algunas actividades de fin de semana como salir un centro nocturno “antros”, o como en el caso de La Güera que en ocasiones acude a casinos para apostar el dinero que ha ganado en su negocio de Bienes y Raíces, pero lo que si podemos decir que si bien es cierto la situación económica no ha mejorado al menos si han aprendido a ver las cosas diferentes.

“Me voy a morir de hambre, ¡jajaja!, no es cierto tampoco me apantallo a veces me sale algo de chamba y a veces no, pero voy ahí va el camino, a lo mejor un día salen cosas y otro no, cosas que me salen para vender, entonces nunca me ha faltado, vivo así, ahorita me dieron un local para rentar, de pronto me salen cosas, ahorita viene un señor que quiere que le rente un local, en bienes y raíces, das uno por un lado y te llega por otro lado, la parte de dar mucho servicio siempre, las cosas fluyen, y la verdad no me falta, el departamento ya es mío y no pago renta eso es un aliviane y no gasto mucho, a mí me gustaba eso de las apuestas pero es muy raro que lo haga ahora.” (La Güera, 2011: 12)

Aquí podemos hacer énfasis en lo que la Güera dice; nos dice que gasta el dinero en otras cosas, que no son alcohol o drogas pero que también pueden generar una realización personal, cada una de ellas busca básicamente sentirse bien día a

día y ese bienestar se los da principalmente el haber podido resolver todos los problemas que había esencialmente con ellas mismas, no podemos negar que tampoco se han alejado de todos los bienes materiales, y del gran mundo de felicidad que se crea con todo lo que nos da el podernos divertir en un buen restaurant los fines de semana, viajar a un lugar diferente para conocer y pasar un rato agradable, tener un automóvil nuevo o al menos lo suficientemente bueno para poder viajar. Aún después de analizar y ver en los testimonios de nuestras figurantes sociales la conformidad con lo que tienen también vemos que existen deseos de muchas cosas sobretodo el ayudar a aquellas personas que tienen problemas. En el ámbito económico las historias de vida plasman la generación de un conjunto de deseos materiales mas sofisticados, relacionados con un estatus social, vinculando la idea de que alguien no alcohólico vive mejor.

“Quería irme a trabajar a Canadá, ahorita estoy trabajando en un Rancho, estoy encargada de una plaza que tienen ellos, estoy como administradora, ya tengo algún tiempo con ellos y me gustaría poder viajar, tengo ganas de irme a Europa, después de viajar me gustaría con alguna de mis amigas de grupo poner como un centro pero para las personas de la tercera edad y ayudar a que no se sientan sola, obviamente con el programa, he platicado con alguna de mis amigas del grupo y les digo que vamos a tener una casa de reposo, dar un poco de lo que tenemos a esa gente, que se vaya haciendo una cadena, no sé si pueda por la cuestión financiera, me gustaría, no puedo decir que sea terapeuta por qué no me considero esto pero si como poder dar pláticas de lo poco que se a chavos, es que yo veo a los chavos tan desubicados y perdidos, con falta de amor y comprensión, no existe amor y comprensión de la manera que ellos lo necesitan, todos los padres estamos en la luna, andamos viendo qué onda con nuestra vida, que podemos esperar de los chavos, se evitaría tanto maltrato físico y emocional si se hiciera antes algo. Yo empecé a los treinta y nueve años a cambiar, “o sea” el daño es mucho más grande, entonces es bien importante que estemos ahí, que trabajemos con nosotros incluso para los hijos, en el ser humano los cambios más importantes y que lo marcan son los primeros siete años, lo poquito que yo tengo, lo poquito que yo sé me gustaría transmitirlo aunque no tenga los estudios necesarios. (Lisa, 2011: 50)

De alguna forma vemos como el anhelo de cada una de ellas sino es el mismo es muy parecido, después de haber vivido tantas cosas difíciles en sus vidas por la enfermedad del alcoholismo, el deseo que rige en sus vidas es regresar de alguna forma lo que el Programa Al-Anon les ha dado y esto especialmente no tiene que ver con cuestiones materiales sino con brindar servicio a los demás hablando acerca de las experiencias vividas durante la enfermedad, la catarsis de la enfermedad y el momento de su recuperación. Por ejemplo el tener aspiraciones

económicas como viajes, o comprar un automóvil nuevo no cualquiera los puede hacer y menos si se tiene un gasto intenso en cuanto a su vida alcohólica, pensemos que el alcohol y las drogas cuestan dinero y por lo tanto si ya no están gastando en ello, es indispensable preguntarnos en que están gastando el dinero ahora, y como lo hemos mencionado gran parte de ese dinero se está gastando en gustos personales como viajes, o intereses con una visión más profunda hacia el futuro como la compra de una casa nueva.

Después de la inserción al Programa de Intervención nuestras figurantes sociales se sienten afectadas o al menos preocupadas por situaciones que observamos en nuestra cotidianidad especialmente también en la parte económica y son conscientes de que algunos temas no pueden ser tratados con todas las personas, como lo habíamos mencionado anteriormente dentro de su círculo social existe gente con las que se puede hablar de algunos temas de su interés.

“Algo que últimamente me pregunto y no encuentro respuesta es: ¿por qué tenemos que trabajar para vivir más o menos bien?, somos la única especie animal que vivimos así, si volteamos alrededor nos daremos cuenta de que los animales no viven así, los animales no se pelean por territorio, si marcan su territorio y punto pero se respetaban y ya pero se marca exclusivamente para cubrir una necesidad y nada más, prácticamente vivimos para trabajar y obtener lo mínimo por que de verdad solo tenemos lo mínimo, la mayoría estamos así y la minoría tiene todo el dinero del mundo, por eso estamos así por eso se va romper el sistema, porque se está deteniendo el flujo, yo no estoy de acuerdo con esto, a mí que me perdonen, no estoy de acuerdo en muchas cosas, a veces me digo “Lisa”, esto no lo puedes hablar con muchas personas porque de loca no me bajan, yo me cuestiono muchas cosas hoy en día, ¿qué puedo hacer para cambiar yo?, pero yo por que el mundo no se puede cambiar, algo para que yo me sienta diferente.” (Lisa, 2011:55)

Existen cuestionamientos por parte de las integrantes de Al-Anon acerca de la forma en cómo vivimos ahora, sobre todo con esa parte de la desigualdad económica, como era de esperarse, los bienes no solamente tienen la capacidad de satisfacer necesidades en las personas, también son importantes figuras que ocasionan la diversificación de clases sociales lo que ocasiona injusticias, como discriminaciones, falta de oportunidades en la vida, como trabajo, escuela, o vacaciones, mejor alimentación, el tener derecho a un servicio médico, a divertirse. Todo esto es lo que los bienes pueden representar en una familia, en una sociedad, o en un país entero, al no poder tener lo que las clases dominantes

tienen, de esta forma se carece de oportunidades de crecimiento, en todos los ámbitos, ya que los bienes representan la parte material de una cultura.

“Todo parece indicar que, al mismo tiempo, las mercancías tienen otro importante uso: sirven para establecer y mantener relaciones sociales, una idea de los significados sociales muchísimo más rica que la referida a la simple competitividad individual”. (Douglas / Wood , 1990, 61).

El uso de los bienes comparándose al de algunos años atrás tiene un sentido diferente al actual. Ahora los bienes dejan de ser de primera necesidad y se convierten en satisfacción personal para la gente, a veces sienten la necesidad de poseer bienes que en ocasiones no se necesitan, aunque en realidad la tecnología avanza día con día y las necesidades van cambiando, estamos de acuerdo que todo esto es para facilitar la vida, ahorrar tiempo, y poder realizar otras actividades , lo cierto es que conforme el tiempo vaya pasando tendremos más y más bienes, un aspecto mencionado por las mujeres pertenecientes Al-Anon es que ahora necesitan menos cosas que antes, algunas de ellas como en el caso de Juana mencionan que se sienten conformes con lo que tienen y consideran que no necesitan nada mas.

“Nunca he anhelado cosas materiales, nunca me ha hecho falta nada, hoy me doy cuenta que Dios me lo dio todo y no sé porque razón, creo que el querer tener mas y mas cosas es dañino para todos sobretodo para los que no tienen todo.” (Juana, 2011: 35)

“La elección de mercancías crea incesantemente ciertos modelos de discriminación, desplaza unos y refuerza otros”. (Douglas / Wood , 1990, 69).

No todas ellas viven en la mejor situación económica pues la resaca causada por la enfermedad del alcoholismo dejó a su paso deudas, problemas en sus trabajos (despidos) y fugas de dinero muy grandes, podríamos decir que algunas de ellas comienzan a recuperarse de todos estos estragos, aún así se observa que mantienen una estabilidad en cuanto a saber manejar situaciones difíciles de la mejor manera. Las deudas que se han generado por el alcohol en muchos casos son lentas de subsanar, y es así como también tienen que establecer distintas

estrategias, sobretodo refugiándose en actividades estabilizadoras de estrés como meditación, yoga, oración y un acercamiento más profundo con Dios.

“Tengo muchas broncas económicas, si yo contara no lo creerían, hace tiempo se quedaron muchas broncas a partir del rompimiento de mi matrimonio, antes no lo manejaba así pero ahora asumo mi responsabilidad, asumo que el negocio quebró gracias a la situación que tenía, quebró porque mi esposo consumía cocaína y tenía que pagar la cocaína, además es cara, se lo acabó por supuesto que se acabó el negocio, yo tengo muchas deudas económicas fuertes que si yo no estuviera así ahora o ya me hubiera dado un infarto o ya me hubiera fusilado, hoy se que pago lo que puedo como puedo y me la voy llevando y que todo va estar bien, con todo esto que vez de la física cuántica y todo eso, yo llegué a la conclusión, estoy convencida de que uno hace su propio destino, y uno tiene lo que uno pide consciente e inconscientemente, hoy estoy casi convencida de que es real, yo no me podía dar cuenta, pero me doy cuenta de que estoy así porque así lo pedí, ¿acaso me veo estresada?, llevo una vida con un ritmo difícil, mi trabajo es estresante pero trato de llevarla suave, trato de disfrutar, algo pasa, mmm, llamémosle fe que es lo que siento y la fe no la podemos transmitir esa la tenemos que vivir, es algo que se tiene sentir, es como si yo tratara de sentir lo que sientes en este momento.” (Lisa, 2011:54)

Los lugares en donde algunas de ellas han trabajado no han sido los mismos siempre, la inestabilidad que causó la enfermedad del alcoholismo dentro de sus vidas ocasionó que en situaciones tuvieran que trabajar en lo que les fuera deparando el destino, aunque eso no significó que les hubiera ido muy mal, tal es el caso de La Güera que trabajó de edecán desde que salió de la licenciatura en Antropología deslindándose totalmente de lo que había estudiado, escenario del que nunca se ha arrepentido ya que como ella lo menciona nunca le ha ido mal. Es así como van teniendo implicaciones después de Al-Anon, y sobre todo hay cambio de comprensión de su realidad en cuanto a lo que se está fallando.

“No siempre me dediqué a esto de bienes y raíces estuve mucho en el rollo de la “edecaneada”, me aventé quince años trabajando de edecán o más de quince años, muchísimo tiempo, “súper” intenso, me seguí por ahí, me salió una chamba y después otra y en las relaciones exteriores, y en protocolo, saliendo de la carrera voy saliendo con Flores Cano, el “mero mero” del museo de antropología e historia, de pronto me da el tema y dije: -no sé de qué me está hablando, ¿cómo para que me voy a poner a trabajar con este señor?, no tengo la más remota idea, jajaja, y a los días me sale una chamba de unos congresos, la chava que me contrata era dueña de la agencia, después del primer congreso que fui como edecán, me dijo: -¡no guey me encantó como trabajaste!, entonces yo me voy a ir a Paris y ahí te dejo, te dejo la oficina, a mi secretaria y ya me voy, y te dejo tres congresos en puerta-, yo le dije; “oye guey yo soy antropóloga social y no tengo ni idea”, me dijo: -me vale madres, ahí está la secretaria y te va ayudar-, entonces le pregunté: ¿qué congresos son?, -un “Congreso Internacional de Astronautas”, vinieron todos los astronautas del mundo y así de ¡no

mames!, “El Gran Premio de México” y otro Congreso, yo le dije si guey!, tú te vas a Paris y yo me quedo aquí, y la secretaria me dijo: -¡Tranquila vamos a organizar el primero!-, y pues así me aventé el primero, el Congreso de Astronautas, vino el no sé que de Arabia Saudita, un príncipe de Arabia Saudita y así de no mames, jajaja, y entonces pues saqué los tres congresos y ya me quedé trabajando con ella, pero eran eventos como a niveles muy cañones porque esta chava tenía muchas relaciones y llegaban así personas como por ejemplo del “Congreso del hígado”, y llegaban todos los que estudiaban el hígado de todo el mundo, muy divertido, ¿no sabes como la disfruté!, la única que se aventaba rollos era yo, por eso la chava de la agencia me decía por eso quiero que estés conmigo, todo a lo que nadie se avienta tu si lo haces y los demás no y por ahí me seguí.” (La Güera, 2011: 14)

En términos generales la “Güera” nos está contando su trayectoria económica y la forma en la cual se ha desenvuelto en su vida, a través de su historia ella nos dice de que forma consiguió la estabilidad económica que actualmente posee, misma que le ha permitido tener una casa y un auto propio, de vez en cuando divertirse con sus amigas, ir al casino, así como vivir despreocupadamente y trabajar ahora de los Bienes y Raíces pero sin tener que estresarse.

Por otro lado ciertas de nuestras actrices que padecieron la enfermedad de sus familiares alcohólicos han logrado permanecer laborando desde hace muchos años en la misma área de trabajo tal es el caso de Montse y Juana que desde hace años han trabajado como maestras, Montse se jubiló hace casi un año y Juana está a punto de jubilarse.

“Estoy feliz de ahora preocuparme solamente de mí y mi familia, actualmente disfruto todo lo que me da la vida, hace no mucho tiempo me jubilé y me siento muy bien.”
(Montse, 2011: 18)

Dentro del precepto económico nuestras actrices sociales también han sido conscientes de la necesidad de insertarse a las propuestas de trabajo que se ofrecen actualmente, en ocasiones para algunas de ellas fue necesario dejar la escuela para poder acceder a oportunidades mejor remuneradas en cuestiones económicas.

“El orden económico capitalista actual es como un cosmos extraordinario en el que el individuo nace y al que, al menos en cuanto individuo, le es dado como un edificio prácticamente irreformable, en el que ha de vivir, y al que impone las normas de su comportamiento económico, en cuanto que se halla implicado en la

trama de la economía. El empresario que de modo permanente actúa contra esas normas, es eliminado indefectiblemente de la lucha económica; del mismo modo, el trabajador que no sabe o no puede adaptarse a ellas, se encuentra arrojado a la calle, para engrasar las filas de los sin trabajo. (Weber, 1969:44)

“La Güera” en mas de una ocasión nos ha hecho referencia de la situación de trabajo que ha vivido desde que era joven hasta ahora que es más grande y la verdad es que ha habido diversos cambios dentro de lo que ella pensaba sucedería, es aquí en donde podemos observar cómo ha tenido que valerse de sus recursos y capacidades productivas para buscar su propia estrategia económica y sobrevivir en el nuevo orden económico sino de lo contrario hubiera podido sucumbir y si a esto agregamos los problemas emocionales con un panorama aparentemente desfavorable en ese momento de su vida, tal y como ella lo señala su situación hubiera sido fatal.

“Después me contrataron en relaciones exteriores en Protocolo y estuve dos años ahí como jefa de sala de una madre ahí, en Technology Train, una compañía americana y aquí estuve siete años, nooo! Si me fui por ahí y ganaba muy bien, esa fue mi vida, pero gracias a Flores Cano el director de mi escuela de aquella época que me ofreció ese proyecto que nunca se culminó me fue muy bien, al principio sufrí pero después me seguí por otro lado, casi de inmediato me salió lo del Congreso y otros proyectos y así fue, la verdad es que no me arrepiento, viví cosas padrísimas en los Congresos, me mandaron a Colombia, a Cuba, todo eso no lo hubiera podido hacer si me hubiera quedado ahí en la escuela, la verdad gracias a eso al menos no pago renta y la casa es mía.” (La Güera, 2011: 14)

Las herramientas que da el Programa de Intervención Al-Anon han sido básicas para poder encontrar el equilibrio dentro de la vida de cada una de nuestras integrantes, podemos decir que “La Güera” comenzó administrar el dinero que ganaba después de la inserción al Programa, antes de estar en Al-Anon ella no ahorra y en ocasiones despilfarraba el dinero en drogas, alcohol, diversión o con alguna de sus parejas conflictivas, de no haber conocido el Programa ella no hubiera podido tan solo tener casa propia. De igual forma vemos como July posteriormente de conocer el Programa comenzó a revalorarse como mujer, mamá y profesionalista, impulso que le sirvió para insertarse de nuevo al área laboral y volver a dar clases de inglés.

“Anteriormente, cuando no tenía el programa recuerdo que cuando más fuerte estuvo el alcoholismo dentro de mi casa por el borrachote de mi esposo, jajaja, fue horrible, algunas veces tuve que vender cosas, después del programa puedo decir que me he recuperado muchísimo, ahora vivo mejor, he recobrado mi persona y volví a retomar lo de la docencia dando clases de inglés que es lo que yo sabía hacer” (July, 2011: 2)

Es así como pudimos advertir como estas mujeres integrantes de Al-Anon aún después de haber tenido la pérdida de bienes materiales que de alguna manera mantenían su economía, ellas no viven con lujos y riquezas pero al menos han conseguido existir dentro de todo lo devastador de su enfermedad de una manera equilibrada al menos en cuestiones económicas. De acuerdo a los testimonios revisados podemos verificar que un alcohólico pero especialmente un familiar de alcohólico está más expuesto a padecer carencias económicas debido a que gran parte del dinero se gasta en el consumo de alcohol, o drogas del familiar o de el mismo, en deudas padecidas por el alcohólico o por los familiares de alcohólicos, en estos casos analizados esta relación de carencia económica se ha dado así, la devastación física, espiritual, mental que ha producido la enfermedad del alcoholismo va de la mano con la material.

Ámbito religioso.

Entre nuestras implicaciones se encuentra la religiosa, dentro de ella hablaremos acerca de las formas de creencia que nuestras actoras sociales tienen ahora después de haber llegado al Programa Al-Anon. ¿El haber participado en dicho programa modifica la vivencia religiosa de los miembros? ¿Son las trayectorias religiosas de las familiares de alcohólicos un espacio de riesgo o de ayuda para los miembros? Con estas preguntas comenzaremos este apartado en el entre dicho de que se intentará resolverlas a lo largo de la exposición, asumiendo que la intervención del Al-Anon reconfigura las estructuras sociales, económicas y religiosas adaptando los valores anteriores hacia una nueva forma de interpretar el mundo y en las creencias se nota mucho mas ya que en los distintos casos reinventan el fenómeno religioso con un carácter de dinamismo y flexibilidad, que

no encuentra problemas en articular distintas tradiciones religiosas para confeccionar un estilo a "la carta" en algo que las usuarias han denominado New Age. "Se habla de una nueva espiritualidad o espiritualidad alternativa". En el New Age utilizan los términos "energía cósmica" y hasta llegan a creer que Dios es esa energía y que nos fundimos con ella como un todo. Es, pues, panteísmo, incompatible con el cristianismo.⁴⁰

Como New Age se entiende como el conjunto de movimientos espirituales que actualmente observamos y que en algunos momentos recuperan elementos de tradiciones indígenas o nativas así como la pre-cristiana, a su vez también se mezclan filosofías occidentales y orientales.

"El New Age busca una transformación cultural de la sociedad, que incluye la sustitución de todas las religiones en nombre de una Nueva Era (tal y como es la traducción propia en lengua inglesa: new age). Este movimiento también niega las verdades más fundamentales de la fe cristiana".⁴¹

La nueva ola de creencias que se observan en nuestro país y en todo el mundo es muy notoria, es así como hemos podido observar como nuestras actoras agregan a su religión el uso de prácticas de meditación, de yoga, o algunos preceptos de libros budistas u orientales en general, así como el uso de utensilios como inciensos, talismanes u oraciones, la entrada de algo nuevo que llena necesidades espirituales, y que de una u otra forma estas creencias vienen a consolidar esa parte que ha dejado el estrés y la incertidumbre de esta sociedad.

Esta incertidumbre y descontento con la religión lo han contrariado nuestras integrantes de Al-Anon y lo han expresado en más de una ocasión es por eso que también la forma de entender y llevar a cabo su religión ha cambiado, incluso el mismo concepto de Dios.

⁴⁰ Para mayor información ver New Age... ¿religión, secta, filosofía?... ¡nada! - Church Forum) en <http://www.churchforum.org/new-age-religion-secta-filosofia>)

⁴¹ New Age: el retorno del gnosticismo, ¿una nueva moda religiosa? <http://www.conoze.com/doc.php?doc=1578>

La forma de ver a Dios y el contacto que ahora tienen con él es totalmente diferente al de antes.

Como dato importante quería añadir que dentro de lo que se ha llamado New Age Dios deja de ser una figura patriarcal en el cielo, temible y crítica, infligiendo castigos y por encima de todo separado de los seres humanos.

Esto tendría que explicarlo de esta manera: para nuestras integrantes de Al-Anon Dios deja de ser distante, es decir, está en todos lados sobretodo dentro de ellas mismas, dentro de esta cosmovisión ellas dejan de ver a Dios fuera de ellas ya que Dios es ellas mismas, de igual forma deja de ser alguien temible para también convertirse en alguien amigable.

“Mi concepto de Dios está medio extraño, si tengo esa parte de poder superior, si tengo esa parte budista, también creo que Jesús es una persona iluminada pero también creo que está dentro de mí, ni afuera ni allá, y en la parte budista se enseña que también está dentro de ti, tu puedes ser un Buda, todos podemos ser iluminados, pero en la religión católica te lo ponen como inalcanzable, yo soy de familia católica pero casi no voy a la iglesia y entonces rompes también ahí y romper con eso también cuesta, lo importante es romper con los papás y no quedarse ahí, como por ejemplo yo veo chavos de cuarenta y cinco años viviendo como los papás, y a los cuarenta y cinco años, ¡no me chingues!, uno tiene que ser como es, y que cuestiones de los papás lo que no te gusta, por ejemplo mi mamá es católica, apostólica romana, y luego mi mamá decía que por que le salieron los hijos así, mi hermana es budista, budista, ella ya lleva siete años, ya es mitra, yo en esto, mi hermano está pero en los sufíes otro rollo también, y mi otro hermano el cabezota es agnóstico” . (La Güera, 2011: 15)

Algunos elementos de Al-Anon se posicionan de una manera mas crítica con la religión y mencionan entre sus argumentos el historial de muerte e injusticias cometidas por la iglesia católica, y es por eso que han caído en crisis con su religión, lo cierto es que en muchas ocasiones no se deslindan por completo de su religión con la cuales han sido bautizados sino que agregan y quitan cosas con las que no están de acuerdo del todo, si a esto agregamos el ritmo de vida que llevamos actualmente entenderemos que requerimos cosas que se adapten a nosotros, dentro de la religión no nos quedamos atrás, necesitamos algo flexible que nos permita sentirnos libres.

“Por otra parte, las auténticas crisis espirituales (muerte y pecado, cielo e infierno) pueden curarse con la doctrina promulgada por las jerarquías eclesiásticas. De hecho, nuestras necesidades actuales no son espirituales en el sentido tradicional de la palabra, pero sí terapéuticas, porque tenemos que liberarnos de la represión y los condicionamientos sociales inherentes a las instituciones. Por tanto, los curas y sacerdotes son los menos adecuados para atender a las necesidades espirituales del mundo moderno.”(Heath y Potter, 2005: 296)

Al-Anon ha cambiado la imagen de Dios por uno más amoroso que no castiga, que comprende y no juzga, alguien parecido a un amigo con el cual se puede tratar todo tipo de asuntos.

“Anteriormente mi Dios era un Dios que se dejó crucificar por nuestros pecados, que me espiaba para cuando yo cometiera el primer error y si no me castigaba él me castigaba yo, era un Dios que quería que yo fuera a misa cada ocho días, era un Dios que no me dejaba sentir odio porque yo no tenía sentir odio por cualquier cosa, era un Dios que no me dejaba tranquila y lo dejé, cuando llegué aquí fue una de las primeras cosas que recobré a Dios, pero es otro, tal vez está en el mismo lugar, pero ahora es una fuerza de amor, que lo único que quiere es que yo esté bien, que me ama y que está a mi lado para darme lo que necesito, no lo que quiero sino lo que necesito y ahora a él le doy las gracias por lo que tengo y me ayuda a tener claro que tengo el día de hoy y que pueda disfrutar para no perderme buscando lo que no tengo, le sigo pidiendo de todas formas pero de una manera diferente. (Juana, 2011: 35)

Como ya lo habíamos mencionado elementos de Al-Anon tal como es el caso de Juana han encontrado otra imagen de Dios, un Dios que se adapta a la nueva vida que tienen actualmente, un Dios agradable con el cual pueden platicar como con un amigo, que no castiga, un Dios diferente al que tenían tal vez cuando eran niñas de alguien que castiga, daña y no escucha.

“A mí no me parece un tipo demasiado agradable. A un Dios así, uno no lo invitaría a cenar. ¡Haría que todo el mundo se sintiese incómodo! Cuando Dios mirara, uno se sentiría como traspasado de lado a lado, sentiríamos que todo el horror de nuestro pasado, todas nuestras falsedades, son completamente perceptibles para él. Y, por más que él lo entendiera y lo perdonara, de todas maneras haría que uno se sintiese espantosamente mal.” (Watts, 2006: 22)

Esta libertad de la que hablan nuestras actrices sociales es no tener ataduras a este mundo ni a nada, para ellas es la verdadera felicidad, básicamente es cuando

se suprime esa entidad, es entonces cuando la felicidad llega a las integrantes de Al-Anon por que como lo han mencionado ellas: “todos somos como Dios”, es decir para algunas de nuestras interlocutoras Dios no es una entidad que está fuera de ellas mismas, todas pueden ser Dios o seres iluminados. Otras de las componentes del Programa consideran que desde hace décadas las religiones clásicas están dejando de tener poder sobre el pueblo porque sencillamente la gente no quiere creer en un Dios castigador ni un cielo eterno después de la muerte y que a través del sufrimiento y el sacrificio aquí en la tierra estarán o llegarán más fácil al cielo. De alguna manera para las integrantes de Al-Anon esta parte de la religión es importante para la su recuperación ya que dentro del grupo nunca se habla de un Dios en específico, de hecho se habla de “Poder Superior” y es necesario mencionar que este poder superior es de acuerdo al entendimiento de cada una de ellas por lo que existe libertad de creer en lo que cada una desee. La noción de poder superior no personifica a una sola entidad sino que tiene que ver con una instancia integradora que articula un conjunto de creencias ampliadas.

“Actualmente estoy con otra persona que da talleres de “Constelaciones”, talleres que hizo este terapeuta, el conoce perfectamente este programa de Al-Anon y la problemática, el da talleres llamados “Una Nueva Forma de Amar”, este taller es un encuentro contigo muy padre, con él he estado mucho tiempo, el llegó a mi vida en un momento importante, ha sido mi guía, así como las madrinas de Al-Anon, ha sido importante también para mis hijas, también me gusta leer por que nos deja leer muchas cosa de Osho de Chopra, Ramtha es una corriente, se dice que es un ser que pudo trascender de este nivel (ser iluminado) se manifiesta no recuerdo si a través de su hija o nieta, hay un libro muy padre que se llama “El libro blanco de Ramtha”, a mi me gusta Chopra maneja muchas cosas bellísimas, acerca de la energía, utiliza la física cuántica. Hay un libro que se llama conversaciones con Dios, de hecho también salió la película, así como la película “y tu que tanto sabes” “más allá de la luz”, son películas que quitan súper rápido porque son películas que no les conviene a cierta gente, este libro “Conversaciones con Dios” (Lisa, 2011: 52)

La manera en la que Lisa retoma la religión tiene la particularidad del New Age y lleva consigo reflexión oriental de estilo panteísta, como camino para vivir una nueva religiosidad. Defiende un sistema religioso en donde Dios se disuelve en lo Divino y se convierte en una "energía cósmica". Algunas herramientas que utiliza el New Age es la danza, música, el arte en general, las artes marciales, la yoga, el

budismo zen, el misticismo, la búsqueda de la sabiduría en Talleres como los que presencia Lisa como el llamado “Constelaciones”.

Es así como vemos el uso de conocimientos de civilizaciones antiguas u orientales por parte de nuestras actrices, inclusive también el contacto con la naturaleza.

Para Franc Rodé ⁴², se trata de un supermercado de religiones donde cada uno toma lo que le gusta y deja el resto. Se trata de una religiosidad destinada a convertirse en fenómeno de masas por su ambigüedad.

Por otro lado considero indispensable definir que es una creencia panteísta que es como se ha definido el New Age; esta es una concepción del mundo y una doctrina filosófica en la cual el Universo, Dios y la naturaleza son lo mismo.

“El panteísmo es la creencia de que el mundo y Dios son lo mismo. Cada criatura es un aspecto o una manifestación de Dios, que es concebido como el actor divino que desempeña a la vez los innumerables papeles de humanos, animales, plantas, estrellas y fuerzas de la naturaleza.” (Unamuno, 1997: 40)

La vida en general ha cambiado para las integrantes de Al-Anon, existen cosas que anteriormente no eran valoradas por cada una de ellas, pequeños detalles que van conformando día a día la vida, su existencia ha cobrado nuevos significados en los cuales sentimientos de felicidad y alegría afloran en muchos momentos, el sentimiento de invalidez al llegar casi a la tercera edad se ha restablecido por el de sentirse útil y valorado por los demás, hablando especialmente de Dios; esta figura se convirtió también en la de alguien mas amable.

⁴² Prefecto de la Congregación para los Institutos de Vida Consagrada y Sociedades de Vida Apostólica. Nació el 23 de septiembre de 1934 en la arquidiócesis de Rodica, Ljubljana, Eslovenia. En 1945 su familia se refugió en Austria, trasladándose a Argentina en 1948.

“A partir de que yo he estado viniendo a Al-Anon y he despertado, ha cambiado mi forma de percibir la vida, hoy para mí la vida es sentir el sol que me quema la piel, sentir el agua que me recorre el cuerpo, escuchar el canto de los pájaros por las mañanas, el ladrar de los perros, es sentir el viento cuando camino, es sentir la alegría porque hoy a mi edad, tengo cincuenta y un años, mi hijo se caso con una chica que tiene un niño de siete años, a veces me lo deja y luego me dice “Inés vamos a jugar”, jajaja y me voy a jugar futbol con él, yo nunca pensé que me iban a dar ganas de eso, yo me sentía viejita para hacer eso, y nunca pensé que a mis cincuenta y un años me iba a sentir como me siento, entonces eso es para mí la vida, vivir y sentir, reírme, ahora me rio hasta por los codos, y me decía; en qué momento de mi vida, yo era muy risueña cuando era muchacha en qué momento de mi vida dejé de reírme, y gracias a Al-Anon han transcurrido muchas cosas, he reconocido muchos errores, en el transcurso he descubierto muchas cosas de mí, eso de sentir odio para mí era malo y ahora se que los sentimientos son sentimientos y nada más, que si los reconozco es más fácil que me pueda deshacer de ellos para mi propia salud, física, mental y espiritual, ahora recobré también a mi Dios, el Dios de antes era un Dios crucificado.” (Juana, 2011: 34)

Dentro de la vida de Juana al igual que de otras integrantes del Programa vemos la importancia de Dios en la cotidianidad de cada una de ellas, también podemos decir que gran parte de lo que a ellas les ha dado tranquilidad es haber podido recobrar esa relación con Dios que ya tenían perdida, el haber dejado de creer y ver a Dios como una mentira era un aspecto que no les daba ecuanimidad.

“Tal es la razón de que la idea tradicional de Dios se haya vuelto inverosímil para muchas personas”. (Watts, 2006: 22)

Por otro lado para nuestras figurantes sociales las Instituciones Religiosas como las Iglesias han dejado de ser el principal lugar de oración para establecer una comunión o un diálogo con Dios, existen otros lugares en donde se puede encontrar paz y amor, lugares improvisados en casas o locales donde personas buscan la tranquilidad

“Si las iglesias nos enseñan unos principios morales y la moralidad no es más que un sistema de normas represivas, entonces la Iglesia no tiene nada que ofrecernos. Su salvación no es más que una pseudosalvación encubridora de una socialización autoritaria.” (Heath y Potter, 2005: 296)

Una de las características principales que habíamos comentado en párrafos anteriores acerca de las creencias New Age es esta flexibilidad de quitar lo que al creyente no le gusta o no le acomoda y agregar todo aquello que aún considera útil, es así como vemos en el caso de Lisa como se ha negado a pisar una Iglesia debido a la incongruencia que encuentra entre su mente y lo que se celebra en las misas pero un dato curioso es que ella comenta que existen cosas que aún no ha dejado por completo y que aún conserva de su religión como tal es el caso de encomendarse y encomendar a sus hijas a su Ángel de la Guardia.

“Ya casi no voy a la iglesia, las únicas veces que me paro en la iglesia es cuando hay eventos especiales, hoy casi al cien no participo, estoy con todo respeto, hace tres años, un dato curioso: se murió el esposo de una amiga del trabajo, fui a su velorio pero hasta en la noche que es cuando se pone mas pesado el ambiente porque la familia se queda sola, comenzamos a rezar el rosario, después me di cuenta que no sabía lo que estaba diciendo, como “Torre de Marfil” ¿qué es la Torre de Marfil? ¿A quién le estoy pidiendo?, jajaja, me lo empecé a cuestionar y mejor dije cierra la boca, me empecé a cuestionar esto en el velorio, esto no tiene sentido, es más fácil orar por la gente que se queda para que supere su tristeza, ya no rezo tampoco, oro o platico, jajaja. Mi mamá ya no va a misa, solo reza el rosario y un día platicando me dijo que si yo le rezaba el rosario cuando ella muriera y le dije: “noo y de antemano te digo que no”, yo no quiero que me hagas prometer que te rece el rosario, lo que si te voy a prometer es que si voy a platicar contigo pero no me pidas que te rece el rosario, “o sea” todo eso me ha cambiado pero por lo que he experimentado, he vivido, porque antes hújole, sin embargo hay cosas que aún conservo como una bendición porque es una petición muy grande, lo único que hago es encomendarme a mi Ángel de la Guardia pero ya no como tal, encomiendo a mis hijas a su Ángel de la Guardia” . (Lisa, 2011: 53)

Uno de los aspectos que vale la pena rescatar es que dentro de las entrevistas realizadas a nuestras interlocutoras una característica principal es que la mayoría de ellas o mejor dicho las seis ya no acostumbran ir a la Iglesia, en ocasiones especiales lo hacen con mucho respeto pero ya no es una iniciativa personal ir a la Iglesia, es decir si necesitan orar o platicar con Dios prefieren hacerlo desde sus casas o cualquier otro lugar. Otro aspecto que también se ha modificado en ellas después de la inserción al Programa es la imagen física y espiritual de Dios.

“Las peligrosas son las imágenes de Dios que hacemos no de madera o de piedra, sino de ideas y conceptos.” (Watts, 2006: 24)

Parece ser que para las Integrantes del Programa Dios ha dejado de ser rubio de ojos azules y cabello quebrado o aquella persona con facciones judías de nariz pronunciada, cabello oscuro, tez blanca y gran barba además de las características personales y espirituales que ellas se habían hecho de él.

“La verdad es que en ocasiones si voy a misa pero yo ya no pienso en una imagen física de Dios, yo lo veo solamente transparente, así como el aire, ya no lo veo rubio, moreno, ni de ojos azules, mi Dios es otro, solo es esencia”. (July, 2011: 4)

Dios dentro del Programa de Intervención Al-Anon es la figura principal para recobrar el sano juicio y llegar a la recuperación, dentro de dicho Programa Dios es nombrado “Poder Superior”, este “Poder Superior” es percibido de diferentes formas de acuerdo a la visión de cada uno de los componentes de Al-Anon. Es de esta manera que observamos que el entendimiento que tiene July acerca de Dios es diferente al de antes y ahora carece de materia pues no tiene cuerpo y no posee una característica física en especial, ella lo resume como el aire.

“La función de las religiones occidentales es enseñar unos principios morales, santificar el matrimonio y la familia, fortalecer la estabilidad social con creencias, ritos e instituciones comunes. El contenido de la fe, aunque no deja de ser importante, es secundario frente al cometido puramente mundanal de la religión.” (Heath y Potter, 2005: 296)

“Para la fe cristiana estos cultos son acercamiento al pecado ya que desfigura la persona de Jesucristo y como consecuencia desvirtúa su misión, de alguna forma ridiculiza el sacrificio redentor de Jesucristo cuando murió en la cruz”.⁴³

De igual modo vemos como las creencias New Age cambian la resurrección de Jesucristo por la reencarnación, rechaza la autoridad de la Iglesia como ya lo habíamos visto anteriormente y obviamente la forma institucional.

⁴³ New Age: el retorno del gnosticismo, ¿una nueva moda religiosa? <http://www.conoze.com/doc.php?doc=1578>

Como consecuencia pone a prueba el contenido e historia del Evangelio pero lo que si es cierto es que a nuestras actoras sociales el quitar y agregar cosas a su religión les ha dado una vida plena con nuevos significados.

“Mi hermana está con unos hermanitos espirituales en su rollo espiritual de que pasas a las plantas y entonces hablas con no sé quien, jajaja, ¡pero clavada! Y la otra como en la nada, de seis hijos todos así y mi mamá súper católica, algo marcó que no queríamos ir por ahí, o fue tan a webo la religión católica que todos cuestionamos y nos revelamos, dos psicólogos sociales, una antropóloga social, como que todos con carreras sociales, mi mamá decía, ¿qué hice?, ¿por qué estos hijos tan locos?, jajaja, y está cagado todos viven en México y cada quien por su lado, y todos nos respetamos, nadie de nosotros tratamos de convencernos para que cada quien entre a lo de los demás, cada quien en su rollo, está padre, pero imagínate si nunca hubiéramos cuestionado a los papás ahí estaríamos, no se puede aceptar todo como por hecho, los papás también son humanos y también se equivocan, lo que les sirvió a los papás a mi ya no, y se vale decir no, esa parte ya no me sirve a mi, tampoco es lanzarle la lanza, pero si decir eso que tu piensas a mi no me funciona y entonces te integras tu como tu eres, a lo mejor si tomaste cosas de tu papá y de tu mamá, pero quien no rompe siempre anda buscando y te encuentras alguien idéntico a tu papá a tu mamá y te sigues y encuentras cosas que no te gustan.” (La Güera, 2011: 16)

La enunciación más común de Dios que les han hecho ver desde pequeñas es la de un ser supremo, omnipotente, omnipresente y omnisciente que ha creado todo universo y la humanidad, así sigue siendo para muchas pero lo cierto es que algunas características de él se han ido borrando poco a poco sobretodo si hablamos de las que no les hacen sentir bien, aquellas que ocasionan miedo, represión y desconfianza en nuestras interlocutoras.

“La suprema imagen de Dios es lo invisible que hay detrás de los ojos, el espacio vacío, lo desconocido, lo que no se puede tocar ni ver. ¡Eso es Dios! Y de eso no tenemos imagen. No sabemos lo que es, pero es algo en lo que tenemos que confiar.” (Watts, 2006: 26)

“Dios es evolución, él no va detenerse, veo diferente todo eso de la violencia, yo no veo periódico, no veo noticias, yo me entero de lo que pasa cuando platico con alguna amiga o amigo, ¿por qué?, porque estoy convencida que entre mas violencia le metas a tu cabeza más violencia tendrás porque estás viviendo a través del miedo, de que te pueda pasar algo, ¿por qué mejor no le cambias?, yo vivía con muchos miedos, que me podría pasar algo a mí, a mis hijas, ¡vamos! Yo ni siquiera manejaba por un trauma que tuve yo de niña y afirmado de joven, aseguré que yo nunca en mi vida volvería a

manejar, cuando me separé del papá de mis hijas como no había suficiente dinero para poder pagar camiones o taxis con todo y mi miedo me tuvo que aventar a manejar, ahora ando en mi camioneta para arriba y para abajo, manejo en carretera, a las doce de la noche estoy con mis amigas, a la una de la noche voy por alguna de mis hijas, me cuida ¡sí! es mi vida, pero salgo y no con miedo de que me va a pasar algo, mi hija va y viene, tu creas lo que te pueda pasar, y no estoy negando que están pasando cosas pero ¿quién las está propiciando?, a tu alrededor la gente tiene miedo, el miedo genera miedo y la violencia más violencia, tomo mis precauciones solamente, tenemos miedo porque el miedo no lo han metido, el miedo te paraliza, hay gente que tiene muchos dones, algunas veces no los desarrollamos por que el miedo no te lo permite, quieres controlar a alguien métele miedo, a los hijos los controlamos con miedo. (Lisa, 2011: 55)

Medios masivos de comunicación como la radio, televisión, o internet han sido evitados por Lisa ha decidido para no arriesgar su recuperación, sobre todo porque está convencida que todo lo que hay en ellos crea miedo y el sentimiento de culpa, ocasionado por noticias como terrorismo, guerras por petróleo, devastador cambio climático y nuevas tecnologías energéticas tipo solar, es por eso que ha decidido junto con su nuevo concepto de Dios llenarse de cosas positivas.

Para Juana el Programa de Recuperación Al-Anon ha traído a su vida lo mejor, existe un miedo al pensar que la recuperación no tiene fin, este programa es para toda la vida porque como ellas lo han mencionado nunca se deja de aprender sobretodo si se habla de problemas emocionales que han sido cultivados desde pequeñas.

“Hoy pienso que Dios me trajo a Al-Anon, y que Al-Anon es una filosofía de vida, y yo por lo que me resta no voy a terminar de recuperarme, pero hoy, al principio me asustaba mucho saber que es para toda la vida, que iba ir descubriendo cosas y me daba mucho miedo porque es muy doloroso, cuando yo descubría cosas yo llegaba a mi casa como si me hubiera caído como el día de hoy, como si me hubieran dado como un rodillo, molida, me daban ganas de dormirme, de escabullirme, de ponerme a leer, a mi me gusta mucho leer, muchísimo pero es un vicio al igual que los otros vicios me daban para escapar de mi realidad.” (Juana, 2011: 34)

Vemos en ellas actividades mas positivas acordes a la sanación y que compaginan con el Programa, dentro de ellas está siempre el compromiso de no alejarse del Programa, existe la conciencia de la debilidad que poseen por estar enfermas de sus emociones, la relación con Dios de acuerdo a la manera que tienen de percibir la vida se ha recuperado de manera positiva.

“Las tardes ahora las estoy ocupando para leer, me acuesto, descanso es que ya me canso mucho en el jardín y tengo niños pequeños de primer año y regreso cansada, a veces me acuesto hasta dos horas hasta que me recupere, oro mucho, medito según yo y me pongo a leer, diario leo la página del día, leo que tema es y entonces en otro libro reviso el tema, comienzo a platicar conmigo y con Dios porque yo le hablo a Dios y me siento muy tranquila después.” (Juana, 2011: 37)

No es fácil después de tantos años alejarse por completo de la Religión Católica a la que han estado sometidas durante años, no es propiamente por el miedo a caer en el pecado o por no acceder al cielo, algunas personas piensan que los seres humanos que no están encomendados a una religión clásica son susceptibles a la degradación de principios morales, a problemas de orden social, desigualdad entre los seres humanos, así como la pérdida total pero lo cierto es que dentro de este esquema nuestras actrices sociales han podido moldear o mezclar lo que más tranquilidad les da de cada uno de los cultos a los que han tenido acceso dando diferentes interpretaciones a sus vidas.

“Hoy Dios es otra cosa completamente distinta, mas sin embargo tengo que luchar con las creencias por que las traigo en el ADN, las traigo por generaciones y las traemos todos, entonces no es tan fácil, pero por supuesto ha cambiado mi visión, hoy tengo la esperanza de que no pasa nada y si no la tuviera ya me hubiera derrumbado con todos los acontecimientos que han pasado en mi vida, sobre todo con la hija, si un papá te duele, una mamá te duele, un esposo te duele, un hijo te duele lo que le sigue, yo creo que no hay peor dolor en el mundo que un hijo, no hay peor dolor que estés a punto de perder a un hijo, entonces mmm..., si no hubiera cambiado mi visión yo estaría no sé..., ahora sé que ni me va pasar nada a mí, ni le va pasar nada a mis hijas y que todo va estar bien, nada que ver con aquella Margarita, hay muchas cosas de la religión que de verdad son mucha sabiduría, solo que está distorsionada y manipulada la información, pero claro que hay una gran sabiduría, además también he llegado al punto de que me he tenido que reconciliar con mi religión, he llegado al punto de darme cuenta que es lo que soy y que es parte de mí y mis antepasados, si yo me peleo con ella es como luchar conmigo misma, estoy moldeando la nueva información que voy teniendo pero también combinándolo con lo que ya tenía, lo estoy tratando de cuidar. (Lisa, 2011: 54)

La visión de las cosas depende del enfoque que le des a las cosas es así como cada una de ellas ha recuperado la confianza en ellas mismas expresando esta seguridad en cada uno de sus discursos y acciones cotidianas.

“Recuerdo una vez que me dijo mi mamá: ¡yo cada vez te veo más alejada de Dios!, entonces le contesté: ¡no mamá tu me estás viendo más lejos de la religión pero de Dios cada vez estoy más cerca que nunca!, cuando pasó lo de mi hija mi mamá me preguntaba: ¿estás segura de lo que estás haciendo?, -claro tan segura como me llamo Lisa-, mi mamá no entendía nada, ahora puedo decir que mi mamá ha cambiado

muchas creencias, mi poder superior por así llamarlo es un todo, está ahí, con todo el amor del mundo, simplemente nos está dejando porque él nos dio libre albedrío, aquí no hay castigo ni nada, simplemente hay una consecuencia a lo que tú haces, causa y efecto, como al espíritu no le pasa nada, es inmortal por eso no pasa nada, no importa si te caes o te pegas, simplemente él está observando y nos deja ser o no ser pero como tú no mueres en realidad y no pasa nada. (Lisa, 2011: 51)

De acuerdo a la información proporcionada por cada una de ellas podemos observar que si no hubieran encontrado el Programa de Recuperación Al-Anon no habrían cambiado la visión de las cosas, ahora saben que no va pasar nada y que el miedo está dentro de ellas mismas, hay muchas cosas de la Religión Católica especialmente que tienen contenidos de gran sabiduría solo que existe la idea que esta información está distorsionada y manipulada, hay por otro lado la idea de una reconciliación con la religión de la que han sido partícipes desde muy pequeñas, persiste en ellas también que luchar contra su religión es como luchar contra ellas mismas es por eso que el objetivo es moldear lo sobresaliente de cada culto para crear lo que mejor sirva para continuar su vida sin salirse del esquema de recuperación que ofrece Al-Anon.

Reflexiones de salida

En términos generales las implicaciones más relevantes de este proyecto en la vida cotidiana de las usuarias de Intervención Al-Anon son dentro del ámbito religioso la reconciliación con Dios de acuerdo a su entendimiento, la adopción de preceptos y criterios a su religión así como el abandono de mandatos o creencias poco funcionales para su vida, en el ámbito económico la posibilidad de vivir de una manera mas tranquila destinando las ganancias obtenidas en actividades propias para su recuperación o beneficio evitando el despilfarro desmedido, adquisición de bienes materiales propios para poder tener una vida si así se puede llamar más despejada, evitando deudas y carencias, y por último en el ámbito social podemos destacar la renovación de amistades incluso hasta familiar cambiando estas compañías por aquellas que promueven o ayudan la recuperación de los integrantes del Programa de Recuperación Al-Anon.

Los retos que han quedado pendientes para otra investigación sería en un futuro poder continuar el proyecto dentro del grupo Al-Anon “Cimatario” pero también el

de aportar elementos comparativos para estudios posteriores con otros grupos de autoayuda que llegan consigo los cánones y los criterios del Programa de intervención Al-Anon, es necesario mencionar que en el principio se intentó esta ambiciosa situación pero lo anterior me hizo ver que un estudio de este tipo requería atención de tiempo completo es por eso que solo concreté el estudio en Al-Anon “Cimatario”

Es substancial mirar a las intervenciones desde el análisis de la antropología, toda intervención social conforma un proceso de transformación que sólo puede ser entendido plenamente si se analiza desde las necesidades materiales, sentimientos y credos que tenga el intervenido de otro modo cualquier forma de intervención que no tome en cuenta las carestías del intervenido está destinada al fracaso, considero que la disciplina antropológica nos puede ser muy útil para encontrar diversas representaciones de la realidad ya que posee herramientas eficaces como lo son una metodología que nos permite congrega acontecimientos importantes de algún grupo, comunidad o persona en específico como el contexto social, económico, religioso y cultural en donde se desenvuelve el objeto de estudio de interés, así como el lugar de origen o de nacimiento, y es así como las historias de vida pueden darnos todos estos elementos que nos permiten reconstruir datos reales que logren servirnos para una intervención exitosa basada en las necesidades del intervenido evitando incomprendiones y errores por falta de datos como estos. Por otro lado el método etnográfico es fundamental ya que por medio de la observación directa y participante se puede indagar sobre situaciones puntualizadas, eventos, personas, interacciones y conductas que pueden ser observables, a través de este método podemos saber de condiciones, creencias, pensamientos y experiencias del intervenido.

BIBLIOGRAFÍA

ADAME C., Miguel Ángel. 1998. Hacia una socioantropología de la vida cotidiana y su crítica.

ASKINASY, Siegfried. 1939. México indígena. Cosmos. México.

AUGÉ, Marc. 2000. Los "No lugares". Una antropología de la sobremodernidad, Gedisa. Barcelona.

BARTOLOMÉ Miguel Alberto. 1997. Gente de Costumbre y Gente de Razón. Las identidades étnicas en México. Siglo Veintiuno, primera edición. México.

BARRIGUETE Castellón, Armando. 1996. Lo que el vino se llevó (psicodinamia del alcoholismo). Diana, primera edición. México.

BASAURI, Carlos. 1931. Tojolabales, tzeltales y mayas: Breves apuntes sobre antropología, etnografía y lingüística. Talleres Gráficos de la Nación. México.

BASAVE Benítez, Patricia y colaboradoras. 2006. Tejedoras de historias. Instituto Estatal de las Mujeres, primera edición. Nuevo León.

BELL Judith, 2002. Cómo hacer tu primer trabajo de Investigación. Gedisa. Barcelona.

BERGER Peter L., LUCKMANN Thomas. 2001. La construcción social de la realidad. Amorrortu, décimo quinta edición. Buenos Aires.

BERRUECOS Villalobos, Luis. "La investigación sobre el consumo de alcohol entre población indígena de México", LiberAddictus, año XII, núm. 85, pp. 9-15, mayo-junio, 2005, México.

BERRUECOS Villalobos, Luis y María del Pilar Velasco. 1977. Patrones de ingestión de alcohol en una comunidad indígena de la sierra Norte de Puebla. Reportes Especiales del Centro Mexicano de Estudios en Salud Mental, México.

BERNAL Sahagún, Víctor, MÁRQUEZ Morales Arturo, NAVARRO Benítez y otros. 1989. El Alcoholismo en México. Negocio y Manipulación. Ed. Nuestro Tiempo, S.A., tercera edición. México.

BROWN, Radcliffe. 1996. Estructura y función en la sociedad primitiva. Península, tercera edición. Barcelona.

BROWN, Stephanie. 1988. Treating Adult Children of Alcoholics: A developmental Perspective, John Wiley & Sons, Inc.

BUNZEL, Ruth. 1940. "The role of alcoholism in two Central American Cultures", Psychiatry, III: 361-387.

CARBALLEDA, Alfredo J. 2002. Intervención en lo Social. Exclusión e integración en los nuevos escenarios sociales. Paidós, primera edición. Buenos Aires.

CARDOSO de Oliveira. 2007. Etnicidad y Estructura Social. CIESAS, primera edición. México.

CASTRELLÓN Díaz, Jaime. 2004. El vínculo codependiente en los hombres. Trabajo leído en el XVI Congreso de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia Analítica de grupo. (FLAPAG.) y X Congreso de la Asociación Mexicana de Psicoterapia Analítica de Grupo (AMPAG.). 11-14/Noviembre/2004, Guadalajara, Jal., México.

CASTRELLÓN Díaz, Jaime. 2002. "Discurso y actuaciones codependientes". En Memorias del XV Congreso de la Federación Latinoamericana de Psicoterapia Analítica de Grupo (FLAPAG.) y IX Congreso de la Asociación Mexicana de Psicoterapia Analítica Grupo (AMPAG.), pág(s). 128-133, Zacatecas, Zac. México. Crothers, M.,

Centro de Asistencia Terapias (CAT). 1986. Barcelona.

DE CERTEAU Michel, GIARD Luce, MAYOL Pierre. 1999. La invención de lo cotidiano 2. Habitar, cocinar. Universidad Iberoamericana/ ITESO, primera edición. México.

DE LA FUENTE, Julio (coord.).1954. Comisión de estudios del problema del alcoholismo en Chiapas, Gobierno del Estado de Chiapas-Instituto Nacional Indigenista (INI), 8 vols.

DI PARDO, Renée. 2009. La sobriedad como bien. Desacatos, núm. 29, Revista Desacatos. núm. 29, pp. 179-184. México.

DOMENECH López, Yolanda 1998. Los Grupos de Autoayuda como estrategia de Intervención en el apoyo social. Universidad de Alicante.

DOUGLAS Mary y Baron Wood Isher. 1990. El mundo de los Bienes, Hacia una antropología de consumo. Grijalbo, primera edición. México.

Encuesta Nacional de Adicciones (ENA, 2008). Alcohol. Resultados por entidad federativa, Querétaro. Secretaría de Salud-Dirección General de Epidemiología/Instituto Mexicano de Psiquiatría. México, D.F.

Enciclopedia Didáctica Quillet. 1989. Arístides. Argentina, S.A

FREUD, Sigmund. 1992. El malestar en la cultura y otras obras. El porvenir de una ilusión. Obras completas. Vol. 21(1921-31). Amorrortu, segunda edición. Buenos Aires,

GARCÍA Ferrando, Manuel, Jesús IBÁÑEZ y Francisco ALVIRA (comps.) (1998): El análisis de la realidad social: métodos y técnicas de investigación, segunda edición. Alianza. Madrid.

FABILA, Alonso. 1959. Los huicholes de Jalisco, México. INI. México. 1951. Ensayo socioeconómico, 2 vols., México.

GALLAR, M. 2006. Promoción de la salud y apoyo psicológico al paciente, cuarta edición. Thomson---Paraninfo. Madrid.

GARTNER, A. y Riessman, F. (1977). Self-help in the human services. San Francisco: Jossey-Bass.

GILBERT, Dennis. 2010. ¿Qué es la clase media? faroviejo.com.mx/2010/04/¿que-es-la-clase-media?

GOFFMAN, Erving.1981. La presentación de la persona en la vida cotidiana. Amorrortu. Buenos Aires.

GONZÁLEZ y Hernández, 2003. El método cualitativo. es.shvoong.com > Ciencias Sociales.

GONZÁLEZ, M.P., E. BARRULL, C. PONS y P. MARTELES. 1998. ¿Qué es el afecto?. En <http://www.biopsychology.org/biopsicologia/articulos/articulos.htm>. .

GRACIA Fuster, Enrique. 1997. El apoyo social en la intervención comunitaria. Paidós, primera edición. Barcelona..

GRACIA Fuster, Enrique. 1996. ¿Por qué funcionan los grupos de autoayuda? Publicado en Información Psicológica, Universidad de Valencia.

HELLER, Ágnes. 1990. Más allá de la justicia, Península, primera edición. Barcelona.

HELLER, Ágnes. 1977. Sociología de la vida cotidiana. Península, primera edición. Barcelona.

HEATH, Joseph y Potter Andrew. 2005. Revelarse vende. El negocio de la contracultura. Taurus, primera edición. México.

JACORZYNSKI, Witold. 2004. Crepúsculo de los ídolos en la Antropología Social: más allá de Malinowski y los posmodernistas. CIESAS, primera edición. México.

KATZ, A.: « Self-help and mutual aid: An emerging social movement?». Annual Review of Sociology, 7. 1981. Págs. 129-145.

LEÓN Vega, Emma. 1999. Usos y discursos teóricos sobre la vida cotidiana. Anthropos, primera edición. México.

LÉVI -STRAUSS, Claude. 1999. Antropología Estructural. Mito, sociedad, humanidades. Siglo veintiuno, 11ª edición. Madrid. PENDIENTE BUSCAR LIBRO, LEER ES INTERESANTE

LEWIS, Oscar. 1961 Antropología de la Pobreza. Cinco Familias. Fondo de Cultura económica, México.

Martínez- Taboada, C. y Palacín, M. 1997. Grupos, Bienestar Psicosocial y Calidad de Vida. En P. González (ed.) Psicología de los grupos. Teoría de la aplicación]](pp. 271-291). Madrid: Síntesis.

Mendieta y Núñez, Lucio. 1939. "Ensayo sobre el alcoholismo entre las razas indígenas de México", en Revista Mexicana de Sociología, 1(3):77.

MENÉNDEZ L., Eduardo. 2009. De rituales y subjetividades. Reflexiones sobre algunas características de los grupos de Alcohólicos Anónimos. Revista Desacatos. núm. 29, pp. 107-120. México.

MENÉNDEZ L., Eduardo. 1991. Antropología del Alcoholismo en México. Los Límites culturales de la economía política 1930-1979. CIESAS. primera edición, México, D.F.

MENÉNDEZ L., Eduardo. 1983. Morir de alcohol. Saber y hegemonía médica. Ed. Nuestro Tiempo, S.A., primera edición. México.

MUSITU, G. 1990. Integración y participación de la comunidad: una conceptualización empírica del apoyo social comunitario. Psicología Comunitaria. Valencia. Nau Libres.

PENNA, S. y O'Brien, M. 1998. La posmodernidad y la política social: un pequeño paso adelante (Centro de Estudios de Trabajo Social, Facultad de Derecho de la Universidad de Zagreb), pp. 135-159

PARDINAS, Felipe. 2005. Metodologías y técnicas de investigación en ciencias sociales. Siglo veintiuno editores. México.

PICHARDO GALÁN, José Ignacio 2001. "El concepto de cultura" en Reflexiones en torno a la cultura: una apuesta por el interculturalismo. Dykinson. Madrid.

POZAS Arciniega, Ricardo. 1957. "El alcoholismo y la organización social", en La Palabra y el Hombre, vol. I, núm. 19, Universidad Veracruzana, Xalapa, Ver.

Revista Nueva Antropología. 1988. Antropología y "Alcoholismo". Una antigua relación interrumpida. Noviembre, año 7 vol. X, Núm. 034 Universidad Nacional Autónoma de México Distrito Federal, México pp. 3-7.

RIESSMAN, F. (1965). The "helper-therapy" principle. *Social Work*, 10, 27-32.

ROSOVSKY H, Narváez A, Borges G, Gonzalez L. 1992. Evolución del consumo per cápita en México. *Salud Mental*;15(1):35-41.

TERVEN, Adriana, Vázquez Estrada Alejandro, Romero Vázquez Bernardo (coords.), 2011. *Miradas Diversas. Estudios Antropológicos, Históricos y Filosóficos*. Vol. I. UAQ, primera edición. México.

TURNER, Víctor. 1980. *La selva de los símbolos*. Siglo veintiuno, primera edición. Madrid.

RUÍZ Ballesteros, Esteban. 2004. *Intervención Social: cultura, discursos y poder. Aportaciones desde la antropología*. Talasa. Madrid.

S. J. Taylor y R. Bogdan. 1987. *Introducción a los métodos cualitativos de Investigación*. Paidós Ibérica. España

SÁNCHEZ Gómez, Carlos F. *Historias de vida*. (www.historiadevida.com). Visto en internet 6 de abril de 2011.

SILVERMAN, David. 1970. *The Theory of Organizations*, Heinemann, London.

TOURAINÉ, Alain. 1987. *Actores y sistema políticos en América Latina*. Programa regional de empleo para América Latina y el Caribe. (PREALC). Santiago de Chile.

- WATTS, Alan. 2006. Nueve meditaciones. Kairós, séptima edición. Barcelona.
- WEBER, Max. 1969. La ética del protestante y el espíritu del capitalismo. Península, primera edición. Barcelona.
- WEYAND, Michaela: Zur Alltagswirklichkeit von Jugendlichen in Chile im Zeichen der neuen Demokratie, Frankfurt, 1992.
- WASSERMAN, Harry y Danforth, Holly E. 1988. El vínculo humano: grupos de apoyo y ayuda mutua. Springer Pub. Co., Nueva York
- TROTSKY, León. 2004. Problemas de la vida cotidiana. Fundación Federico Engels, primera edición. Madrid.
- UNAMUNO, Miguel. 1997. Del sentimiento trágico de la vida en los hombres y en los pueblos. Alianza. Madrid.
- VARGAS Guadarrama, Luis Alberto, "El pulque en la cultura de los pueblos indígenas", en Cuadernos FISAC, año 1, núm. 2, pp. 11-20, noviembre 1999. Antropología y "Alcoholismo". Una antigua relación interrumpida
- VELARDE, Samuel F. 2006. Sociología de la vida cotidiana. Ponencia presentada en el Ciclo Temáticas, Problemáticas en Sociología Universidad Autónoma de Ciudad Juárez (UACJ). México, 4 abril.
- VIQUEIRA, Carmen y Ángel Palerm. 1954. "Alcoholismo, brujería y homicidio en dos comunidades rurales de México", en América Indígena, vol. XIV(1), 7.

FUENTES DOCUMENTALES AL-ANON

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2003. Alateen. Esperanza para los hijos de los alcohólicos. Grupos de familia Al-Anon. Grupos de familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2002. Esperanza para hoy. Esperanza para los familiares y amigos de los alcohólicos. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2003. Recuperación. El Alcoholismo y cómo nos afecta. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1996. Recuperación. ¿Qué hacer con respecto a la bebida del alcohólico? Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2005. Recuperación. Alcoholismo: Contagio familiar. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1980. Los doce pasos y tradiciones. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2002. Servicio. Lo que sucede luego del tratamiento. La sobriedad es un comienzo... Al- Anon puede ayudar. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1984. Relatos de Al-Anon de hijos adultos. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2000. Recuperación. Todo acerca del padrinazgo. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1986. Recuperación. Los conceptos. ¿Es el secreto mejor guardado de Al-Anon?. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1971. Historia de Lois. Al-Anon desde el principio. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1968. Servicio. ¿Por qué el anonimato en Al-Anon?. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Central Mexicana de Servicios Generales de los Grupos Familiares Al-Anon, A.C. 1999. Historia de Al-Anon y Alateen en México. Archivo... Patrimonio de Al-Anon y Alateen. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2000. Servicio. Archivo de hechos de Al-Anon. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2000. Archivo de hechos para profesionales. Información sobre Al-Anon y Alateen. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2002. Séptima Tradición. "Cada Grupo ha de ser económicamente autosuficiente, deben rehusar contribuciones externas." Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 2007. Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1981. Grupos de Familia Al-Anon. Anteriormente "Viviendo con un Alcohólico". México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1994. De la supervivencia a la recuperación. Crecer en un hogar alcohólico. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1992. Al-Anon se enfrenta al alcoholismo. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1995. Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos. Grupos de Familia Al-Anon. México.

Boletín Delta, año 6 No. 23, Sep/Oct 1982. Historia del Área de Yucatán.

Boletín Delta, año 6 No. 24, Nov/Dic 1982. Historia del Área de Yucatán.

Revista "Dimensión". Dimensión de los Alcohólicos Anónimos. 1991. núm. 1 julio – agosto. Conferencia de Servicios Generales A.C. México D.F.

Al-Anon Family Group Head Quarters, Inc. 1992. Valor para cambiar – Un día a la vez en Al-Anon. Grupos de Familia Al-Anon. México