



Universidad Autónoma de Querétaro  
Facultad de Medicina

Maestría en Investigación Médica con línea terminal en Salud Pública

**Perfil epidemiológico sociocultural con base en el uso terapéutico de plantas medicinales en comunidades rurales del municipio de Amealco de Bonfil, Querétaro, 2012 -2013.**

**TESIS**

Que como parte de los requisitos para obtener el grado de  
Maestro en Investigación Médica con línea terminal en Salud Pública

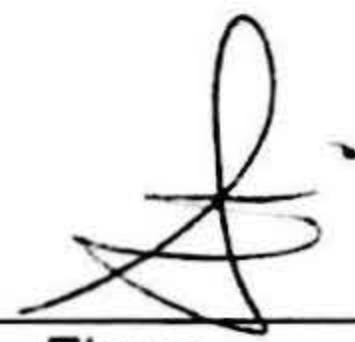
**Presenta:**

Antrop. Vianey Grisel Galván Galicia

**Dirigido por:**

Dra. Ivette Mata Maqueda

Dra. Ivette Mata Maqueda  
Presidente

  
Firma

Dra. Guadalupe Zaldivar Lelo de Larrea  
Secretario

  
Firma

Dr. Carlos Francisco Sosa Ferreyra  
Vocal

  
Firma


Dra. Sandra Margarita Hidalgo Martínez  
Suplente

  
Firma

Dr. León Sánchez Fernández  
Suplente

  
Firma

Dr. Javier Ávila Morales  
Nombre y Firma  
Director de la Facultad

  
Dra. Ma. Guadalupe Flavia Loarca Piña  
Nombre y Firma  
Director de Investigación y Posgrado

Centro Universitario  
Querétaro, Qro.  
Noviembre de 2015  
México



Universidad Autónoma de Querétaro  
Facultad de Medicina  
Maestría en Investigación Médica con línea terminal en Salud Pública

**Perfil epidemiológico sociocultural con base en el uso terapéutico de plantas medicinales en comunidades rurales del municipio de Amealco de Bonfil, Querétaro, 2012 -2013.**

**TESIS**

Que como parte de los requisitos para obtener el grado de  
Maestro en Investigación Médica con línea terminal en Salud Pública

**Presenta:**

Antrop. Vianey Grisel Galván Galicia

**Dirigido por:**

Dra. Ivette Mata Maqueda

Dra. Ivette Mata Maqueda  
Presidente

\_\_\_\_\_  
Firma

Dra. Guadalupe Zaldívar Lelo de Larrea  
Secretario

\_\_\_\_\_  
Firma

Dr. Carlos Francisco Sosa Ferreyra  
Vocal

\_\_\_\_\_  
Firma

Dra. Sandra Margarita Hidalgo Martínez  
Suplente

\_\_\_\_\_  
Firma

Dr. León Sánchez Fernández  
Suplente

\_\_\_\_\_  
Firma

Dr. Javier Ávila Morales  
Nombre y Firma  
Director de la Facultad

Dra. Ma. Guadalupe Flavia Loarca Piña  
Nombre y Firma  
Director de Investigación y Posgrado

Centro Universitario  
Querétaro, Qro.  
Noviembre de 2015  
México

## RESUMEN

**Objetivo general:** caracterizar un perfil epidemiológico sociocultural con base en la frecuencia del uso terapéutico de plantas medicinales en comunidades rurales del municipio de Amealco de Bonfil, Qro., del periodo 2012 al 2013. **Material y Métodos:** Se realizó un estudio con diseño mixto. Cuantitativo: estudio descriptivo, transversal, retrospectivo en población de mujeres titulares de familia pertenecientes a los grupos de Oportunidades que participaron para responder las entrevistas que tenían como fin conocer el uso terapéutico de plantas medicinales en el periodo de 2012 a 2013. Cualitativo: estudio etnográfico. Se entrevistaron médicos tradicionales que participaron para responder entrevistas cuyo fin fue identificar una definición popular para las 3 principales causas de morbilidad consideradas como entidades nosológicas socioculturales en un periodo de investigación de agosto a octubre del 2015. **Resultados:** cuantitativos: se entrevistaron 139 mujeres con un promedio de edad de 41.98 años. El 63.77% de la población no cuenta con estudios, mientras el 23.19% estudió algún grado de primaria y solo el 13.04% estudió hasta 1° de secundaria. Se obtuvieron un total de 276 causas de morbilidad en relación con el uso de 442 plantas medicinales, el 79% de las plantas son utilizadas de forma individual y el 21% en combinación. Las 10 principales causas de morbilidad fueron: dolor de estómago, riñones, aire, susto, tos, empacho, diarrea, calentura, heridas y golpes. Para cada una ellas se identificaron frecuencia y porcentaje de todas las plantas medicinales de uso individual y en combinación, describiendo el uso terapéutico de las 5 plantas con mayor frecuencia de uso. Cualitativos: se entrevistaron 9 médicos tradicionales con un promedio de edad de 61.22 años. 3 de ellos no saben leer ni escribir, 3 estudiaron algún grado de primaria, 2 con estudios completos a nivel primaria y secundaria y solo uno con estudios incompletos de licenciatura. Se elaboró una definición popular para Aire, Susto y Empacho, tomando en cuenta enfermedades derivadas, consideradas importantes por los médicos tradicionales. **Conclusiones:** Las prácticas médicas tradicionales de autoatención y de atención por parte de la comunidad y médicos tradicionales representan un nivel de prevención primaria y secundaria. Se necesitan estrategias de intervención con enfoque intercultural para complementar, fortalecer y perpetuar un uso responsable de plantas medicinales y el conocimiento de las enfermedades propias de la cultura.

**(Palabras clave: plantas medicinales, perfil epidemiológico sociocultural, entidades nosológicas socioculturales)**

## SUMMARY

**General objective:** characterize a sociocultural epidemiological profile based on the frequency of the therapeutic use of medicinal plants in rural communities in the municipality of Amealco de Bonfil, Qro. , from the period 2012 to 2013. **Material and Methods:** A study was conducted with mixed designs. Quantitative: descriptive, transversal, retrospective in which women are family holders who belong to the groups of Opportunities to respond to the interviews designed to meet the therapeutic use of medicinal plants from 2012 to 2013. Qualitative: ethnographic study. Traditional doctors who participated were interviewed to answer questions whose aim was to identify a popular definition for the 3 major causes of morbidity seen as sociocultural nosological entities in a research period from August to October of 2015. **Results:** Quantitative: 139 women were interviewed with an average age of 41.98 years. 63.77 % of the population has no education, while 23.19 % studied some grade of elementary school and only 13.04% studied only 1 year of middle school. A total of 276 causes of morbidity in relation to the use of 442 medicinal plants were obtained, 79% of the plants are used individually and 21% are used in a combination. The 10 leading causes of morbidity were: stomach pain, kidneys, air, fear, cough, constipation, diarrhea, fever, wounds and hits. A frequency and percentage was identified according to the individual and combined use for each of the plants, describing the therapeutic use of the 5 plants that were used most frequently. Qualitative: 9 traditional Doctors were interviewed with an average age of 61.22 years. 3 of them can't read or write, 3 studied some grade of elementary school, 2 with completed studies in elementary school and middle school and only one as an incomplete undergraduate. A popular definition for air or gas, fear and constipation was developed; taking into account derivative diseases, they are considered important by the traditional doctors. **Conclusions:** Traditional medical practices of self-care and attention from the community and traditional doctors represent a level of primary and secondary prevention. Intervention strategies are needed with intercultural approach to complement, strengthen and perpetuate a responsible use of medicinal plants and knowledge of the culture's own diseases.

**(Key words: medicinal plants, sociocultural epidemiological profile, sociocultural nosological entities)**

A mis padres, por su amor, comprensión y apoyo incondicional.

A mi familia, por su amor, confianza, y compañía.

Familia Galván, Anaya y Cornihs.

A las personas del municipio de Amealco de Bonfil que participaron, confiaron y apoyaron la investigación abriéndome las puertas de su casa y dejándome entrar en su hogar.

## **AGRADECIMIENTOS**

A la Directora de los Servicios de Salud del Estado de Querétaro, la Dra. Martina Pérez Rendón por impulsar esta investigación.

A compañeros de trabajo y autoridades que estuvieron involucradas en el proyecto del Módulo de Medicina Tradicional en el municipio de Amealco de Bonfil.

Al Dr. Carlos Sosa, por su orientación y apoyo durante toda la maestría.

A la Dra. Rebeca Peniche, por su disposición, consejos y apoyo.

Al programa PROSPERA, antes OPORTUNIDADES, por su apoyo y confianza en la investigación.

A la Universidad Autónoma de Querétaro, la facultad de Medicina y al programa “Fondo de Proyectos Especiales de Rectoría, FOPER – 2015”, por promover el desarrollo de este proyecto.

A mis maestros, por impulsar y guiar mi desarrollo académico, por sus enseñanzas, disposición y confianza en el trabajo multidisciplinario en el ámbito de la salud.

A la Dra. Sandra Hidalgo, por su tiempo; al Dr. Rubén Romero, por su conocimiento; a la Dra. Guadalupe Guerrero, por su paciencia.

A mis compañeras de maestría Griselda Toledo y Cendy Valle, por su amistad, compañía y colaboración en estos dos años.

A los Médicos Tradicionales del municipio de Amealco de Bonfil por brindarme su confianza y amistad.

A mi directora de tesis, la Dra. Ivette Mata Maqueda por sus enseñanzas, confianza, apoyo y comprensión.

## INDICE

INTRODUCCIÓN .....	12
ANTECEDENTES .....	14
OBJETIVOS .....	31
METODOLOGÍA.....	32
RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	36
RESULTADOS DE ESTUDIO CUANTITATIVO.....	36
Perfil sociodemográfico.....	36
Causas de morbilidad atendidas a partir del uso de plantas medicinales .....	37
Plantas Medicinales utilizadas para la elaboración de Medicamentos Herbarios para las diez principales causas de morbilidad en 2012. ....	44
Sistema de atención. Prácticas médicas tradicionales en comunidad. ....	46
Diez principales causas de morbilidad asociadas al uso terapéutico de plantas medicinales .....	48
Dolor de estómago.....	48
Registro fotográfico de Plantas Medicinales para Dolor de Estómago .....	57
Riñones.....	59
Registro fotográfico de Plantas Medicinales para Problemas Renales .....	69
Aire.....	72
Registro fotográfico de Plantas Medicinales para Aire.....	84
Susto.....	88
Registro fotográfico de Plantas Medicinales para Susto .....	105
Tos.....	108
Registro fotográfico de Plantas Medicinales para la Tos .....	117
Empacho.....	121

Enlechados .....	121
Empacho.....	121
Empacho de baba.....	122
Registro fotográfico de Plantas Medicinales utilizadas para el Empacho..	130
Diarrea .....	133
Registro fotográfico de Plantas Medicinales utilizadas para la Diarrea.....	139
Calentura .....	142
Registro fotográfico de Plantas Medicinales para la Calentura.....	150
Heridas.....	153
Registro fotográfico de Plantas Medicinales utilizadas para las Heridas .....	162
Golpes.....	165
Registro fotográfico de Plantas Medicinales utilizadas para los Golpes .....	174
RESULTADOS DE ESTUDIO CUALITATIVO .....	177
Perfil sociodemográfico.....	177
Introducción .....	179
Ritual en el uso de plantas medicinales.....	180
Glosario de las Entidades Nosológicas Socioculturales.....	182
AIRE.....	182
Dolor de cabeza por aire.....	187
Aire en el estómago .....	187
Aire en los niños.....	188
Aire en las mujeres durante el puerperio .....	189
SUSTO.....	190
EMPACHO.....	192
Enlechados .....	194



Empacho de leche .....	196
Empacho de baba .....	197
Empacho en mujeres durante el puerperio .....	198
CONCLUSIONES.....	200
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	204

## INDICE DE CUADROS

<b>Cuadro</b>	<b>Página</b>
1. Tipo de municipios en Querétaro, 2005 .....	15
2. Características demográficas del estado de Querétaro, 2000-2005 .....	16
3. Distribución de la población de 12 años y más no económicamente activa según tipo de actividad .....	17
4. Edad de la población entrevistada en el uso terapéutico de plantas medicinales de enero a diciembre de 2012.....	36
5. Grado de escolaridad en la población entrevistada en el uso terapéutico de plantas medicinales de enero a diciembre de 2012 .....	37
6. Diez principales especialidades por demanda en 2012 .....	39
7. Diez principales causas de morbilidad atendidas a partir del uso de plantas medicinales en comunidades rurales del municipio de Amealco de Bonfil, Qro., 2012 .....	40
8. Comparación entre las diez principales causas de morbilidad reconocidas por la Secretaría de Salud y las diez principales causas de morbilidad atendidas a partir del uso de plantas medicinales en el municipio de Amealco de Bonfil, Qro. ....	42
9. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para el Dolor de Estómago .....	50
10. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el Dolor de Estómago.....	52
11. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para Problemas Renales .....	61
12. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para Problemas Renales .....	63
13. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para el Aire .....	75

14. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el Aire .....	81
15. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para el Susto .....	91
16. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el Aire .....	98
17. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para la Tos .....	110
18. Plantas de uso individual y en combinación utilizadas para la Tos .....	112
19. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para Enlechados, Empacho y Empacho de baba.....	123
20. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el Empacho .....	125
21. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para la Diarrea .....	134
22. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para la Diarrea .....	135
23. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para la Calentura.....	144
24. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para la Calentura.....	147
25. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para las Heridas .....	156
26. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para las Heridas .....	160
27. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para los Golpes .....	168

28. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para los Golpes.....	173
29. Frecuencia de especialidades para Médicos Tradicionales que participaron en las entrevistas de la investigación en el municipio de Amealco de Bonfil, Qro., 2015 .....	177
30. Grado de escolaridad en la población de Médicos Tradicionales entrevistados para la elaboración una definición popular para cada una de las enfermedades más frecuentes tratadas con medicina tradicional de agosto a septiembre de 2015. ....	178
31. Comparación entre variables para las enfermedades en Suchitlán y en Amealco. ....	185

## INTRODUCCIÓN

México se caracteriza por tener una composición pluricultural, por lo tanto, es importante conocer elementos específicos en poblaciones determinadas para saber realmente cuáles son sus necesidades, en este caso, las necesidades en salud.

Con la incorporación de la Medicina Tradicional a los Servicios de Salud, hay que trabajar y priorizar temas de interés tanto para la institución en salud como para la comunidad con el fin de fortalecer la interculturalidad en salud, abordando temas específicos que puedan complementar y reforzar las acciones que se han logrado hasta ahora, por ejemplo, para el caso del estado de Querétaro, la inclusión de un Módulo de Medicina Tradicional al interior del Centro de Salud con Servicios Ampliados y Medicina Tradicional del municipio de Amealco de Bonfil, que tiene la opción de brindar atención médica tradicional para la población de la región y foráneos con un costo por consulta de cincuenta pesos (\$50.00pesos).

Para este proyecto, la Secretaría de Salud del Estado de Querétaro (SESEQ) realizó una investigación en Medicina Tradicional durante el periodo de enero de 2012 a junio de 2013, en donde se abordaron temas con relación en las prácticas médicas tradicionales vigentes en comunidades rurales del municipio.

Con base en ese trabajo, en 2013 se realiza la propuesta para la elaboración de un perfil epidemiológico sociocultural, dándole continuidad a los resultados obtenidos y reforzando el enfoque Antropológico con el de la Salud Pública, generando una propuesta conformada por una metodología mixta, aplicada a partir de un trabajo transdisciplinario.

Las prácticas médicas tradicionales coinciden con la existencia de enfermedades y plantas medicinales nombradas y definidas a partir del conocimiento popular de la población, conocimiento que a pesar de tener similitudes en las diferentes regiones de nuestro país, tienen sus particularidades.

Algunas de las enfermedades identificadas por la comunidad no coinciden con la nomenclatura científica, provocando un sesgo de información entre institución de salud y comunidad. Sin embargo, existen estudios de Medicina Tradicional en donde se puede consultar la definición para enfermedades y uso de plantas medicinales. Estos estudios solo pueden aportar una idea general, ya que al consultar información ajena a la comunidad no se puede llegar a comprender en su totalidad los problemas de salud relacionados a las prácticas médicas tradicionales en el proceso salud/enfermedad/atención de un lugar distinto debido a que se trata de una cosmovisión diferente.

Por lo anterior, es importante caracterizar cuál es el perfil epidemiológico sociocultural con base al uso terapéutico de plantas medicinales en comunidades rurales de municipios con dicho perfil poblacional, en este caso, del municipio de Amealco de Bonfil, Qro.

Los resultados del perfil podrán contribuir al conocimiento de la situación de salud en la comunidad, tomando en cuenta usos y costumbres como elementos de carácter sociocultural enfocados a la salud, generando resultados estadísticos y etnográficos con una perspectiva que combina la Antropología Social y la Salud Pública, con el fin de complementar el conocimiento de la nosología médica oficial identificada en el municipio a partir del conocimiento de la terminología sociocultural que podrá proporcionar información en torno al proceso salud-enfermedad-atención a partir del uso terapéutico de plantas medicinales.

Se pretende generar conocimiento oportuno que pueda propiciar un escenario para poder planear y generar programas de salud pública con énfasis en la atención primaria de la salud que permitan realizar intervenciones a fin de mejorar y promover acciones oportunas e integradoras que fomenten un dialogo horizontal entre la población e instituciones de salud, logrando mejorar los servicios de la salud para la comunidad y la práctica de la medicina tradicional comunitaria de una manera responsable.

## **ANTECEDENTES**

### **Población en Amealco**

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda (2010) el municipio de Amealco de Bonfil está conformado por 159 comunidades, y tiene una población total de 62,197 habitantes, de los cuales 29,842 son hombres y 32,355 mujeres. Del total de la población, 51,295 (82.47%) de las personas habitan en localidades rurales con una población menor a 2,500 habitantes, mientras que 10,902 (17.52%) habitan en localidades urbanas con una población mayor a 2,500 habitantes.

La población total representa el 3.4% de la población de la entidad, con una relación de 92 hombres por cada 100 mujeres. La mitad de la población tiene 21 años o menos, y por cada 100 personas en edad reproductiva (15 a 64 años) hay 76 en edad de dependencia (menores de 15 años o mayores de 64 años) (INEGI, 2010).

Dentro de la población que habita en zonas rurales, también se encuentra la población indígena. En el Censo de Población y Vivienda (2010) esta población se identificó como hablantes de lengua indígena de 5 años y más, con un total de 15,028 personas, de las cuales, 6 de cada 100 no hablan español.

El estado de Querétaro cuenta con 18 municipios, considerando a Tolimán como indígena, mientras Amealco y Querétaro se caracterizan por tener presencia indígena. El resto de los municipios cuentan con población indígena dispersa (CDI, 2009).

---

**Cuadro 1. Tipo de municipios en Querétaro, 2005**

---

<b>Tipo de municipio</b>	<b>Frecuencia</b>
Indígenas	1
Con presencia indígena	2
Con población indígena dispersa	15
Total	18

---

Fuente: CDI, 2009

De acuerdo con la Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas (CDI, 2014), nuestro país es reconocido por su composición pluricultural, “no es un Estado-nación que promueva, de manera plena, y que acepte, como parte de su condición, la diversidad y las muchas identidades que generan las culturas indígenas”. En Querétaro del año 2000 al 2005 hubo una disminución de 20 localidades de población indígena, quedando un total de 601 localidades. El 13% de estas localidades cuentan con más de 40% de población indígena. Esta situación puede atribuirse a la conurbación, migración, falta de empleo, entre otros. Mientras tanto, las localidades con más de 40% de población indígena aumentaron de 82 localidades a 85 en el mismo periodo.



---

**Cuadro 2. Características demográficas del estado de Querétaro, 2000-2005**

---

<b>Característica</b>	<b>2000</b>	<b>2005</b>
Municipios	18	18
Localidades Total	621	601
Localidades con más de 40% población indígena	82	85
Habitantes en el estado	1,404,306	1,598,139
Indígenas	47,322	43,852
% del total	3.37%	2.74%

---

Fuente: CDI, 2009

El municipio de Amealco de Bonfil está conformado en su mayoría por población rural, con 51,295 personas, dejando como minoría a la población urbana, con 10,902 personas; las localidades con mayor población corresponden a cabecera municipal con 7,698 personas, San Ildefonso Tultepec (centro) con 3,204 y Santiago Mexquititlán Barrio 5to. (El Pastoreo) con 1,794 personas (SEDESOL, 2013).

### **Características socio-económicas**

Con base en información del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, (INEGI, 2011) “de cada 100 personas de 12 años y más, 46 participan en las actividades económicas; de cada 100 de estas personas, 93 tienen alguna ocupación.” El 91.9% de la población masculina se encuentra ocupada, dejando al 8.1% como no ocupada, por otra parte, para la población femenina, el 97.5% está ocupada, mientras el 2.5% se encuentra como no ocupada.

---

**Cuadro 3. Distribución de la población de 12 años y más no económicamente activa según tipo de actividad**

---

<b>Tipo de actividad</b>	<b>Porcentaje</b>
Personas dedicadas a los quehaceres del hogar	62.3%
Estudiantes	30.3%
Personas en otras actividades económicas	3.9%
Personas con alguna limitación física o mental permanente que les impide trabajar	2.5%
Jubilados y pensionados	1.0%
Total	100%

---

Fuente: INEGI, 2011.

Dentro del estado de Querétaro, el municipio de Amealco de Bonfil está considerado como uno de los municipios con mayor concentración de personas en pobreza y pobreza extrema. Representa parte de las localidades con grados de rezago social más alto, contando con un 7.8% de las localidades en estas condiciones. Por otro lado, es uno de los municipios con mayor nivel de desigualdad en la distribución del ingreso junto con Corregidora, Querétaro, Jalpan de Serra y Tolimán (CONEVAL, 2012).

## **Servicios de salud**

El INEGI en 2011, establece que la población total derechohabiente en el municipio es de 46,780 personas, el 7.0% corresponden al IMSS, 2.2% al ISSSTE, 65.2% al Seguro Popular, 24.6% a ninguna, el 1.0% a otros y el 0.2% no está especificado.

La población que no es derechohabiente se atiende en los centros de salud oficiales o consultorios particulares, debido al crecimiento de la población surge mayor demanda de servicios de salud, debiendo trasladarse en caso de emergencia a Hospitales de las Ciudades de San Juan de Rio y Querétaro. (Plan Municipal de Desarrollo, 2013:26).

También existe la presencia de la Cruz Roja Mexicana en el municipio; desde su creación en 2006, ha realizado actividades de auxilio y socorro a la población (Plan Municipal de Desarrollo, 2013).

## **Etnomedicina**

La Etnomedicina es una ciencia relacionada con la salud desde un contexto que toma en cuenta la cultura de los pueblos en relación con el sistema de salud biomédico.

Para comprender mejor el término, es necesario saber que la Etnología es una rama de la Antropología que se encarga del estudio de los pueblos, de su cultura, de las causas y razones, de sus costumbres y tradiciones, así como de su adaptación a las condiciones cambiantes del mundo moderno. La Etnología “pretende interpretar el conjunto de las diferentes culturas y sistemas sociales tradicionales desde una perspectiva comparativa” (Rojas, 2006), diferenciando aquellos elementos específicos de cada cultura y aquellos que son universales, para clarificar el papel de la conducta aprendida en el desarrollo de las diferentes culturas (Rojas, 2006).

La Etnomedicina “es la ciencia y el arte del diagnóstico, tratamiento y prevención de las enfermedades y del mantenimiento de la salud, en el contexto de los pueblos, sus culturas tradicionales, y su adaptación a las condiciones del mundo moderno” (Rojas, 2006). Se considera que el conocimiento tradicional de la población, así como los usos y manejo de las plantas medicinales es uno de los componentes primordiales (Rengifo, 2011). Comprende una integración de conocimientos relacionados con la cosmovisión de cada pueblo. La Etnomedicina es la Medicina Tradicional viviente, “es un concepto académico que se emplea para referirse a la medicina tradicional que práctica un pueblo específico” (Rojas, 2011). Se pueden considerar como sinónimos los términos: Medicina Tradicional, Popular y Etnomedicina.

### **Medicina Tradicional**

De acuerdo con la OMS (2013), la Medicina Tradicional es la suma total de los conocimientos, capacidades y prácticas basados en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar enfermedades físicas y mentales. Por otra parte, señala que su uso empezó a resurgir a partir del decenio de 1990 en países desarrollados y en desarrollo, es un sistema de salud que “...se viene utilizando desde hace miles de años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud al nivel de la comunidad”.

Las prácticas de medicina tradicional representan un conjunto de conocimientos derivados de la experiencia de cada población que surgen de una búsqueda de respuestas desarrolladas por diferentes culturas y grupos sociales que buscan dar solución a necesidades básicas de sobrevivencia en un medio ambiente específico. Se aprovechan recursos locales que son adquiridos fácilmente y a un bajo costo, son elaborados a través de técnicas caseras que normalmente no necesitan un aporte externo a sus condiciones de vida en la comunidad (Ranaboldo, 1988 en Mendoza Castelán, Guillermo y Roque Logo Pérez, 2011).

Uno de los puntos que sugiere la OMS (2013) y que forma parte del Marco legal de la Medicina Tradicional y las Medicinas Complementarias es “reconocer la medicina tradicional en el marco de la atención primaria de salud a fin de incrementar el acceso a la asistencia sanitaria y preservar conocimientos y recursos...”, así mismo, la OMS (2004) señala que la atención primaria de la salud de aproximadamente un 80% de la población de los países en desarrollo se basa en la medicina tradicional, y esto puede justificarse básicamente por dos motivos, por tradición cultural o porque no hay otras opciones.

La medicina tradicional, así como las medicinas complementarias y alternativas siguen estando muy poco reglamentadas, por esta razón la OMS publicó una serie de directrices “destinadas a las autoridades sanitarias nacionales con el fin de que puedan preparar información fiable y adaptable a contextos específicos relativa al uso de las medicinas alternativas” (OMS, 2004).

Una de las directrices publicadas por la OMS (2004) habla acerca de los “procesos y estructuras del sistema de salud que propiciarían la mejora de la calidad y la seguridad” y los aspectos más destacados son:

- Establecimiento de normas de calidad y pautas de tratamiento para garantizar la uniformidad dentro de un determinado sistema de salud.
- Normalización de los requisitos de capacitación y conocimientos que deben tener los practicantes para fomentar la credibilidad de las prácticas tradicionales o alternativas y aumentar la confianza del consumidor.
- Colaboración entre dispensadores de atención primaria tanto convencionales como tradicionales para mejorar los resultados del tratamiento y fomentar la reforma del sector salud.
- Organización de los practicantes de la medicina tradicional o alternativa, para estructurar mejor los mecanismos de autocontrol.

De acuerdo al artículo 6°, sección VI Bis., del capítulo I de Disposiciones comunes de la Ley General de Salud: El sistema nacional de salud tiene como objetivo promover el conocimiento y desarrollo de la medicina tradicional indígena y su práctica en condiciones adecuadas.

En nuestro país, el reconocimiento de la medicina tradicional de manera formal y tratando de brindar una atención a la salud intercultural por parte de las instituciones fue a partir de la creación del Hospital Rural en Cuetzalan, Puebla, en 1958, y hasta 1990 se constituyó como el primer Hospital Mixto donde se propuso la medicina tradicional como parte de los servicios de salud, implementándola como una forma de acercarse culturalmente a la población y ofrecer una medicina complementaria (Durante-Gómez, 2004).

De acuerdo a la declaración de ALMA-ATA en 1978, en el apartado VII que trata de la atención primaria de la salud, en el punto 7 señala que esta atención...

...se basa, tanto en el plano local como en el de referencia y consulta de casos, en personal de salud, con inclusión según proceda, de médicos, enfermeras, parteras, auxiliares y trabajadores de la comunidad, así como de personas que practican la medicina tradicional, en la medida que se necesiten, con el adiestramiento debido en lo social y en lo técnico, para trabajar como un equipo de salud y atender las necesidades de salud expresas de la comunidad.

Esta propuesta se implementó en el hospital de Cuetzalan, Puebla, posteriormente en el programa IMSS-Coplamar, hoy IMSS-Oportunidades, después se reprodujo en diferentes hospitales del IMSS y Secretaria de Salud (Durante-Gómez, 2004). “Para perpetuar la medicina tradicional se requiere un esfuerzo y así preservar tanto las poblaciones de plantas como el conocimiento sobre sus usos con fines medicinales” (Gaceta Parlamentaria, 2013). Actualmente en el estado de Querétaro, la SESEQ está impulsando la creación de Centros de Salud con Servicios Ampliados y Medicina Tradicional en los municipios de

Amealco de Bonfil, Tolimán y Tequisquiapan como una propuesta dirigida en brindar atención a la salud de manera intercultural.

El Módulo de Medicina Tradicional que se encuentra en el Centro de Salud con Servicios Ampliados y Medicina Tradicional en el municipio de Amealco de Bonfil, Qro., empezó a funcionar en abril del 2013 y está conformado por consultorios en las diferentes especialidades de Medicina Tradicional de la región: Partera, Huesero y Curandero, incluyendo el Temazcal ya que forma parte importante de las prácticas médicas tradicionales desde tiempos prehispánicos; así mismo, se incluye un laboratorio y farmacia verde (áreas que corresponden al Hierbero, otra de las especialidades en Medicina Tradicional de la región), en donde se elaboran todos los medicamentos herbarios y se almacenan para proporcionarlos de manera gratuita a las personas que acuden a consulta. Los horarios de consulta están establecidos de lunes a viernes de 07:00am a 02:30pm sábados y domingos de 08:00am a 08:00pm y días festivos de 08:00am a 08:00pm.

### **Plantas Medicinales**

Dentro de las prácticas médicas tradicionales, se manejan recursos terapéuticos de origen animal, mineral, mágico-religioso (Lámbari Rodríguez, et. al., 2012) y vegetal, siendo estos últimos los de uso más cotidiano. Las plantas medicinales, son la base de muchas preparaciones de medicamentos herbarios (OMS, 2013) encaminados a restaurar la salud, son elaborados y utilizados por población en general y médicos tradicionales, por ejemplo; los tés, tinturas, pomadas, jarabes, cataplasmas, parches, infusiones, etc.

El uso de plantas medicinales como recurso terapéutico en la Medicina Tradicional es muy diferente al uso de medicamento derivado de la medicina científica, ya que para su utilización se considera desde el individuo, la naturaleza, lo profano, lo sagrado, la energía y la materia, factores que son considerados como un todo complementario (Mendoza Castelán, et al., 2011).

No entienden la enfermedad de un órgano en forma aislada, sino en relación con el resto del cuerpo. No ubican las enfermedades del cuerpo sin relación con el espíritu. Saben que las enfermedades se relacionan con el ambiente que rodea a los sujetos, y entienden las influencias nocivas que surgen de ese ambiente de una manera más amplia. Desconocen los factores microbiológicos, pero no entienden a esas fuerzas nocivas como resultado de ruptura de la armonía con su propio cuerpo, la familia, la sociedad, la naturaleza y las divinidades (Mendoza Castelán, et al., 2011:62).

El estudio de plantas medicinales en nuestro país se ha abordado desde diferentes enfoques, como el de la Antropología, Química, Medicina, Biología, entre otras, ya sea para el estudio de los componentes químicos naturales, biológicamente activos (Mercado, et al., 2013) o desde una perspectiva sociocultural que aborde el tema a partir de las teorías basadas en las representaciones sociales sobre el pensamiento mágico religioso en Medicina Tradicional (Lámbarri: 2012).

Se han hecho estudios exhaustivos con relación en la Medicina Tradicional en nuestro país, abordando de manera muy puntual el uso de plantas medicinales debido al interés creciente en la cura de numerosos padecimientos y enfermedades que afectan a los seres humanos, por lo tanto, las investigaciones que tengan como objetivo el cultivo, estudio y procesamiento de plantas medicinales con fines terapéuticos se consideran estratégicas e importantes (Soto et al., 2002 en Gómez, 2012). La información que se pueda recopilar en las diferentes regiones en el país servirían para definir estrategias para mejorar el aprovechamiento y manejo de recursos de la flora medicinal. (Gómez, 2012).

Hasta ahora, el trabajo más completo se encuentra dentro de la Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana (2009), en su apartado titulado: Atlas de las Plantas de la Medicina Tradicional Mexicana. Este proyecto abordó el tema de una realidad compleja y recurrente en nuestro país con la visión de poder



“compartir la sabiduría de los hombres de conocimiento de los pueblos indígenas de México, así como para poder brindarles a esos mismos sabios y pueblos, a través de éstas páginas, una visión sistematizada y digna, de su propia sabiduría” (Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana, 2009).

Basándose en el Programa de Acción de Medicina Tradicional y Sistemas Complementarios 2007-2012 (derivado del Programa Sectorial y Nacional de Salud), la Secretaría de Salud (SSA) elaboró un cuadro básico de remedios herbolarios. Este cuadro propone como una estrategia fundamental en el fortalecimiento de los servicios de salud con la medicina tradicional, logrando realizar un compendio de 17 plantas, “de las cuales se cuenta con información completa con respecto a todos los elementos que constituyen el Cuadro Básico”.

Los datos sobre las características vegetales, formas de uso, propiedades terapéuticas, recolección y comercio de numerosas plantas medicinales, se consignan en las fuentes más antiguas, tales como los códices precolombinos, las crónicas y relaciones coloniales, los estudios y colectas de los siglos XVIII y XIX su uso y su permanencia ha sido una constante en las culturas indígenas y populares de país (Organización de Médicos Indígenas de la Mixteca A.C., 2013).

Por lo anterior, y de acuerdo a datos de la OMS (2013)

Los tratamientos herbarios, que son la forma más popular de medicina tradicional, resultan muy lucrativos en el mercado internacional. En 2003-2004 generaron unos ingresos anuales de US\$ 5000 millones. Sólo en China la venta de esos productos reportó US\$ 14 000 millones en 2005. En Brasil, los ingresos generados por la medicina herbaria ascendieron a US\$ 160 millones en 2007.

Mucha gente piensa que los medicamentos son seguros (o inofensivos) porque son herbarios (naturales) o tradicionales. Sin embargo, las medicinas y prácticas tradicionales pueden provocar reacciones dañinas o adversas cuando el producto o tratamiento en cuestión es de mala calidad, se toma de forma inadecuada o se consume en forma simultánea con otros medicamentos. Es importante que las personas conozcan mejor los procedimientos de utilización segura y que los dispensadores de medicinas tradicionales o de otra índole estén más capacitados, con más colaboración y comunicación entre ellos (OMS, 2013).

Las principales consecuencias negativas que han resultado a partir de la popularización de las plantas medicinales han sido las siguientes:

- Comerciantes, sin escrúpulos, solamente se preocupan por las ganancias económicas sin importar que los vegetales que venden son adecuados para las enfermedades que se recetan.
- Al realizar un secado inadecuado de las plantas medicinales puede hacer que disminuyan los contenidos de sustancias activas.
- El mal manejo puede ocasionar contaminación con microorganismos nocivos para la salud (OMS, 2013).

### **Medicamentos herbarios.**

De acuerdo con la OMS (2015) los medicamentos herbarios pueden contener como principios activos partes de plantas u otros materiales vegetales o combinaciones de esos elementos. Este tipo de medicamentos se clasifican de la siguiente manera:

- **Hierbas:** comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteros, fragmentados o pulverizados.

- **Material herbario:** comprenden, además de hierbas, jugos frescos, gomas, aceites fijos, aceites esenciales, resinas y polvos secos de hierbas. En algunos países esos productos se pueden elaborar mediante diversos procedimientos locales, como el tratamiento con vapor, el tostado o el rehogado con miel, bebidas alcohólicas u otros materiales.
- **Preparaciones herbarias:** son la base de los productos herbarios acabados y pueden componerse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos biológicos o físicos. También comprenden preparaciones obtenidas macerando o calentando materiales herbarios en bebidas alcohólicas o miel o en otros materiales.
- **Productos herbarios acabados:** se componen de preparaciones herbarias hechas a partir de una o más hierbas. Si se utiliza más de una hierba, se puede utilizar también la expresión «mezcla de productos herbarios». Los productos herbarios acabados y las mezclas de productos herbarios pueden contener excipientes, además de los principios activos. Sin embargo, no se consideran herbarios los productos acabados o en forma de mezcla a los que se haya añadido sustancias activas químicamente definidas, incluidos compuestos sintéticos o constituyentes aislados de materiales herbarios.

### **Perfil epidemiológico sociocultural.**

“La epidemiología es el estudio de la distribución y los determinantes de estados o eventos (en particular de enfermedades) relacionados con la salud y la aplicación de esos estudios al control de enfermedades y otros problemas de

salud” (OMS, 2015), mientras que la definición del término griego epídēmos, donde epi es “sobre” y demos “pueblo”, podemos entender que es aquello que prevalece en la población.

El perfil epidemiológico es un aspecto clave para el conocimiento de la situación de salud en una comunidad

Su construcción a partir de un solo modelo interpretativo, el científico-explicativo, introduce un sesgo en el abordaje de la realidad social y de salud al considerar exclusivamente las entidades nosológicas reconocidas en el paradigma médico dominante (González y Hersch, 1993).

Este sesgo ocurre más comúnmente en comunidades rurales e indígenas, ya que en su contexto cultural opera un conjunto de problemas de salud que carecen de equivalente en la nosología médica oficial, razón por la cual no son detectados por las instituciones de salud (González, 1993).

La carencia de la existencia y una aplicación sistemática de una epidemiología sociocultural, junto con otros elementos y procesos, deja sin descripciones, explicaciones y propuestas de intervención para algunos de los principales problemas sociales y de salud colectiva que aquejan a la población (Menéndez, 2008).

El planteamiento de una epidemiología sociocultural, surge de la necesidad de ampliar y profundizar la mirada epidemiológica, “destacando la multiplicidad de escenarios y voces relativos al proceso salud-enfermedad y sus formas inherentes de atención-desatención” (Hersch, 2013).

De acuerdo con Fajreldin (2006), la Epidemiología Sociocultural ha trabajado especialmente en la noción y el desarrollo del denominado Diagnóstico Epidemiológico Sociocultural, con énfasis en lo local, donde las categorías de salud/enfermedad, los recursos humanos, los implementos del hogar, el estudio y análisis de los recursos terapéuticos, contribuyen a crear, por medio de la

participación de la comunidad, un puente entre las categorías de análisis del equipo investigador, y las existentes en el ámbito particular.

De acuerdo con Menéndez (2008), la Epidemiología Sociocultural se caracteriza principalmente por tres rasgos:

- Plantear la necesidad de incluir en los estudios de los procesos de salud/enfermedad/atención no sólo los aspectos sociales, sino también los culturales y los económico-políticos, junto con los biológicos y ecológicos. Estos aspectos deben ser tratados no sólo como variables epidemiológicas, sino sobre todo como procesos socioculturales y bioecológicos.
- Proponer un tipo de trabajo que realmente utilice y articule las aproximaciones estadística y cualitativa.
- Ampliación de un enfoque relacional que incluya no sólo los diferentes factores que operan respecto de un problema determinado, sino que incorpore el conjunto de actores sociales significativos que viven, sufren y actúan respecto de dicho problema.

Lo anterior ya se hace en México, pero no demasiado, y frecuentemente en forma sesgada, por una parte los estudios epidemiológicos tienden a excluir o convertir en variables esquemáticas y empobrecidas los procesos culturales de alta complejidad, por otra parte los estudios socioantropológicos no describen ni analizan las características y procesos biológicos de los padecimientos. (Menéndez, 2008).

Estas dos disciplinas no incluyen en sus estudios un fenómeno de la importancia del racismo, que caracteriza gran parte de las relaciones sociales desarrolladas entre los seres humanos, especialmente algunas organizadas en torno a los

procesos de salud-enfermedad-atención, como son las relaciones entre personal de salud y pacientes (Menéndez, 2008:7).

El Perfil Epidemiológico Sociocultural pretende expandir el alcance de la Epidemiología actual, la cual está centrada en dos dimensiones sanitarias: la biológica y la cuantificable de las enfermedades y de sus implicaciones colectivas, ambas dimensiones consideradas como fundamentales y aun así insuficientes. El Perfil Epidemiológico Sociocultural busca dar respuesta ante los sesgos reduccionistas basados en la Epidemiología Biomédica, dominante hoy en salud pública (Hersch, 2013).

### **La Enfermedad como Entidad Nosológica Sociocultural.**

La enfermedad ocupa un lugar central en la mirada etnográfica que reconoce en las alteraciones de salud un campo prioritario de atención por las connotaciones prácticas y simbólicas que conlleva, ocupando un espacio como eje de referencia en cualquier medicina. En la biomedicina, las entidades nosológicas permean como referentes ineludibles a la investigación, enseñanza y práctica terapéutica: se investigan enfermedades, se enseñan enfermedades y se atienden enfermedades (Hersch, 2013).

El enfermo se representa como la razón de ser de la medicina, sin embargo, el principal motivo biomédico de clasificación taxonómica, de prevención y de tratamiento es la enfermedad misma, no los pacientes, ni sus pautas patógenas particulares o colectivas, ni sus terrenos fisiológicos: lo que se clasifica y se previene son enfermedades (Hersch, 2013).

“Las interpretaciones de la enfermedad han sido motivo central de atención en la antropología y luego de la antropología médica” (Hersch, 2013:124) desde estudios culturalistas hasta modelos interpretativos actuales. La enfermedad ha sido objeto de estudio desde diversas aproximaciones e interpretaciones.

La salud pública y la antropología médica convergen y divergen justamente porque en la enfermedad se ponen de manifiesto, a su vez, las limitaciones y

sesgos representativos o complementarios de la antropología misma y de la bioepidemiología, pues el hecho crudo de un daño evitable no lo resuelve necesariamente la aproximación cualitativa, y a su vez, el riesgo de enfermar y eventualmente morir a que alude el factor de riesgo individual resulta una distorsión si carece del contexto que proveen las ciencias sociales y las humanidades (Hersch, 2013).

Los remedios refieren problemas de salud no siempre considerados como tales en la nosotaxia biomédica, en donde prevalece la farmacoterapia y la terapia quirúrgica dominantes en la biomedicina, presentando un carácter eminentemente sintomático y sustitutivo, evadiendo de manera sistemática la dimensión estructural y fisiológicamente regulatoria de una terapéutica comprensiva y a su vez, por ello, sociocultural (Hersch, 2013).

Suponemos como origen de las entidades nosológicas, en tanto que constructos sociales, la existencia de condiciones o procesos que se definen como patológicos en función de factores biológicos y socioculturales. Sin embargo, un mismo proceso patológico puede suscitar diferentes interpretaciones en función de su contexto de diversidad sociocultural. En términos formales, el móvil para construir esas entidades nosológicas es, en la biomedicina dominante, el de comprender el fenómeno de la enfermedad y uniformizar su caracterización para mejor abordarlo; de ahí la relevancia de la Clasificación Internacional de Enfermedades de la Organización Mundial de la Salud; sin embargo, en otros ámbitos socioculturales la enfermedad es definida en el marco de estrategias de sobrevivencia estructuradas al margen o en la periferia de la biomedicina, siguiendo pautas a menudo divergentes de las biomédicas, con el propósito de enfrentar procesos de daño que pueden pasar inadvertidos por ella (Hersch, 2013:127).

## **OBJETIVOS**

### **Objetivo General:**

Caracterizar un perfil epidemiológico sociocultural con base en la frecuencia del uso terapéutico de plantas medicinales en comunidades rurales del municipio de Amealco de Bonfil, Querétaro, 2012 – 2013.

### **Objetivos específicos:**

1. Determinar la frecuencia del uso terapéutico, nombre popular, nombre científico, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso.
2. Identificar una definición popular para cada una de las enfermedades más frecuentes tratadas con medicina tradicional.
3. Identificar a través de registro fotográfico las plantas medicinales más frecuentes, nombre popular, nombre científico y su aplicación terapéutica.



## **METODOLOGÍA**

Diseño de Investigación: Se realizó un estudio con un diseño mixto cuantitativo – cualitativo.

### **Diseño Cuantitativo**

Para la parte cuantitativa el estudio es transversal, observacional, descriptivo y retrospectivo en la población de mujeres titulares de familia pertenecientes a los grupos del programa Oportunidades (hoy Prospera) en 23 comunidades del municipio de Amealco de Bonfil, y que participaron para responder las entrevistas cuyo fin fue conocer el uso terapéutico de plantas medicinales en un periodo de investigación de enero a diciembre del 2012.

Para la unidad muestral se tomó en cuenta a toda la población de mujeres del municipio de Amealco de Bonfil, Qro., tomando en cuenta a las personas que hacen uso de plantas medicinales con fines terapéuticos y que participaron para responder las entrevistas.

El tamaño de la muestra se calculó a partir de la población total de mujeres titulares de familia de 23 comunidades que en conjunto comprenden un total de 1,728 mujeres, de las cuales, se seleccionaron 138 con base en una prevalencia de uso de plantas medicinales del 90% para el cálculo de la muestra para una proporción; para su selección se utilizó la distribución porcentual de mujeres en cada localidad con base al total de las mujeres jefes de familia existentes y que pertenecían al programa Oportunidades. Otro criterio de selección fue el interés y disposición de participar en la investigación aportando conocimientos basados en su propia experiencia en torno a los usos terapéuticos de plantas medicinales.

Fórmula para el cálculo de la muestra para una proporción en estudios de prevalencia.

$$N = \frac{(Z\alpha)^2 (p)(q)}{(\delta)^2}$$

Donde:

N	Tamaño de la muestra
Z $\alpha$	Distancia de la media del valor de significación
P	Proporción de la población con la característica de interés
Q	1-P Proporción de la población sin la característica de interés
$\Delta$	Precisión o margen de error que aceptamos

N=	138.2976	
Z $\alpha$	1.96	3.8416
P	0.9	0.09
Q	0.1	
$\Delta$	0.05	0.0025

Se seleccionaron de manera no aleatoria a titulares de familia existentes que pudieran aportar conocimientos en torno a usos y costumbres con fines terapéuticos de plantas medicinales para realizar el registro de los mismos hasta completar el tamaño de la muestra, para su selección se utilizó la distribución porcentual de mujeres en cada localidad con base al total de mujeres.

Se incluyeron los registros de cuestionarios aplicados, para los cuales no hubo criterios de exclusión y para los criterios de eliminación se consideraron aquellos cuestionarios con datos incompletos.

Se interrogaron las variables siguientes:

- Demográficas: edad y escolaridad.
- Planta medicinal, uso terapéutico, parte utilizada, preparación, producto terapéutico, vía de administración e instrucciones de uso.

Se concentró la información en una base de datos en una hoja de Excel donde se realizó análisis estadístico descriptivo con porcentaje, promedios y distribución de frecuencias de las variables de estudio. Se diferenciaron dos grupos de datos; datos demográficos: proporcionan información agrupada de la población de estudio por: edad y escolaridad; y los datos generados a partir de la información generada por cada individuo: plantas medicinales, uso terapéutico (enfermedad, signo y/o síntoma, entidad nosológica sociocultural), parte utilizada, preparación, producto terapéutico, vía de administración e instrucciones de uso.

## **Diseño Cualitativo**

Para la parte cualitativa el estudio fue etnográfico. Se entrevistaron nueve de 53 médicos tradicionales identificados como los de mayor conocimiento por SESEQ en 2013 y que participaron para responder las entrevistas cuyo fin fue identificar una definición popular para tres de las diez principales causas de morbilidad reconocidas por la comunidad y que se consideraron como entidades nosológicas socioculturales, en un periodo de investigación de agosto a octubre del 2015.

Los Médicos Tradicionales fueron seleccionados tomando en cuenta las localidades con mayor población: San Ildefonso Tultepec, Santiago Mexquitlán y Cabecera Municipal.

Se utilizaron los siguientes métodos de investigación para la recolección de datos:

- Bitácora de actividades.
- Diario de campo.
- Entrevistas semiestructuradas.
- Observación.
- Registro audiovisual (video y/o audio).

Las variables investigadas para la parte cualitativa fueron: variables de identificación: edad, sexo y especialidad (partera, huesero, curandero, hierbero y sobador); variables para definición enfermedades: ritual en el uso de plantas medicinales, población, causas, síntomas, tratamiento, prevención, consecuencias y sinónimos de la enfermedad en la comunidad.

## RESULTADOS Y DISCUSIÓN

### RESULTADOS DE ESTUDIO CUANTITATIVO

#### Perfil sociodemográfico

Se entrevistaron un total de 138 mujeres titulares de familia pertenecientes a los grupos del programa Oportunidades en 23 comunidades del municipio de Amealco de Bonfil, Qro., las cuales comprendían una edad promedio de 41.98 años como se muestra en el cuadro 4.

---

**Cuadro 4. Edad de la población entrevistada en el uso terapéutico de plantas medicinales de enero a diciembre de 2012.**

---

<b>Sexo</b>	<b>N</b>	<b>Media</b>	<b>DE</b>	<b>Mínimo</b>	<b>Máximo</b>	<b>Moda</b>	<b>Mediana</b>
Femenino	138	41.98	11.49	21	84	44	42

---

Fuente: Entrevistas de la investigación.

La escolaridad de la población estudiada se muestra en el cuadro 5, donde se identificó que el 63.77% de la población no cuenta con estudios, mientras el 23.19% estudió algún grado de primaria y solo el 13.04% estudió hasta 1° de secundaria. No se encontró ninguna mujer que haya cursado bachillerato o licenciatura.

**Cuadro 5. Grado de escolaridad en la población entrevistada en el uso terapéutico de plantas medicinales de enero a diciembre de 2012**

<b>Nivel de escolaridad</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Ninguno – Sin saber leer ni escribir	63.77	88
Primaria	23.19	32
Secundaria	13.04	18
Total	100.00	138

Fuente: Entrevistas de la investigación.

### **Causas de morbilidad atendidas a partir del uso de plantas medicinales**

Se realizó el análisis de 2,522 datos de uso terapéutico de plantas medicinales en una base de datos en Excel donde se concentró la información obtenida de las entrevistas realizadas en el periodo de enero a diciembre de 2012.

Toda la información se clasificó de acuerdo al uso terapéutico: a las enfermedades, signos y/o síntomas y entidades nosológicas socioculturales identificadas por la población. A partir de esa clasificación se desglosaron las demás variables.

Se obtuvieron un total de 276 causas de morbilidad clasificadas en 22 especialidades médicas, incluyendo una con el nombre de Entidades Nosológicas Socioculturales. En relación con las causas de morbilidad, se reconocieron 442 plantas medicinales registradas por su nombre popular, el 79% son utilizadas de forma individual y el 21% en combinación.

El número de plantas medicinales identificadas en el municipio de Amealco es mayor a lo mencionado en González y Hersch (1993) donde se realizó un estudio similar en Jolalpan, Puebla, identificando 103 especies con uso medicinal registradas en la región. En el estudio citado, el 30% del total de las especies que se identificaron se aplica a enfermedades y/o padecimientos no incluidos ni forzosamente equiparables en la taxonomía nosológica oficial, mientras en Amealco el 100% de las plantas medicinales identificadas se utiliza con fines terapéuticos. El 15.2% se utiliza para enfermedades propias de una Nosología Sociocultural, la cual, corresponde a la segunda especialidad más importante debajo de Gastroenterología con un 22.6%.

En el cuadro seis, se muestran las diez principales especialidades por demanda, éstas corresponden al 84.1% del total de las especialidades, mientras el 15.9% comprende el resto de las especialidades: Psicología (2.9%), Neurología (2.6), Cardiología (2.1), Oftalmología (1.7%), Medicina Interna (1.5%), Otorrinolaringología (1.3%), Oncología (1.3%), Angiología (1.0%), Nutrición (0.7%), Hematología (0.6%), Proctología (0.2%) e Inmunología (0.1%).

---

**Cuadro 6. Diez principales especialidades por demanda en 2012**

---

<b>Especialidades</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Gastroenterología	22.6	718
Entidades nosológicas socioculturales	15.2	482
Dermatología	9.8	312
Neumología	7.8	248
Urología	6.2	198
Ginecología	5.5	174
Varios	4.8	152
Ortopedia y Traumatología	4.7	149
Pediatría	4.3	136
Odontología	3.0	96
Otras	15.9	505
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>3170</b>

---

Fuente: Entrevistas de la investigación.



En el cuadro siete se presenta la frecuencia para las diez principales causas de morbilidad reconocidas por su nombre popular, las cuales representan el 46.2% del total de las patologías, tomando en cuenta enfermedades, signos y/o síntomas y entidades nosológicas socioculturales, dejando un 53.8% para las patologías menos frecuentes.

**Cuadro 7. Diez principales causas de morbilidad atendidas a partir del uso de plantas medicinales en comunidades rurales del municipio de Amealco de Bonfil, Qro., 2012**

<b>Enfermedades por nombre o designación popular</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Dolor de estómago	7.9	249
Riñones	6.0	190
Aire	5.9	178
Susto	4.8	152
Tos	4.7	149
Empacho	3.9	125
Diarrea	3.9	125
Calentura	3.6	115
Heridas	2.8	88
Golpes	2.7	85
Otras	53.8	1705
<b>Total</b>	<b>100</b>	<b>3170</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

El uso terapéutico de las plantas medicinales, se refiere a aquellas enfermedades identificadas por la población y que se categorizaron como enfermedades, signos y/o síntomas y entidades nosológicas socioculturales. Dependiendo del conocimiento y la experiencia que tenga cada persona, pueden asociarse con alguna otra enfermedad o ser atendidas de manera aislada.

De las diez principales causas de morbilidad, tres corresponden a una nosología sociocultural: aire, susto y empacho, mientras que en Gonzáles y Hersch (1993) identificaron 30 principales padecimientos, de los cuales, 12 son considerados como entidades nosológicas tradicionales o populares. Si tomamos en cuenta los diez principales padecimientos de Gonzáles y Hersch, cuatro corresponden a una nosología sociocultural: empacho, daño o mal aire, mal de orín y chincual. En los resultados obtenidos de la investigación en Amealco, “riñones” corresponde a “mal de orín” pero se consideró el primer nombre por presentarse con mayor frecuencia. Esta enfermedad no se consideró dentro de una nosología sociocultural porque sus causas son equiparables a las causas referidas médicamente.

En el cuadro 8 se muestra un cuadro comparativo de las diez principales causas de enfermedad de la semana 1 a la semana 53 del 2014 en el municipio de Amealco de Bonfil, Qro., reconocidas por la Secretaría de Salud, y las diez principales causas de morbilidad atendidas a partir del uso de plantas medicinales en comunidades rurales del municipio de Amealco de Bonfil, Qro., 2012., reconocidas mediante los resultados de la investigación.

**Cuadro 8. Comparación entre las diez principales causas de morbilidad reconocidas por la Secretaría de Salud y las diez principales causas de morbilidad atendidas a partir del uso de plantas medicinales en el municipio de Amealco de Bonfil, Qro.**

<b>Diagnóstico - Secretaría de Salud</b>	<b>Enfermedades por nombre popular – Investigación</b>
Infecciones Respiratorias Agudas	Dolor de estómago
Infección de vías urinarias	Riñones
Infecciones intestinales por otros organismos	Aire
Conjuntivitis	Susto
Otitis media aguda	Tos
Violencia intrafamiliar	Empacho
Úlceras, Gastritis y Duodenitis	Diarrea
Vulvovaginitis Aguda	Calentura
Hipertensión Arterial	Heridas
Accidentes de transporte en vehículos	Golpes

Fuente: Entrevistas de la investigación y Secretaría de Salud, 2015.

De las diez enfermedades en la población general notificadas por más frecuentes reportadas por el sector salud, cinco se relacionan con los resultados obtenidos de la investigación: dolor de estómago, empacho y diarrea asociadas con infecciones intestinales por otros organismos; problemas renales con infección de vías urinarias; tos con infecciones respiratorias agudas; dejando fuera de asociación el aire, susto, calentura, heridas y golpes.

Siete de las enfermedades reconocidas a partir del estudio pueden asociarse dentro de la Clasificación Internacional de las Enfermedades (CIE): dolor de estómago (7.9%), problemas renales (6%), tos (4.7%), diarrea (3.9%), calentura (3.6%), heridas (2.8%) y golpes (2.7%); y tres corresponden a una nosología sociocultural: el aire (5.9%), el susto (4.8%) y el empacho (3.9%), sin embargo, esta última tiene mayor aceptación en el campo de la medicina y puede identificarse tanto en una nosología sociocultural como en una médica informal.

El aire, susto y empacho son enfermedades reconocidas por la comunidad pero carecen de reconocimiento por parte de la CIE y por tanto no son consideradas por el sector salud, creando una barrera entre comunidad e institución debido al sesgo en el reconocimiento de las enfermedades.

Para la atención a la salud de manera equitativa, se necesita reconocer, comprender e integrar aquellos elementos culturales en torno a la salud y la enfermedad que no son reconocidos por el sistema de salud biomédico. En otras palabras, poner en práctica una interculturalidad en salud formada por personal de salud culturalmente competente.

## **Plantas Medicinales utilizadas para la elaboración de Medicamentos Herbarios para las diez principales causas de morbilidad en 2012.**

Para cada una de las diez principales causas de morbilidad que se presentaron en el municipio de Amealco de Bonfil en 2012, se identificaron las cinco plantas medicinales con mayor frecuencia. Para cada planta se incluye la siguiente información: nombre popular y científico de la planta medicinal, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso.

Algunas de las enfermedades identificadas en la investigación son reconocidas por más de un nombre. Por otra parte, signos y/o síntomas pueden ser tratados de manera aislada o asociándolos a diferentes causas, propias de una nosología sociocultural, como el dolor de estómago y la calentura, sin embargo, también pueden referir alguna enfermedad reconocida por el CIE.

La forma de preparación representa el procedimiento por el cual tiene que pasar la planta medicinal para obtener el medicamento herbario. La presentación define la forma en la que se va a utilizar el medicamento, ya que una misma forma de preparación se puede utilizar para diferentes presentaciones, por ejemplo: el cocimiento como forma de preparación puede tener las siguientes presentaciones, en bebida caliente, agua preparada en caliente (ya sea para dar baños o vapores) o como planta hervida.

La OMS (2015) distingue cuatro tipos de medicamentos herbarios: hierbas, materiales herbarios, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados, los cuales, coinciden con el uso de plantas medicinales para la población del municipio de Amealco.

La OMS (2013) dice que medicinas y prácticas tradicionales pueden provocar reacciones dañinas o adversas cuando el producto o tratamiento en cuestión es de mala calidad, se toma de forma inadecuada o se consume en forma simultánea con otros medicamentos. En la investigación se encontró que la

forma de recolección, preparación y uso de las plantas medicinales en ocasiones se realizan procedimientos inadecuados que coinciden con los mencionados por la OMS (2013):

- Al realizar un secado inadecuado de las plantas medicinales puede hacer que disminuyan los contenidos de sustancias activas.
  - En la comunidad a veces se recolectan plantas que se ponen a secar de manera inadecuada, provocando un color y olor diferente al que debería tener.
- El mal manejo puede ocasionar contaminación con microorganismos nocivos para la salud.
  - Por ejemplo: al someter una preparación nuevamente a cocción, las sustancias activas se exponen a un proceso de oxidación cambiando el efecto terapéutico en la persona, provocando reacciones dañinas o adversas. Normalmente esto sucede cuando preparan té en casa y no se termina, y después de unas horas o al siguiente día se vuelve a hervir, ya sea utilizando la preparación como se dejó o agregando más agua y planta.

Por otra parte, los medicamentos herbarios se pueden tomar de manera simultánea con medicamentos, como el paracetamol y el alka seltzer, justificado con el hecho de solucionar de manera eficaz el problema de salud en cuestión. Igualmente, a veces se utiliza la planta completa, de la raíz a las puntas, sin tomar en cuenta que algunas partes de algunas plantas pueden ser altamente tóxicas.

En cuanto a formas de preparación, el té, que normalmente se reconoce por ser una infusión de hojas y brotes de una planta y la palabra “té” es designada como el nombre de la bebida, en la población del municipio de Amealco, refirieron la palabra “té” y “cocimiento” como una forma de preparación. De acuerdo con Mendoza y Lugo (2011) el cocimiento es un procedimiento que consiste en poner,

al mismo tiempo, el agua y la planta dejando hervir a fuego lento y se utiliza para partes de las plantas que no pierden sus propiedades curativas por el calor, mientras que en la comunidad, el cocimiento es un procedimiento que consiste en poner a hervir la planta de acuerdo con el conocimiento y experiencia de la persona que lo va a realizar, no hay cantidades exactas de la planta, tiempo de cocción o nivel de la flama.

La OMS (2013) señala que “una praxis deficiente de cultivo y recolección podría saldarse con la extinción de especies vegetales amenazadas y la destrucción de recursos naturales”. Como recursos terapéuticos con una población que demanda su uso, las plantas medicinales pueden verse expuestas a una recolección irresponsable o un exceso de recolección que amenace con el deterioro y extinción del patrimonio cultural intangible. Por ejemplo, la recolección de plantas por parte de la comunidad que a veces se realiza de manera inadecuada, extrayendo desde la raíz toda la planta, además, al resultar un negocio muy lucrativo, las plantas medicinales están expuestas a una recolección ilegal por parte de población externa al municipio.

### **Sistema de atención. Prácticas médicas tradicionales en comunidad.**

Con base en los resultados, las prácticas médicas tradicionales que acostumbra la población, constituyen un proceso que está fundamentado en conocimiento empírico que ha sido heredado de generación en generación por medio de la praxis y la tradición oral. Estas prácticas responden a las necesidades en salud de la comunidad, conformando un proceso de salud-enfermedad-atención en donde las plantas medicinales son el recurso terapéutico más utilizado.

De acuerdo con el artículo 2 de la Constitución, la nación tiene una composición pluricultural sustentada originalmente en sus pueblos indígenas, sin embargo, lo ideal sería tener una composición intercultural, estableciendo una relación de respeto y comprensión entre culturas diferentes por medio de un proceso de comunicación, educación y formación que permita tomar conciencia de

la manera de hacer las cosas, aprender mutuamente y aceptar diferencias para lograr una integración cultural.

Lo mismo ocurre en el ámbito de la salud, debido a nuestra diversidad cultural, deberíamos basarnos en un paradigma médico intercultural. Nuestra diversidad también se refleja en la existencia de diversos sistemas ideológicos sobre la salud y la enfermedad, generando de manera informal o subordinada sistemas de atención a la salud, como lo es el sistema médico tradicional.

Peña y Hernández (2013), reconoce tres modalidades de atención y seis diferentes prácticas terapéuticas. A partir de las categorías que describen, se puede definir que la modalidad de atención que refleja los resultados de esta investigación se caracteriza por ser una modalidad subordinada y de autoatención; subordinada, debido a que el uso de plantas medicinales se basa en la medicina tradicional, que a su vez, es considerado un sistema médico que existe de manera marginal en la cultura occidental y su sistema oficial; de autoatención, ya que para solucionar algún problema de salud, las personas hacen uso, por si mismas, de recursos como las plantas medicinales.



## **Diez principales causas de morbilidad asociadas al uso terapéutico de plantas medicinales**

### **Dolor de estómago**

Se identificó el Dolor de Estómago como primer causa de morbilidad. Esta se atiende principalmente con Hierba Buena, Ajenjo, Pericón, Cedrón y Cenicilla. La forma de presentación más común entre estas plantas es como bebida caliente.

La **Hierba buena** (*Micromeria douglasii*) se prepara en té utilizando ramas, hojas o la planta completa para obtener una bebida caliente. Se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido o por nueve mañanas.

El **Ajenjo** (*Artemisia absinthium*) se prepara de diferentes maneras: en té utilizando hojas o la planta completa para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; se cortan las hojas y se utilizan sin algún otro procedimiento, se administra vía oral y se acostumbra comerla; en emplasto hasta obtener una cantidad suficiente de planta molida, se administra vía oral y se acostumbra masticar, no se come; y en maceración para una bebida al tiempo, se administra vía oral y se toma por tiempo indefinido.

El **Pericón** (*Tagetes lucida Cav.*) se prepara en té o en cocimiento utilizando sus ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se toma por tiempo indefinido.

El **Cedrón** (*Tagetes lucida Cav.*) se prepara en té utilizando las hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se toma por tiempo indefinido.

La **Cenicilla**, se prepara en té utilizando ramas o la planta completa para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se toma por tiempo indefinido.

En el cuadro nueve se muestran las plantas utilizadas para el Dolor de Estómago, padecimiento que corresponde al área de gastroenterología. La información se muestra a partir del uso terapéutico/enfermedad/signo y/o síntoma, nombre popular de la planta, nombre científico de la planta, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso.

**Cuadro 9. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para el Dolor de Estómago**

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Dolor de estómago	Hierba buena	<i>Mentha piperita L.**</i> / <i>Mentha arvensis L.*</i>	Rama	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
			Hojas				Tomar por nueve mañanas
			Planta completa				
	Ajenjo	<i>Artemisia absinthium*</i>	Hojas	Té	Bebida caliente		Tomar
			Planta completa				
			Hojas	Cortar	Planta		Comer
				Emplasto	Planta molida		Masticar. No se come
				Maceración	Bebida al tiempo		Tomar

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Dolor de estómago	Pericón	<i>Tagetes lucida</i> Cav.*	Rama	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
				Cocimiento			
	Cedrón	<i>Aloysia triphylla</i> (L' Herit.) Brett.* <i>Aloysi citrodora</i> Palau**	Hojas	Té	Bebida caliente		Tomar como agua de uso
				Cenicilla	<i>Helianthemum Glomeratum</i> Lag.*		Rama
	Planta completa						

Fuente: Entrevistas de la investigación. \*Tomado de: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. \*\* Tomado de: Severin (2005).

Nota: El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.

En el cuadro diez se presentan las plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el dolor de estómago. El 82.46% corresponde a plantas de uso individual, mientras que el 17.54% se utilizan en combinación.

**Cuadro 10. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el Dolor de Estómago**

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Hierba buena	8.33	19	Estafiate, Cenicilla, Lentejilla	0.88	2
Ajenjo	5.70	13	Ajenjo, Cola de novia	0.44	1
Pericón	5.70	13	Ajenjo, Limón	0.44	1
Cedrón	5.26	12	Ajenjo, Peshtó	0.44	1
Cenicilla	4.82	11	Capitaneja, Cempasúchil	0.44	1
Hierba del torzón	3.95	9	Cenicilla, Palo dulce	0.44	1
Manzanilla	3.51	8	Cenicilla, Simonillo	0.44	1
Peshtó	3.51	8	Cólica, Canela	0.44	1
Simonillo	3.07	7	Epazote de zorrillo, Hierba del perro	0.44	1
Hierba del perro	2.19	5	Estafiate de llano, Hierba del torzón	0.44	1
Manrubio	2.19	5	Hierba buena, Manzanilla	0.44	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Estafiate	1.75	4	Lentejilla, Canela	0.44	1
Hinojo	1.75	4	Manto de la virgen, Cascabelilla	0.44	1
Orégano	1.75	4	Manzanilla, Altamisa	0.44	1
Poleo	1.75	4	Manzanilla, Limón	0.44	1
Cólica	1.32	3	Pericón, Canela	0.44	1
Manto de la virgen	1.32	3	Peshtó, Cenicilla	0.44	1
Mirto	1.32	3	Sábila, Jarilla	0.44	1
Apio	0.88	2	Tepozán, Llantén	0.44	1
Chinilla	0.88	2	Tlachicote, Canela	0.44	1
Epazote de zorrillo	0.88	2	Ajenjo, Alcachofa, Cenicilla	0.44	1
Guayaba	0.88	2	Ajenjo, Manrubio, Canela	0.44	1
Hierba del indio	0.88	2	Ajenjo, Manrubio, Estafiate	0.44	1
Llantén	0.88	2	Ajenjo, Prodigiosa, Canela	0.44	1
Maíz de gato	0.88	2	Cedrón, Toronja, Canela	0.44	1
20 real	0.44	1	Cenicilla, Canela, Limón	0.44	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Agus	0.44	1	Cólica, Canela, Manzanilla	0.44	1
Altamisa	0.44	1	Cólica, Hierba del torzón, Chinilla	0.44	1
Árnica	0.44	1	Epazote de zorrillo, Toronjil, Hinojo	0.44	1
Cascabelilla	0.44	1	Gordolobo, Estafiate, Manrubio	0.44	1
Cilantro	0.44	1	Peshtó, Manrubio, Estafiate	0.44	1
Cola de caballo	0.44	1	Simonillo, Toronjil, Ruda	0.44	1
Cominos	0.44	1	Toronjil azul, Toronjil blanco, Toronjil morado	0.44	1
Cordón de san francisco	0.44	1	Ajenjo, Chinilla, Hierba buena, Estafiate	0.44	1
Cualquier hierba amarga	0.44	1	Hierba buena, Manrubio, Manzanilla, Menta	0.44	1
Dormilona	0.44	1	Manrubio, Mirto, Estafiate, Cólica	0.44	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Epazote de comer	0.44	1	Cola de caballo, Pingüica, Tejocote, Elote, Flor de piedra, Hierba del sapo	0.44	1
Escobas	0.44	1	Salvia de llano, Chinilla, Hierba buena, Pericón, Canela	0.44	1
Gobernadora	0.44	1	Estafiate, Ajenjo, Manrubio, Peshtó, Epazote de zorrillo, Epazote de comer, Cólica, Canela, Limón, Chayote	0.44	1
Granada	0.44	1			
Hierba blanca	0.44	1			
Hierba del mono	0.44	1			
Hierba del sapo	0.44	1			
Jabonera	0.44	1			
Jarilla	0.44	1			
Lentejilla	0.44	1			
Loton	0.44	1			



<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Magistral	0.44	1			
Mastranto	0.44	1			
Mejorana	0.44	1			
Pipirisagua	0.44	1			
Prodigiosa	0.44	1			
Romero	0.44	1			
Rosa de castilla	0.44	1			
Salvia	0.44	1			
Santa maría	0.44	1			
Tabaquillo	0.44	1			
Tabartillo	0.44	1			
Tapa cola	0.44	1			
Té del negro	0.44	1			
Toronjil morado	0.44	1			
Trapiete	0.44	1			
Valeriana	0.44	1			
Venenillo	0.44	1			
<b>Total</b>	<b>82.46</b>	<b>188</b>		<b>17.54</b>	<b>40</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

## Registro fotográfico de Plantas Medicinales para Dolor de Estómago



**Nombre popular:** Hierba Buena Lisa / Hierba Buena de Comer.

**Nombre científico:** *Mentha piperita* L.\*

**Uso:** Dolor de estómago, diarrea, cólicos, dolor de cabeza, empacho, inflamación de estómago, escalofríos, gripa.



**Nombre popular:** Hierba Buena China / Hierba Buena para Té / Hierba Buena de Menta

**Nombre científico:** *Mentha arvensis* L.\*

**Uso:** Dolor de estómago, diarrea, cólicos, dolor de cabeza, empacho, inflamación de estómago, escalofríos, gripa.



**Nombre popular:** Ajenjo / Ajenco  
**Nombre científico:** *Artemisia absinthium*\*  
**Uso:** Dolor de estómago, corajes, vesícula biliar, falta de apetito, susto, cólicos, diarrea, daño de estómago.



**Nombre popular:** Pericón / Santa María  
**Nombre científico:** *Tagetes lucida* Cav.\*  
**Uso:** Dolor de estómago, susto, empacho, dolor de huesos, frío.



**Nombre popular:** Cenicilla / Chinilla / Bashto  
**Nombre científico:** *Helianthemum glomeratum* Lag.\*  
**Uso:** Dolor de estómago, diarrea, daño de estómago, empacho, tos.



**Nombre popular:** Cedrón  
**Nombre científico:** *Aloysia triphylla* (L' Herit.) Brett.\* *Aloysia citrodora*\*\*  
**Uso:** Dolor de estómago, cólicos, insomnio, nervios.

## Riñones

La segunda causa de morbilidad son los Riñones. Se refiere a todos los problemas de salud relacionados con el riñón como infecciones de vías urinarias o mal de orín. Se atienden principalmente con Hierba del Sapo, Pingüica, Cola de Caballo, Maíz/Elote y Diente de León. La forma de presentación más común entre estas plantas es como bebida caliente.

La **Hierba del Sapo** (*Eryngium carlinae*) se prepara en té o en cocimiento utilizando la planta completa, hojas o raíz para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar de las siguientes maneras: como agua de uso por tiempo indefinido, en ayunas y por la noche, o tomar una tacita en ayunas por tres días.

La **Pingüica** (*Arctostaphylos pungens* Kunth) se prepara en té utilizando la planta completa: fruta, rama y raíz o la raíz y hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar de las siguientes maneras: como agua de uso o en las mañanas en ayunas. Otra forma de preparación es licuando la fruta para obtener una bebida al tiempo, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tres días.

La **Cola de Caballo** (*Equisetaceae*) se prepara en té utilizando el carrizo para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar como agua de uso.

El **Maíz/Elote** (*Zea mays*) se prepara en té utilizando la barbilla para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar como agua de uso.

El **Diente de León** (*Taraxacum officinale*) se prepara en té o en cocimiento utilizando las hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

En el cuadro 11 se muestran las plantas utilizadas para Problemas Renales, padecimiento que corresponde al área de urología. La información se muestra a partir del uso terapéutico/enfermedad/signo y/o síntoma, nombre popular de la planta, nombre científico de la planta, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso.

**Cuadro 11. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para Problemas Renales**

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Riñones	Hierba del sapo	<i>Eryngium carlinae Delaroche*</i>	Completa	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar como agua de uso/tiempo
			Hojas				Se toma como agua de tiempo el tiempo que uno quiera
			Raíz				Se debe tomar en ayunas y por la noche
			Completa	Cocimiento			En ayunas, se toma una tacita unos tres días, sin azúcar, si se toma diario empieza a hacer otro efecto

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso	
Riñones	Pingüica	<i>Arctostaphylos pungens</i> Kunth*	Completa	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar como agua de uso	
			Fruta, rama y raíz				Se toma en las mañanas en ayunas	
			Raíz y hojas					
			Fruta	Licuar	Bebida al tiempo		Tomar por tres días	
	Cola de caballo	<i>Equisetum laevigatum</i> A. Br.*	Carrizo	Té	Bebida caliente			Se toma como agua de uso
	Maíz/Elote	<i>Zea mays</i> L.*	Barbilla	Té	Bebida caliente			Tomar como agua de uso
	Diente de león	<i>Taraxacum officinale</i> Weber*	Hojas	Té	Bebida caliente			Tomar
				Cocimiento				

Fuente: Entrevistas de la investigación. \*Tomado de: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.

Nota: Nota: El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.

En el cuadro 12 se presentan las plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para Problemas Renales. El 73.8% corresponde a plantas de uso individual, mientras que el 26.20% se utilizan en combinación.

**Cuadro 12. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para Problemas Renales**

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Hierba del sapo	14.44	27	Pingüica, Cola de caballo	1.60	3
Pingüica	6.95	13	Hierba del sapo, Gobernadora	1.07	2
Cola de caballo	6.42	12	Árnica, Gobernadora	0.53	1
Maíz/Elote	5.35	10	Borraja, Noche buena	0.53	1
Diente de león	2.67	5	Chayote, Maíz negro	0.53	1
Malva	2.14	4	Cola de caballo, Hierba del sapo	0.53	1
Gobernadora	1.60	3	Corona de San Pedro, Canela	0.53	1
Moradilla	1.60	3	Elote, Carricillo	0.53	1
Tepozán	1.60	3	Elote, Pingüica	0.53	1
Chayote	1.07	2	Flor de peña, Canela	0.53	1



<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Golondrina	1.07	2	Hierba del sapo, Doradilla	0.53	1
Hierba de los arboles (roble o blanco)	1.07	2	Hierba del sapo, Piña	0.53	1
Hierba de San Pedro	1.07	2	Maíz, Pingüica	0.53	1
Hierba del torzón	1.07	2	Palo dulce, Pingüica	0.53	1
Lentejilla	1.07	2	Retama, Doradilla	0.53	1
Muerdago	1.07	2	Tejocote, Pingüica	0.53	1
Níspero	1.07	2	Tepozán, Pingüica	0.53	1
Oreja de burro	1.07	2	Zapote blanco, Pingüica	0.53	1
Palo brasil	1.07	2	Doradilla, Pingüica, Elote	1.07	2
Sábila	1.07	2	Almoraduz, Pingüica, Elote	0.53	1
Sanguinaria	1.07	2	Carricillo, Maíz, Malva	0.53	1
Tejocote	1.07	2	Cola de caballo, Hierba del sapo, Níspero	0.53	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Tepozán grande	1.07	2	Cola de caballo, Níspero, Tamarindos	0.53	1
Ajenjo	0.53	1	Diente de león, Hierba del sapo, Maíz	0.53	1
Alcachofa	0.53	1	Doradilla, Elote, Oreja de ratón	0.53	1
Almoraduz	0.53	1	Elote, Cola de caballo, Pingüica	0.53	1
Berro	0.53	1	Hierba del cáncer, Cólica, Cola de caballo	0.53	1
Bola de hilo	0.53	1	Injerto de palo, Injerto de tejocote, Piña	0.53	1
Cantues	0.53	1	Maíz, Pingüica, Tejocote	0.53	1
Carricillo	0.53	1	Malva, cola de caballo, Elote	0.53	1
Cascabelilla	0.53	1	Pingüica, Elote, Perilla	0.53	1
Chinilla	0.53	1	Siembre viva, Sábila, Palo de encino	0.53	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Doradilla	0.53	1	Carricillo, Hierba del pollo, Pingüica, Doradilla	0.53	1
Hierba del cáncer	0.53	1	Cola de caballo, Elote, Pingüica, Tejocote	0.53	1
Hierba del taray	0.53	1	Cola de caballo, Maíz, Pingüica, Tepozán	0.53	1
Hinojo	0.53	1	Doradilla, Elote, Pingüica, Cola de caballo	0.53	1
Injerto de palo blanco	0.53	1	Gobernadora, Muicle, Tlachicote, Hierba de la pastora	0.53	1
Jamaica	0.53	1	Hierba del sapo, Doradilla, Pingüica, Elote	0.53	1
Jara amarilla	0.53	1	Hierba del sapo, Tejocote, Elote, Pingüica	0.53	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Lechuga	0.53	1	Moradilla, Cola de caballo, Maíz, Eucalipto	0.53	1
Manto de la virgen	0.53	1	Cola de caballo, Pingüica, Doradilla, Palo azul, Tejocote	0.53	1
Mazatetes	0.53	1	Cola de caballo, Pingüica, Tejocote, Elote, Flor de piedra, Hierba del sapo	0.53	1
Mercadela	0.53	1	Golondrina, Perilla, Hierba del cáncer, Elote, pasto de brama, Cola de caballo	0.53	1
Mialona	0.53	1	Sanguinaria, Doradilla, Hierba del Sapo, Cola de caballo, Palo rojo, Pingüica	0.53	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Moquito de güilo	0.53	1			
Nopal bondote	0.53	1			
Oreja de liebre	0.53	1			
Palo dulce	0.53	1			
Perilla	0.53	1			
Perita	0.53	1			
Rocío	0.53	1			
San juanita	0.53	1			
Taray	0.53	1			
<b>Total</b>	<b>73.80</b>	<b>138</b>		<b>26.20</b>	<b>49</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

## Registro fotográfico de Plantas Medicinales para Problemas Renales



**Nombre popular:** Hierba del Sapo / Hierba del Perro

**Nombre científico:** *Eryngium carlinae* Delaroche\*

**Uso:** Riñones, cálculos renales, colesterol, circulación, infección de vías urinarias.



**Nombre popular:** Pindicua / Pingüica  
**Nombre científico:** *Arctostaphylos pungens* Kunth\*  
**Uso:** Riñones, infección en vías urinarias.



**Nombre popular:** Maíz / Elote  
**Nombre científico:** *Zea mays* L.\*  
**Uso:** Riñones, infección de vías urinarias.



**Nombre popular:** Cola de caballo / Carricillo  
**Nombre científico:** *Equisetum laevigatum* A. Br.\*  
**Uso:** Riñones, infección de vías urinarias.



**Nombre popular:** Diente de León  
**Nombre científico:** *Taraxacum officinale* Weber\*  
**Uso:** Riñones, infección de vías urinarias.



## **Aire**

La tercera causa de morbilidad es el Aire. Se atiende principalmente con Ruda, Altamisa, Pirul, Toronjil azul, Toronjil blanco, Toronjil morado y Mirto. La forma de presentación más común entre estas plantas es como planta molida con alcohol seguida de bebida caliente.

La **Ruda** (*Ruta chalapensis* L.) se prepara de diferentes maneras: en té utilizando las hojas o en cocimiento utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; en emplasto utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de planta molida, se administra vía tópica y se acostumbra untar en el cuerpo; en emplasto con maceración simple utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de planta molida con alcohol, se administra vía tópica y se acostumbra untar donde duela; en cocción al asar con maceración simple utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta con cocción al asar y mezclada con alcohol, se administra vía tópica y se acostumbra colocar arriba de los oídos, una vez que hace efecto se seca la rama; se cortan y enrollan las hojas para obtener una especie de tapones que se administran vía ótica, se acostumbra colocar en los oídos; en maceración utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de alcohol preparado, se administra vía tópica y se unta; finalmente, se puede utilizar como ramo utilizando las ramas, se acostumbra usar por medio de un ritual realizando una limpia.

La **Altamisa** (*Tanacetum parthenium*) se prepara de diferentes maneras: en emplasto con maceración simple utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de planta molida con alcohol, se administra vía tópica y se acostumbra usar de las siguientes maneras: 1. se unta donde duela, 2. se unta en todo el cuerpo, después ya no salir 3. se pone en la parte que duele a lo mucho 2 o 3 minutos porque se coce la piel, 4. se pone el emplasto donde tiene dolor de aire; en emplasto utilizando hojas o ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida, se administra vía tópica y se acostumbra usar de las siguientes maneras: 1. Se unta donde está el dolor, se reposa tantito y ya se quita. 2. Se

pone en los oídos. 3. Se unta en la cabeza; en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; en cocimiento utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra en vapores, se mete el jarro al agua y se saca vacío, se coloca donde tenga dolor para que le dé el vapor; en cocimiento en alcohol utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de alcohol preparado en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra untar; en maceración utilizando las hojas para obtener una bebida al tiempo, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; finalmente, se puede utilizar como ramo utilizando las ramas, se acostumbra usar por medio de un ritual realizando una limpia.

El **Pirul** (*Schinus molle*) se prepara de diferentes maneras: se cortan las hojas, su administración es vía tópica y se acostumbra colocar sobre la frente; se cortan las ramas, su administración es vía tópica y se acostumbra colocar una ramita detrás del oído y/o tallar donde tenga aire; se cortan las ramas y se acostumbra usar por medio de un ritual colocando una ramita dentro de la funda de la almohada a la hora de dormir y/o untar en el cuerpo a modo de limpia; en cocción al asar utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta con cocción al asar, se administra vía tópica y se acostumbra untar en la parte afectada; en emplasto utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida, se administra vía tópica y se acostumbra untar; en emplasto con maceración simple utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida con alcohol, se administra vía tópica y se acostumbra untar en la parte afectada; finalmente, en tintura utilizando las hojas, se administra vía oral y se acostumbra untar.

El **Toronjil azul, Toronjil blanco y Toronjil morado** (*Agastache mexicana* (Kunth) Lint & Epling) se preparan en combinación de las siguientes maneras: en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; en emplasto con maceración simple

utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida con alcohol, se administra vía tópica y se acostumbra poner en la cabeza.

El **Mirto** (*Salvia microphylla*) se prepara de diferentes maneras: en emplasto utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de planta molida, se administra vía tópica y se acostumbra untar donde duele, se usa por la noche para ya no salir; en maceración utilizando las hojas para obtener una bebida al tiempo, se administra vía oral y se acostumbra tomar un vasito o medio vasito por tiempo indefinido; en emplasto con maceración simple utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de planta molida con alcohol, se administra vía tópica y se acostumbra amarrar en la frente; finalmente, en té utilizando las hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

En el cuadro 13 se muestran las plantas utilizadas para el Aire, padecimiento que corresponde al área de entidades nosológicas socioculturales. La información se muestra a partir del uso terapéutico/enfermedad/signo y/o síntoma, nombre popular de la planta, nombre científico de la planta, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso. El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.

**Cuadro 13. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para el Aire**

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Aire	Ruda	<i>Ruta graveolens</i> L.*	Hojas	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
			Rama	Cocimiento			
			Hojas	Emplasto	Planta molida	Tópico	Untada en el cuerpo
			Hojas	Emplasto con maceración simple	Planta molida con alcohol		Untada, se aplica donde duele
			Rama	Cocción al asar con maceración simple	Planta con cocción al asar y mezclada con alcohol		Colocar arriba de oídos, ya que hace efecto se seca la ramita
			Hojas	Cortar y enrollar	Planta preparada	Ótico	Colocar en oído
			Hojas	Maceración	Alcohol preparado	Tópico	Se unta

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Aire	Ruda	<i>Ruta graveolens</i> L.*	Rama	Ramo	Ramo	Ritual	Se limpia uno con la misma ruda
	Altamisa	<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Shultz-Bip.*	Hojas	Emplasto con maceración simple	Planta molida con alcohol	Tópico	Se unta donde duela
							Se una en todo el cuerpo, después ya no salir
							Se pone en la parte que duele a lo mucho 2 o 3 minutos porque se coce la piel
Se pone el emplasto donde tiene dolor de aire							

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Aire	Altamisa	<i>Tanacetum parthenium</i> (L.) Shultz-Bip.*	Hojas	Emplasto	Planta molida	Tópico	Se unta donde está el dolor, se reposa tantito y ya se quita
			Rama				Se pone en los oídos
			Rama	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
			Rama	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Darse vapores, se pone un jarro ya vacío en donde tenga dolor para que le dé el vapor, se mete al agua y se saca vacío

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Aire	Altamisa	<i>Tanacetum parthenium (L.) Shultz-Bip.*</i>	Rama	Cocimiento en alcohol	Alcohol preparado en caliente	Tópico	Untar
			Hojas	Maceración	Bebida al tiempo	Oral	Tomar
			Rama	Ramo	Ramo	Ritual	Se limpia uno con la misma altamisa
	Pirul	<i>Salvia microphylla Kunth*</i>	Hojas	Cortar	Planta	Tópico	Se coloca sobre la frente
			Rama				Se coloca una ramita detrás del oído
			Se talla donde tenga aire				

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso	
	Pirul	<i>Salvia microphylla Kunth*</i>	Rama	Cortar	Planta	Ritual	Colocar una ramita dentro de la funda de la almohada a la hora de dormir	
						Se unta en el cuerpo, así no más las ramitas como limpia		
					Cocción al asar	Planta con cocción al asar	Tópico	Untado en la parte afectada
					Emplasto	Planta molida		Se unta
			Emplasto con maceración simple	Planta molida con alcohol	Untado en la parte afectada			
			Hojas	Tintura	Tintura	Se unta		



Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Aire	Toronjil azul, Toronjil blanco, Toronjil morado	<i>Agastache mexicana (Kunth) Lint &amp; Epling*</i>	Rama	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
				Emplasto con maceración simple	Planta molida con alcohol	Tópico	Se pone en la cabeza
	Mirto	<i>Salvia microphylla*</i>	Hojas	Emplasto	Planta molida	Tópico	Untado donde duele a uno ya en la noche para no salir
				Maceración	Bebida la tiempo	Oral	Se cuele y se toma un vasito o medio vasito para el aire
				Emplasto con maceración simple	Planta molida con alcohol	Tópico	Se amarra en la frente, amarrado en la cabeza para que se quite el dolor
				Té	Bebida caliente	Oral	Tomar

Fuente: Entrevistas de la investigación. \*Tomado de: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.  
Nota: El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.

En el cuadro 14 se presentan las plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el Aire. El 78.11% corresponde a plantas de uso individual, mientras que el 21.89% se utilizan en combinación.

**Cuadro 14. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el Aire**

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Ruda	17.75	30	toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado	6.51	11
altamisa	14.20	24	altamisa, ruda	1.18	2
Pirul	7.10	12	hinojo, verbena	1.18	2
Mirto	4.73	8	manzanilla, altamisa	1.18	2
Hinojo	4.14	7	hierba buena china, hinojo, ruda	1.18	2
Poleo	3.55	6	anís, toronjiles	0.59	1
hierba del convelido	2.96	5	estafiate, hierba del sapo	0.59	1
Salvia	2.37	4	hinojo, aguacate	0.59	1
cinco llagas	1.78	3	hinojo, ruda	0.59	1
estafiate	1.78	3	jara pegajosa, jara amarilla	0.59	1
jara amarilla	1.78	3	pirul, ruda	0.59	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
hierba del perro	1.18	2	toronjil blanco, toronjil morado	0.59	1
hierba del zopilote	1.18	2	verbena, san nicolás	0.59	1
jara pegajosa	1.18	2	altamisa, ruda, malva roja	0.59	1
Peshtó	1.18	2	estafiate o cebolla, mirto, cempasúchil	0.59	1
retama extranjera	1.18	2	muicle, cinco llagas, eucalipto	0.59	1
Toronjil	1.18	2	ruda, altamisa, mirto	0.59	1
Verbena	1.18	2	altamisa, ruda, hinojo, san nicolás	0.59	1
Árnica	0.59	1	toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado, hinojo	0.59	1
Bálsamo	0.59	1	altamisa, ruda, estafiate, verbena, san nicolás	0.59	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
basquillesa	0.59	1	ruda, pirul, mirto, basquillesa de las dos, peshtó, eucalipto	0.59	1
Cenicilla	0.59	1	ruda, toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado, altamisa, hierba buena, manzanilla	0.59	1
chile jalapeño	0.59	1	toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado, toronjil de menta, plumajillo, altamisa, ruda, pirul	0.59	1
floripondio	0.59	1			
gobernadora	0.59	1			
hierba de la paloma	0.59	1			
hierba del sapo	0.59	1			
hierba milagrosa	0.59	1			
patiate	0.59	1			
Romero	0.59	1			
san nicolás	0.59	1			
<b>Total</b>	<b>78.11</b>	<b>132</b>		<b>21.89</b>	<b>37</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

## Registro fotográfico de Plantas Medicinales para Aire



**Nombre popular:** Ruda

**Nombre científico:** *Ruta graveolens* L.\*

**Uso:** Aire, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muelas.



**Nombre popular:** Altamisa / Altanisa / Santa María

**Nombre científico:** *Ruta graveolens* L.\*

**Uso:** Aire, dolor de cabeza, dolor de espalda, dolor de muelas.



**Nombre popular:** Pirul  
**Nombre científico:** *Schinus molle* \*  
**Uso:** Aire, dolor de espalda, limpias.



**Nombre popular:** Toronjil

**Nombre científico:** *Agastache mexicana* (Kunth) Lint & Epling

**Uso:** Aire, susto, nervios.



**Nombre popular:** Mirto

**Nombre científico:** *Salvia microphylla* Kunth\*

**Uso:** Aire, dolor de estómago, vómito, dolor de pecho.



## **Susto**

La cuarta causa de morbilidad es el Susto. Se atiende principalmente con Peshtó, Epazote de zorrillo, Epazote de comer, Toronjil azul, Toronjil blanco, Toronjil morado y Ajenjo. La forma de presentación más común entre estas plantas es como bebida caliente.

El **Peshtó** (*Eupatorium petiolare* Moc.) se prepara de diferentes maneras: en maceración utilizando las puntas (también llamadas corazones o macollitos y se refiere a las hojas tiernas que van saliendo en la punta de las ramas) y las ramas para obtener una bebida al tiempo, se administra vía oral y se acostumbra tomar por nueve mañanas; en maceración con pulque utilizando las puntas y las ramas para obtener una bebida al tiempo, se administra vía oral y se acostumbra tomar por nueve mañanas; en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido o por nueve mañanas; se utilizan las ramas sin ningún procedimiento, se administra vía oral y se acostumbra masticar una parte de la planta; en emplasto utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida, se administra vía oral y se mastica; y en emplasto con maceración simple utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida con alcohol, se administra vía tópica y se acostumbra untar sobre el cuerpo.

El **Epazote de zorrillo** (*Chenopodium graveolens* (Willd.) Weber) y Epazote de comer (*Teloxys ambrosioides* (L.) Weber). Utilizando cualquiera de las dos plantas se puede preparar de las siguientes maneras: en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido o por nueve mañanas; en maceración con coca utilizando las ramas para obtener una bebida al tiempo, se administra vía oral y se acostumbra tomar por nueve mañanas acompañando de una limpia, y para los adultos se recomienda tronar el cuero; en maceración con pulque utilizando las ramas para obtener una bebida al tiempo, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; en maceración con agua de espíritu utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada al tiempo, se administra vía

tópica y se acostumbra bañarse con el agua, posteriormente, a medio día se pone a sudar a la persona bajo el sol, finalmente se pone a reposar y se tapa bien para ya no salir; en emplasto utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida, se administra vía tópica y se acostumbra untar/refregar en el cuerpo; en emplasto con maceración simple utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida con alcohol, se administra vía tópica y se acostumbra untar en todo el cuerpo, posteriormente se pone a la persona a sudar en el sol para después guardar reposo para que no de aire; y en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente y agua preparada en caliente, se administra vía oral y tópica, se acostumbra tomar por tiempo indefinido y en baños.

El **Epazote de zorrillo** (*Chenopodium graveolens* (Willd.) Weber) y Epazote de comer (*Teloxys ambrosioides* (L.) Weber) se utilizan en combinación y pueden prepararse de diferentes maneras: en té utilizando la planta completa o las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar en ayunas durante tres mañanas o en ayunas por nueve días; en emplasto utilizando hojas o ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida, se administra vía tópica y se acostumbra usar de distintas formas: 1. se unta sobre la espalda antes de dormir, se coloca un suéter y se cobija uno bien, 2. se unta sobre el cuerpo y posteriormente la persona se pone a sudar bajo el sol, 3. se refriega sobre el cuerpo; en cocimiento utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra dar baños de vapor para lograr que la persona sude, se coloca la olla con el agua preparada y caliente debajo de una silla, después se sienta la persona y se cobija hasta el suelo para que encierre el vapor; finalmente, se prepara en emplasto y en té utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida y una bebida caliente, se administra vía tópica y oral respectivamente, se acostumbra refregar la planta molida sobre el cuerpo y tomar el té por tiempo indefinido.

El **Toronjil** (*Agastache mexicana* (Kunth) Lint & Epling) esta planta se usa en combinación, utilizando los tres toronjiles, el azul, el blanco y el morado. Se

prepara de las siguientes maneras: en té utilizando las ramas o las ramas y flores para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar en ayunas por nueve mañanas o tomar en ayunas por tiempo indefinido; en cocimiento utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra mojar una toalla con agua tibia y colocar en la mollera, posteriormente hay que guardar reposo durante un día sin mojarse ni recibir aire, también, se pueden dar baños de vapor colocando un banco dentro de una tina con el agua preparada y caliente, posteriormente, se sienta la persona en el banco y se tapa con un cobertor para que sude con el vapor.

El **Ajenjo** (*Artemisia absinthium* L.\*) se prepara en té o cocimiento utilizando las hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

En el cuadro 15 se muestran las plantas utilizadas para el Susto, padecimiento que corresponde al área de entidades nosológicas socioculturales. La información se muestra a partir del uso terapéutico/enfermedad/signo y/o síntoma, nombre popular de la planta, nombre científico de la planta, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso. El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.

**Cuadro 15. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para el Susto**

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Susto	Peshtó	<i>Eupatorium petiolare</i> Moc. *	Puntas	Maceración	Bebida al tiempo	Oral	Tomar
			Rama				Tomar por nueve mañanas
			Puntas	Maceración con pulque	Bebida al tiempo		Tomar por nueve mañanas
			Rama				Tomar
			Rama	Té	Bebida caliente		Tomar por nueve mañanas
			Rama	Cortar	Planta		Masticar
			Rama	Emplasto	Planta molida		
			Rama	Emplasto con maceración simple	Planta molida con alcohol		Tópico

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Susto	Epazote de zorrillo/Epazote de comer	<i>Chenopodium graveolens</i> (Willd.) Weber*, <i>Teloxys ambrosioides</i> (L.) Weber*	Rama	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
							Tomar por nueve mañanas en ayunas
							Tomado y hacer una limpia. Para adultos de preferencia tronar el cuero
			Rama		Maceración con pulque		Se toma de jalón
					Maceración con agua de espíritu		Tópico
			Rama	Emplasto	Planta molida		Untar
				Refregado en el cuerpo			

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Susto	Epazote de zorrillo/Epazote de comer	<i>Chenopodium graveolens</i> (Willd.) Weber*, <i>Teloxys ambrosioides</i> (L.) Weber*	Rama	Emplasto con maceración simple	Planta molida con alcohol	Tópico	Se unta en todo el cuerpo, se pone a sudar en el sol y después guardar reposo para que no de aire
				Té	Bebida caliente / Agua preparada en caliente	Oral y Tópico	Tomar y en baño
	Epazote de zorrillo, Epazote de comer	<i>Chenopodium graveolens</i> (Willd.) Weber*, <i>Teloxys ambrosioides</i> (L.) Weber*	Planta completa	Té	Bebida caliente	Oral	Se toma en ayunas durante tres mañanas
Rama	Tomar en ayunas por nueve días						

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Susto	Epazote de zorrillo, Epazote de comer	<i>Chenopodium graveolens (Willd.) Weber*</i> , <i>Teloxys ambrosioides (L.) Weber*</i>	Hojas	Emplasto	Planta molida	Tópico	Se unta sobre la espalda, se coloca un suéter y se cobija bien antes de dormir
			Rama				Se unta en el cuerpo, luego se ponen a sudar
			Refregado				

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Susto	Epazote de zorrillo, Epazote de comer	<i>Chenopodium graveolens</i> (Willd.) Weber*, <i>Teloxys ambrosioides</i> (L.) Weber*	Rama	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Se dan baños de vapor para que se suden, tienen que estar cobijados con la olla debajo de donde están sentados
				Emplasto / Té	Planta molida / Bebida caliente	Tópico y Oral	Refregado y tomar en té
	Toronjil azul, Toronjil blanco, Toronjil morado	<i>Agastache mexicana</i> (Kunth) Lint & Epling*	Rama Rama y Flores	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar en té por nueve mañanas en ayunas Se toma en ayunas



Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Susto	Toronjil azul, Toronjil blanco, Toronjil morado	<i>Agastache mexicana (Kunth) Lint &amp; Epling*</i>	Rama	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Mojar una toalla con agua tibia de toronjiles y colocar en la mollera, posteriormente no salir, se reposa un día sin mojarse ni recibir aire

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Susto	Toronjil azul, Toronjil blanco, Toronjil morado	<i>Agastache mexicana</i> ( <i>Kunth</i> ) <i>Lint &amp; Epling</i> *	Rama	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Se coloca en una tinita para poner un banco adentro, se sienta uno en el banco y se tapa con un cobertor para sudar con el vapor
	Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L.*	Hojas	Té Cocimiento	Bebida caliente	Oral	Tomar

Fuente: Entrevistas de la investigación. \*Tomado de: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.

En el cuadro 16 se presentan las plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el Susto. El 51.97% corresponde a plantas de uso individual, mientras que el 48.03% se utilizan en combinación.

**Cuadro 16. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el Aire**

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Peshtó	13.39	17	epazote de zorrillo, epazote de comer	10.24	13
epazote de comer	5.51	7	epazote blanco, epazote de comer	0.79	1
epazote de zorrillo	4.72	6	epazote de comer, ajo	0.79	1
Ajenjo	3.94	5	epazote de zorrillo, peshtó	0.79	1
mastranto	3.94	5	epazote, altamisa	0.79	1
Pericón	3.94	5	estafiate, mirto	0.79	1
floripondio	3.15	4	mastranto, canela	0.79	1
manrubio	1.57	2	pericón, hierba buena	0.79	1
Mirto	1.57	2	toronjil blanco, toronjil morado	0.79	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Toronjil	1.57	2	toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado	7.87	10
Ajo	0.79	1	epazote de comer, epazote de zorrillo, pericón	1.57	2
alcachofa	0.79	1	epazote de zorrillo, epazote de comer, mastranto	1.57	2
Altamisa	0.79	1	epazote de zorrillo, epazote de comer, hierba buena	0.79	1
Cedrón	0.79	1	mirto, epazote de comer, epazote de zorrillo	0.79	1
Estafiate	0.79	1	peshtó, ajenojo, mirto	0.79	1
floripondio doble	0.79	1	santa maría, poleo verde, poleo blanco	0.79	1
hierba del indio	0.79	1	san nicolás, peshtó, epazote de comer, epazote de zorrillo	1.57	2

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Jara	0.79	1	ajenjo, limón, tomate, canela	0.79	1
prodigiosa	0.79	1	epazote de zorrillo, epazote de comer, ajenjo, pericón	0.79	1
Ruda	0.79	1	epazote de zorrillo, hinojo, toronjil, epazote de comer	0.79	1
santa maría	0.79	1	mastranto, 3 epazotes	0.79	1
			mastranto, toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado	0.79	1
			toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado, poleo	0.79	1
			ajenjo, mastranto, prodigiosa, peshtó, manrubio	0.79	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
			cólica, epazote de comer, peshtó, diente de león, malva	0.79	1
			mastranto, 3 epazotes, pericón	0.79	1
			peshtó, jara amarilla, epazote de comer, epazote de zorrillo, mastranto	0.79	1
			tepozán, epazote de zorrillo, epazote de comer, peshtó chiquito, peshtó	0.79	1
			tepozán, pericón, epazote de comer, epazote de zorrillo, floripondio	0.79	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
			epazote de comer, epazote de zorrillo, mirto, mastranto, manrubio, jara amarilla	0.79	1
			epazote de zorrillo, epazote de comer, hierba del ético, abrojo, tepozán chico, sonaja	0.79	1
			tepozán chico, tepozán grande, jara amarilla, jara pegajosa, barretero, hierba de la paloma	0.79	1
			toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado, peshtó, epazote de zorrillo, epazote de comer	0.79	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
			toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado, peshtó, epazote de zorrillo, epazote de comer, árnica	0.79	1
			epazote, mastranto, peshtó, altamisa, ruda, toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado	0.79	1
			toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado, ajenjo, chinilla, estafiate, manzanilla, peshtó	0.79	1



<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
			peshtó, ruda, mastranto, epazote de zorrillo, epazote de comer, toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado, malvón rojo, floripondio	0.79	1
<b>Total</b>	<b>51.97</b>	<b>66</b>		<b>48.03</b>	<b>61</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

## Registro fotográfico de Plantas Medicinales para Susto



**Nombre popular:** Peshtó

**Nombre científico:** *Eupatorium petiolare* Moc.\*

**Uso:** Susto, corajes, vesícula biliar (bilis), dolor de estómago y diarrea.



**Nombre popular:** Epazote de zorrillo

**Nombre científico:** *Chenopodium graveolens* (Willd.) Weber\*

**Uso:** Susto, lombrices, dolor de estómago y diarrea.



**Nombre popular:** Epazote de comer  
**Nombre científico:** *Teloxys ambrosioides* (L.)  
Weber\*  
**Uso:** Susto, lombrices, dolor de estómago y diarrea.



**Nombre popular:** Toronjil  
**Nombre científico:** *Agastache mexicana* (Kunth)  
Lint & Epling\*  
**Uso:** Susto, aire y nervios.



**Nombre popular:** Toronjil  
**Nombre científico:** *Agastache mexicana* (Kunth) Lint & Epling\*  
**Uso:** Susto, aire y nervios.





**Nombre popular:** Ajenjo

**Nombre científico:** *Artemisia absinthium* L.\*

**Uso:** Corajes, dolor de estómago, vesícula biliar (bilis), susto, cólicos y diarrea.

## **Tos**

La quinta causa de morbilidad es la Tos. Se atiende principalmente con Sauco, Eucalipto, Borraja, Buganvilia y Gordolobo. La forma de presentación más común entre estas plantas es como bebida caliente.

El **Sauco** (*Sambucus mexicana Presl*) se prepara de diferentes maneras: en té utilizando las flores o flores y hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; y en té o cocimiento en leche utilizando las flores para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

El **Eucalipto** (*Eucalyptus globulus Labill.*) se prepara de diferentes maneras, en té o cocimiento utilizando las hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; y en cocimiento utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía nasal, se acostumbra usar antes de dormir colocando un recipiente con el agua preparada para absorber el vapor por la nariz, se repite el procedimiento durante tres noches.

La **Borraja** (*Borago officinalis L.*) se prepara en té utilizando la planta completa para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

La **Buganvilia** (*Bougainvillea glabra Choisy*) se prepara en té utilizando las flores para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

El **Gordolobo** (*Gnaphalium attenuatum DC.*) se prepara de diferentes maneras: en té utilizando la planta completa para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; y en cocimiento en leche utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido o tomar por las noches.

En el cuadro 17 se muestran las plantas utilizadas para la Tos, padecimiento que corresponde al área Neumología. La información se muestra a partir del uso terapéutico/enfermedad/signo y/o síntoma, nombre popular de la planta, nombre científico de la planta, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso.

**Cuadro 17. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para la Tos**

<b>Uso terapéutico</b>	<b>Enfermedad</b>	<b>Signos y/o síntomas</b>	<b>Nombre popular de la planta</b>	<b>Nombre científico de la planta</b>	<b>Parte utilizada</b>	<b>Forma de preparación</b>	<b>Presentación</b>	<b>Vía de administración</b>	<b>Instrucciones de uso</b>
Tos	Sauco		<i>Sambucus mexicana Presl*</i>	Flores	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar	
				Flores y hojas					
				Flores	Cocimiento en leche				
					Té en leche				
	Eucalipto		<i>Eucalyptus globulus Labill.*</i>	Hojas	Té	Bebida caliente			
					Cocimiento				
						Cocimiento	Agua preparada en caliente	Nasal	Se empina uno para que de vapor, se hace ya cuando uno se va a dormir por tres noches

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Tos	Borraja	<i>Borago officinalis</i> L.*	Completa	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
	Buganvilia	<i>Bougainvillea glabra</i> Choisy*	Flores	Té	Bebida caliente		
	Gordolobo	<i>Gnaphalium attenuatum</i> DC.*	Completa	Té	Bebida caliente		Tomar
			Rama	Cocimiento en leche			Tomar por la noche

Fuente: Entrevistas de la investigación. \*Tomado de: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.

Nota: El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.



En el cuadro 18 se presentan las plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para la Tos. El 61.72% corresponde a plantas de uso individual, mientras que el 38.28% se utilizan en combinación.

**Cuadro 18. Plantas de uso individual y en combinación utilizadas para la Tos**

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Sauco	6.25	8	gordolobo, eucalipto	1.56	2
Eucalipto	4.69	6	hinojo, limón	1.56	2
Borraja	3.91	5	aguacate, canela	0.78	1
Buganvilia	3.91	5	alcanfor, buganvilia	0.78	1
Gordolobo	3.91	5	altamisa, ruda	0.78	1
Hinojo	2.34	3	anís, cominos	0.78	1
cactus	1.56	2	buganvilia, canela	0.78	1
Capulín	1.56	2	buganvilia, gordolobo	0.78	1
Cenicilla	1.56	2	eucalipto, buganvilia	0.78	1
epazote de zorrillo	1.56	2	gordolobo, buganvilia	0.78	1
Higo	1.56	2	hierba del cáncer, llantén	0.78	1
Ruda	1.56	2	hierba del convelido, gordolobo	0.78	1
Vaporru	1.56	2	limón, canela	0.78	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Xoconostle	1.56	2	malvón, tepozán	0.78	1
Aguacate	0.78	1	palo brasil, buganvilia	0.78	1
canaguala	0.78	1	retama, borraja	0.78	1
capitaneja	0.78	1	tepozán, otras hierbas	0.78	1
cebolla morada	0.78	1	buganvilia, eucalipto, gordolobo	1.56	2
cinco llagas	0.78	1	buganvilia, vaporru, canela	1.56	2
cola de caballo	0.78	1	buganvilia, gordolobo, canela	0.78	1
cola de coyote	0.78	1	buganvilia, manzanilla, canela	0.78	1
cordón de san francisco	0.78	1	eucalipto, capulín, buganvilia	0.78	1
elote	0.78	1	higo, canela, hinojo	0.78	1
estafiate	0.78	1	hinojo, guayaba, gordolobo	0.78	1
floripondio	0.78	1	sauco, gordolobo, buganvilia	0.78	1
golondrina	0.78	1	shoto, aceitilla, canela	0.78	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
hierba del sapo	0.78	1	eucalipto, buganvilia, canela, gordolobo	1.56	2
itimurreal	0.78	1	alcanfor, canela, hierba buena, manzanilla	0.78	1
Lana	0.78	1	canela, cebolla, ajo, buganvilia	0.78	1
limón	0.78	1	eucalipto, canela, buganvilia, limón	0.78	1
maguey verde	0.78	1	eucalipto, ocote, alcanfor, romero	0.78	1
maíz meco	0.78	1	hierba del sapo, manzanilla, canela, eucalipto	0.78	1
mejorana	0.78	1	mercadela, canela, eucalipto, vaporru	0.78	1
naranja	0.78	1	sauco, buganvilia, borraja, gordolobo	0.78	1
ocote	0.78	1	sauco, buganvilia, gordolobo, capulín	0.78	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
ortiguilla	0.78	1	toronjil, poleo, eucalipto, gordolobo	0.78	1
pasto	0.78	1	capulín, buganvilia, gordolobo, eucalipto, manzanilla	0.78	1
Pirul	0.78	1	gordolobo, eucalipto, buganvilia morada, cebolla, ajo	0.78	1
plumilla	0.78	1	buganvilia, gordolobo, cinco llagas, ajo, cebolla, ocote	0.78	1
Poleo	0.78	1	canela, ruda, toronjil, manzanilla, ajo, limón	0.78	1
rosa de castilla	0.78	1	gordolobo, buganvilia, rosa blanca, tejocote, capulín, eucalipto	0.78	1
tejocote	0.78	1	vaporru, limón, gordolobo, buganvilia, canela, tejocote	0.78	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
tomate	0.78	1	vaporru, limón, gordolobo, buganvilia, canela, tejocote, ocote	0.78	1
tomillo	0.78	1	buganvilia, higo, gordolobo, eucalipto de hoja ancha, borraja, hinojo, canela, toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado, hierba del pollo	0.78	1
toronjil	0.78	1			
<b>Total</b>	<b>61.72</b>	<b>79</b>		<b>38.28</b>	<b>49</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

**Registro fotográfico de Plantas Medicinales para la Tos**



**Nombre popular:** Sauco

**Nombre científico:** *Sambucus mexicana Presl\**

**Uso:** Tos



**Nombre popular:** Eucalipto  
**Nombre científico:** *Eucalyptus globulus* Labill.\*  
**Uso:** Tos



**Nombre popular:** Borraja  
**Nombre científico:** *Borago officinalis* L.\*  
**Uso:** Calentura, tos



**Nombre popular:** Camelina / Bugambilia  
**Nombre científico:** *Bougainvillea glabra*  
*Choisy*\*  
**Uso:** Tos





**Nombre popular:** Gordolobo  
**Nombre científico:** *Gnaphalium attenuatum* DC.\*  
**Uso:** Tos

## **Empacho**

La sexta causa de morbilidad es el Empacho. Se identificaron tres tipos diferentes: enlechados, empacho en general y empacho de baba.

Para los Enlechados se atienden principalmente con Apio y la forma de presentación más común es como bebida caliente, este empacho solo les da a bebés. El Empacho se atiende principalmente con Estafiate, Manrubio y Simonillo, la forma de presentación más común es como bebida caliente. El Empacho de baba se atiende principalmente con Alfilerillo y la forma de presentación más común es como bebida caliente.

## **Enlechados**

El **Apio** (*Apium graveolens L.*) se prepara de diferentes maneras: en té o cocimiento utilizando el tallo y las hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar una cucharadita por tiempo indefinido o cada seis horas durante dos días; y en cocimiento con leche utilizando la planta completa para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar una cucharadita cada seis horas durante dos días.

## **Empacho**

El **Estafiate** (*Artemisia ludoviciana Nutt. subsp. mexicana (Willd.) Keck*) se prepara de diferentes maneras: en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; y en té utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra usar en baños por tiempo indefinido.

El **Manrubio** (*Marrubium vulgare L.*) se prepara en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

El **Simonillo** (*Conyza filaginoides* (DC.) Hieron.) se prepara en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

### **Empacho de baba**

El **Alfilerillo** (*Erodium cicutarium* L'Herit.) se prepara en té utilizando la planta completa para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se toman dos cucharaditas al día durante dos días a la hora que sea o se toma lo que el bebé acepte por tiempo indefinido.

En el cuadro 19 se muestran las plantas utilizadas para los diferentes tipos de Empacho, padecimientos que corresponde al área de Entidades Nosológicas Socioculturales. La información se muestra a partir del uso terapéutico/enfermedad/signo y/o síntoma, nombre popular de la planta, nombre científico de la planta, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso.

**Cuadro 19. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para Enlechados, Empacho y Empacho de baba**

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Enlechados	Apio	<i>Apium graveolens</i> L.*	Tallo y hojas	Té	Bebida caliente	Oral	Se toma una cucharadita
				Cocimiento			Se les da una cucharadita cada seis horas por dos días
			Completa	Cocimiento en leche			
Empacho	Estafiate	<i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt. subsp. <i>mexicana</i> (Willd.) Keck*	Rama	Té	Bebida caliente	Tópico	Tomar
					Agua preparada en caliente		Baño

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Empacho	Manrubio	<i>Marrubium vulgare L.*</i>	Rama	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
	Simonillo	<i>Conyza filaginoides (DC.) Hieron.*</i>	Rama	Té	Bebida caliente		
Empacho de baba	Alfilerillo	<i>Erodium cicutarium L'Herit.*</i>	Completa	Té	Bebida caliente		Se les da dos cucharaditas al día por dos días a la hora que sea
							Dar a tomar lo que acepten

Fuente: Entrevistas de la investigación. \*Tomado de: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.

Nota: El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.

En el cuadro 20 se presentan las plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para la Tos. El 72.55% corresponde a plantas de uso individual, mientras que el 27.45% se utilizan en combinación. La información se muestra a partir de los diferentes tipos de empacho identificados por la población: en población general Empacho y Empacho pegado y en bebés/niños Enlechados, Empacho de baba, Empacho, y Empacho pegado.

**Cuadro 20. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para el Empacho**

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
<b>Población general</b>					
<b>Empacho</b>					
Estafiate	3.92	4	lentejilla, canela	0.98	1
Manrubio	3.92	4	pericón, hierba buena	0.98	1
Simonillo	3.92	4	peshtó, cenicilla	0.98	1
Cenicilla	2.94	3	simonillo, llantén	0.98	1
hierba del torzón	2.94	3	altamisa, limón, cordón de san francisco	0.98	1
Mejorana	2.94	3	bashto, hierba buena, marbena	0.98	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Pericón	2.94	3	cenicilla, hierba buena lisa, manzanilla	0.98	1
Peshtó	2.94	3	estafiate, manrubio, cedrón	0.98	1
Ajenjo	1.96	2	hierba del torzón, pericón, cenicilla	0.98	1
Apio	1.96	2	jara pegajosa, mirto, estafiate	0.98	1
hierba del perro	1.96	2	pericón, cenicilla, estafiate	0.98	1
Chinilla	0.98	1	simonillo, toronjil, ruda	0.98	1
Coyol	0.98	1	toronjil azul, toronjil blanco, toronjil morado	0.98	1
hierba buena	0.98	1			
hierba del sapo	0.98	1			
hierba parda	0.98	1			
manto de la virgen	0.98	1			
Orégano	0.98	1			
Pipirisagua	0.98	1			
rosa de castilla	0.98	1			
Sábila	0.98	1			

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
cordón de san francisco	0.98	1			
<b>Empacho pegado</b>					
Llantén	0.98	1			
hierba del indio	0.98	1			
palo dulce	0.98	1			
Pericón	0.98	1			
<b>Bebés/Niños</b>					
<b>Enlechados</b>					
apio	4.90	5	cenicilla, hierba del torzón	0.98	1
contra hierba	0.98	1	hinojo, rosa de castilla	0.98	1
coyol	0.98	1			
manrubio	0.98	1			
rosa de castilla	0.98	1			
<b>Empacho de baba</b>					
alfilerillo	3.92	4	apio, haba	0.98	1
ajo	0.98	1	cominos, cebolla de cambray	0.98	1
apio	0.98	1	tomate verde, cominos	0.98	1
coyol	0.98	1	coco, alfilerillo, cebolla	0.98	1
malva	0.98	1	malva, popotes de escoba, cominos, cebolla	0.98	1
rosa de castilla	0.98	1	alfilerillo, cebolla, tomate, abrojo, coco	0.98	1



<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
			cominos, cebolla, nopal bondote, tuna, popotes de escoba fina	0.98	1
			cebolla, escoba de cambray, oreja de ratón, apio, nopal blanco, tejocote	0.98	1
			jara pegajosa, maguey, nopal bondote, cebolla, popotes de escoba, coco	0.98	1
			abrojo, jabonera, cordón de san francisco, hierba del torzón, golondrina, campanita, alfilerillo, malva, cólica, oreja de ratón, pata de león, cascabelillo, coco, cebolla, apio, diente de león, tomate verde, chinilla, cenicilla, manto de la virgen	1.96	2
<b>Empacho</b>					
rosa de castilla	1.96	2	cenicilla, hierba del torzón	0.98	1
gushcuro	0.98	1			

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
hierba blanca	0.98	1			
mastranto	0.98	1			
sombrero amarillo	0.98	1			
<b>Empacho pegado</b>					
moradilla	0.98	1	manto de la virgen, aguacate	0.98	1
pericón	0.98	1			
<b>Total</b>	<b>72.55</b>	<b>74</b>		<b>27.45</b>	<b>28</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

**Registro fotográfico de Plantas Medicinales utilizadas para el Empacho**



**Nombre popular:** Apio

**Nombre científico:** *Apium graveolens L.\**

**Uso:** Empacho de leche, dolor de estómago.



**Nombre popular:** Estafiate  
**Nombre científico:** *Artemisia ludoviciana* Nutt.  
*subsp. mexicana* (Willd.) Keck\*  
**Uso:** Diarrea, aire, dolor de estómago y empacho.



**Nombre popular:** Manrubio  
**Nombre científico:** *Marrubium vulgare* L.\*  
**Uso:** Diarrea, aire, dolor de estómago y empacho.



**Nombre popular:** Simonillo  
**Nombre científico:** *Conyza filaginoides* (DC.) Hieron.\*  
**Uso:** Vesícula biliar (bilis), empacho, dolor de estómago.





**Nombre popular:** Alfilerillo

**Nombre científico:** *Erodium cicutarium* L'Herit.\*

**Uso:** Empacho de baba y disentería.

## **Diarrea**

La séptima causa de morbilidad es la Diarrea. Se atiende principalmente con Cenicilla, Tapa cola, Ajenjo, Peshtó y Estafiate. La forma de presentación más común de estas plantas es como bebida caliente.

La **Cenicilla** (*Helianthemum glomeratum* Lag.) se prepara en té utilizando la planta completa para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

El **Tapacola** (*Waltheria indica* L.) se prepara en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

El **Ajenjo** (*Artemisia absinthium* L.) se prepara en té utilizando la planta completa o las hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

El **Peshtó** (*Eupatorium petiolare* Moc.) se prepara en té utilizando las hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

El **Estafiate** (*Artemisia ludoviciana* Nutt. subsp. *mexicana* (Willd.) Keck) se prepara en té utilizando las hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar hasta que se quite la diarrea, aproximadamente durante dos o tres días.

En el cuadro 21 se muestran las plantas utilizadas para la Diarrea, padecimiento que corresponde al área de Gastroenterología. La información se muestra a partir del uso terapéutico/enfermedad/signo y/o síntoma, nombre popular de la planta, nombre científico de la planta, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso.

**Cuadro 21. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para la Diarrea**

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Diarrea	Cenicilla	<i>Helianthemum glomeratum</i> Lag.*	Completa	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
	Tapa cola	<i>Waltheria indica</i> L.*	Rama	Té	Bebida caliente		
	Ajenjo	<i>Artemisia absinthium</i> L.*	Completa	Té	Bebida caliente		
			Hojas				
	Peshtó	<i>Eupatorium petiolare</i> Moc.*	Hojas	Té	Bebida caliente		
Estafiate	<i>Artemisia ludoviciana</i> Nutt. subsp. <i>mexicana</i> (Willd.) Keck*	Hojas	Té	Bebida caliente	Se toma hasta que se quite, como dos o tres días		

Fuente: Entrevistas de la investigación. \*Tomado de: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.

Nota: El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.

En el cuadro 22 se presentan las plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para la Tos en población general y en bebés/niños. El 75.25% corresponde a plantas de uso individual, mientras que el 24.75% se utilizan en combinación.

**Cuadro 22. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para la Diarrea**

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
<b>Población general</b>					
Cenicilla	9.90	10	carrilluela, cordón de san francisco	0.99	1
tapa cola	6.93	7	cascabelilla, cenicilla	0.99	1
Ajenjo	5.94	6	chinilla, hierba del torzón	0.99	1
Peshtó	5.94	6	estafiate de llano, hierba del torzón	0.99	1
Estafiate	3.96	4	estafiate, manrubio	0.99	1
Guayaba	2.97	3	manto de la virgen, cascabelilla	0.99	1
hierba buena	2.97	3	melón, granada roja	0.99	1



<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
epazote de zorrillo	1.98	2	pericón, cascabelillo	0.99	1
hierba del perro	1.98	2	plumajillo, canela	0.99	1
huitlacoche	1.98	2	salvia real, guayaba	0.99	1
toronjil morado	1.98	2	ajenjo, alcachofa, cenicilla	0.99	1
cascabelilla	0.99	1	ajenjo, manrubio, canela	0.99	1
cinco llagas	0.99	1	cedrón, toronja, canela	0.99	1
cola de novia	0.99	1	cólica, hierba del torzón, chinilla	0.99	1
cordón de san francisco	0.99	1	estafiate, hierba del convelido, mirto	0.99	1
espinosilla	0.99	1	guayaba, chinilla, hierba buena	0.99	1
gobernadora	0.99	1	cenicilla, hierba del torzón, canela, limón	0.99	1

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
hierba de los pastores	0.99	1	estafiate, abrojo, chinilla, cinco llagas	0.99	1
hierba del sapo	0.99	1	hierba buena, manrubio, manzanilla, menta	0.99	1
hierba del tianguis	0.99	1	sanguinaria, cenicilla, papa, arroz	0.99	1
hierba del torzón	0.99	1	cenicilla, sábila, hierba buena, manzanilla, canela	0.99	1
Lentejilla	0.99	1			
Limón	0.99	1			
Maíz	0.99	1			
manto de la virgen	0.99	1			
Marbena	0.99	1			
Mirto	0.99	1			
Pericón	0.99	1			
Pipirisagua	0.99	1			
Salvia	0.99	1			
salvia cabezona	0.99	1			
salvia real	0.99	1			
sonaja	0.99	1			

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
toronjil azul	0.99	1			
toronjil blanco	0.99	1			
tripa de vaca	0.99	1			
<b>Bebés/Niños</b>					
rosa de castilla	0.99	1	hierba del torzón, chinilla	0.99	1
Manrubio	0.99	1	lentejilla, canela	0.99	1
Moradilla	0.99	1	manto de la virgen, aguacate	0.99	1
hierba de los pastores	0.99	1	tepozán, tejocote, hierba buena, popotes de escoba o coco	0.99	1
<b>Total</b>	<b>75.25</b>	<b>76</b>		<b>24.75</b>	<b>25</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

**Registro fotográfico de Plantas Medicinales utilizadas para la Diarrea**



**Nombre popular:** Cenicilla

**Nombre científico:** *Helianthemum glomeratum* Lag.\*

**Uso:** Diarrea, dolor de estómago, empacho.



**Nombre popular:** Tapacola  
**Nombre científico:** *Waltheria indica* L.\*  
**Uso:** Diarrea.



**Nombre popular:** Ajenjo / Ajenco  
**Nombre científico:** *Artemisia absinthium*\*  
**Uso:** Dolor de estómago, corajes, vesícula biliar, falta de apetito, susto, cólicos, diarrea, daño de estómago.

**Nombre popular:** Peshtó  
**Nombre científico:** *Eupatorium petiolare* Moc.\*  
**Uso:** Susto, corajes, vesícula biliar (bilis), dolor de estómago y diarrea.



**Nombre popular:** Estafiate

**Nombre científico:** *Artemisia ludoviciana* Nutt. subsp. *mexicana* (Willd.) Keck\*

**Uso:** Diarrea, aire, dolor de estómago y empacho.

## Calentura

La octava causa de morbilidad es la Calentura. Se atiende principalmente con Borraja, Siempre viva, Hierba del pollo, Rosa de castilla, y San Nicolás. La forma de presentación más común entre estas plantas es como bebida caliente

La **Borraja** (*Borago officinalis L.*) se prepara en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido, si persiste la calentura se prepara la borraja de la misma manera, administrándose vía tópica por medio de baños.

La **Siempre viva** (*Sedum praealtum A.DC. subsp. parvifolium R.T. Clausen*) se prepara de diferentes maneras: en maceración utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada al tiempo, la cual se utiliza también como bebida al tiempo, ambas presentaciones se utilizan al mismo tiempo, se administran vía tópica y oral respectivamente, se acostumbra usar en baños antes de dormir y tomar un vaso de agua después del baño; en maceración con agua tibia utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada tibia, se administra vía tópica y se acostumbra usar en baños por tiempo indefinido; en té utilizando las hojas para obtener una bebida caliente y una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, ambas presentaciones se utilizan al mismo tiempo, se administran vía oral y tópica respectivamente, se acostumbra tomar y posteriormente dar un baño; en cocimiento utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra usar en baños por tiempo indefinido; en emplasto utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de planta molida, se administra vía tópica y se acostumbra usar refregando la planta sobre el cuerpo; finalmente, se prepara exprimiendo las hojas para obtener una cantidad suficiente de jugo, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

La **Hierba del pollo** (*Commelina erecta L.*) se prepara en té utilizando las hojas y tallos para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra usar en baños por tiempo indefinido.

La **Rosa de castilla** (*Rosa centifolia L.*) se prepara de diferentes maneras: en té utilizando las flores para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; en cocimiento utilizando un puño de flores en 250ml de agua y media taza de azúcar, dejando hervir hasta que se forme el jarabe, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; en maceración utilizando las flores para obtener una bebida al tiempo, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

El **San nicolás** (*Piqueria trinervia Cav.\**) se prepara de diferentes maneras: en emplasto utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de planta molida, se administra vía tópica y se acostumbra usar colocando la preparación como una plasta sobre el estómago; en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; finalmente se prepara cortando las ramas para utilizar la planta sin ningún otro procedimiento, se administra vía tópica y se acostumbra usar colocando las ramas sobre la espalda y el pecho para posteriormente taparse y reposar.

En el cuadro 23 se muestran las plantas utilizadas para la Calentura, padecimiento que corresponde al área que se clasificó como Varios, la cual se refiere a signos y o síntomas identificados por la población. La información se muestra a partir del uso terapéutico/enfermedad/signo y/o síntoma, nombre popular de la planta, nombre científico de la planta, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso.



**Cuadro 23. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para la Calentura**

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Calentura	Borraja	<i>Borago officinalis L.*</i>	Rama	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar. Si es muy fuerte también se dan baños
	Siempre viva	<i>Sedum praealtum A.DC. subsp. parvifolium R.T. Clausen*</i>	Hojas	Maceración	Agua preparada al tiempo / Bebida al tiempo	Tópico y Oral	Baños antes de dormir y tomar un vaso de agua después del baño
					Agua preparada tibia	Tópico	Se baña
				Té	Bebida caliente / Agua preparada en caliente	Oral y Tópico	Tomar y dar baño

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Calentura	Siempre viva	<i>Sedum praealtum</i> A.DC. subsp. <i>parvifolium</i> R.T. Clausen*	Hojas	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Dar baños
				Emplasto	Planta molida		Refregar
				Exprimir	Jugo	Oral	Tomar
	Hierba del pollo	<i>Commelina erecta</i> L.*	Hojas y tallos	Té	Agua preparada en caliente	Tópico	Baños
	Rosa de castilla	<i>Rosa centifolia</i> L.*	Flores	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
				Cocimiento	Jarabe		
				Maceración	Bebida al tiempo		
	San nicolás	<i>Piqueria trinervia</i> Cav.*	Rama	Emplasto	Planta molida	Tópico	Colocar como una plasta
				Té	Bebida caliente	Oral	Tomar

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Calentura	San nicolás	<i>Piqueria trinervia Cav.*</i>	Rama	Cortar	Planta	Tópico	Se coloca, así nada más, se tiende en espalda, pecho y se tapa

Fuente: Entrevistas de la investigación. \*Tomado de: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.

Nota: El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.

En el cuadro 24 se presentan las plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para la Calentura en población general y en bebés/niños. El 86% corresponde a plantas de uso individual, mientras que el 14% se utilizan en combinación.

**Cuadro 24. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para la Calentura**

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
<b>Población general</b>					
Borraja	9	9	hierba del cáncer, llantén	3	3
siempre viva	9	9	borraja, canela	1	1
hierba del pollo	8	8	borraja, elote	1	1
rosa de castilla	6	6	hierba mora, pata de león	1	1
san Nicolás	5	5	rosa de castilla, pata de león	1	1
Fresno	4	4	tepozán, llantén	1	1
hierba mora	3	3	xoconostle, fresno	1	1
Malva	3	3	borraja, canela, manzana	1	1
Agria	2	2	borraja, hierba del pollo, hierba del convelido	1	1
Bálsamo	2	2			

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Benguinil	2	2			
hierba del oso	2	2			
jara amarilla	2	2			
lengua de vaca	2	2			
Madroño	2	2			
aceitilla blanca	1	1			
Buganvilia	1	1			
Cedro	1	1			
cola de coyote	1	1			
hierba de san juan	1	1			
hierba del convelido	1	1			
Jabonera	1	1			
jara pegajosa	1	1			
Jitomate	1	1			
lengua de ciervo	1	1			
Limón	1	1			
Moradilla	1	1			
Nopal	1	1			
oreja de burro	1	1			
paletaria	1	1			
Papa	1	1			
Platanillo	1	1			
Sábila	1	1			
santa maría	1	1			
Sauco	1	1			
Tomate	1	1			

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
trompetilla roja	1	1			
Vaporru	1	1			
Verbena	1	1			
Zarzaparrilla	1	1			
<b>Bebés/Niños</b>					
			hierba mora, pata de león	2	2
			durazno, hierba mora	1	1
<b>Total</b>	<b>86</b>	<b>86</b>		<b>14</b>	<b>14</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

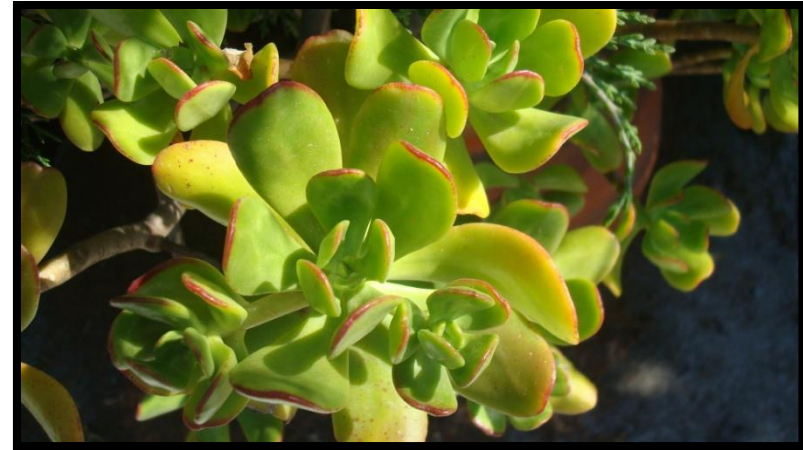
## Registro fotográfico de Plantas Medicinales para la Calentura



**Nombre popular:** Borraja

**Nombre científico:** *Borago officinalis* L.\*

**Uso:** Calentura, tos.



**Nombre popular:** Siempre viva

**Nombre científico:** *Sedum praealtum* A.DC. subsp. *parvifolium* R.T. Clausen\*

**Uso:** Calentura, aseo ocular, fortalecer dientes, mejorar agudeza visual.



**Nombre popular:** Hierba del pollo

**Nombre científico:** *Commelina erecta* L.\*

**Uso:** Calentura.



**Nombre popular:** Rosa de castilla

**Nombre científico:** *Rosa centifolia* L.\*

**Uso:** Calentura, aseo ocular y meconio en bebés.





**Nombre popular:** San Nicolás

**Nombre científico:** *Sedum praealtum* A.DC. subsp. *parvifolium* R.T. Clausen\*

**Uso:** Calentura, aseo ocular, fortalecer dientes, mejorar agudeza visual.

## Heridas

La novena causa de morbilidad son las Heridas. Se atienden principalmente con Árnica, Sábila, Tepozán, Hierba del negro y Hierba del perro. La forma de presentación más común entre estas plantas es como agua preparada en caliente.

El **Árnica** (*Tithonia diversifolia* (Hemsley) A. Gray) se prepara de diferentes maneras: en cocimiento utilizando las hojas o las ramas y hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra usar de las siguientes maneras: 1. utilizando el agua para lavar la parte afectada, 2. utilizando la misa hierba para usarla como zacate y lavar con el agua preparada la parte afectada 3. lavar la herida con jabón neutro y después enjuagar con el agua preparada; en cocimiento utilizando las ramas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, la cual se utiliza también como bebida caliente, ambas presentaciones se usan al mismo tiempo, se administran vía tópica y oral respectivamente, se acostumbra usar para lavar la zona afectada y tomar una pequeña cantidad de té por tiempo indefinido; en cocimiento utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, utilizando también la planta hervida, se utilizan ambas presentaciones al mismo tiempo, se administran vía oral y tópica respectivamente, se acostumbra tomar en té y untar la hierba sobre la parte afectada; en té utilizando las ramas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido; en cocimiento con emplasto utilizando las ramas y las flores para obtener una cantidad suficiente de planta con cocción y molida, se administra vía tópica y se acostumbra aplicar la preparación sobre la herida; y en jabón, se pone a hervir el agua y se le agregan las ramas y flores, posteriormente, retirar la planta y agregar rebanadas de jabón, dejar que se incorpore y colocar en moldes, se administra vía tópica y se acostumbra lavar con el jabón la parte afectada.

La **Sábila** (*Aloe vera* L.) se prepara en cocción al asar utilizando las pencas para obtener una compresa, se administra vía tópica y se acostumbra usar colocando la penca sobre la parte afectada.

El **Tepozán** (*Buddleja americana L.*) se prepara de diferentes maneras: en cocimiento utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra lavar la parte afectada o lavar, dejar orear y posteriormente aplicar agua oxigenada; y en té utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, la cual se utiliza también como bebida caliente, ambas se usan al mismo tiempo, se administran vía tópica y oral respectivamente, se acostumbra usar lavando la herida y tomar por tiempo indefinido.

La **Hierba del negro** (*Hyptis verticillata Jacq.*) se utiliza de diferentes maneras: en cocimiento utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra usar lavando la herida; y en cocimiento utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, la cual se utiliza también como bebida caliente, ambas se utilizan al mismo tiempo, se administran vía tópica y oral respectivamente, se acostumbra usar lavando la herida y posteriormente tomar un poco en té.

La **Hierba del perro** se utiliza de diferentes maneras: en cocimiento utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra usar lavando la parte afectada; en maceración utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada al tiempo, se administra vía tópica y se acostumbra usar lavando la parte afectada; finalmente, se prepara cortando la planta, se administra vía tópica y se acostumbra usar colocando la hoja sobre la herida hasta que se desprege sola.

En el cuadro 25 se muestran las plantas utilizadas para las Heridas, padecimiento que corresponde al área de Dermatología. La información se muestra a partir del uso terapéutico/enfermedad/signo y/o síntoma, nombre popular de la planta, nombre científico de la planta, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso.

**Cuadro 25. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para las Heridas**

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Heridas	Árnica	<i>Tithonia diversifolia</i> (Hemsley) A. Gray*	Hojas	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Se lava la parte afectada
			Rama y flores				Con la misma hierba se lava como si fuera zacate
			Rama				Lavar herida con jabón neutro y después lavar con agua de árnica
					Agua preparada en caliente / Bebida caliente	Tópico y Oral	Lavar la zona afectada y tomar una pequeña cantidad de té

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Heridas	Árnica	<i>Tithonia diversifolia</i> (Hemsley) A. Gray*		Cocimiento	Bebida caliente / Planta hervida	Oral y Tópico	Se toma en té y se unta la hierba
				Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
			Rama y flores	Cocimiento con emplasto	Planta con cocción y molida	Tópico	Se aplica en la herida
			Rama y flores	Jabón	Jabón		Lavar la parte afectada
	Sábila	<i>Aloe vera</i> L.*	Penca	Cocción al asar	Compresa		Se pone sobre la parte afectada
	Tepozán	<i>Buddleja americana</i> L.*	Hojas	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Lavar
							Lavar herida, dejar orear y aplicar agua oxigenada

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Heridas	Tepozán	<i>Buddleja americana</i> L.*	Hojas	Té	Agua preparada en caliente / Bebida caliente	Tópico y Oral	Lavar y tomar
	Hierba del negro	<i>Hyptis verticillata</i> Jacq.*	Hojas	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Lavar
					Agua preparada en caliente / Bebida caliente	Tópico y Oral	Lavar y tomar poquita en té
	Hierba del perro		Hojas	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Se lava la parte afectada
				Maceración	Agua preparada al tiempo		

<b>Uso terapéutico</b>	<b>Nombre popular de la planta</b>	<b>Nombre científico de la planta</b>	<b>Parte utilizada</b>	<b>Forma de preparación</b>	<b>Presentación</b>	<b>Vía de administración</b>	<b>Instrucciones de uso</b>
Heridas	Hierba del perro		Hojas	Cortar	Planta	Tópico	Se pone la hoja en crudo y se despega hasta que se componga la herida

Fuente: Entrevistas de la investigación. \*Tomado de: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.

Nota: El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.



En el cuadro 26 se presentan las plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para las Heridas. El 91.57% corresponde a plantas de uso individual, mientras que el 8.43% se utilizan en combinación.

**Cuadro 26. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para las Heridas**

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Árnica	38.55	32	árnica, tepozán	3.61	3
Sábila	6.02	5	árnica, malva	1.20	1
Tepozán	6.02	5	mercadela, hierba mora	1.20	1
hierba del negro	4.82	4	árnica, malva, hierba del cáncer	1.20	1
hierba del perro	4.82	4	tepozán, tepozán chico, árnica	1.20	1
Malva	3.61	3			
milagrosa	3.61	3			
campanela	2.41	2			
hierba del cáncer	2.41	2			
siempre viva	2.41	2			
Bálsamo	1.20	1			
Chia	1.20	1			
floripondio	1.20	1			
hierba del pollo	1.20	1			
hierba mora	1.20	1			
jara amarilla	1.20	1			
maguey pinto	1.20	1			

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Ocote	1.20	1			
oreja de burro	1.20	1			
pata de león	1.20	1			
Pino	1.20	1			
té del negro	1.20	1			
veintiunita	1.20	1			
Venenillo	1.20	1			
<b>Total</b>	<b>91.57</b>	<b>76</b>	<b>8.43</b>		<b>7</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

**Registro fotográfico de Plantas Medicinales utilizadas para las Heridas**



**Nombre popular:** Árnica

**Nombre científico:** *Tithonia diversifolia* (Hemsley) A. Gray\*

**Uso:** Heridas y golpes.



**Nombre popular:** Sábila  
**Nombre científico:** *Aloe vera* L.\*  
**Uso:** Golpes.



**Nombre popular:** Tepozán  
**Nombre científico:** *Buddleja americana* L.\*  
**Uso:** Heridas.



**Nombre popular:** Hierba del negro  
**Nombre científico:** *Hyptis verticillata* Jacq.\*  
**Uso:** Golpes, heridas y gastritis.



**Nombre popular:** Hierba del perro  
**Nombre científico:**  
**Uso:** Dolor de estómago y heridas.

## **Golpes**

La décima causa de morbilidad son los Golpes. Se atienden principalmente con Árnica, Sábila, Hierba del negro, Aguacate y Jara pegajosa. La forma de presentación más común entre estas plantas es como bebida caliente y agua preparada en caliente.

El **Árnica** (*Tithonia diversifolia* (Hemsley) A. Gray) se prepara de diferentes maneras: en té utilizando la planta completa o las hojas y las flores para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra usar de las siguientes maneras: 1. se toma por tiempo indefinido, 2. se toma por dos o tres días, 3. se toma poquito por nueve días; en cocimiento utilizando las hojas y las flores para obtener una bebida caliente y cantidad suficiente de agua preparada en caliente, ambas presentaciones de utilizan al mismo tiempo, se administran vía oral y tópica respectivamente, se acostumbra tomar en té y posteriormente lavar la herida, después se deja orear y se coloca agua oxigenada, también se puede tomar como agua de tiempo; en cocción al asar utilizando las hojas y las flores para obtener una compresa, se administra vía tópica y se acostumbra usar colocando la preparación sobre la parte afectada y vendar; finalmente, se prepara en jabón, colocando agua a hervir y agregando ramas y flores, posteriormente, retirar la planta y agregar rebanadas de jabón, dejar que se incorpore y colocar en moldes, se administra vía tópica y se acostumbra lavar con el jabón la parte afectada.

La **Sábila** (*Aloe vera* L.) se prepara de diferentes maneras: en cocción al asar utilizando las pencas para obtener una compresa, se administra vía tópica y se acostumbra usar de las siguientes maneras: 1. partiendo la penca a la mitad y colocarle un poco de sal para ponerla sobre la parte afectada, 2. se puede usar untándola sobre la parte afectada, 3. otra manera es colocarla lo más caliente que se aguante y vendarla mientras se enfría, posteriormente retirarla y continuar vendando para que no se enfríe la piel, 4. puede partirse en dos y colocarla lo más caliente que se aguante sobre la parte afectada; en cocción al asar y en té utilizando las pencas para obtener una compresa y una bebida caliente, ambas presentaciones se utilizan al mismo tiempo, se administran vía tópica y oral

respectivamente, se acostumbran usar colocando la compresa sobre la parte afectada y tomando el té; en cocimiento utilizando las pencas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente y una bebida caliente, ambas se utilizan al mismo tiempo, se administran vía tópica y oral respectivamente, se acostumbran usar en baños y dar a tomar el té; finalmente, se prepara en licuado utilizando las pencas, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

La **Hierba del negro** (*Hyptis verticillata* Jacq.) se prepara de diferentes maneras: en cocimiento utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra usar aplicando el agua sobre la zona afectada a través de lienzos; finalmente, se prepara en té utilizando las hojas para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar una pequeña cantidad, no se debe de tomar mucha porque puede causar daño.

El **Aguacate** (*Persea americana* Miller.) se utiliza de diferentes maneras: en cocimiento utilizando el hueso para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra usar lavando la zona afectada; también se prepara en té utilizando el hueso para obtener una bebida caliente, se administra vía oral y se acostumbra tomar por tiempo indefinido.

La **Jara pegajosa** se prepara de diferentes maneras: en emplasto con maceración simple utilizando las hojas para obtener una compresa, se administra vía tópica y se acostumbra usar colocando la preparación sobre la parte afectada; también se prepara en cocimiento utilizando las hojas para obtener una cantidad suficiente de agua preparada en caliente, se administra vía tópica y se acostumbra usar en baños.

En el cuadro 27 se muestran las plantas utilizadas para los Golpes, padecimiento que corresponde al área de Dermatología. La información se muestra a partir del uso terapéutico/enfermedad/signo y/o síntoma, nombre popular de la planta, nombre científico de la planta, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso.



**Cuadro 27. Cinco principales Plantas Medicinales utilizadas como tratamiento para los Golpes**

<b>Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas</b>	<b>Nombre popular de la planta</b>	<b>Nombre científico de la planta</b>	<b>Parte utilizada</b>	<b>Forma de preparación</b>	<b>Presentación</b>	<b>Vía de administración</b>	<b>Instrucciones de uso</b>
Golpes	Árnica	<i>Tithonia diversifolia</i> (Hemsley) A. Gray*	Completa	Té	Bebida caliente	Oral	Tomar
			Hojas y flores				Tomar por dos o tres días
			Hojas y flores	Cocimiento	Bebida caliente / Agua preparada en caliente	Oral y Tópico	Tomada en té y para lavar herida, una vez lavada dejar orear y colocar agua oxigenada. También se puede tomar como agua de tiempo

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Golpes	Árnica	<i>Tithonia diversifolia</i> (Hemsley) A. Gray*	Hojas y flores	Cocción al asar	Compresa	Tópico	Se pone sobre la parte afectada y se venda
			Hojas y flores	Cocimiento	Jabón		Lavar la parte afectada
	Sábila	Aloe vera L.*	Penca	Cocción al asar	Compresa	Tópico	Se parte a la mitad y se coloca con un poco de sal
							Se unta con sal

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Golpes	Sábila	Aloe vera L.*	Penca	Cocción al asar	Compresa	Tópico	Se pone que a penas la aguante uno y se venda un rato mientras se enfría, se quita y se sigue vendando para que no se enfríe
			Penca	Cocción al asar / Té	Compresa / Bebida caliente	Tópico y Oral	Se parte en dos y se pega lo más caliente que se aguante
			Penca	Cocción al asar / Té	Compresa / Bebida caliente	Tópico y Oral	Se pone en la parte afectada, y se toma el té

Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas	Nombre popular de la planta	Nombre científico de la planta	Parte utilizada	Forma de preparación	Presentación	Vía de administración	Instrucciones de uso
Golpes	Sábila	Aloe vera L.*	Penca	Cocimiento	Agua preparada en caliente / Bebida caliente	Tópico y Oral	En baños y se les da en té
				Licuar	Liculado	Oral	Tomar
	Hierba del negro	Hyptis verticillata Jacq.*	Hojas	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Aplicar sobre la zona afectada con lienzos
				Té	Bebida caliente	Oral	Tomar poquita, no mucha porque luego afecta
	Aguacate	Persea americana Miller.*	Hueso	Cocimiento	Agua preparada en caliente	Tópico	Lavar la zona afectada
				Té	Bebida caliente	Oral	Tomar

<b>Uso terapéutico Enfermedad Signos y/o síntomas</b>	<b>Nombre popular de la planta</b>	<b>Nombre científico de la planta</b>	<b>Parte utilizada</b>	<b>Forma de preparación</b>	<b>Presentación</b>	<b>Vía de administración</b>	<b>Instrucciones de uso</b>
Golpes	Jara pegajosa		Hojas	Emplasto con maceración simple	Compresa	Tópico	Se pone sobre la parte afectada
				Cocimiento	Agua preparada en caliente		Baños

Fuente: Entrevistas de la investigación. \*Tomado de: Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.

Nota: El último apartado muestra las instrucciones de uso recomendadas por la comunidad.

En el cuadro 28 se presentan las plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para los Golpes. El 98.59% corresponde a plantas de uso individual, mientras que el 1.41% se utilizan en combinación.

**Cuadro 28. Plantas de uso individual y en combinación usadas por frecuencia para los Golpes**

<b>Planta de uso individual</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Plantas en combinación</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Árnica	33.80	24	abrojo blanco, toloache	1.41	1
Sábila	32.39	23			
hierba del negro	5.63	4			
Aguacate	4.23	3			
jara pegajosa	2.82	2			
maguey pinto	2.82	2			
Malva	2.82	2			
Tepozán	2.82	2			
Borraja	1.41	1			
guapilla	1.41	1			
Jabonera	1.41	1			
Milagrosa	1.41	1			
oreja de burro	1.41	1			
siempre viva	1.41	1			
trementina	1.41	1			
Verbena	1.41	1			
<b>Total</b>	<b>98.59</b>	<b>70</b>		<b>1.41</b>	<b>1</b>

Fuente: Entrevistas de la investigación.

**Registro fotográfico de Plantas Medicinales utilizadas para los Golpes**



**Nombre popular:** Árnica

**Nombre científico:** *Tithonia diversifolia* (Hemsley) A. Gray\*

**Uso:** Heridas y golpes.



**Nombre popular:** Sábila  
**Nombre científico:** *Aloe vera* L.\*  
**Uso:** Golpes.



**Nombre popular:** Hierba del negro  
**Nombre científico:** *Hyptis verticillata* Jacq.\*  
**Uso:** Golpes, heridas y gastritis.



**Nombre popular:** Aguacate  
**Nombre científico:** *Persea americana* Miller.\*  
**Uso:** Golpes.





**Nombre popular:** Jara pegajosa  
**Nombre científico:**  
**Uso:** Golpes y dolor de cintura.

## RESULTADOS DE ESTUDIO CUALITATIVO

### Perfil sociodemográfico

Con base en una selección de 53 médicos tradicionales identificados como los de mayor conocimiento por la SESEQ (comunicación personal) se entrevistaron a nueve de ellos en las especialidades de Partera, Curandero, Huesero, Hierbero y Sobador.

Para el proyecto del Módulo de Medicina Tradicional solo se consideró una especialidad por médico tradicional para cada consultorio (comunicación persona), sin embargo, hay médicos tradicionales con el dominio hasta de cuatro especialidades como se muestra en el cuadro 29. De los nueve médicos tradicionales ocho fueron mujeres (88.9%) y uno hombre (11.1%), con un promedio de edad de 61.22 años.

**Cuadro 29. Frecuencia de especialidades para Médicos Tradicionales que participaron en las entrevistas de la investigación en el municipio de Amealco de Bonfil, Qro., 2015**

Nombres	Especialidad				
	Partera	Curandero	Huesero	Hierbero	Sobador
Engracia Sánchez					
Guadalupe Pérez					
Elia Santiago					
Cristina Antonio					
Matilde Mondragón					
Magdalena Chaparro					
Donata Vázquez					
Pedro Sixto					
Gloria Chávez					

Fuente: Entrevistas de la investigación.

En el cuadro 30 se muestra el grado de escolaridad, donde se identificó que tres de ellos no sabe leer ni escribir, dos estudiaron hasta 2° y uno hasta 4° de primaria, dos con estudios completos a nivel primaria y secundaria y solo uno dejó incompletos sus estudios de Licenciatura en Pedagogía.

**Cuadro 30. Grado de escolaridad en la población de Médicos Tradicionales entrevistados para la elaboración una definición popular para cada una de las enfermedades más frecuentes tratadas con medicina tradicional de agosto a septiembre de 2015.**

<b>Nivel de escolaridad</b>	<b>%</b>	<b>Frecuencia</b>
Ninguno - Sin saber leer ni escribir	33.3	3
Primaria	44.4	4
Secundaria	11.1	1
Licenciatura	11.1	1
Total	100	9

Fuente: Entrevistas de la investigación.

A diferencia de Urióstegui (2014) en donde solo se trabajó con seis médicos tradicionales reconocidos de Taxco de Alarcón, Guerrero; en Amealco se trabajó con nueve médicos tradicionales, seleccionados a partir de los resultados de la investigación realizada por SESEQ en 2013 donde se identificaron por especialidad predominante con relación a su experiencia y nivel de conocimiento acorde al reconocimiento de la comunidad.

## Introducción

*No sabemos a veces si realmente lo que nosotros consideramos la enfermedad es una enfermedad que necesita de las plantas o necesita también el médico, pero es ayudarnos (Donata Vázquez, 2015).*

Los siguientes resultados se obtuvieron a través de las entrevistas realizadas a 9 de 53 médicos tradicionales identificados como los de mayor conocimiento en las especialidades de Partera, Curandero, Huesero, Hierbero y Sobador.

De las diez enfermedades identificadas en el estudio, se eligieron aquellas que forman parte de las Entidades Nosológicas Socioculturales: aire, susto y empacho para poder identificar la población, causas, síntomas, prevención, tratamiento, consecuencias de no atender la enfermedad y otros nombres de la enfermedad en la comunidad.

Se creó una definición para cada enfermedad, tomando en cuenta las representaciones sociales determinadas por la cosmovisión que identifica parte de la cultura que se transmite a través de la praxis y la tradición oral, determinando particularidades en el proceso salud-enfermedad-atención, tal como menciona Gilles Bibeau en Hersch (2013) toda epidemiología sociocultural implica una revolución semántica si se aspira a producir una definición de la “enfermedad” fundada en las normas, valores, concepciones e ideologías propias de cada grupo social, las cuales inciden en las representaciones de lo normal y lo anormal, de lo tolerable e intolerable.

*Las que distinguimos aquí, especialmente es... son el susto, o espanto como dicen, el empacho, también se cree que las brujas o los brujos, también dañan a las personas y normalmente eso lo distinguimos cuando una persona tiene mucha diarrea o mucho vómito, mucha calentura, y que van al médico y nada que*

*se les quita, igual se dice que es un mal aire, entonces por eso son los baños o son las curaciones con plantas (Donata, 2015).*

### **Ritual en el uso de plantas medicinales**

*Las plantas se utilizan desde que nace un bebé, a la mamá se le da un baño de plantas para sacarle todo el aire y el enfriamiento en su vientre para prevenir enfermedades (Lupita Bernal, 2015).*

El uso de plantas medicinales está basado en un conjunto de elementos de carácter mágico, religioso, espiritual y de la naturaleza, todos ellos basados en la cosmovisión de la comunidad, creando en conjunto una identidad en torno a su cultura en salud.

Para realizar curaciones con plantas medicinales se toman en cuenta los siguientes procedimientos, considerados fundamentales para poder curarse:

- **Forma de recolección de las plantas:** para algunas personas hay temporadas específicas para recolectar la planta, para que al momento de consumirla tenga mejor efecto, que sea más medicinal y cure a la gente. Por otro lado, existe también la idea de que la importancia de la recolección radica en el momento del día que se decide cortar la planta, siendo más conveniente por la mañana, cuando aún no ha salido el sol y se recolecta con el rocío. Por último, está la creencia de que no importa la temporada, momento del día o si la planta es comprada, ya que lo importante es la fe que tenga uno para curarse con las plantas.

“Siempre es más favorable que uno la corte y la prepare” (Matilde, 2015)

- **Al momento de realizar la curación:**

- Realizar la señal de la cruz.
- Pedir a Dios o a algún Santo, a la planta y a la naturaleza.
- Tener fe en la planta.

En Urióstegui (2014), se registraron las causas, tratamientos, medidas de prevención y consecuencias basándose en el conocimiento de los médicos tradicionales, a diferencia del estudio realizado en Amealco, no se consideró población, síntomas y sinónimos de la enfermedad.

## Glosario de las Entidades Nosológicas Socioculturales

### AIRE

**Población:** Puede padecerlo cualquier persona, hombres y mujeres de cualquier edad.

**Causas:** las principales causas son:

- Debido a un cambio brusco de temperatura que ocurre cuando una persona está calentita, ya sea por traer chamarra o suéter y quitárselo andando en la calle con el clima fresco o frío.

*Una persona puede agarrar aire cuando está muy arropada y se quita su suéter o chamarra, y entonces empieza con dolor de espalda, es porque le ha pegado el aire (Gloria Chávez, 2015).*

- Por estar guisando o haciendo tortillas y salir calentito a la calle.
- A causa de un “mal aire”, que se refiere a aquel aire que trae consigo las malas intenciones de las personas o al aire de los panteones, y cuando le pega a uno ese aire provoca daño.

*Muchas veces el aire circula por caminos y calles, trayendo consigo los malos deseos y malas intenciones de las personas. (Donata, 2015).*

**Síntomas:** Dolor o comezón en alguna parte del cuerpo, *se nota en el semblante, está muy bajo su color, están pálidos, sombrosos y tristes, les da vómito y trasudores (sudor frío que se siente más en la cara) (Matilde Mondragón, 2015).*

## **Tratamiento:**

*Cuando se les pone una cosa y luego otra y no se curó, ton's hay que acostar al niño, ya sea en una hamaca o en una cobija y llenar botellas de agua para ponérselas a los lados, también hay que poner un platito con brazas y ponerle azúcar o incienso, para que al niño así acostadito le salga eso. Si ya vemos que ese niño recibió aire, por ejemplo de un panteón, hay que usar los chiles y huevo, son tres chiles de mole, hay que limpiarlos para que le saquen ese aire; se hace una limpia, el niño tiene que estar acostado en una cobija o en una mesita y uno empieza a rezar, porque también si no reza p's no se va a componer ese niño, tiene que rezar, sea tres credos o tres padres nuestros y en forma de cruz va uno limpiando ese niño por los dos lados, también se puede hacer para persona grande, entonces, ya tiene usted su hornilla o su fogón para echar los chiles al fuego porque se tienen que quemar. Todo tiene su chiste (Gloria Chávez, 2015).*

El platito con brazas y azúcar, o sahumero con azúcar, se utiliza colocando el azúcar arriba de las brasas para pasárselo a la persona por todo el cuerpo procurando que no le dé en la cara para que no se ahogue, se puede colocar el sahumero en el suelo para que la persona se coloque a un lado y vaya girando para que le dé el vapor, de preferencia debe colocarse una cobija que lo cubra del cuello a los pies para que se encierre el vapor en su cuerpo. (Matilde Mondragón, 2015).

También se puede utilizar el toronjil refregado en todo el cuerpo moliendo la planta con alcohol (para los niños se utiliza menos alcohol, para los grandes es más) y posteriormente de dar ese baño con la planta, tomar un té de toronjil, abrigarse y guardar reposo (Matilde Mondragón, 2015).



**Sinónimos de la enfermedad:** En la comunidad el aire también puede identificarse como “aire en el cuerpo” y “dolor de aire”, también se puede referir a esta enfermedad por alguna parte del cuerpo en específico como “aire en los oídos”, “aire en la cabeza” y “dolor de cabeza por aire”.

En Peña y Hernández (2013), se puede encontrar un Catálogo Etnográfico sobre prácticas Terapéuticas en Suchitlán según padecimiento o enfermedad, la información se obtuvo del conocimiento de la autoatención doméstica brindada por algunos residentes y por curanderos. Al igual que los resultados de la investigación realizada en Amealco, el tipo de estudio es etnográfico, sin embargo, las variables y la población difieren un poco, ya que en el estudio citado se hace más énfasis en los médicos tradicionales, o como lo mencionan en su trabajo “curanderos”. En el cuadro 31 se presenta un cuadro comparativo de las variables en ambos estudios.

**Cuadro 31. Comparación entre variables para las enfermedades en Suchitlán y en Amealco.**

<b>Suchitlán</b>	<b>Amealco</b>
Nombre del problema de salud	Nombre de la entidad nosológica sociocultural
Causas	Población
Signos y síntomas	Causas
Especialidad del curandero que atiende el problema	Síntomas
Técnicas utilizadas	Prevención
Tratamiento	Tratamiento
Observaciones	Consecuencias
Presencia de la enfermedad en otros grupos indígenas	Otros nombres

Fuente: Entrevistas de la investigación, Peña y Hernández (2013).

A pesar de la similitud para la definición de las enfermedades y el enfoque de estudio, se hace evidente la influencia de la Salud Pública para la investigación realizada en Amealco. Una de las variables que no se tomaron en cuenta para el estudio de Amealco es la “especialidad de curandero que atiende el problema”, debido a que se trabajó con las principales causas de morbilidad identificadas como entidades nosológicas socioculturales (y algunas variables de las mismas), todas las especialidades de médicos tradicionales conocen y tienen experiencia en la atención de dichas enfermedades, debido a su alta frecuencia dentro de la población.

La “técnica utilizada”, “tratamiento” y “observaciones” en Peña y Hernández (2013) son datos que se concentran en la variable de “tratamiento” en el estudio de Amealco, por otra parte, las variables de “población”, “prevención”, “consecuencias” y “otros nombres”, no fueron contemplados en la investigación citada.

### **Dolor de cabeza por aire**

**Población:** Puede padecerlo cualquier persona, hombres y mujeres de cualquier edad.

**Causas:** son las mismas enunciadas para el aire en la página 174.

**Síntomas:** se les nota en los ojos *“si los ojos los tiene como brillosos o enrojecidos”* (Gloria Chávez, 2015) y *“duelen las cienes muy feo”* (Matilde Mondragón, 2015).

**Tratamiento:** el tratamiento es el mismo que se señaló anteriormente. *“Puede venir acompañado de otra cosa y hay que ver que más trae”* (Matilde Mondragón, 2015).

### **Aire en el estómago**

**Población:** Puede padecerlo cualquier persona, hombres y mujeres de cualquier edad.

**Causas:** son las mismas enunciadas para el aire en la página 174.

**Síntomas:** nauseas (ascos), vómito y diarrea, *“a veces se presenta la diarrea y a veces no, normalmente cuando ya se presenta la diarrea es porque tienen otra cosa”* (Matilde Mondragón, 2015), *“le da asco todo lo que ve, lo que come, le da asco todo”* (Elia, 2015). Les duele el estómago y lo tienen sofocado, no puede descansar. El estómago está reventando (inflamado) (Matilde Mondragón, 2015).

Para no confundirlo con un empacho es necesario explorar el estómago para saber si es empacho o aire (Engracia, 2015).

**Tratamiento:** Té de toronjiles, hinojo y unas hojitas de hierba buena o usando cualquiera de las tres plantas y una limpia con huevo o ramas de plantas de aire y el sahumero (Gloria, 2015).

Esta enfermedad se menciona con el mismo nombre en Peña y Hernández (2013), sin embargo, los síntomas son inflamación en el estómago por aire y deseo de eructar pero no lograrlo, provocando incomodidad y dolor, mientras que los síntomas identificados en la investigación realizada en Amealco cuentan con una descripción es más extensa, aun así, existe relación entre ambos resultados. Por otra parte, las causas son muy diferentes en ambos estudios, ya que en Peña y Hernández (2013) se definen por comer cosas “pesadas” que provocan aire en el estómago, y en los resultados de la investigación en Amealco, las causas no refieren la ingesta de algún alimento que provoque el aire.

### **Aire en los niños**

**Población:** de 0 a 11 años. El aire le puede padecerlo cualquier persona, hombres y mujeres de cualquier edad, sin embargo, las causas, síntomas y tratamiento varían dependiendo de la edad o el sexo.

**Causas:** el aire en los niños se da principalmente por haberlos sacado a la calle. No hay que taparlos mucho de su cara para evitar que suden, para que al momento de destaparlos no les de aire muy fuerte (Matilde Mondragón, 2015). “Hay que darle una limpiadita porque a la mejor agarro aire en la calle” (Engracia, 2015).

**Síntomas:** esta enfermedad se identifica porque el niño está irritado, están bien llorones, llorones y están incomodos, no quieren comer, les duele el estómago o les da como hormigueo así en el cuerpo, sudan mucho de su cabeza, están molestos y se quejan como apretados del pecho (como si fuera tos pero muy quedita) (Engracia, Donata, Cristina, Matilde, 2015).

**Tratamiento:** principalmente se realizan limpias o se usan plantas medicinales para atender esta enfermedad. La limpia se realiza con un huevo y se le pasa por todo el cuerpo al niño. Las plantas medicinales pueden utilizarse molidas y untadas sobre el cuerpo o alguna parte en específico. También se les frota altamisa en su estómago (Donata, 2015).

**Consecuencias:** pueden fallecer si no se les da tratamiento. Cuando mueren se les ponen las uñitas negras. (Matilde Mondragón, 2015).

**Sinónimos de la enfermedad:** también es llamado alferecía.

### **Aire en las mujeres durante el puerperio**

**Población:** mujeres durante el puerperio.

**Causas:** después del parto la mujer puede estar expuesta a que “le de aire” debido a que no se tapan.

**Síntomas:** se presenta un dolor que puede empezar en cualquier parte del cuerpo y se extiende hasta sentir dolores en todo el cuerpo. También se siente una sofocada (Matilde Mondragón, 2015).

**Prevención:** para evitar que suceda, se acostumbra bañar a la señora con agua preparada con hierbas calientes y guardar reposo para que se le cierren los huesos y evitar dolores (Lupita, 2015).

**Tratamiento:** se utiliza aceite magistral, se tibia y se les da un baño en todo el cuerpo, menos en la cabeza y la cara, posteriormente se ponen a sudar, se cobijan y ya con el aceite lo más caliente que lo aguante en su cuerpo, suda. También se le da un té de toronjil para que se le quite todo eso (Matilde Mondragón, 2015).

**Consecuencias:** pueden fallecer si no se les da tratamiento.

**Sinónimos de la enfermedad:** también es llamado alferecía (Matilde Mondragón, 2015).

## SUSTO

*“No te sientes bien, te sientes desesperado, te asustas, muchos ve visiones en la noche, pero yo creo que es verdad porque si existe el mal” (Pedro Sixto, 2015).*

**Población:** puede padecerlo cualquier persona, hombres y mujeres de cualquier edad. *“Algunos son muy débiles y a veces hasta se privan de eso”, de un susto (Matilde Mondragón, 2015).*

**Causas:** el susto en las personas sucede por una impresión fuerte, puede ser causado por otra persona a modo de juego, por haber tenido o presenciado algún accidente, por el encuentro violento con algún animal (como un perro), por tener visiones que puede uno experimentar sobre todo de noche o en pesadillas *“a veces pueden ser cosas que no son” (Matilde Mondragón, 2015).*

**Síntomas:** esta impresión puede manifestarse en cualquier parte del cuerpo en forma de frialdad porque es ahí donde llego esa sorpresa, *“puede caer en el estómago, en la cabeza, los hombros, la espalda o rodillas” (Engracia, agosto 2015).* La persona siente mucho frío y ese frío que entra al cuerpo no puede calentarse ni con el sol (Matilde y Cristina, 2015). La persona se encuentra decaída, nerviosa, todo le asusta, no tiene fuerzas ni ganas de andar ni de comer, les da mucho sueño y toman mucha agua (Engracia y Matilde, 2015). *“Se ve la gente muy blanca de su cara, muy amarilloso de la cara... están tristes, tienen un semblante muy triste” (Lupita, 2015), “hasta los pelitos se les para a veces a los niños cuando están bien espantados” (Engracia, 2015).* Puede dar vómito o diarrea, cuando uno vomita y hace del baño hace de un color verde (Matilde Mondragón, 2015).

Los síntomas para el susto que menciona Ruiz (2010) son la pérdida del apetito y de la memoria, la indiferencia, la insatisfacción y la poca vitalidad, así como la producción de grados anormales de calor o frío. Sin embargo, en la Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana dice que los síntomas del susto para los otomíes aparecen a los pocos días de haber ocurrido el susto,

sobre todo si el sujeto afectado bebe, inmediatamente después de sufrir el percance, "un refresco u otro líquido que corre por la sangre, por las venas y eso le riega el susto". En cualquiera de los dos casos, el enfermo presenta un gran cansancio y está constantemente somnoliento, triste y decaído, pierde el apetito, y si come le duele el estómago, "se va secando poco a poco y los ojos se le ponen amarillos". Precisamente este último síntoma constituye el indicio más importante para determinar la naturaleza del mal que aqueja al paciente. En comparación con los resultados obtenidos de la investigación en el municipio de Amealco, existe una mayor descripción de síntomas relacionados con el susto que los mencionados por Ruiz (2010) y la Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana.

**Tratamiento:** se dan baños con plantas medicinales, se utilizan hierbas de calidad caliente como el peshtó grande, peshtó chiquito, san nicolás, lengua de vaca, mastranto, se muelen solas o con alcohol para posteriormente tallarlas por todo el cuerpo. Se recomienda guardar reposo después del baño, por lo tanto se recomienda realizar este procedimiento antes de dormir. También se acostumbra que la persona se ponga a sudar bajo el sol después del haberse dado el baño, se envuelve en dos o tres cobijas y se pone en el patio como a medio día durante una hora aproximadamente, cuando ya están sude y sude hay que cortarles ese sudor (con el sudor va saliendo todo el susto), ir quitando poco a poco las cobijas, ya cuando quedan con una cobija los meten a la casa a reposar (ya cuando ya están sudando menos), pero deben seguir cobijados. Al final, se les da a tomar un té de peshtó, ajeno y raíz de rio barbo. Recomiendan que este último procedimiento se realice en personas de 10 años en adelante, también se puede realizar en menores de 10 años, en los chiquitos, pero hay que acostarlos y estar con ellos o hacerlos sudar en los brazos (cuando están bebés) estando dentro de la casa. Se ponen a sudar sobre todo aquellas personas que ya tienen un susto muy pasado, y con esto nos referimos a un susto que no se atendió en su momento y se dejó pasar el tiempo (Engracia y Matilde, 2015).



- *Mi mamá les ponía la nata a hervir con una planta que decían que era tartajuan, y con ese hervía mi mamá, cuando no tenía nata usaba leche y daba una friega y nos tendía un petate y nos envolvía a todos con un sarape y ya cuando sudabanos nos metía a la cama (Lupita, 2015)*
- *...o se utilizaba antes el polvo de espondio, ya ahorita ya no se encuentra casi, es una piedrita como cal que encontraba uno y nos tallaban con esa... pero esas las encuentra uno en el campo, antes las encontraba mi abuela en el campo... (Engracia, 2015)*
- *...eran unos hombres de antes, y se caiban y ya no se levantaban y como que se enterraban en la tierra, y sacan cositas podridas así blancas, y ese es el espondio (Lupita, 2015)*

**Consecuencias:** si no se trata el susto les puede dar anemia, tiberculos (tuberculosis) o raquíitico, todo es lo mismo.

**Sinónimos de la enfermedad:** generalmente, al susto también se le conoce como “espanto”.

## **EMPACHO**

**Población:** Puede padecerlo cualquier persona, hombres y mujeres de cualquier edad.

**Causas:** comer alimentos que están en malas condiciones (Balbina, 2015). *“El empacho es algo que se pega en el estómago” (Gloria Chávez, 2015).* Se pega de tamal crudo, elote crudo, en general, es comida cruda que se les pega en el estómago y en los chicos igual, se les pega el pellejo de frijoles, pellejo de alguna fruta que no digieren, el chicle o papel que se llevan a la boca (Matilde Mondragón, 2015).

**Síntomas:** “todo lo que come le hace daño” (Engracia, 2015), se presentan eructos constantes y con mal olor, inflamación, dolor de estómago y diarrea.

**Tratamiento:** se coce hierba buena, apio, una hoja de aguacate y un pedacito de tequesquite blanco y se da a tomar en té, si no tiene uno en casa hoja de aguacate se puede utilizar el huesito, se rebana y se pone a secar para cuando se ocupe, se utiliza solo un pedacito. También se puede cocer la cenicilla, el pericón y anís para dar en té. Después del té se les da una sobada en su estómago.

**Consecuencias:** Cuando el empacho ya tiene mucho tiempo, el estómago agarra frío y hay que utilizar hierbas para empacho y de calidad caliente como el pericón, anís y chinilla.

*Se junta le empacho y se le detecta luego luego al niño, le junta uno todo el empacho (por medio de un masaje)... no más le gorgorean sus tripitas, así como si trajera aire o le tronara una bolsa de hule adentro en el estómago, yo así es como lo detecto, hasta a un grande igual... al sobarlo uno luego luego lo detecta, y por lo que ellos dicen (Engracia, 2015).*

**Sinónimos de la enfermedad:** Empacho y empacho pegado es lo mismo (Matilde Mondragón, 2015). Para los bebés existe el empacho de leche, enlechados, empacho de baba y el empacho normal o empacho pegado.

En la comunidad, el empacho puede confundirse con un daño en el estómago, sin embargo, para los Médicos Tradicionales no es lo mismo. Ellos afirman que cuando hay un daño la persona comió de más y no alcanzo a digerir la comida, están acedos (repite mucho y sabe o huele muy feo) o agrios (que es lo mismo), con comida rezagada, y eso no es empacho. Por otro lado, si están empachados se nota al evacuar porque todo está enlamado (Matilde, 2015).

Algunas enfermedades expresadas por la comunidad, pueden tener síntomas similares, aunados a una nosología sociocultural como el empacho y el

aire en el estómago, sin embargo, estos síntomas también pueden pertenecer a alguna enfermedad reconocida por el CIE. Los médicos tradicionales distinguen la naturaleza de la enfermedad por medio de sobadas o con base en el dialogo con el paciente respecto a su malestar, si se trata de alguna enfermedad que tenga que atender el médico, refieren a su paciente al centro de salud. Por su parte, la comunidad actúa primeramente con la autoatención para resolver algún problema de salud haciendo uso de plantas medicinales.

### **Enlechados**

*“Se inflaman del estomaguito, pero hay un té que se les da” (Lupita, 2015).*

**Población:** uno a tres meses (Matilde, 2015).

**Causas:** el empacho de leche en los bebés sucede porque la mamá le da de comer con los pechos calientes. Esto sucede porque la mamá se pone a guisar o a hacer tortillas y eso provoca que por la cercanía con la estufa o con el fogón se le calienten los pechos, al no dejarse enfriar un poco y amamantar a su bebé en esa condición, al bebé le hace daño la leche por estar caliente y no estar a la temperatura normal del cuerpo de su mamá.

**Síntomas:** irritabilidad, “se ponen muy llorones”, inflamación del estómago, diarrea, “hacen amarillo como si fuera un huevo cocido... como bolitas de huevo amarillas o verdes, babosas, así como cortado” y huele muy feo (Engracia, Lupita, Cristina, 2015).

Entre Médicos Tradicionales existen diferentes opiniones para los síntomas de esta enfermedad, ya que una de los Médicos Tradicionales entrevistados menciona que cuando están enlechados no aroma feo, que eso le sucede a los que están recargados de leche o como lo identificaron en este estudio, empachados de leche.

**Tratamiento:** se les puede dar un té de apio o cocer cominos rústicos, 5 espinas de nopal blanco, 3 espinas de maguey mexicano, 3 flores o 5 corazones

(está a la mitad de la flor es como un chilito verde verde, ese es el corazón de la tuna) de nopal blanco, 3 jocollitos (son las puntas de la planta, lo tiernito) de capulín, 3 popotes de liga (es un pasto) y una flor de malva roja, ya que hierve se le agregan los polvos de bismuto y se les da a tomar dos onzas por dos o tres mañanas (Matilde, 2015).

**Prevención:** si la madre pasó tiempo cerca de la estufa o del fogón preparando la comida, se recomienda que tome un poco de agua antes de amamantar al bebé o dejar pasar un poco de tiempo para que se enfríe tantito.

- *Tenemos que decirles a nuestras mujeres que se beban un trago dí'agua para ir a darle de amamantar al niño (Lupita, 2015)*
- *y de hecho siempre deben de tener una toallita mojada porque se deben de limpiar el pezón para poder amamantar también al niño porque... (Engracia, 2015)*
- *porque están haciendo tortillas, y que llora el niño, ahí van a darle y ps luego luego se daña (Lupita, 2015)*
- *porque es caliente, está caliente el pecho, más de lo normal de su temperatura de la mamá (Engracia, 2015)*
- *y se empachan (Cristina, 2015)*

**Sinónimos para la enfermedad:** empacho de pecho y daño de leche.

## **Empacho de leche**

**Población:** 3 a 4 meses aproximadamente (Matilde Mondragón, 2015).

**Causas:** El empacho de leche en los bebés sucede porque toman demasiada leche.

- *a lo mejor la mamá produce mucha leche, toma mucho el niño, y el niño se empacha (Engracia, 2015).*
- *o no le da de comer cuando él quiere, lo deja un ratito este, que llora y luego este, o se salió por ahí y el bebé pues lo entretiene con algo (Elia, 2015).*
- *o hizo berrinche, ya el niño ya hizo berrinche y ya el estómago tiene un poco de aire y lo amamanta y eso le hace daño (Engracia, 2015).*
- *cuando le dan mucha leche no es empacho, es recargamiento de comida (Matilde, 2015). En este caso de leche, pero no es empacho.*

Otra de las causas para este tipo de empacho es que la mamá no lleve una buena alimentación, debido a esto, la leche que produce le hace daño al bebé. De las cosas que no puede comer la mamá antes de que pasen los 40 días después del parto son el queso, el huevo, frijoles o las papas, porque son cosas frías y eso le hace daño a la mamá y al bebé (Gloria Chávez, 2015). Sin embargo, otros médicos tradicionales dicen que esto no le hace daño al niño, solo a la mamá porque le empiezan a dar cólicos.

**Síntomas:** La leche que le hace daño al bebé se pega en su pancita, y se empieza a poner duro en la boca del estómago. Hacen del baño como blanco “como si comiera uno habas” (Gloria Chávez, 2015).

*al niño se hace como una plasta en el estómago y de ahí se le va regando y se le va regando, hasta que llega a hacerse este... como le diré, se hace blanco eso... y si no se toma las plantas, o*

*medicinas que nosotros decimos, se le queda ahí todo el tiempo hasta que se hace enlamado... al tocarle nosotros con los dedos en la boca del estómago, se siente eso duro, empieza uno a sobar y ahí se va sintiendo eso, pero nada más hay que usar dos o tres dedos (Gloria Chávez, 2015).*

**Tratamiento:** se limpia medio cascarón de huevo y se agrega poquita leche y una ramita de apio y se pone a fuego lento o a las brasas. Algunas mujeres acostumbran usar su propia leche, mientras otras utilizan de la que sea. También se puede utilizar el té de hierba buena con tequesquite.

**Sinónimos para la enfermedad:** Para la comunidad, el empacho de leche también puede confundirse con los enlechados y viceversa, sin embargo, algunos Médicos Tradicionales dicen que esto no es empacho, sino que se trata de un recargamiento o daño, que se refiere a cuando alguien come de más y esto le provoca malestar (Gloria y Matilde, 2015).

Por lo anterior se hace evidente la necesidad de identificar una definición para cada entidad nosológica sociocultural reconocida por la comunidad, tomando en cuenta el conocimiento de la población en general como el de los Médicos Tradicionales de la región para evitar confusiones, fortalecer el conocimiento y evitar su deterioro u olvido.

### **Empacho de baba**

**Población:** uno a cuatro meses. Es antes de que les salgan los dientes (Matilde Mondragón, 2015).

**Causas:** el empacho de baba en los bebés sucede cuando les están brotando los dientes, se inflaman las encías y esto produce mucha baba. El bebé puede no babear y pasarse todo el líquido o pueden babear pero el papá o la mamá lo limpian constantemente, provocando que el bebé se pase todo el líquido y se empachen con la babita.

**Síntomas:** “hacen del baño así, baboso, verde y no les cae nada en el estómago” (Engracia, 2015), tienen la boca seca, les da vómito, diarrea y en ocasiones fiebre. No se manifiestan todos los síntomas al mismo tiempo, los principales son la diarrea, boca seca y fiebre.

**Tratamiento:** se pone a hervir alfilerillo con barba de coco y se les da a tomar (Lupita, 2015). También se puede cocer la barbilla de cebolla, barbilla de ajo, dos espinas de nopal bondote y popotes de escoba para dar a tomar (Engracia, 2015). “Ya dándole el tecito arrojan todo lo verde, así babosillo, todo. Y eso es lo que les está haciendo mal en la pancita” (Lupita, 2015). También pueden ser cominos rústicos cocidos con apio, barba de cebolla, ajo y 2 espinas de nopal bondote y popotes de liga, se les da a tomar 3 a 4 mañanas dos onzas (Matilde Mondragón). El tecito se les da con mucho cuidado porque son bebés.

- *también la flor que no da tuna, no más da la flor del bondote, se corta el pedacito de la florecita, que se seque, se pone a hervir, y también con eso (Lupita, 2015).*
- *algunos hasta le hecha tequesquite quemado (Elia, 2015).*

### **Empacho en mujeres durante el puerperio**

**Población:** Mujeres durante el puerperio.

**Causas:** sucede después del parto, cuando las mujeres están en cuarentena y comen lo que no deben, como el queso, el huevo, frijoles o papas, porque son cosas frías y eso le hace daño tanto a la mamá, como al bebé. También puede ser ocasionado por comer mucho.

**Síntomas:** diarrea, están acedas (cuando repiten mucho y sabe o huele muy feo), agrias y sofocadas del estómago.

**Tratamiento:** se agrega mejorana del campo, hierba ceniza, hierba buena y un pedazo de tequesquite blanco quemado, se les da en tecito durante tres o

cuatro días. También se acompaña de una sobada para curar de empacho. Si no se tienen las cosas a la mano, con un té de hierba buena y alka seltzer y uno descansa (Matilde Mondragón, 2015).

A diferencia de trabajos como los de González y Hersch (1993), la Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana (2009), Peña y Hernández (2013) y Urióstegui (2014) que han abordado el tema de Medicina Tradicional haciendo énfasis en la atención a problemas de salud identificados por la comunidad, la investigación realizada en Amealco tiene un enfoque mixto, la parte cuantitativa que se refiere a una perspectiva desde la Salud Pública, permite fundamentar resultados a partir de evidencia estadística, mientras la parte cualitativa permite complementar con una visión antropológica el entendimiento de entidades nosológicas socioculturales derivadas de los resultados cuantitativos.



## CONCLUSIONES

Esta investigación es un ejemplo de los resultados que se pueden obtener a partir de un trabajo transdisciplinario entre la Antropología Social y la Salud Pública. Para la parte cuantitativa y cualitativa se obtuvieron resultados que demuestran de manera significativa la importancia de realizar investigación con una metodología mixta, ya que al comparar los resultados con la bibliografía existente en torno al tema, se observó que ambos enfoques fueron significativos para el trabajo de investigación, obteniendo aportaciones importantes para la elaboración de un Perfil Epidemiológico Sociocultural, evidenciando la falta de reconocimiento, atención e intervención por parte del sistema de salud biomédico hacia la Medicina Tradicional en la comunidad, específicamente a las prácticas médicas tradicionales de autoatención en la población, diferentes a las realizadas por médicos tradicionales.

### Estudio cuantitativo

Se identificaron 276 causas de morbilidad reconocidas por su nombre popular, clasificadas en 22 especialidades médicas, incluyendo una con el nombre de Entidades Nosológicas Socioculturales. En relación con las causas de morbilidad, se reconocieron 442 plantas medicinales registradas por su nombre popular, siendo más significativo el uso individual de plantas medicinales (79%) frente al uso en combinación (21%).

Las diez principales causas de morbilidad fueron: dolor de estómago, riñones, aire, susto, tos, empacho, diarrea, calentura, heridas y golpes. Éstas representan el 46.2% del total de las patologías identificadas en el estudio, las cuales, se clasificaron como enfermedades, signos y/o síntomas y entidades nosológicas socioculturales, dejando un 53.8% para las patologías menos frecuentes.

Para cada una de las diez principales causas de morbilidad se identificaron las cinco plantas medicinales con mayor frecuencia de uso acompañadas de su

nombre popular, nombre científico, parte utilizada, forma de preparación, presentación, vía de administración e instrucciones de uso. Por otra parte, se presentó la frecuencia y porcentaje de todas las plantas medicinales de uso individual y en combinación en cada una de las diez principales causas de morbilidad.

### Estudio cualitativo

Se elaboró una definición popular para al aire, susto y empacho, derivadas de las diez principales causas de morbilidad. Se incluyeron definiciones de enfermedades derivadas, consideradas importantes por los médicos tradicionales, para el aire se incluyó: dolor de cabeza por aire, aire en el estómago, aire en los niños y aire en las mujeres durante el puerperio; para el empacho: enlechados, empacho de leche y empacho de mujeres durante el puerperio.

Otra característica importante en los resultados es el reconocimiento de las enfermedades (en sus diferentes categorías) a partir de diferentes nombres al igual que las plantas medicinales. Esta información puede ser comprendida entre la misma comunidad, sin embargo, se encontró una discrepancia entre el significado de enlechados y empacho de leche, ya que el segundo no se considera como un empacho para algunos médicos tradicionales, sino como un recargamiento de comida por haber bebido mucha leche. Por lo anterior, sería importante realizar actividades de intervención en la comunidad que puedan establecer un dialogo que fortalezca y unifique los conocimientos en torno a la medicina tradicional para la población y médicos tradicionales, en este caso, para la identificación de enfermedades.

El conocimiento de las enfermedades y uso de plantas medicinales podría generar confusión para personas ajenas a la cultura, como el personal de salud, ocasionando conflictos, discriminación, racismo, desconfianza y desapego.

Algunas de las enfermedades identificadas en la investigación son reconocidas por más de un nombre. Por otra parte, signos y/o síntomas pueden

ser tratados de manera aislada o asociándolos a causas propias de una nosología sociocultural, como el dolor de estómago y la calentura, sin embargo, también pueden referir alguna enfermedad reconocida por el CIE.

En los resultados descritos en la parte cualitativa del estudio, se encontraron diferencias evidentes al comparar la definición para “aire en el estómago” con los resultados del trabajo de Peña y Hernández (2013) para la misma enfermedad identificada con el mismo nombre, lo cual, justifica la importancia de realizar estudios para la elaboración de un perfil epidemiológico sociocultural en las diferentes regiones del país.

Las prácticas médicas tradicionales basadas en la autoatención que realiza la comunidad con el fin de restaurar la salud, difieren de las prácticas médicas que realizan los médicos tradicionales en sus diferentes especialidades. La comunidad utilizan medicamentos herbarios sencillos, las preparaciones más frecuentes se elaboran con base en una planta medicinal y atienden síntomas de forma aislada puesto que son equiparables a una enfermedad, en caso de no ver una reacción favorable pueden llegar a asociarlos con alguna enfermedad y optar por acudir con algún médico tradicional o al centro de salud.

Los médicos tradicionales, elaboran medicamentos herbarios utilizando más de una planta medicinal mediante procesos más complejos para obtener tés, jarabes, tinturas, pomadas, etc., igualmente, su método diagnóstico y tratamiento son más exhaustivos, estos últimos, generalmente son acompañados de rituales que tienen más fuerza que los de una persona normal, debido a que a ellos se les ha otorgado ese don para curar a las personas y cuentan con mayor conocimiento y experiencia, por otra parte, sus prácticas terapéuticas son acompañadas de sobadas o masajes. Por ejemplo, para el empacho, la comunidad refiere diferentes plantas medicinales de uso individual así como su procedimiento de uso, mientras que los médicos tradicionales refieren preparaciones de una o más plantas para la preparación de medicamentos herbarios y son acompañadas de una sobada de empacho.

Las prácticas médicas tradicionales que realizan la comunidad y médicos tradicionales están enfocadas en una prevención primaria y secundaria de la salud, conformando un sistema de prevención de salud comunitaria con base en el uso terapéutico de plantas medicinales.

Por lo anterior, la caracterización de un perfil epidemiológico sociocultural es una necesidad latente en Salud Pública, ya que nos permite conocer problemas de salud que han sido objeto básicamente descriptivo de la antropología médica (Hersch, 2013), es un tema que necesita de reconocimiento, atención e intervención por parte de un equipo transdisciplinario en donde se involucren diferentes profesionistas para poder elaborar propuestas, proyectos y programas que permitan generar un cambio dirigido a convertir el paradigma médico dominante en un modelo médico intercultural.

En relación con los resultados de la investigación, las prácticas médicas tradicionales de autoatención necesitan de intervención para fomentar un uso responsable de plantas medicinales en torno a las enfermedades referidas por la comunidad. Hasta ahora las plantas medicinales se han utilizado con base en la praxis y conocimientos transmitidos por tradición oral, relacionándolas con enfermedades referidas por la comunidad, inclinadas hacia una nosología médica o sociocultural. Debido a esto, es importante complementarse bajo un contexto intercultural que permita conservar, mantener y enriquecer sus prácticas evitando confusiones, unificando términos que ellos mismos han designado a formas de preparación de plantas medicinales y/o enfermedades, diferenciando el origen de éstas, ya sea médico o sociocultural para fomentar una mejor práctica médica tradicional de autoatención para el proceso de salud/enfermedad/atención.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Alarcón M., Ana M., Vidal H., Aldo y Rozas Neira, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Rev. Med. Chile* 131: 1061 – 1065.
- Almaguer González, José Alejandro, Vargas Vite, Vicente, García Ramírez, Hernán y Ruiz Belman, Alfonso. (2003). *Relación intercultural con la medicina tradicional*. México. Secretaría de Salud.
- Bernabé Villodre, María del Mar. 2012. Pluriculturalidad, multiculturalidad e interculturalidad, conocimientos para la labor docente. Aportaciones arbitradas – *Revista Educativa Hekademos*, 11, Año V, Junio. <http://www.hekademos.com/hekademos/media/articulos/11/07.pdf> (consultado octubre de 2014).
- Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana. (2009). Hecho en México. <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx/index.php>
- Campos-Navarro, Roberto. (2010). La enseñanza de la antropología médica y la salud intercultural en México: del indigenismo culturalista del siglo XX a la interculturalidad en salud del siglo XXI. *Rev. Perú. Exp. Salud Pública* 27(1): 114-22.
- Censo de Población y Vivienda. (2010). Estado de Querétaro. Información por municipio. Amealco de Bonfil. [http://www.oeidrus-portal.gob.mx/oeidrus\\_qro/INDICADORES/pdfs/INEGI/amealco\\_de\\_bonfil.pdf](http://www.oeidrus-portal.gob.mx/oeidrus_qro/INDICADORES/pdfs/INEGI/amealco_de_bonfil.pdf) (consultado en noviembre de 2013).
- Censo de Población y Vivienda. (2010). Panorama sociodemográfico de Querétaro / Instituto Nacional de Estadística y Geografía. México: INEGI, C2011. [http://www.inegi.org.mx/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/2010/panora\\_socio/qro/Panorama\\_Qro.pdf](http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/2010/panora_socio/qro/Panorama_Qro.pdf)

Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, CDI (2009). Panorama Socioeconómico de la población indígena de Querétaro. Indicadores e información sobre los pueblos indígenas del estado de Querétaro. Proyecto CDI-PNUD 00047120: Pueblos Indígenas de México: Por una cultura de la información. [http://www.cdi.gob.mx/pnud/memoria\\_taller\\_indicadores\\_queretaro\\_2009.pdf](http://www.cdi.gob.mx/pnud/memoria_taller_indicadores_queretaro_2009.pdf) (consultado en marzo de 2014).

Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, CDI (2014). Los Pueblos Indígenas de México. [http://www.cdi.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1387&Itemid=24](http://www.cdi.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=1387&Itemid=24)

Comisión Nacional para el Desarrollo de los Pueblos Indígenas, CDI (2002). Indicadores socioeconómicos de los pueblos indígenas de México, 2002. [http://www.cdi.gob.mx/index.php?option=com\\_content&task=view&id=206&Itemid=54](http://www.cdi.gob.mx/index.php?option=com_content&task=view&id=206&Itemid=54)

Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL). (2012). Informe de pobreza y evaluación en el estado de Querétaro 2012. México, D.F. [www.coneval.gob.mx](http://www.coneval.gob.mx).

Cristina Laurel, Asa. (1982). La Salud-Enfermedad como proceso social. <http://www.buenosaires.gob.ar/areas/salud/dircap/mat/matbiblio/laurell.pdf>

Declaración de Alma-Ata. (1978). Conferencia INTERNACIONAL SOBRE Atención Primaria de Salud de Alma-Ata.

Durante-Gómez, María Beatriz, Brachet-Márquez, Viviane, Campos-Navarro, Roberto y Gustavo Nigenda. 2004. Políticas nacionales de salud y decisiones locales en México: el caso del Hospital Mixto de Cuetzalan, Puebla. *Salud Pública Mex.* 46:388-398. <http://www.insp.mx/salud/index.html>

- Fajreldin V. 2006. Antropología Médica para una Epidemiología con enfoque Sociocultural Elementos para la Interdisciplina. Cienc Trab, Abr.-Jun.; 8(20):95-102).
- FAO, (2003). Perfiles Nutricionales por Países – México. Agosto 2003. FAO, Rome, Italy. <http://www.fao.org/docrep/017/aq028s/aq028s.pdf>
- Gaceta Municipal Amealco de Bonfil. (2013). <http://www.amealco.gob.mx/transparencia/httpdocs/PDF/gaceta%20municipal/Gaceta%20Municipal%20No%202%202013.pdf>
- Gaceta Parlamentaria. (2013). Iniciativa con proyecto de decreto que reforma los Artículos 23, 28 y 28 Bis, y adiciona los párrafos VIII al 27 Y VII al 97 DE LA Ley General de Salud. Número 3759-XI. <http://gaceta.diputados.gob.mx/Black/Gaceta/Anteriores/62/2013/abr/20130429-IX/DictamenNO-2.html>
- Gómez Álvarez, R. (2012). Plantas medicinales en una aldea del estado de Tabasco, México. Rev. Fitotec. Mex. Vol. 35 (1): 43 – 49. <http://revistafitotecniamexicana.org/documentos/35-1/5a.pdf>
- González-Chávez, L y Hersch-Martínez, P. (1993). Aportes para la construcción del perfil epidemiológico sociocultural de una comunidad rural. Salud Pública de México, julio-agosto, año/vol.35, número 004. Instituto Nacional de Salud Pública. Cuernavaca, México. pp. 393-402.
- Hersch Martínez, Paul (2013). Entidades nosológicas y epidemiología sociocultural: algunas pautas para una agenda de investigación. Dimensión Antropológica, vol. 57, enero-abril. Pp. 119-137. Disponible en: <http://www.dimensionantropologica.inah.gob.mx/?p=9988>.
- Hersch Martínez, Paul. (2013). Epidemiología sociocultural: una perspectiva necesaria. <http://www.scielosp.org/pdf/spm/v55n5/v55n5a9.pdf>. (consultado en octubre de 2014)

[http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/rur\\_urb.aspx?tema=P](http://cuentame.inegi.org.mx/poblacion/rur_urb.aspx?tema=P) (consultado en marzo de 2014).

INEGI (2011). Panorama sociodemográfico de Querétaro. [http://www.inegi.org.mx/prod\\_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/2010/panora\\_socio/qro/Panorama\\_Qro.pdf](http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/2010/panora_socio/qro/Panorama_Qro.pdf) (consultado en julio 2014).

Lámbarri Rodríguez, Araceli, et. al. (2012). Curanderos, malestar y “daños”: una interpretación social. *Salud Mental*, vol. 35, núm. 2, marzo-abril, 2012, pp. 123-128, Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, México. <http://www.redalyc.org/pdf/582/58223312005.pdf> (consultado en mayo de 2013).

Lerín Piñón, S. (2004). Antropología y salud intercultural: Desafíos de una propuesta. *Desacatos*, otoño-invierno, número 016. Centro de investigaciones y Estudios Superiores en Antropología Social. Distrito Federal, México. Pp. 111-125.

Lía Kornblit, Ana y Diz Mendes, Ana María. (2000). *La Salud y la Enfermedad: Aspectos biológicos y sociales*. Ed. Aique.

Mendoza Castelán, Guillermo y Lugo Pérez, Roque. 2011. *Plantas Medicinales en los Mercados de México*. Programa Universitario de Medicina Tradicional y Terapéutica Naturista. Departamento de Fitotecnia. Universidad Autónoma de Chapingo.

Mendoza Castelán, Guillermo y Roque Logo Pérez. (2010). *Farmacia Viviente. Conceptos, Reflexiones y Aplicaciones*. Universidad Autónoma Chapingo. Departamento de Fitotecnia. Programa Universitario de Medicina Tradicional y Terapéutica Naturista.

Mendoza Castelán, Guillermo y Roque Logo Pérez. (2011). *Plantas Medicinales en los Mercados de México*. Universidad Autónoma de Chapingo.



Departamento de Fitotecnia. Programa Universitario de Medicina Tradicional y Terapéutica Naturista.

Menéndez, E. (2008). Epidemiología sociocultural: propuestas y posibilidades. Región y Sociedad/Vol. XX/ Número Especial 2. Derechos reservados de El Colegio de Sonora, ISSN 1870-3925. <https://www.colson.edu.mx:4433/Revista/Articulos/e2/15784-1menendez.pdf> (consultado en octubre de 2012).

Mercado-Mercado, Gilberto, de la Rosa Carrillo, Laura, Wall-Medrano, Abraham, et al. (2013). Compuestos polifenólicos y capacidad antioxidante de especias típicas consumidas en México. Nutr Hosp. 2013; 28(1):36-46. ISSN 0212-1611. CODEN NUHOEQ S.V.R. 318. <http://scielo.isciii.es/pdf/nh/v28n1/05revision05.pdf> (consultado en marzo de 2014)

OMS. (2004). Nuevas directrices de la OMS para fomentar el uso de las medicinas tradicionales. <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2004/pr44/es/index1.html>

OMS. (2013). Medicina tradicional: definiciones. [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/) (consultado en diciembre de 2013).

OMS. (2015). Epidemiología. <http://www.who.int/topics/epidemiology/es/>

OMS. (2015). Medicina Tradicional [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/es/). (consultado en septiembre de 2013).

Organización de Médicos Indígenas de la Mixteca A.C. <http://www.cdi.gob.mx/participacion/omima/herbario.htm> (consultado en septiembre de 2013).

Peña Sánchez Edith Yesenia y Hernández Albarrán Lilia. (2013). Entre saberes ancestrales y conocimientos contemporáneos: las representaciones y prácticas curativas en Suchitlán, Comala, Colima. México: Instituto Nacional de Antropología e Historia. 420 p.; 23cm. – (Colección Etnología y Antropología Social. Serie Enlace).

Plan Municipal de Desarrollo 2013-2015. (2013). [http://www.amealco.gob.mx/a/?page\\_id=587](http://www.amealco.gob.mx/a/?page_id=587) (consultado en febrero de 2014).

Poder Ejecutivo del Estado de Querétaro (2010). Plan Querétaro 2010-2015.

Quesada Hernández, Alonso. (2008). Las Plantas Medicinales. Revista Biocenosis / Vol. 21 (1-2).

Quesada Rebolledo, Alessandro y Utrilla Sarmiento, Beatriz. (2006). Otomíes del norte del estado de México y sur de Querétaro pueblos indígenas del México contemporáneo. México, CDI. [http://www.cdi.gob.mx/dmdocuments/otomies\\_mexico-queretaro.pdf](http://www.cdi.gob.mx/dmdocuments/otomies_mexico-queretaro.pdf)

Rengifo Salgado, Elsa Liliana (2011). Contribución de la Etnomedicina – Plantas Medicinales – a la salud de la población en la Amazonía. Instituto de Investigación para la Amazonía – IAPP. [http://www.acadnacmedicina.org.pe/publicaciones/Anales%202010/contribucion\\_etnomedicina.pdf](http://www.acadnacmedicina.org.pe/publicaciones/Anales%202010/contribucion_etnomedicina.pdf) (consultado mayo de 2013).

Rojas Alba, Mario (2006). Tratado de Medicina Tradicional Mexicana. Bases históricas, teoría y práctica clínico-terapéutica. Tlahui. Cuernavaca, Morelos, México.

Ruiz Velasco, María Eugenia. (2010). La cosmovisión de la salud y los “peligros del alma” en la zona de los Altos de Chiapas. Antropos 10:83-100. [http://www.atopos.es/pdf\\_10/5\\_La%20cosmovisi%C3%B3n%20de%20la%2](http://www.atopos.es/pdf_10/5_La%20cosmovisi%C3%B3n%20de%20la%2)

Osalud%20y%20los%20peligros%20del%20alma.pdf (consultado en septiembre de 2014).

Secretaría de desarrollo social (SEDESOL). (2013). Catálogo de localidades del municipio de Amealco de Bonfil. <http://www.microrregiones.gob.mx/catloc/LocdeMun.aspx?tipo=clave&campo=loc&ent=22&mun=001> (consultado en diciembre de 2013).

Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL). 2013. Unidad de Microrregiones. Cédulas de Información Municipal (SCIM). <http://www.microrregiones.gob.mx/zap/datGenerales.aspx?entra=zap&ent=22&mun=001>. (consultado en octubre de 2013).

Secretaria de Desarrollo Sustentable. (2010). Anuario 2010. Capítulo 3 “Calidad de Vida”. <http://www.queretaro.gob.mx/sedesu/contenido.aspx?q=fhHPSp4GXIQ4c4AKWMMtPFKUcsNMBYDd>

Secretaria de Salud, s/a. Cuadro básico de remedios herbolarios. Programa de Acción de Medicina Tradicional y Sistemas Complementarios 2007-2012.

Secretaria de Salud. Subsecretaría de Innovación y Calidad. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud, (s/a). [http://www.dgplades.salud.gob.mx/descargas/dmtdi/taller\\_inter/Marco\\_Legal.pdf](http://www.dgplades.salud.gob.mx/descargas/dmtdi/taller_inter/Marco_Legal.pdf). (consultado en junio 2013).

Severin, Cecilia; Bruzzese, Daniela; Di Sapio, Osvaldo; Giubileo, María Graciela; Gattuso, Susana (2005). Regeneración in vitro de plantas de *Aloysia citriodora* Palau (Verbenaceae). Revista de Investigaciones de la Facultad de Ciencias Agrarias – UNR. Año V – N°8. Pag. 061-066. [http://www.cienciasagronomicas.unr.edu.ar/revista/articulos/RIFCA-2005\\_a5\(08\)061-066.pdf](http://www.cienciasagronomicas.unr.edu.ar/revista/articulos/RIFCA-2005_a5(08)061-066.pdf) (consultado en septiembre de 2014).

Soler, Eduardo et al. (s/a). Aplicación de la antropología social a nuestros programas de salud pública. División de Educación para la Salud del Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social de Perú.

Urióstegui Flores, A. 2014. Síndromes de filiación cultural atendidos por médicos tradicionales en Taxco de Alarcón, Guerrero, México. *Tlamati*, 5(4), 49-56.