



Universidad Autónoma de Querétaro
Facultad de Psicología
Maestría en Psicología del Trabajo

**GRADO DE DEPRESIÓN QUE PRESENTAN LOS SUJETOS DESEMPLEADOS
QUE ACUDEN A LAS DIFERENTES AGENCIAS DE COLOCACIÓN Y/O
FERIAS DE EMPLEO EN LA CIUDAD DE SANTIAGO DE QUERÉTARO**

Que como parte de los requisitos para obtener el grado de Maestro en Psicología del Trabajo.

Presenta:

Elvira Silvia Pantoja Ruiz

Dirigido por:

M. en C. María del Consuelo Josefina Franco Jaime

SINODALES

M. en C. María del Consuelo Josefina Franco Jaime

Presidente

Dra. Elizabeth Gutiérrez López

Secretario

Dr. José Antonio Robles Hernández

Vocal

Mtra. Laura Patricia Saavedra Uribe

Suplente

MDH Jaime Eleazar Rivas Medina

Suplente

MDH Jaime Eleazar Rivas Medina

Director de la Facultad

Firma

Firma

Firma

Firma

Firma

Dr. Irineo Torres Pacheco

Director de Investigación y Posgrado

Centro Universitario
Querétaro, Qro.
Marzo de 2013
México

RESUMEN

El desempleo se ha convertido en un dolor de cabeza para la sociedad, situación que parece estar fuera de control para los que nos gobiernan, aunque se dice que ciertos estados, ciudades, localidades y comunidades están generando a diestra y siniestra elevados números de plazas laborales, es meramente un dato estadístico más que publican los representantes del estado, información que para los que tienen el privilegio de contar con un empleo formal lo toman a la ligera pero, para muchos de los que no lo tienen, provoca enfado y frustración.

Sin duda alguna este problema socioeconómico ha rebasado por mucho el bienestar de cientos de familias en nuestro país, debido a la nula estabilidad que esto conlleva; convirtiéndose en un problema más serio, es decir que de acuerdo a la investigación realizada a 50 sujetos en situación de desempleo en las diferentes agencias y/o ferias de empleo de la ciudad de Querétaro, se pudo llegar a la conclusión de que 30 de ellos comenzaron a tener dolor de cabeza y presentar episodios de insomnio de los cuales 12 han tenido repercusiones en su salud debido a la presión que dicha situación ha orillado; dichas afectaciones van desde dolor de cabeza, gastritis e hipertensión arterial.

Debido a estos malestares físicos y la situación de desempleo que viven las personas desempleadas, 25 manifiestan sentirse tristes, melancólicos e inclusive desmotivados, lo cual indica que presentan rasgos de depresión. Ante estos resultados, es preciso buscar algunas alternativas de solución para prevenir algunos acontecimientos que pueden llegar a ser irreversibles ya que la depresión según la OMS (Organización Mundial de Salud) afecta a 350 millones de personas en el mundo y amenaza con ser, en las siguientes dos décadas, la segunda causa de discapacidad.

Palabras Clave: (Desempleo, depresión, agencias de empleo)

SUMMARY

Unemployment has become a headache for society, a situation which seems to be out of control for those who govern us, even though it is said that certain states, cities, towns and communities are creating elevated numbers of jobs. This is simply one more statistical data published by representatives of the state, information taken lightly by those who have the privilege of having a formal job; for many who do not, this causes anger and frustration. Without a doubt, this socioeconomic problem has greatly surpassed the welfare of hundreds of families in our country, due to the total lack of stability it leads to, thus becoming a more serious problem. In other words, in accordance with research done involving 50 unemployed people in different employment agencies and/ or fair in the City of Queretaro, the conclusion was that 30 of them have begun to have headaches and episodes of insomnia. Of these, 12 have had health problems due to the pressure the situation has placed them in. These go from headaches and gastritis to high blood pressure. Due to these physical maladies and the situation of unemployment they find themselves in, 25 reported feeling sad, melancholic and even unmotivated; this indicates they have symptoms of depression. Given these results, it is necessary to find alternative solutions in order to prevent situations that could become irreversible, since depression, according to the WHO (World Health Organization), affects 350 million people in the world and threatens to become the second cause of disability in the next two decades.

Key words: (Unemployment, depression, employment agencies)

DEDICATORIAS

Primero que nada a Dios por permitirme concluir este proyecto, por supuesto a mi familia por haberme apoyado en todo momento de la elaboración de esta investigación, principalmente a mis hijos por soportar las ausencias de mamá y mi esposo también. A mis padres por su apoyo incondicional, a mis hermanas (Rita, Any, Edith y Marussy), a mi querida tía María Luisa, por supuesto a Chelo Franco por su paciencia y conocimientos brindados y no podrían faltar, mis queridos alumnos que a lo largo de todo este proyecto me ayudaron mucho.

AGRADECIMIENTOS

Siempre he tenido la convicción de que las cosas que nos suceden a lo largo de nuestra vida, son enseñanzas que ayudan a crecer como seres humanos y creo que yo he recibido varias lecciones que me han ayudado a valorar lo que tengo y a disfrutar al máximo cada momento de mi vida, a veces lecciones muy fuertes que parecen no tener salida pero, al final del día siempre surge una luz que me ha llenado de fe y esperanza para seguir luchando por mis anhelos y mis propósitos, por eso gracias Dios por permitirme existir y rodearme de toda la gente maravillosa que está a mi alrededor.

INDICE

Resumen	i
Summary	ii
Dedicatorias	iii
Agradecimientos	iv
Indice	v
Indice de cuadros	vi
Indice de figuras	vii
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA	2
2.1 Desempleo	15
2.1.1 Definición de Desempleo	15
2.1.2 El Desempleo Friccional	16
2. 1.3 El Desempleo Temporal	16
2. 1.4 El Desempleo Estructural	16
2. 1. 5 Desempleo Cíclico	17
2.2 Depresión	
2.2.1 Antecedentes	35
2.2.2 ¿Qué es la Depresión?	37
2.2.3 Estrés como detonador de la Depresión	38
2.2.4 Niveles de Depresión	44
2.2.5 Clasificación de la Depresión según el número De síntoma y su gravedad	45
2.2.6 Distimia	45
2.2.7 Suicidio.... Salida falsa a la Depresión	51
2.2.8 Efectos físicos de la Depresión	56
III. METODOLOGÍA	60
IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN	62
VII. LISTA DE REFERENCIA	82

ÍNDICE DE CUADROS

Cuadro		Página
1.1	Requisiciones de puesto en diferentes empresas de la ciudad de Santiago de Querétaro	7
1.2	Anuncios de empleo de diferentes periódicos locales	7
2.1	Tasa de Desocupación	19
2.2	Tasa de Desocupación por entidad	20
2.3	Tasa de Desocupación por Entidad Federativa (PEA)	21
2.4	Índices de Desempleo (2000/2010)	22
2.5	Tasa de Desocupación Nacional a enero de 2011	23
2.6	Crecimiento Demográfico en Querétaro	25
2.7	Población Sub ocupada	26
2.8	Sectores Productivos	27
2.9	Población Ocupada enero 2011	28
2.10	Población con servicios de salud	29
2.11	Nivel de Educación por edad y grado de estudios	29
2.12	Grado de Escolaridad Nacional	30
2.13	Índice de divorcios por entidad federativa	49
2.14	Defunciones generales de hombres por principales causas de mortalidad en México	58
4.1	Rangos de edad de sujetos desempleados que asistieron a las diferentes agencias de colocación y/o ferias de empleo de la ciudad de Santiago de Querétaro	63

4.2	Períodos de desempleo ininterrumpido de los sujetos investigados	63
4.3	Grado de estudios de los sujetos investigados	65
4.4	Número de hijos dependientes de los sujetos desempleados investigados	66
4.5	Índice de Ansiedad- Rasgo en sujetos con un período de desempleo de entre uno y seis meses.	67
4.6	Índice de Ansiedad- Rasgo en sujetos con un período de desempleo de entre seis y doce meses.	67
4.7	Índice de Ansiedad- Rasgo en sujetos con un período de desempleo de más de doce meses.	67
4.8	Índice de Ansiedad- Estado en sujetos con un período de desempleo de entre uno y seis meses.	68
4.9	Índice de Ansiedad- Estado en sujetos con un período de desempleo de entre seis y doce meses.	69
4.10	Índice de Ansiedad- Estado en sujetos con un período de Desempleo de más de doce meses.	69
4.11	Índice de Salud en sujetos con un período de desempleo de entre uno y seis meses.	70
4.12	Índice de Salud en sujetos con un período de desempleo de entre seis y doce meses.	71
4.13	Índice de Salud en sujetos con un período de desempleo de más de doce meses.	71
4.14	Índice de Salud en sujetos con un período de desempleo de entre uno y seis meses.	73
4.15	Índice de Salud en sujetos con un período de desempleo de entre seis y doce meses.	73

4.16	Índice de Salud en sujetos con un período de desempleo de más de doce meses.	73
4.17	Padecimientos físicos a partir de que se quedaron sin trabajo los sujetos investigados.	74
4.18	Índice de padecimientos que sufren los sujetos desempleados a partir de que se quedan sin empleo.	74
4.19	Índice de Depresión en sujetos desempleados de entre uno y seis meses sin empleo.	75
4.20	Índice de Depresión en sujetos desempleados de entre seis y doce meses sin empleo.	76
4.21	Índice de Depresión en sujetos desempleados de más de doce meses sin empleo.	76
4.22	Factores que determinan la falta de oportunidades de empleo encuesta 2012.	78
4.23	Grado de Depresión que presentan los sujetos desempleados que acuden a las diferentes agencias de colocación y/o ferias de empleo en la ciudad de Santiago de Querétaro 2012.	79

I. INTRODUCCIÓN

¿Cuál es el grado de depresión que presentan los sujetos desempleados que acuden a las diferentes agencias de colocación y/o ferias de empleo en la ciudad de Santiago de Querétaro?

En la actualidad vivimos tiempos difíciles en todos los ámbitos, y el laboral no podría quedarse atrás. Hemos sido invadidos por la tecnología y uno de los objetivos de la misma es simplificar el trabajo y al mismo tiempo no prescindir de la mano de obra humana lo cual ha orillado a la gran mayoría de las empresas a reducir sus plantillas de trabajadores.

Un caso muy claro se puede apreciar en una fábrica donde se introducen robots en el proceso de producción. Los servicios de los obreros que efectuaban la tarea que el robot realiza ahora (más rápido, más barato y más eficientemente) ya no son requeridos. Pero, por otro lado, también se genera empleo: el de los que desarrollan y mantienen los robots. Son menos, pero requieren una preparación mayor.

En la siguiente investigación se pretende conocer e identificar el grado de depresión que manifiestan los sujetos desempleados en la ciudad de Santiago de Querétaro, a partir de que se quedan sin trabajo y al tiempo transcurrido, identificar los factores que los desempleados perciben como impedimento para poder colocarse en un empleo y elaborar programas de apoyo de tipo psicosocial que les permita afrontar la situación que viven.

La importancia de estudiar el grado de depresión que manifiestan los sujetos desempleados, radica en que presentan situaciones desesperantes ante el hecho de no encontrar un trabajo.

De acuerdo a 30 encuestas rápidas realizadas a diferentes sujetos que dejaron solicitudes de empleo y/o currículum en una agencia de colocación de la capital

queretana, los resultados reflejan que 10 de ellos llevan en promedio de un mes a mes y medio buscando empleo sin tener éxito, 7 llevan entre 2 y 3 meses buscando la misma oportunidad y los 13 restantes llevan más de tres meses en la misma situación sin encontrar empleo; tomando en cuenta que 3 de ellos llevan más de un año sin poder encontrar un trabajo formal, por lo que pude constatar la problemática tan grande que representa para ellos el tiempo que transcurre sin tener un trabajo que les permita obtener ingresos económicos para solventar sus necesidades básicas.

Pudiera pensarse que el problema para que estos individuos no encuentren un empleo radica en que no cuenten con el nivel de estudios, en la edad e inclusive en los años de experiencia mínima requerida para ocupar el puesto pero, no es esa la situación sino que en la actualidad existe mucha demanda y poca es la oferta de los diferentes centros de trabajo llámese empresas de bienes y/o de servicios.

Debido a esta problemática antes mencionada, surge la inquietud para realizar dicha investigación que me permita ampliar el enfoque de la afectación que sufre un sujeto en estado de desocupación así como el grado de depresión que manifiesta a lo largo del período en búsqueda de empleo.

“El hecho de terminar una carrera ya no garantiza tener un empleo digno donde ganes lo suficiente para solventar tus gastos mínimos y mucho menos, para mantener a una familia” esto lo afirma la persona 1, contador desempleado de 42 años, divorciado. Este no es el único caso ya que muchos en esta situación los ha orillado a tomar alternativas nada convincentes para ellos mismos, como aceptar trabajos que no tienen relación con lo que han venido haciendo en empleos anteriores o bien, aceptar salarios míseros que apenas alcanzan para cubrir algunas necesidades, o simplemente el hecho de sentirse productivo y decir que se cuenta con un empleo ya que el trabajo por sí mismo tiene una influencia sobre las personas de forma tal que se ha arraigado profundamente en todos los modos de la vida diaria; el desempleo ha venido a alterar el bienestar social de los individuos que se encuentran en dicha situación ya que su rol de vida cambia

radicalmente a raíz de que se quedan sin trabajo; y muestra de ello son los preocupantes publicados de diferentes medios de comunicación tanto impresos como verbales en donde hacen comentarios nada halagadores acerca de la problemática actual del desempleo mundial, nacional, regional y estatal.

El INEGI (Instituto Nacional de Estadística e Informática) arroja información referente al trimestre octubre-diciembre del año pasado donde afirman que el desempleo nacional promedio en 2011 fue del 5.23, lo que significa que hubo una leve disminución en comparación al año 2010 donde fue del 5.43, situación que no resolvió el problema.

De abril a junio del año 2011, se registraron un millón 156 mil 150 personas en México que laboran en el sector informal, según datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEGI), casi diez mil personas más que en el primer trimestre de este mismo año.

En el segundo trimestre del mismo año, el número de gente dedicada al trabajo doméstico en el país fue de 102 mil 251 personas, y 947 mil 154 personas trabajan en negocios familiares.

Es así como alguno de los trabajadores informales manifiestan el ¿Por qué? están dedicados a otra actividad que nada tiene que ver con su profesión, oficio etc.

Tomando en cuenta todos los datos del año pasado, podría pensarse que de acuerdo a los informes emitidos por la Secretaría de Economía del Estado, así mismo por el Gobierno Estatal y Municipal en cuanto al número de empresas que invierten en la capital Queretana, el índice de desempleo lleva una tendencia a la baja pero no es así y esto lo corrobora el periódico Enlace México, Periodismo Político Económico, el pasado 3 de febrero de 2011.

“Querétaro continúa en el ranking del desempleo”

La entidad queretana no ha podido abandonar el ranking del desempleo abierto a nivel nacional, ya que según datos de la reciente Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo (ENOE) elaborada por el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), Querétaro es uno de los estados que presentaron un alto índice de desocupación en el año 2011.

La ENOE, coloca a Tabasco con un porcentaje de 7.93; seguido de Tamaulipas que se ubica en segundo lugar con un 7.75; así el tercer sitio es ocupado por el estado de Sonora con 7.54 por ciento; mientras que Querétaro se coloca en el cuarto puesto con un porcentaje de desempleo de 7.37.

Contrario a lo anterior, las entidades que registraron una menor tasa de desocupación son Guerrero con 2.20, Yucatán con 2.51, Oaxaca con 2.65, Chiapas 2.97 y Campeche con 3.16 por ciento.

El mismo estudio revela que actualmente son más los hombres que se encuentran desempleados, contrario a la situación del sexo femenino, pues se registró un repunte en cuanto a su nivel de ocupación en todo el país. *“La tasa de desocupación en los hombres pasó de 4.98 a 5.25 por ciento y en las mujeres de 4.50 a 4.41 de diciembre de 2010 a diciembre de 2011”*. Becerril D. (2012, 25 de Marzo). Querétaro continúa en el ranking del desempleo. *El Economista*, p. C4

Cerró el año 2011 con una tasa de desempleo nacional de 5.2, lo cual, significa que alrededor de 2.32 millones de mexicanos despidieron el año sin empleo y sin lograr incorporarse al mercado laboral”.

Haciendo un poco más de énfasis en profesionistas egresados de universidades, escuelas técnicas, academias etc. del estado de Querétaro, podría pensarse que con la mano en la cintura, después de obtener un título, les garantiza una vida laboral estable y segura al individuo pero, la realidad no es esa ya que el ser ó no ser profesionista, saber ó no saber x ó y oficio, años de experiencia en un puesto similar, etc. No es sinónimo de EMPLEO, así mismo lo aseguran diferentes líderes institucionales de la capital queretana en una publicación del Diario de Querétaro el pasado 31 de enero de 2011:

Sobre la falta de oportunidades de educación superior para los jóvenes y la problemática que enfrentan los recién egresados para colocarse en un empleo, Raúl Iturralde dijo que: *“solo 3 de cada diez jóvenes tienen acceso a la educación superior y, los que egresan se encuentran con dificultad para emplearse porque el aparato productivo no ha sido capaz de crear los empleos necesarios.*

De hecho, subrayó:

Cualquier egresado de educación superior, en cualquier área tiene dificultades para encontrar empleo, porque el aparato económico y productivo no ha logrado generar el número de empleos suficientes.

Por ello añade, estamos en un fuerza abriendo carreras nuevas en la UAQ y seguramente en esas áreas habrá una mejor oportunidad de colocarse.

Así mismo Luz María Centeno Ávila (directora de la Escuela Normal del Estado) comenta lo siguiente:

De dos a tres años tienen que esperar los egresados de la Normal del Estado de Querétaro para poder obtener una plaza laboral, en tanto se emplean a través de interinato en el sistema educativo, señaló la directora de la institución, Dijo que en promedio los nuevos profesionistas de la docencia tardan entre dos a tres años para poder contar ya con una plaza magisterial.

Aunque asegura que a últimas fechas la demanda que se tiene particularmente en educación primaria ha acortado estos plazos. Campos, B. (2011, 31 de enero).

Desgraciadamente esto no para en el simple hecho de no contar con un ingreso económico sino que además se convierte en un estatus en que el sujeto se siente avergonzado de su situación, el individuo es dominado por el sistema. Los que ostentan el poder, muy sutilmente se abocan en que la persona se quede en ese estado, realizan maniobras y discursos estratégicos para que la persona siga en la misma situación de desempleo y de vergüenza.

No es de sorprenderse encontrarnos con largas filas de espera en las agencias de colocación, en donde se encuentran los desempleados postulando a un puesto de trabajo en las ventanillas, esperanzados de encontrar alguna ocupación; sin embargo sólo reciben palabras que simplemente no los motiva en nada como rechazos, negativas, falsas promesas. Esto se ha convertido ya en un "ritual" en donde a pesar de prever el desenlace.

El trabajo por sí mismo tiene una influencia sobre las personas de forma tal que se ha arraigado profundamente en todos los modos de vida diaria; el desempleo ha venido a alterar el bienestar social de los individuos que se encuentran en dicha situación ya que su rol de vida cambia radicalmente a raíz de que se quedan sin trabajo.

En lo que se refiere a requisiciones de personal (Tabla 1.1) es muy frecuente encontrar en los diferentes perfiles de puestos que las empresas solicitan a las agencias de colocación personal muy condicionado en lo que se refiere a la edad como por ejemplo en el siguiente esquema en donde solo se citan 3 empresas por mencionar algunas de tantas que circulan en dichas agencias e inclusive dentro de las mismas organizaciones:

REQUISICIONES DE PUESTO EN DIFERENTES EMPRESAS DE LA CIUDAD DE SANTIAGO DE QUERÉTARO

Requisitos	A	B	C
Escolaridad:	Ing. Industrial	Téc. En Comercializa	Médico Veterinario
Experiencia en:	Industria automotriz	Vtas. Industriales	Vta. De alimentos
Edad:	De 28 a 35 años	De 28 a 35 años	De 27 a 32 años

Tabla 1.1

Esto es solamente lo que se puede ver en las agencias de colocación pero al hacer una recopilación de anuncios clasificados en los diferentes periódicos de la ciudad podemos encontrar con otra realidad en cuanto a búsqueda de personas para trabajar pero, ¿Qué más debo de tener y/o saber?

ANUNCIOS DE EMPLEO DE DIFERENTES PERIÓDICOS LOCALES.

<p>Empresa importante solicita:</p> <p>Auxiliar de almacén</p> <p>Sexo masculino, <u>edad 20 a 35 años</u>, secundaria terminada, conocimientos de almacén (deseable)</p>	<p>Arquitecto</p> <p>Edad: 26-35 años</p> <p>Sexo: Masculino</p> <p><u>Escolaridad: Licenciatura terminada (pasante o titulado)</u></p> <p>Experiencia de 3 años en áreas de diseño y remodelación , etc.</p>
<p>Médicos Generales</p> <p><u>Escolaridad: Recién egresado de Medicina</u></p> <p>Experiencia no necesaria</p> <p>Edad hasta 35 años</p> <p>Sexo: Indistinto</p>	<p>Jefe de Ventas</p> <p>Edad: 26-35 años</p> <p>Sexo: Masculino</p> <p>Escolaridad: Lic. en Mercadotecnia, Relaciones Comerciales, Ing. Industrial</p> <p><u>Experiencia: Mínima de 3 años en puesto similar</u></p>

Tabla 1.2

En la tabla 1.2 se muestra la evidencia de los requisitos que actualmente piden diferentes empresas de diferentes sectores y giros.

Con base a mi experiencia y pláticas con diferentes personas en situación de desempleo, es notoria la actitud que manifiestan; que va desde la desesperanza, ansiedad, estrés, depresión y frustración entre otras. Por lo que el desafío principal radica en identificar cuál es el grado de depresión que presentan estos sujetos y así poder realizar un reporte con los mejores resultados de cobertura al desempleado y de apoyo en la búsqueda de un nuevo puesto de trabajo, siempre teniendo en cuenta las características y particularidades de cada individuo, ya que la falta de empleo afecta la estructura psíquica de los desocupados y puede llegar a producir un deterioro en sus habilidades intelectuales.

En enero del 2011 se realizó una serie de entrevistas a este rubro de sujetos en situación de desempleo en donde, sus historias de vida son verdaderamente interesantes, sobre todo, a partir de que se quedan sin empleo. Los cambios en su vida comienzan a tomar otro rumbo, ejemplo de ello son los siguientes testimonios:

Sujeto 1

Contador Público, 37 años.

Cuando yo me quedé sin empleo realmente no me preocupó mucho porque en alguna ocasión (hace como 10 años) también me quedé sin trabajo y no tuve problemas para encontrar uno nuevo pero ahora me está costando mucho poderme colocar en algún nuevo empleo, dicen que porque me salgo del rango de edad... tengo 37 años y llevo ya casi 6 meses que no encuentro trabajo y la verdad ya estoy entrando en una etapa de desesperación que ya ni quiero llegar a mi casa porque me siento mal que no llevo ni siquiera para los gastos de mis hijos (tengo 2) aunque mi esposa trabaja pero yo me siento muy mal, inclusive he tenido insomnio, falta de apetito, mucha tristeza e inclusive siento que con mucha

facilidad me altera cualquier ruido. Espero poder encontrar pronto un trabajo porque si no, me voy a volver loco.

Sujeto 2

Ingeniero Químico, 48 años.

Yo ya tengo aproximadamente 1 año que no tengo un trabajo estable, pero mi esposa es la que saca para los gastos de la casa y de los niños (tengo 2). En un principio sí me angustiaba pero, ya después me fui acostumbrando a que en todos lados me decían lo mismo (se pasa de la edad que marca como límite), yo soy ingeniero químico y tengo 48 años y estoy consciente de que es muy difícil que una persona de mi edad consiga trabajo ya que las oportunidades de empleo son para los más chavos, inclusive aunque no tengan mucha experiencia, los contratan y uno que tiene toda una vida trabajando en lo que es nuestra área no nos contratan. Ahorita me dedico a trabajar por contratos en diferentes empresas (como apoyo administrativo) porque ya perdí la esperanza de que pueda encontrar un buen empleo que me pueda dar estabilidad económica y personal, ah!! Porque a partir de que me quedé sin trabajo mi vida ha dado muchos giros sobre todo en el ámbito social, no sé por qué mis amigos ya casi ni me hablan, casi no me invitan a fiestas (¿será porque ya no les llevo regalos costosos?), no sé pero de que mi vida se transformó a partir de esto, no lo puedo negar; inclusive cada día que pasa me siento muy cansado, sin ganas de hacer nada, sin motivación alguna, pero pues tengo que seguirle, echándole ganas.

Sujeto 3

Lic. En Comercio Internacional, 29 años de edad.

Bueno pues, yo llevo casi cuatro meses buscando trabajo sin que alguien me de una esperanza de poderme contratar, “sí hay trabajo pero, pagan muy poquito, y con lo que me dan no me alcanza para cubrir todos los gastos que tengo”.

Sinceramente ya estoy entrando a una etapa de desesperanza porque precisamente me caso en el mes de octubre de este 2011 y ni cómo ayudarle a mi prometida a solventar los gastos de la boda y mucho menos de la adquisición de una casa, la verdad hasta estoy pensando en aplazar mis planes de boda porque no veo clara una posibilidad de poderme emplear pronto en un trabajo estable, hasta he estado pensando en poner un negocio con el dinero que me queda del último empleo que tuve.

Estoy desesperado y no sé ni por dónde comenzar, ya no sé ni qué poner en mi currículo para que sea convincente y me contraten. Creí que el hecho de que hablo dos idiomas y que soy egresado del ITESM (Instituto Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey) tenía asegurado un excelente empleo pero, me doy cuenta de que no es así y ya no sé qué hacer.

Sujeto 4

Lic. en Administración, 25 años de edad.

Soy prácticamente recién egresado de la carrera de Administración de la UAQ (Universidad Autónoma de Querétaro), llevo aproximadamente dos meses buscando trabajo y la verdad es que me he topado con una serie de impedimentos que no me han permitido incorporarme de manera activa al campo laboral, ya que cuando era estudiante trabajé mucho tiempo en Call Center como operador, eso me permitía solventar mis gastos de estudiante pero ahora que ya estoy titulado me di a la tarea de buscar algo relacionado con mi carrera pero no he tenido éxito ya que si no es por la experiencia que piden, es por la edad y hasta por escolaridad ahora resulta que donde no piden experiencia mínima de 2 ó 3 años en el puesto, no quieren que estemos titulados quieren personas con carrera trunca y/o afín y eso por supuesto que se ve reflejado en el salario, situación que a

mí en lo particular no me conviene porque por eso me salí de ser operador de cobranza porque el sueldo era poco y porque no hacía nada relacionado con mi carrera, en fin sí he batallado bastante para encontrar un empleo que me permita llevar aplicar mis conocimientos adquiridos en la universidad y además poder ganar un poco más de lo que ganaba como estudiante, eso me empieza a preocupar y hay veces que ni duermo porque estoy pensando qué puedo hacer ó a dónde puedo ir al día siguiente para poder colocarme en un empleo.

Sujeto 5

Técnico en Electrónica, 32 años de edad.

Bueno, pues yo tengo más de un año sin poderme colocar en un trabajo formal ya que el último empleo que tuve tuvieron que recortar personal y yo estuve dentro de ellos, yo no soy de Querétaro pero mi esposa sí, ella es educadora y con lo que ella gana y lo poco que yo saco haciendo algunos trabajitos de electrónica que me llegan a mi casa, vivimos al día, pero, yo ya estoy desesperado porque lugar donde me dicen mis conocidos que vaya, me han dicho que sí me dan trabajo pero que el sueldo es por comisión de las reparaciones que yo haga y la verdad pues no me conviene porque en ese caso mejor trabajo como hasta ahorita. La otra vez estuve a punto de hacer una tontería, sí así como lo oye, porque mi hijita se nos puso muy malita y en el IMSS (Instituto Mexicano del Seguro Social) no la atendían rápido y pensé en llevarla a un hospital particular para que me la atendieran pero dije: ¿Y con qué fregados voy a pagar si no tengo dinero?.....me entró una desesperación e impotencia que quería morirme para no ver cómo mi niña se quejaba de dolor..... igual al momento de la comida es desesperante porque a veces yo como una vez al día para poderle dejar la comida a mi mujer y a mi niña.

He buscado trabajo pero no es un sueldo fijo y mucho menos me dan prestaciones y la verdad ya no sé qué hacer.

Es así como se encuentra la situación de una mínima parte de la población en situación de desempleo, ¿Preocupante verdad?, es por eso que con esta investigación se podrá conocer el grado de depresión que manifiestan los sujetos desempleados en la ciudad de Santiago de Querétaro, así mismo identificar el grado de depresión que manifiestan a partir de que se quedan sin trabajo y al tiempo transcurrido y a su vez los factores que los desempleados perciben como impedimento para poder colocarse en un empleo y con esto elaborar programas de apoyo de tipo psicosocial que les permita afrontar la situación que viven.

Aunque en algunos estados de la república mexicana se aplican diferentes incentivos de apoyo al desempleo no es suficiente para cubrir con todas y cada unas de las diferentes necesidades que requieren cubrir los sujetos inmersos en dicha situación ya que en la actualidad vivimos tiempos difíciles en todos los ámbitos, y el laboral no podría quedarse atrás. Hemos sido invadidos por la tecnología y uno de los objetivos de la misma es simplificar el trabajo y al mismo tiempo no prescindir de la mano de obra humana lo cual ha orillado a la gran mayoría de las empresas a reducir sus plantillas de trabajadores.

Un caso muy claro se puede apreciar en una fábrica donde se introducen robots en el proceso de producción. Los servicios de los obreros que efectuaban la tarea que el robot realiza ahora (más rápido, más barato y más eficientemente) ya no son requeridos. Pero, por otro lado, también se genera empleo: el de los que desarrollan y mantienen los robots. Son menos, pero requieren una preparación mayor.

Aquí podríamos buscar un culpable y llamarle ciencia como generadora de desempleo (y, en consecuencia, de más criminalidad y violencia en la sociedad), pero antes de juzgar hay que tomar en cuenta otro factor: la empresa. Al automatizarse, una parte ahorra dinero y la productividad aumenta. El problema se presenta cuando las empresas hacen eso y despiden a los empleados desplazados por la automatización para quedarse con el dinero ahorrado. ¿Por

qué no invertirlo en otras áreas del mismo negocio y generar más empleos?
¿Políticas neoliberales de la empresa?

La innovación tecnológica se ha convertido en un imperativo de la supervivencia económica; pero, al mismo tiempo, la nueva tecnología a la que más se teme y por la que más se aboga viene a eliminar muchos puestos de trabajo. Ante esta disyuntiva, ni siquiera los más optimistas defensores de la tecnología se atreven a ofrecer una solución inmediata para el desempleo, aunque pintan un prometedor panorama de posibilidades futuras (JAHODA; 1987: p. 17).

Así se han perdido muchos empleos en la industria y en el campo, pero muchos más temblarán por sus empleos: contadores, cajeros, secretarias, choferes, etc. Sistemas expertos, asistentes personales digitales control de tráfico automatizado y muchos otros avances que ya están en fase experimental amenazan seriamente a esas profesiones.

¿De qué sirve generar empleos con nueva tecnología si nadie tiene la preparación en ella? Y eso es precisamente lo que pasa en el país. Al no haber quién pueda aplicar una nueva tecnología, se requieren los servicios de extranjeros capacitados en el área, lo cual rompe el delicado balance. Hay desempleo por la automatización, pero los empleos que se generan son inalcanzables para la absoluta mayoría de los que vivimos en México.

Salas y De la Garza tomando en cuenta la aportación hecha por Comte mencionan en su libro *El desempleo en México* que durante la conferencia Mundial del Desempleo celebrada en Ginebra en 1910, se definió al trabajador desempleado como aquel que carece de empleo, percibido en la óptica de alguien que tiene derecho a tener un trabajo, por otro lado, lo que aporta la OIT (Organización Internacional del Trabajo) cuando dice que “*la existencia dentro de la población activa de un cierto porcentaje de personas (llamadas desalentadas)*”

que aun requiriendo de un empleo, no hacen una búsqueda activa ya que saben que no hay posibilidad de encontrarlo". (JAHODA et al., 1987., pp. 126,129).

Para las personas directamente afectadas, el desempleo y sus consecuencias, sobre todo cuando se prolonga, es una experiencia profundamente desestabilizadora. *"Puede llegar hasta el sentimiento de estar excluido del universo social"* así lo afirma Etienne Griefu, en su libro *¿Habrá Trabajo para todos en esta Sociedad?*

Pregunta reflexiva ¿verdad? Pero poco preocupante para los que encabezan alguna institución que pudiera solucionar el problema ya que los Organismos Gubernamentales se han venido preocupando solamente por cifras económicas y su imagen ante el mundo, pero no se han preocupado por estudiar los efectos que tiene un acontecimiento tan desagradable en la vida de cualquier ser humano, como lo es quedarse sin empleo; es por ello que debe de realizarse un estudio minucioso sobre **el grado de depresión que presentan los sujetos desempleados que acuden a las diferentes agencias de colocación y/o ferias de empleo en la ciudad de Santiago de Querétaro.** Y traspasar más allá de proyecciones económicas de una población.

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1 Desempleo

El desempleo es quizá el problema social más serio con que se enfrenta el mundo industrializado actual, debido al gran desarrollo tecnológico que ha habido; sería difícil pensar que no es posible que haya más industria y menos oportunidades de empleo pero, es la realidad en la que vivimos.

En 1954 se acordó una mayor precisión conceptual durante la Conferencia Internacional de Estadísticos del Trabajo, cuando se propusieron las siguientes condiciones para considerar a una persona como desempleado involuntario o en situación de desempleo abierto:

- Estar sin trabajo
- Estar en disponibilidad inmediata para trabajar
- Estar en busca de un trabajo

La definición actual fue establecida como resultado de las conferencias de 1982 y 1987, según las cuales el desempleo abierto se define como:

“Aquellas personas, con una edad mayor a un referente especificado, quienes durante el período de referencia están sin trabajo disponibles para trabajar de inmediato” (Ibidem).

La OIT (2011) alertó que; *“el desempleo en la actualidad afecta a alrededor de 210 millones de personas, deben crearse 400 millones de puestos de trabajo”.* (Los RecursosHumanos.com)

2.1.1 Definición de Desempleo

El término desempleo es sinónimo de desocupación o paro. Es el fenómeno social en que existen trabajadores sin empleo.

Los economistas han descrito las causas del desempleo como friccionales, temporales, estructurales y cíclicas.

2.1.2 El Desempleo Friccional

Se produce porque los trabajadores que están buscando un empleo no lo encuentran de inmediato; mientras que están buscando trabajo son contabilizados como desempleados. La cuantía del desempleo friccional depende de la frecuencia con que los trabajadores cambian de empleo y del tiempo que tardan en encontrar uno nuevo. El cambio de empleo se produce a menudo y un importante porcentaje del desempleo es friccional y sólo dura un corto espacio de tiempo. Esta clase de desempleo se podría reducir de alguna manera con servicios de colocación más eficientes. Sin embargo, siempre que los trabajadores puedan abandonar libremente su trabajo se producirá un desempleo cíclico.

2.1.3 El Desempleo Temporal

Se produce cuando las industrias tienen una temporada de baja, como durante el invierno en la industria de la construcción o en otros sectores de producción cuyas tareas se realizan a la intemperie. También se produce al finalizar el año escolar, cuando muchos estudiantes y licenciados se ponen a buscar trabajo.

2.1.4 El Desempleo Estructural

Se debe a un desequilibrio entre el tipo de trabajadores que requieren los empresarios y el tipo de trabajadores que buscan trabajo. Estos desequilibrios pueden deberse a que la capacitación, la localización o las características personales no sean las adecuadas. Por ejemplo, los desarrollos tecnológicos necesitan nuevas cualificaciones en muchas industrias, y dejan sin empleo a aquellos trabajadores cuya capacitación no está puesta al día.

Una fábrica de una industria en declive puede cerrar o desplazarse a otro lugar, despidiendo a aquellos trabajadores que no pueden o no quieren desplazarse. Los trabajadores con una educación inadecuada, o los trabajadores jóvenes y los aprendices con poca o ninguna experiencia, pueden no encontrar trabajo porque los empresarios creen que no producirán lo suficiente como para que merezca la pena pagarles el salario mínimo legal o el salario pactado en el convenio colectivo con los sindicatos. Por otro lado, incluso los trabajadores muy cualificados pueden estar desempleados si no existe una demanda suficiente de sus calificaciones. Si

los empresarios discriminan a algún grupo en razón de su sexo, raza, religión, edad o nacionalidad de origen, se puede dar una alta tasa de desempleo entre estas personas aunque haya muchos puestos de trabajo por cubrir.

El desempleo estructural es especialmente relevante en algunas ciudades, profesiones o industrias, para aquellas personas con un nivel educativo inferior a la media y para otros grupos de la fuerza laboral.

2.1.5 Desempleo Cíclico

El desempleo cíclico es el resultado de una falta de demanda general de trabajo.

Cuando el ciclo económico cae, la demanda de bienes y servicios cae también y, por lo tanto, se despide a los trabajadores.

Un aspecto político muy relevante se refiere a la relación entre el desempleo y la inflación. En teoría, cuando la demanda de trabajo se eleva hasta el punto de que el desempleo es muy bajo y los empresarios tienen dificultades a la hora de contratar a trabajadores muy cualificados, los salarios aumentan, y se elevan los costes de producción y los precios, con lo que se contribuye al aumento de la inflación; cuando la demanda se reduce y aumenta el desempleo, se disipan las presiones inflacionistas sobre los salarios y los costes de producción.

El director general de la institución, Juan Somavia, afirmó que en los próximos 10 años será necesaria esa cantidad de plazas para garantizar trabajo decente a millones de seres humanos en edad laboral.

Durante un discurso ante el segmento de alto nivel de la Asamblea Mundial de la OIT, que entró en su tercera semana de reuniones, Somavia llamó a combatir el déficit fiscal de los Estados, pero también la carencia de empleos.

Así mismo refiere que en algunos países de latinoamérica superan al 40% de la población activa , lo que quiere decir que el problema económico más grave en estos países es la falta de empleo y sus consecuencias sociales afectan a la vida

cotidiana no solo de los que buscan empleo sino a la de todos los ciudadanos en su conjunto.

Desde mediados de la década de los 80's nuestro país atraviesa una profunda transformación de sus estructuras económicas como resultado de diversos procesos económicos, pero esto sólo ha quedado como acuerdos meramente político-económicos ya que los resultados de las grandes inversiones se han venido dando ya que el debate público sobre el desempleo, se muestra prácticamente unánime en no considerar más que los factores macro y microeconómicos y dejar de lado el verdadero problema al que se enfrentan los individuos que no tienen un empleo.

En México el INEGI muestran cifras de la magnitud del problema de desempleo, ya que el proceso de levantamiento de la Encuesta Trimestral de Empleo sigue criterios aceptados internacionalmente; de hecho a partir de enero del 2005 se comenzó la aplicación de un nuevo cuestionario para la Encuesta, la cual también cambió y han venido modificando.

La tasa de desempleo ha crecido a lo largo del período 2007-2011, aunque no ha llegado a alcanzar los niveles récord que se observaron después de la crisis de 1995-1996 en donde varias familias se quedaron sin un ingreso fijo para solventar sus necesidades primarias.

El problema ocupacional que más recibe atención en México es el desempleo abierto ya que es visible el interés que despierta el movimiento de la tasa de desempleo, inclusive llegar a ocupar una de las promesas políticas por los diferentes candidatos a presidente de la República Mexicana.

Como se menciona con anterioridad, el INEGI es una de las instituciones que dan a conocer información veraz en cuanto a estadísticas de población en México y en éste caso muestra la última información de tasa de desocupación.

TASA DE DESOCUPACIÓN POR ENTIDAD FEDERATIVA DURANTE ENERO*
(Porcentaje de la PEA)

Entidad Federativa	Enero	
	2010	2011
Aguascalientes	7.22	6.77
Baja California	6.23	5.39
Baja California Sur	5.25	5.41
Campeche	3.68	2.72
Coahuila de Zaragoza	7.31	6.70
Colima	4.84	4.81
Chiapas	2.66	2.79
Chihuahua	8.69	6.56
Distrito Federal	6.41	6.03
Durango	6.56	6.45
Guanajuato	6.05	6.23
Guerrero	1.83	2.29
Hidalgo	4.87	4.54
Jalisco	4.97	5.28
Estado de México	6.69	6.23
Michoacán de Ocampo	3.11	3.52
Morelos	4.20	3.96
Nayarit	3.37	4.27
Nuevo León	7.14	6.26
Oaxaca	2.41	3.02
Puebla	3.81	4.56
Querétaro	8.29	6.82
Quintana Roo	5.09	4.44
San Luis Potosí	4.10	3.94
Sinaloa	4.91	4.39
Sonora	6.76	7.37
Tabasco	6.11	7.35
Tamaulipas	6.03	6.91
Tlaxcala	6.17	6.83
Veracruz de Ignacio de la Llave	3.38	3.57
Yucatán	3.02	2.60
Zacatecas	5.08	5.68

Tabla 2.2 */ Promedio móvil de tres con extremo superior.
Fuente: INEGI.

TASA DE DESOCUPACIÓN POR ENTIDAD FEDERATIVA DURANTE DICIEMBRE
(Porcentaje de la PEA)

Entidad Federativa	Diciembre	
	2010	2011
Aguascalientes	6.99	6.59
Baja California	5.46	6.79
Baja California Sur	5.81	4.49
Campeche	3.16	2.64
Coahuila de Zaragoza	6.78	5.97
Colima	4.50	4.61
Chiapas	2.97	2.16
Chihuahua	5.39	6.31
Distrito Federal	6.48	6.17
Durango	5.63	5.88
Guanajuato	5.40	4.91
Guerrero	2.20	2.18
Hidalgo	4.06	4.55
Jalisco	5.43	5.20
Estado de México	6.55	5.80
Michoacán de Ocampo	3.78	3.03
Morelos	4.12	2.54
Nayarit	3.92	5.13
Nuevo León	6.09	5.57
Oaxaca	2.65	2.86
Puebla	4.59	3.87
Querétaro	7.37	5.31
Quintana Roo	4.80	3.97
San Luis Potosí	4.40	3.37
Sinaloa	4.32	4.45
Sonora	7.54	5.87
Tabasco	7.93	6.13
Tamaulipas	7.75	6.96
Tlaxcala	6.90	6.06
Veracruz de Ignacio de la Llave	3.99	3.14
Yucatán	2.51	2.51
Zacatecas	5.44	5.45

Fuente: INEGI.

Tabla 2.3

Como se puede observar en la tabla 2.3 en comparación con los datos que arroja la tabla 2.2, existe una diferencia de enero a diciembre del 2010 de 1.12 % en disminución de la tasa de desempleo y en el año 2011 con la misma referencia de enero a diciembre la disminución de la tasa de desempleo por entidad federativa, específicamente Querétaro, fue de 1.51%, lo que pudiera parecer que disminuyó pero la realidad se palpa al observar las filas interminables en las ferias de empleo organizadas por el SNE (Servicio Nacional de Empleo).

Índices de desempleo 2009/ 2010

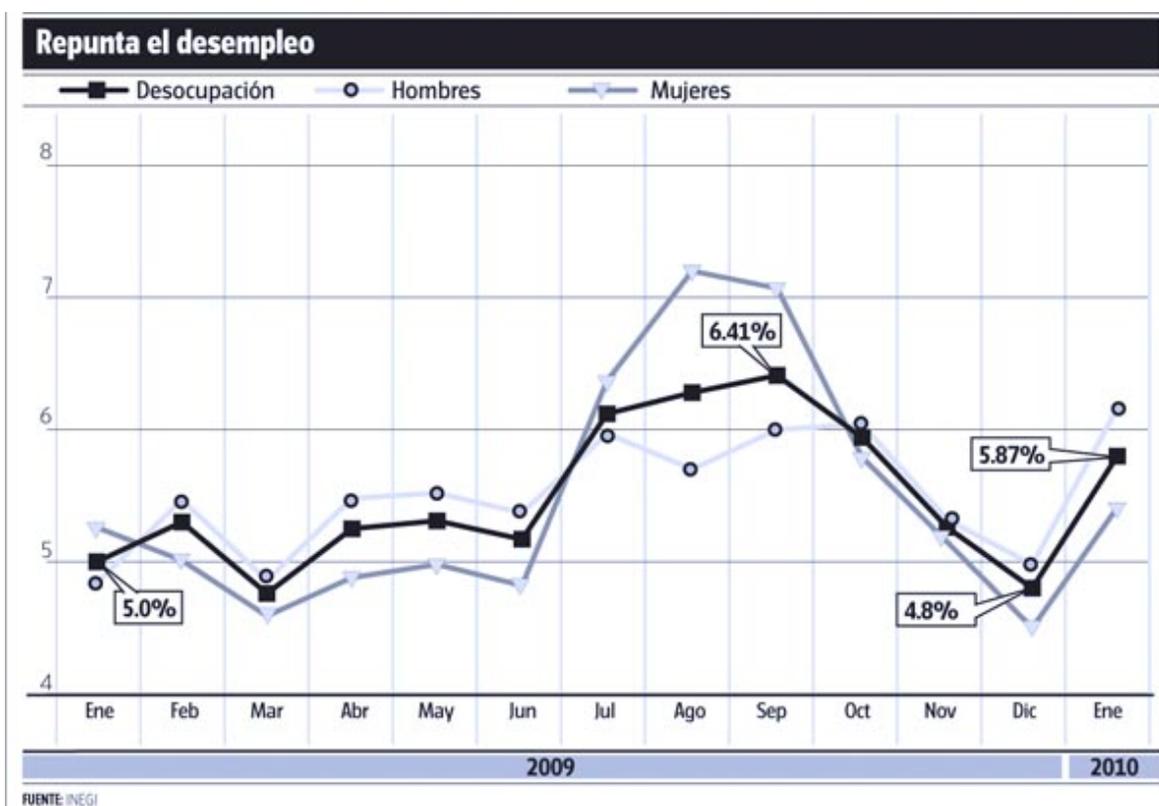


Tabla 2.4

Como se puede apreciar en la tabla anterior, es visible el índice de crecimiento en materia de desempleo en los hombres ya que en el mes de enero del año 2009 presentó una tasa del 5.0% y para el mismo mes del año 2010 aumentó a una tasa del 6.1%, lo que quiere decir que a pesar de que se han venido dando la apertura de nuevas industrias en los diferentes sectores, el desempleo va en aumento.

En el año 2011 y según las cifras dadas por el INEGI el pasado mes de enero, la TD en los hombres disminuyó de 6.16% a 5.61% y la de las mujeres cayó de 5.41% a 5.11% de enero de 2010 a igual mes de 2011.

Las cifras desestacionalizadas como se muestran en la tabla 2.5, en el primer mes de 2011 la TD alcanzó 5.23% de la PEA, nivel inferior al del mes previo (5.47%).

CIFRAS DESESTACIONALIZADAS Y TENDENCIA*/
TASA DE DESOCUPACIÓN NACIONAL A ENERO DE 2011
 (Porcentaje de la PEA)

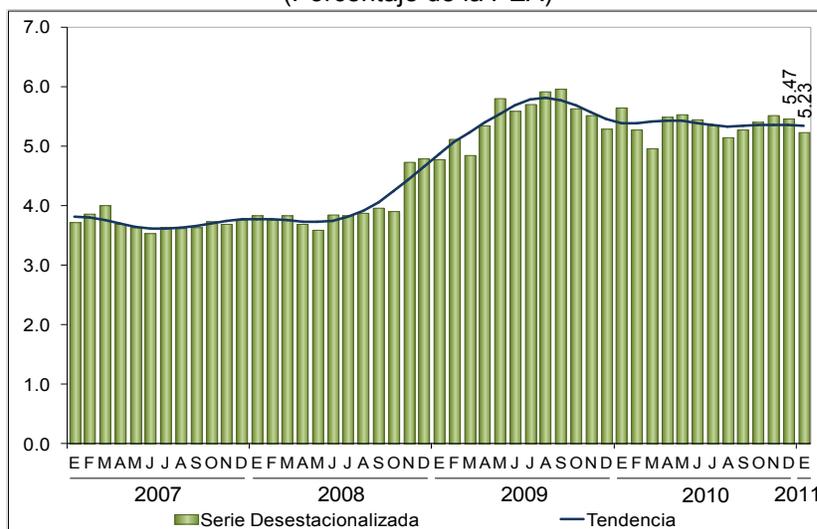


Tabla 2.5 */ Se refiere a la tendencia-ciclo.
 Fuente: INEGI.

Al considerar solamente el conjunto de 32 principales áreas urbanas del país, la desocupación en este ámbito significó 6.11% de la PEA en el mes que se reporta, tasa menor en (-)1.02 puntos a la observada en el primer mes de 2010. Con base en cifras desestacionalizadas, la TD disminuyó (-)0.36 puntos porcentuales con relación a la de diciembre pasado.

Se puede decir que específicamente en el Estado de Querétaro hubo una disminución en tasa real de desempleo de acuerdo a la PEA pero, no es representativa ya que solamente disminuyó menos del 2% lo que quiere decir que el problema de desempleo no se ha erradicado de forma significativa y que es un foco rojo en el cual hay que estar atentos.

Como se ha venido mencionando en diferentes ocasiones, la ocupación presenta distintos grados de intensidad según sea la perspectiva desde la cual se le observa. Una de éstas es la que se refiere a la población con trabajo cero que se ubica entre la población ocupada y la No Económicamente Activa; es decir, se hace referencia a la población

desocupada, la cual no trabajó siquiera una hora durante la semana del levantamiento de la encuesta, pero manifestó su disposición por hacerlo e hizo alguna actividad por obtenerlo (INEGI, 2010)

Estos datos corroboran lo mencionado en la justificación de esta investigación ya que efectivamente son pocas las oportunidades de actividad laboral que se les presentan a los sujetos desempleados para cubrir sus necesidades básicas.

En el segundo trimestre de 2011 la población desocupada en el país fue de poco menos de 1.4 millones de personas y la tasa de desocupación equivalente (TD) es de 3.16%, la segunda más baja en el periodo. Al estar condicionada a la búsqueda de empleo, la tasa de desocupación es más alta en las localidades grandes, en donde está más organizado el mercado de trabajo; es así que en las zonas más urbanizadas con 100 mil y más habitantes la tasa es de 4.0%, mientras que en las que tienen de 15 mil a menos de 100 mil habitantes es de 3.2%, en las de 2 500 a menos de 15 mil es de 2.1%, y en las rurales de menos de 2 500 habitantes es de 1.7 por ciento. (INEGI,2011).

De acuerdo a estas últimas cifras se puede ubicar al Estado de Querétaro y muy específicamente su capital como localidad grande en donde su mercado laboral es organizado que además cuenta ya con más de 1,800,000 habitantes en todo el estado del cual el 70% habitan en zonas urbanas y el 30% en zona rural, asimismo ha tenido un crecimiento demográfico importantísimo a partir de 1900 como se muestra en la tabla 2.6:

CRECIMIENTO DEMOGRÁFICO EN QUERÉTARO

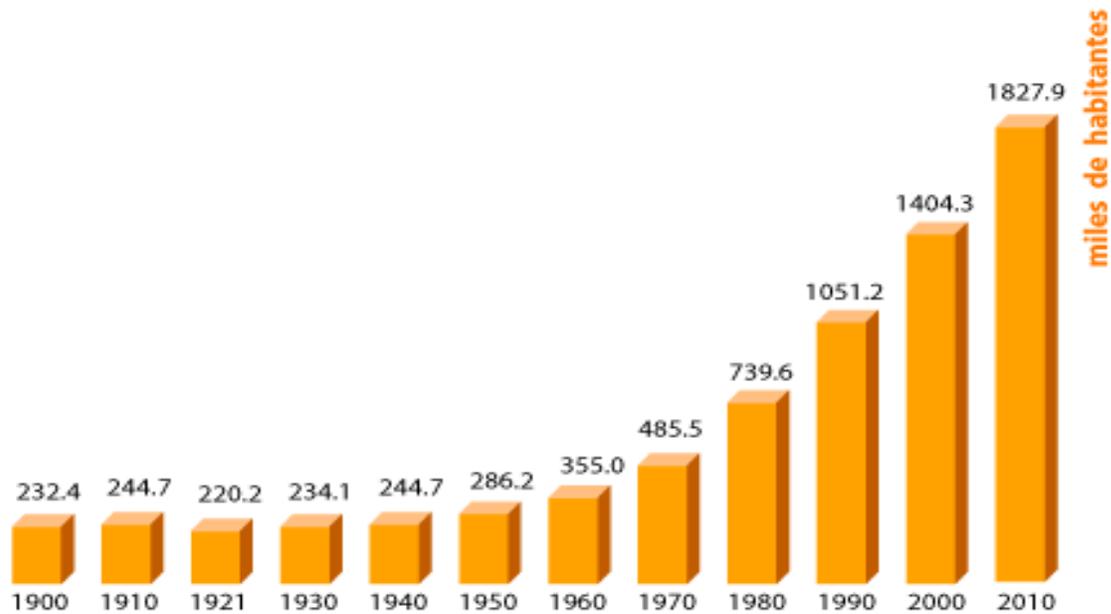


Tabla 2.6 Fuente: INEGI

Es importante señalar que a mediados de la década de los 80's fue donde más incremento ha tenido la población en el estado, situación que conlleva a una mayor demanda de empleo y poca oferta del mismo.

Tal situación ha orillado a los desempleados (en el mejor de los casos) subemplearse en cualquier trabajo que les permita tener aunque sea un ingreso irregular.

CIFRAS ORIGINALES Y TENDENCIA*/
POBLACIÓN SUBOCUPADA A ENERO DE 2011
 (Porcentaje de la población ocupada)

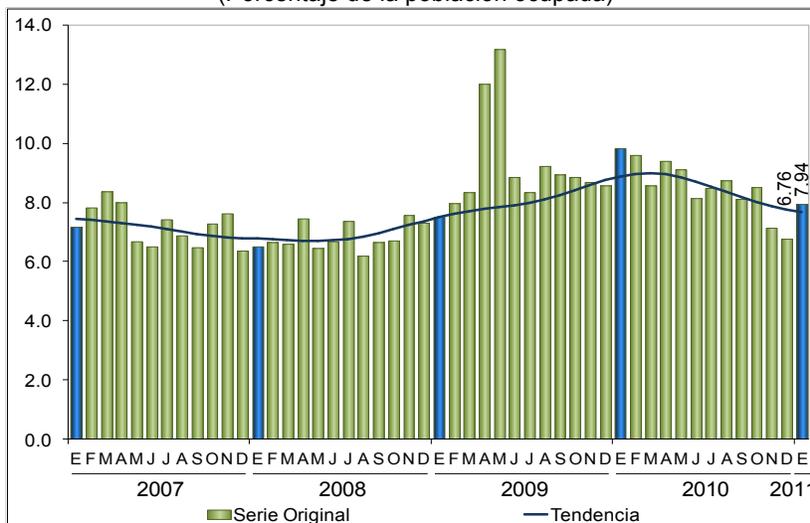


Tabla 2.7 */ Se refiere a la tendencia-ciclo.
 Fuente: INEGI.

La información preliminar de la ENOE durante enero de 2011 señala que la población subocupada, esto es, la que declaró tener necesidad y disponibilidad para trabajar más horas representó 7.5% de la PEA y 7.9% de la población ocupada. Estas proporciones son más bajas que las del mismo mes de un año antes, cuando se ubicaron en 9.3 y 9.8%, respectivamente.

El porcentaje de subocupación es más alto en los hombres que en las mujeres, correspondiendo a esta categoría el 8.7% de la población ocupada masculina frente al 6.6% de la femenina, en enero de este año.

En su comparación mensual, este indicador reportó un incremento de 1.18 puntos porcentuales en el primer mes de 2011 respecto al mes inmediato anterior lo cual significa que siguen sin existir realmente ofertas de empleo que puedan cubrir con la demanda que los individuos en situación de desempleo requieren.

Podría pensarse que no existen las fuentes para generar la oferta laboral pero, según las estadísticas muestran las empresas existentes en cada entidad federativa tomando como referencia desde el año 2001 hasta el año 2010.

SECTORES PRODUCTIVOS

ESTADO	EMPRESAS EN EL SISTEMA EN:									
	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010
AGUASCALIENTES	6,074	6,071	7,662	6,809	8,417	9,011	9,541	8,975	7,292	5,612
BAJA CALIFORNIA	14,704	13,121	11,929	11,067	11,421	10,541	9,949	10,733	11,263	11,070
BAJA CALIFORNIA SUR	8,673	8,697	7,549	7,614	7,108	6,901	9,172	11,044	12,681	10,203
CAMPECHE	3,968	3,184	3,187	2,274	2,354	1,945	5,635	6,210	6,982	7,058
COAHUILA	8,421	7,967	8,899	9,013	8,860	7,823	7,893	10,800	11,622	11,199
COLIMA	2,540	2,247	2,012	1,454	1,318	773	606	525	741	1,041
CHIAPAS	4,070	3,645	3,093	2,396	2,741	2,873	3,236	3,427	3,567	3,685
CHIHUAHUA	25,747	26,926	27,499	27,460	32,983	35,566	37,559	33,174	30,550	25,642
DISTRITO FEDERAL	117,961	116,910	115,809	113,830	131,447	124,443	125,990	117,356	110,464	87,808
DURANGO	3,615	2,811	2,396	1,744	1,631	1,336	1,191	1,256	1,147	1,101
GUANAJUATO	24,513	23,443	23,156	17,705	20,772	21,199	23,147	27,356	34,335	41,147
GUERRERO	6,242	4,578	3,342	2,035	2,216	1,869	1,881	1,858	1,308	1,893
HIDALGO	24,294	27,774	29,245	22,854	21,585	25,368	30,075	27,634	18,684	21,085
JALISCO	79,788	82,552	81,392	93,087	117,537	117,721	126,736	90,373	93,274	93,804
ESTADO DE MEXICO	67,941	81,145	82,020	76,244	75,272	75,082	76,514	83,071	88,879	72,759
MICHOACAN	13,455	12,534	10,826	10,039	10,094	9,774	10,905	13,140	20,248	29,853
MORELOS	7,595	4,865	4,599	4,015	3,528	4,312	4,814	4,334	3,982	2,420
NAYARIT	7,864	9,260	10,698	12,158	12,244	11,263	8,302	10,660	13,898	11,545
NUEVO LEON	26,989	26,701	26,129	25,143	22,836	17,364	14,407	15,094	14,502	15,310
OAXACA	6,140	5,417	4,703	4,432	4,833	4,452	4,972	4,594	4,733	3,662
PUEBLA	15,952	14,577	15,577	14,668	13,434	10,611	10,689	11,409	11,390	15,978
QUERETARO	5,981	6,024	6,448	8,881	13,957	18,506	21,999	26,352	39,342	47,872
QUINTANA ROO	26,958	28,474	32,026	33,492	29,893	29,035	26,441	29,569	31,544	20,572
SAN LUIS POTOSI	12,207	12,520	11,955	12,421	15,266	14,695	15,087	13,801	13,413	11,734
SINALOA	15,331	15,528	15,345	14,071	14,007	13,029	12,538	11,505	10,450	8,652
SONORA	13,528	12,400	10,909	10,189	8,120	7,312	6,869	6,927	6,816	4,635
TABASCO	3,249	2,568	2,385	1,758	2,631	3,686	6,090	7,534	8,651	8,320
TAMAULIPAS	19,812	19,555	16,712	15,059	17,813	21,945	25,522	24,437	22,754	18,527
TLAXCALA	6,748	7,430	6,928	6,582	8,627	10,731	11,781	13,914	12,977	9,189
VERACRUZ	30,216	29,728	29,682	26,723	26,766	26,630	30,966	33,397	35,096	31,474
YUCATAN	19,804	21,782	22,088	21,461	22,662	19,421	23,710	24,496	28,554	29,694
ZACATECAS	7,920	7,395	6,013	6,400	6,568	6,172	7,026	6,880	8,515	9,268
TOTALES	638,300	647,829	642,213	623,078	678,941	671,389	711,243	691,835	719,654	673,812

Tabla 2.8

En lo que va de la década del 2000-2010 (tabla 2.8), se puede observar un incremento de hasta 700% en todo el sector productivo, llámese primario, secundario y/o terciario; La población ocupada por sector de actividad se distribuyó de la siguiente manera:

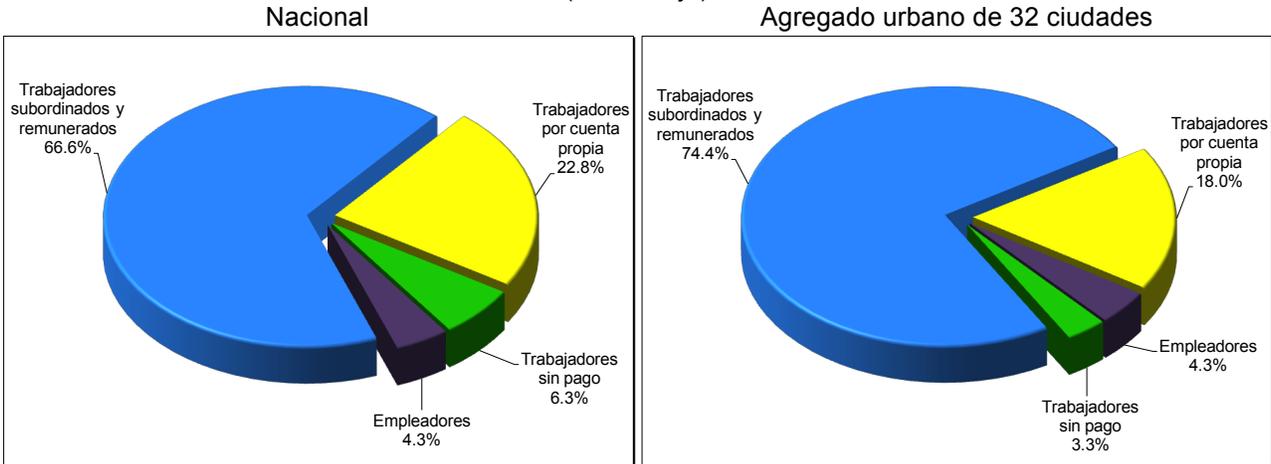
En los servicios se concentró 42.3% del total, en el comercio 20.1%, en la industria manufacturera 15.3%, en las actividades agropecuarias 12.9%, en la construcción 8%, en “otras actividades económicas” (que incluyen la minería, electricidad, agua y suministro de gas) 0.8% y el 0.6% restante no especificó su actividad.

De acuerdo a la siguiente gráfica 2.9 se puede observar de igual manera, el porcentaje nacional y agregado que existe en cuanto a trabajadores asalariados, subempleados, no remunerados así como los empleadores.

El volumen del desempleo casi se duplicó y la duración promedio del desempleo también aumentó ya que las cifras muestran también que la cantidad de los ceses y el fin de trabajos temporales están aumentando, así algunas de las percepciones comunes sobre el desempleo se verifican en la estadística del INEGI, si bien el monto del desempleo abierto está por debajo de lo esperado. “Esto es que debido a que en los últimos años, el desempeño de la economía fue poco satisfactorio y por tanto se genera una idea muy difundida” (Salas, Zepeda, 2006:p.130).

La economía y el desempleo juegan un papel muy importante ya que el porcentaje de informalidad denotan problemas de insuficiente absorción laboral que limitan al individuo la posibilidad de tener mejores oportunidades de desarrollo personal y laboral.

POBLACIÓN OCUPADA SEGÚN SU POSICIÓN DURANTE ENERO DE 2011
(Porcentaje)



Gráfica 2.9 Fuente: INEGI.

Al observar la gráfica, existe un alto índice de trabajadores remunerados pero eso no quiere decir que todos los que integren este rubro cuentan con garantía de prestaciones de servicios básicos como los médicos ya que de acuerdo a la siguiente tabla muestra lo siguiente:

POBLACIÓN CON SERVICIOS DE SALUD

Salud	
  Población derechohabiente, 2010	72,514,513
  Población no derechohabiente, 2010	38,020,372
  Derechohabientes en el IMSS, 2010	35,380,021
  Derechohabientes en el ISSSTE, 2010	7,190,494
  Familias beneficiadas por el seguro popular, 2009	299,470

Tabla 2.10

Según los datos anteriores casi el 30% de la población derechohabiente está bajo el esquema de seguro popular lo que indica que no cuentan con un empleo formal, situación que es preocupante ya que es el indicio para pensarse que no existen fuentes de empleo que le permitan al trabajador tener una vida digna y segura.

De igual manera podría suponerse que debido a que existe un porcentaje considerable de sujetos que tienen acceso a una remuneración económica, la gran mayoría esté laborando donde realmente le paguen bien y que además ejerza su carrera.

También es importante considerar el promedio de escolaridad a nivel nacional, ya que esto permite conocer el potencial que se puede llegar a tener como entidad en relación a otras, tabla 2.11.

NIVEL DE EDUCACIÓN Y GRADO DE ESTUDIO

Educación y cultura	
  Población de 6 y más años, 2010	98,246,031
  Población de 5 y más años con primaria, 2010	36,467,510

 Población de 18 años y más con nivel profesional, 2010	12,061,198
 Población de 18 años y más con posgrado, 2010	897,587

TABLA 2.11

Observando los datos arrojados por INEGI en educación nacional, se observa que de acuerdo a la población mayor de 6 años en posibilidad de estudiar, casi el 40% de estos termina la primaria, el 12.5% logra concluir sus estudios profesionales y solamente el 8% estudia un posgrado lo cual podría pensarse que éstos últimos deberían estar colocados en algún puesto de trabajo que siempre soñaron ó por el cual lucharon para obtenerlo ya que cuentan con un nivel de educación superior al de la media nacional pero analicemos la siguiente tabla para conocer en qué lugar nos encontramos como estado.

GRADO DE ESCOLARIDAD NACIONAL

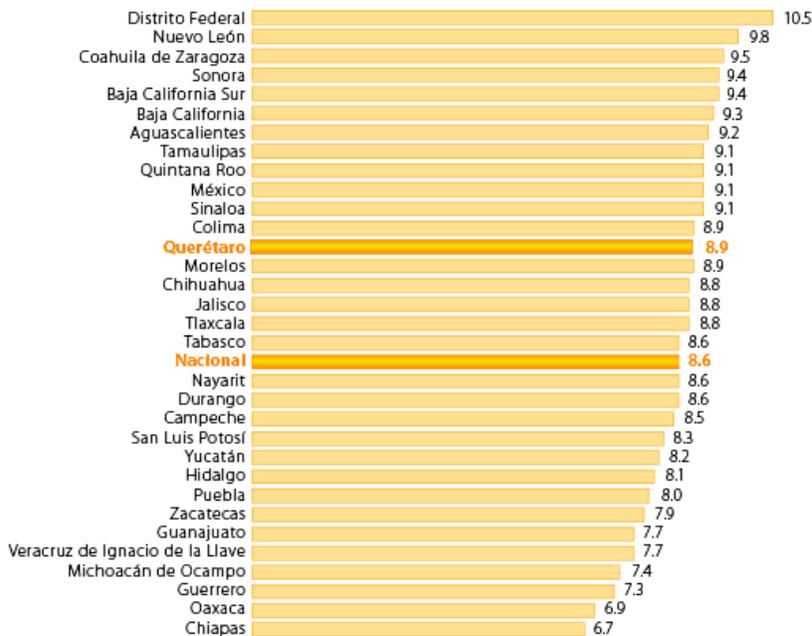


Tabla 2.12 Fuente: INEGI

De acuerdo a la media nacional que arrojan los datos, Querétaro se encuentra por encima de esta cifra, lo cual quiere decir que cuenta con un número considerable de personas con un grado de escolaridad que les permitan obtener un empleo digno y bien remunerado, ya que de acuerdo al informe que el INEGI respecto del grado de escolaridad que registran los habitantes del estado de Querétaro dice que el 18.5 % finalizaron la educación media superior, que el 18.4% concluyeron la educación superior lo que puede dar un indicativo de que más del 35% cuenta con estudios de bachillerato y/o carrera profesional, lo que permitiría que estos sujetos garanticen un puesto de trabajo en las más de 40,000 empresas establecidas en el estado donde el 64% de las mismas se encuentran radicadas en la municipio de Querétaro, las cuales están divididas en parques siendo estos los siguientes:

- Parque Industrial Benito Juárez, 450 hectáreas, 105 empresas
- Parque Industrial Querétaro, 347 hectáreas, 40 empresas
- Parque Industrial Jurica, de 70 hectáreas, 60 empresas
- Parque La Montaña, 29 hectáreas, 17 empresas.
- Principales actividades
- Metalmecánica y de autopartes, 669 empresas (32% del total)
- Alimentos y bebidas procesadas, 598 empresas
- Papelera, imprenta y editorial, 240 empresas
- Química y vidriera
- Servicios

Al analizarse toda esta serie de datos estadísticos, pudiera pensarse que los habitantes de la capital queretana no tienen ningún conflicto en encontrar un empleo que satisfaga en gran medida sus necesidades personales y profesionales pero, la realidad es otra ya que el 7.37% de la población no ha podido encontrar un trabajo formal; situación que para la gran mayoría de ellos ha representado algunos cambios en su entorno ya que experimentan cierta frustración al no ser aceptados en un trabajo y como consecuencia del desempleo que se ha venido

dando en los últimos años es visible la postura que llegan a tener los diferentes individuos que se encuentran inmersos en el rechazo parcial y/o absoluto de la familia y de la sociedad en general, llegando a tomar diferentes actitudes en cuanto a su comportamiento se refiere ya que cada individuo percibe los acontecimientos de distinta manera ya que como bien lo menciona Valdés y Flores *“cuando una persona que siempre ha estado en una posición social alta, ó muy alta y de repente por azares del destino se queda sin nada, socialmente tiende a sentirse fuera de lugar porque perdió con lo que competía”* (Valdés y Flores; 2000: p. 11).

En la actualidad la gran mayoría de los individuos buscan una autorrealización basada en el reconocimiento social así como de pertenencia.

“Durante el desempleo, la experiencia social se ve necesariamente empobrecida por el cambio en la estructura de la vida cotidiana, algunas de estas reacciones es el status social y la identidad personal ya que están estrechamente entrelazados” (Jahoda, 1982: p.62)

Es así como el sujeto desempleado comienza a manifestar diferentes actitudes ante los que los rodean y muchas de las veces ni ellos mismos se dan cuenta de este tipo de cambios de conducta que llegan a tener; más de alguno puede llegar a sentir vergüenza ante los demás de no tener un empleo que le permita competir socialmente, porque recordemos que vivimos un mundo en donde el materialismo de apodera de la sociedad,

No eres humano (cuando están sin empleo). Estás fuera de lugar. Eres tan distinto del resto de la gente que te rodea que piensas que no eres normal.

No importa el puesto de trabajo que se tenga, uno se siente mucho más importante si vuelve a casa por la noche que si ha estado dando vueltas por las calles todo el día (Namakforoosh; 2006: p. 44).

No es solamente la vergüenza la que puede llegar a invadir la mente del sujeto desempleado, sino también la depresión, lo que puede llegar a orillar al sujeto a refugiarse en alguna adicción, la principal salida frente a la ansiedad es el alcoholismo que alcanza a un cierto número de individuos.

Dejours retoma el dato aportado por el doctor Norman Sartorius, director de la División de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud, cuando dice *“En el mundo hay por lo menos cien millones de personas que sufren alguna forma clínica reconocible y lo que es peor es que el problema tiende a aumentar por los siguientes motivos:*

1. Porque el promedio del índice de expectativas vital está creciendo en todos los países.
2. El rápido cambio del ambiente psicosocial del individuo y de grupos sociales a un ambiente tensionante intenso y creciente, lo que predispone a un aumento en la prevalencia de algunos tipos de trastornos psiquiátricos, muchos de los cuales son de tipo depresivo.
3. El aumento de la morbilidad de padecimientos crónicos, tales como el reumatismo, trastornos gastrointestinales y cerebrovasculares, y problemas neurológicos que, según se ha demostrado, se asocian con depresión en un 20% de los casos (Dejours; 1987: p.19).

“El estudio del trabajo por los psicólogos no sólo se justifica por su enorme importancia social, sino también por la contribución que una mejor comprensión de las actividades y relaciones del empleo puede ofrecer al desarrollo de la psicología misma”. (WARR; 1999: p. 9)

El examen de lo que les sucede a las personas que carecen de trabajo pagado nos puede ayudar a comprender mejor el significado e impacto de contar con un trabajo.

El paro forzoso o desocupación de los asalariados que pueden y quieren trabajar pero no encuentran un puesto de trabajo. En las sociedades en las que la mayoría de la población vive de trabajar para los demás, el no poder encontrar un trabajo es un grave problema. Debido a los costes humanos derivados de la privación y del sentimiento de rechazo y de fracaso personal, la cuantía del desempleo se utiliza habitualmente como una medida del bienestar de los trabajadores. La proporción de trabajadores desempleados también muestra si se están aprovechando adecuadamente los recursos humanos del país y sirve como índice de la actividad económica.

Las probabilidades de desempleo son particularmente altas para los trabajadores adolescentes, los que rebasaron cierta edad, los no especializados, o las personas que estuvieron empleadas previamente en industrias manufactureras que ahora están en declive, lo mismo que los miembros de minorías y los minusválidos.

El método más utilizado para medir el desempleo se desarrolló en Estados Unidos en la década de 1930; muchos países utilizan este sistema bajo la recomendación de la Organización Internacional del Trabajo. Con un seguimiento mensual de una muestra de familias representativas de toda la población civil se obtiene información sobre la actividad de cada persona en edad activa. Para asegurar la precisión de los datos y facilitar su recopilación, los encuestadores preguntan qué es lo que hizo la gente en una semana determinada. Una persona que realizó cualquier tipo de trabajo durante esa semana para recibir una paga o un beneficio, trabajó quince o más horas como un trabajador sin paga en una empresa familiar o tuvo un trabajo del que estuvo temporalmente ausente, es considerado como empleado. Una persona que no estuvo trabajando pero que buscaba trabajo o

estaba despedido y disponible para trabajar se considera como desempleado. A continuación, el número de desempleados se divide por el número de personas de la fuerza laboral civil (es decir, la suma de empleados y desempleados) con el fin de calcular la tasa de desempleo.

En algunos países, en vez de elaborar una encuesta especial, la estimación del desempleo se realiza a partir de los datos de la cantidad de personas que buscan empleo a través de las oficinas públicas de empleo o de la cantidad de personas que reciben compensaciones por desempleo. En España se utilizan los dos sistemas simultáneamente. Por un lado, todas las semanas se realiza la Encuesta de Población Activa (EPA) entre 60.000 familias y se publica la media trimestral cada tres meses. Por otro lado, todos los meses se publica el número de parados o desempleados apuntados al Instituto Nacional de Empleo (INEM). Entre uno y otro dato se producen grandes discrepancias.

2.2 Depresión

2.2.1 Antecedentes de la Depresión

La depresión no es un problema actual ya que tiene todo un antecedente, el punto de partida como introducción a este tema será a partir de los años 30 donde el médico romano Aulus Cornelius Celsus según lo describe describió el concepto de melancolía utilizado por los griegos “(*melan [negra]* y *cholé [bilis]*) en su texto *De re medicina, como una depresión causada por la bilis negra*”. Luis Hornstein (2007: p. 19) .

El término continuó siendo utilizado por otros autores médicos, como Areteo (120-180), Galeno (129-199) y Alejandro de Tralles en el siglo VI. El médico y filósofo judío Moisés Maimónides en el siglo XII consideró a la melancolía como una entidad clínica discreta. En 1686 Bonet describió una enfermedad mental a la que llamó maniaco-melancholicus.

En 1854 Jules Falret llamó folie circulaire, a una patología en la que el paciente experimentaba de forma cíclica estados depresivos y maníacos. Casi al mismo tiempo, otro psiquiatra francés, Jules G. F. Baillarger, definió la folie a double forme: los pacientes, profundamente deprimidos, entraban en un estado de estupor del que finalmente se recuperaban. En 1882, el psiquiatra alemán Karl Kahlbaum, mediante el término ciclotimia, describió la manía y la depresión como fases de una misma enfermedad.

En 1899, Kraepelin, basándose en trabajos previos de diversos psiquiatras franceses y alemanes, definió una psicosis maníaco-depresiva con la mayoría de los criterios que los psiquiatras utilizan actualmente para diagnosticar el trastorno bipolar I. También describió una forma de depresión denominada melancolía involutiva y que se ha considerado desde entonces una forma de trastorno del estado de ánimo de inicio tardío.

Hasta nuestros días la Depresión es considerada como la enfermedad del siglo XXI ya que según informes de la OMS Organización Mundial de la Salud *“En el mundo son más de 350 millones de personas las que la padecen”*.

Conforme fue avanzando el tiempo los conceptos y términos utilizados para referirse a la melancolía o depresión eran más acertados y específicos. Así finalmente, melancolía es aceptada como concepto de depresión que lleva a otros más que especifican las diferentes ramas o clasificaciones de ésta; como se demuestra en la primera cuarta parte del siglo XX en donde los conceptos se desglosaban en ansiedad, depresión, histeria, hipocondría, obsesión, fobia y trastorno psicossomático entre otros. (Orozco; 2009: p.9)

Todas las descripciones que se hicieron fueron un gran principio para tomar a la depresión como una enfermedad que atacaba a cualquier persona, por lo cual debía ser tratada.

Philippe Pinel quien a principios del siglo XIX, señaló “*como causas posibles de la melancolía en primer lugar psicológicas y en segundo las físicas*”. (Bercherie 1986: p.14,15)

2.2.2. ¿Qué es la depresión?

La Real Academia Española define la depresión como un “*Síndrome caracterizado por una tristeza profunda y por la inhibición de las funciones psíquicas, a veces con trastornos neurovegetativos*”.

Algunos especialistas en el tema como Ceballos, en su libro Ansiedad y Depresión, dice que:

La depresión es un trastorno mental afectivo caracterizado por la presencia de síntomas como la tristeza, la pérdida de interés y la incapacidad para experimentar sentimientos de placer que se hace crónica en la mayor parte de los pacientes y que evolucionan en episodios recurrentes.(2010, p.10)

Chava-Jones, afirma que:

Puede ser un vago sentimiento de melancolía persistente que nos quita la alegría de vivir al tiempo que seguimos con nuestras rutinas cotidianas. En el otro extremo, puede casi paralizarnos, volviéndonos incapaces de desempeñar aun las tareas simples, y hasta llegar a hacernos perder el interés por la vida misma. (1992: p.13)

La depresión es una enfermedad mental; no un defecto del carácter, caracterizada por la ausencia de afecto positivo, aplanamiento afectivo, descenso del humor disminución de la vitalidad, y a un cansancio exagerado

que aparece incluso tras un esfuerzo mínimo; casi todos los días, durante dos semanas consecutivas o más. (Loredo, 1992: p.283)

La depresión es un trastorno mental que puede padecer cualquier persona, donde los síntomas principales son: la pérdida de interés y la incapacidad de disfrutar de las actividades y experiencias de la vida diaria.

2.2.3. Estrés como detonador de la Depresión.

Prácticamente todas las personas, en algún momento de su vida, atraviesan por acontecimientos que causan estrés: la muerte de un ser querido, **la pérdida de un empleo**, una enfermedad o una relación que fracasa. Algunos deben sobreponerse a la pérdida de unos de sus padres en forma prematura, a actos de violencia o a abusos sexuales.

Aunque no todas las personas que enfrentan estos acontecimientos estresantes desarrollan un trastorno del estado de ánimo (y de hecho a la mayoría no le ocurre), el estrés desempeña un importante papel en la depresión.

La Real Academia Española define el estrés como *“Tensión provocada por situaciones agobiantes que originan reacciones psicósomáticas o trastornos psicológicos a veces graves”*.

El estrés tiene sus propias consecuencias fisiológicas. Desencadenan una serie de reacciones y respuestas químicas en el organismo. *“Si el estrés dura un período breve, por lo general el organismo puede volver a la normalidad. Sin embargo, cuando el estrés es crónico o se le exige demasiado al sistema, los cambios en el organismo y el cerebro pueden durar mucho tiempo”*. (Loredo, 1992: p. 19)

Una persona que encuentra un factor estresante intenso o prolongado reaccionará a él. Existe una amplia variedad de reacción, al estrés y sus efectos pueden ser dañinos.

De acuerdo a la OMS *“Las reacciones al estrés pueden ser: físicas, psicológicas o de comportamiento”*.

Si el estrés persiste por un período largo, los recursos del cuerpo se consumen. La persona se cansa y en casos extremos, muere.

En una entrevista realizada al Dr. En Ciencias de la Salud, Miguel Ángel Fernández Osorio, argumenta que existen reacciones derivadas del estrés tanto a corto plazo como a largo plazo y las define de la siguiente manera:

Enfermedades Físicas:

Sin importar el tipo de factor estresante, el cuerpo reacciona con excitación inmediata. Las glándulas adrenales son estimuladas para producir:

- a) Hormonas que incrementan la cantidad de azúcar en el torrente sanguíneo para disponer de energía extra.
 - b) Adrenalina, que acelera el ritmo cardíaco y respiratorio rápido, lo que permite al cuerpo usar energía más rápido.
-
- A corto plazo: Generalmente comienza haber dificultad para respirar, insomnio, migraña, irregularidades urinarias y renales, dolores musculares, sudores y sequedad de la boca.
 - Largo plazo: En la mayoría de las veces, el estrés emocional se relaciona claramente con enfermedades como las úlceras pépticas, la hipertensión, ciertos tipos de artritis, asma y problemas cardíacos.

Reacciones Psicológicas:

- Reacciones a corto Plazo: Se manifiesta con ansiedad, ira, frustración, enojo, miedo.
- Reacciones a largo plazo: El estrés prolongado puede contribuir a la severidad de las enfermedades mentales.

Reacciones de comportamiento:

- A corto Plazo: Una persona puede desarrollar hábitos nerviosos (temblar o pasear de un lado a otro), engullir la comida, fumar o beber más, o sentirse cansada sin motivo.
- A largo plazo: El estrés severo puede ser significativo para el desarrollo de estilos de personalidad escapista (alcoholismo e intentos de suicidio, por ejemplo).

El grado de estrés que pueden llegar a tener los sujetos en situación de desempleo es preocupante ya que más del 40% de los mismos, aseguran sentirse desilusionados cada vez que acuden a una nueva entrevista de trabajo debido a las pocas esperanzas que los reclutadores les dan.

Audando un poco en la palabra expresada por los desempleados como **desilusión**, Orozco Angulo menciona en su libro *La Depresión, Causas y Remedios Actuales*, que los detonadores más comunes de la depresión son:

- *El alcoholismo.*
- *El alcohol puede ser causa y consecuencia de un estado depresivo*
- **Las Desilusiones**

Una Psicóloga Clínica especializada afirma que “*a lo largo de la vida de cualquier ser humano o de la gran mayoría el ser humano vive de ilusiones*”.

La palabra “desilusión” tiene su origen en el prefijo latino “des” que denota “negación” o “inversión”, y en el sufijo que quiere decir, según la Real Academia

de la Lengua, “esperanza cuyo cumplimiento parece especialmente atractivo”. La desilusión se presenta cuanto las esperanzas se pierden. (2011: p.93)

Esta experiencia de desilusión la experimentan casi la gran mayoría de los sujetos que se enfrentan a una situación de desempleo ya que si se pierde la esperanza de recuperar el objeto (empleo, ingresos, estatus), desaparece la motivación que daba lugar a la actividad de la fase en que no se le daba por irremediablemente perdido.

Ahora bien, en el hombre la inhibición por pérdida de objeto no es la simple ausencia de la motivación de acercamiento a ese objeto, porque si así fuera se tendría que conservar la actividad para lo que constituyen otros intereses, otros objetos. Lo notable de la inhibición depresiva es que no se restringe a los intentos con respecto al objeto perdido sino que se extiende a todos los demás objetos. Esto se debe a que el deseo respecto del objeto perdido llena todo el horizonte mental del sujeto que no puede sino girar en torno a él. El sujeto está fijado a ese deseo y simultáneamente lo siente como irrealizable, de ahí la intensa “carga de anhelo” a la que hemos referido.

Bleichmar, en su libro *La Depresión*, sintetiza que *“la inhibición de la depresión se define por tres caracteres:*

- a) Se mantiene un deseo*
- b) El deseo se anticipa como irrealizable*
- c) Hay fijación de ese deseo, es decir imposibilidad de pasar a otro. (2010: p.43)*

No todos los individuos reaccionan de igual manera ante la situación que enfrentan más sin embargo esto va a depender del tiempo transcurrido entre la última vez que tuvo un trabajo y que haya recibido remuneración económica por ello; es por eso que *“La pérdida del empleo puede conducir una reducción en las metas de generación externa, lo cual, origina a su vez, deterioros en la salud mental (mayor ansiedad, depresión, apatía, etc.)”*. (WARR; 1993: p. 305)

Calderón (1999) hace mención a dos principios que considera básicos para tener una buena salud mental: *“Trabajar en un lugar a gusto y vivir en un hogar feliz”*, tener la facilidad del poder de compra mediante tarjetas de crédito u otras facilidades de pago, han hecho de la frase *“viaje ahora y pague después” una de las más grandes preocupaciones del hombre actual, ya que si bien las compra es fácil, el pago de cuentas acumuladas es una seria carga para la economía del hogar”* (pp. 38,39)

Cuando el individuo se enfrenta a una situación de desempleo, disminuye de manera considerable su poder adquisitivo ya que *“La falta de dinero se considera como la mayor fuente de problemas personales y familiares. La pobreza no sólo influye en las necesidades básicas de alimento y protección física, sino que también restringe la actividad y reduce el sentido de control personal”*. (WARR; 1993: p. 306)

La carencia que sufren las personas por la falta de bienes y servicios que son considerados indispensables para cubrir las necesidades vitales: vivienda y todo lo que comporta el alojamiento, vestimenta, protección, formación (escolar, profesional, universitaria), esta situación conduce también a la deficiencias en algunos lujos que solía darse el sujeto cuando contaba con algún ingreso económico.

Esto sin duda tiene serios efectos sobre las personas, la impotencia que sienten ante la imposibilidad de modificar su situación se traduce en menosprecio propio e inclusive se comienza a dar un distanciamiento y apatía social *“El dualismo social se plantea a partir de la creciente división social entre los que participan de los beneficios de la modernidad, gozando de ingresos suficientes y estables, y aquellos que excluidos de los beneficios de la modernidad, viven con ingresos insuficientes y trabajan en situación precaria”* (Wehle1997: p.102)

Muchos de los sujetos desempleados se sienten excluidos ó marginados en comparación con los que sí cuentan con un ingreso económico lo que puede llegar a provocar incertidumbre, pesimismo y temor en los sujetos.

Los sentimientos explosivos, llenos de estrés que genera la frustración, son muy similares a la sensación de enojo. Si no se pueden liberar hacia el exterior, permitiendo que el nivel de tensión emocional retorne a ser normal, se quedan “embotellados” y se vuelven contra sí mismos. Estos sentimientos no se evaporan simplemente. Deben ser ventilados, ya sea de una manera externa en una explosión o en una expresión más razonable, o ser “tragados” dentro donde permanecen sofocados. Cualquiera de estos caminos es potencialmente peligroso. (Dorothy Rowe;1996: p.25)

Aunque todos tendemos a padecer algún síntoma depresivo todo el tiempo, cualquiera de ellos nos puede llevar a la pérdida de la confianza en uno mismo. Sea cual fuere la conducta que resulte de nuestro estado de depresión, hay un sentimiento subyacente “soy inadecuado, un fracaso, un bueno para nada”. La convicción cala tan profundamente que no tiene mayor impacto la cantidad de afirmación que nos den nuestros amigos. Aunque la persona deprimida sabe por dentro que de hecho no es tan inútil, no puede convencerse a sí misma de ello.

Según estimaciones de la Organización Mundial de la Salud (OMS), de los seis mil millones de humanos que pueblan la tierra, 200 millones padecen algún tipo de depresión, y un elevado porcentaje de ellos terminan sus vidas con el suicidio, al grado de que algunas estadísticas aseguran que el número de suicidios anuales en el mundo, supera a las muertes causadas por guerras y asesinatos.

Lo más grave de estas cifras aterradoras es que los deprimidos aumentan día con día, pues bien es cierto que la depresión es un mal que ha flagelado a la humanidad desde tiempos inmemoriales, las condiciones de vida actuales incrementan constantemente el número de los desesperados.

2.2.4 Niveles de Depresión

La depresión no es una enfermedad que se manifieste de la misma manera en todas las personas, todas y cada una de ellas puede presentar diferentes síntomas.

De acuerdo a los datos proporcionados por un médico psiquiatra especialista en atender cuadros depresivos, menciona que desde una perspectiva clínica, el término depresión se utiliza en tres sentidos:

La depresión como síntoma: Es una afección del estado de ánimo que engloba sentimientos negativos tales como tristeza, desilusión, frustración, desesperanza, debilidad, inutilidad y puede formar parte de la clínica de otros trastornos psíquicos. En un sentido amplio puede ser caracterizado por la vivencia de tristeza o de sentirse deprimido.

La depresión como síndrome: Agrupa un conjunto de síntomas psíquicos y somáticos (tristeza patológica, inhibición, sentimientos de culpa, minusvalía y pérdida del impulso vital) que configura el diagnóstico clínico y psicopatológico.

La depresión como enfermedad configura una entidad nosológica que es definida a partir del síndrome clínico y en la que puede ser delimitada una etiología, una clínica, un curso, un pronóstico y un tratamiento específico.

Durante un episodio depresivo típico, el paciente sufre una bajada del estado de ánimo y una disminución de la energía y la actividad. La capacidad para disfrutar, el interés y la concentración también disminuyen. Tras realizar el mínimo esfuerzo, la persona se siente cansada, padece insomnio y pérdida de apetito. Las personas

con depresión ven afectadas su autoestima y su autoconfianza y, generalmente tienen sentimientos de **culpabilidad**.

2.2.5 Clasificación de la depresión según el número de síntomas y su gravedad:

Episodios

Leves: El paciente puede llevar a cabo la mayoría de sus actividades de la vida diaria.

Moderado: Tiene grandes dificultades para llevar a cabo sus actividades de la vida diaria.

Grave: La mayoría de los síntomas están presentes de forma intensa y las ideas de suicidio y otros intentos de autolisis son frecuentes.

Depresión mayor. Es una enfermedad cuyos síntomas incluyen humor deprimido, disminución en el nivel de energía y en el interés por la vida, molestias físicas, cambios en los patrones de alimentación y sueño, así como pensamientos y movimientos ya sean lentos o agitados. La depresión mayor no es una tristeza pasajera. Si no se obtiene tratamiento, los síntomas pueden durar semanas, meses o años.

“La depresión mayor es una enfermedad seria que afecta aproximadamente el 5% de la población”. (SSA; 2011)

2.2.6 Distimia

Los profesionales de la salud mental usan el término “distimia” para referirse a una depresión leve y monótona que dura al menos dos años en los adultos y un año en los niños y adolescentes. *“Aunque no es tan incapacitante como la depresión mayor, su persistencia puede impedir sentirse bien e invadir sus actividades laborales, escolares y su vida social”.* (Op. Cit. p.3)

“La distimia es un trastorno depresivo que afecta al cuerpo, al estado de ánimo y los pensamientos. Puede afectar o alterar radicalmente la alimentación, el sueño y la manera de pensar”. (Ceballos; 2010: p.4)

Los síntomas son los siguientes:

- Comer en exceso o perder el apetito
- Insomnio o exceso de sueño
- Cansancio o falta de energía
- Baja autoestima
- Problemas para concentrarse o tomar decisiones
- Desesperanza

“La ansiedad y la depresión representan aproximadamente el 80% de todos los diagnósticos psiquiátricos en asistencia primaria. En los países occidentales, se estima que el promedio de pacientes con depresión en asistencia es elevado, entre un 10-20%”. (Ceballos; 2010:p. 8)

La depresión puede ser consecuencia de una enfermedad somática grave, pero también puede coexistir al mismo tiempo.

Warr (1987) de acuerdo a una investigación realizada por él en una población considerable de sujetos que no tenían empleo, muestra que entre 20% y 30% de hombres desempleados probablemente informen sobre un deterioro en su salud desde que se quedaron sin empleo. Con respecto a la salud psicológica, los cambios se describen característicamente en términos de mayor ansiedad, depresión, insomnio, irritabilidad, falta de confianza, apatía y nerviosismo general.(p. 103)

Además de lo que mencionan los diferentes autores antes citados, las personas desempleadas pueden describir una serie de sintomatologías que agravan las condiciones psicosomáticas como dermatitis, eczema, dolores de cabeza y úlceras.

Al principio de este capítulo se señala que muchas de las ocasiones el estado de desempleo puede llegar a desencadenar alguna adicción; es así como los resultados de una encuesta realizada a veinte médicos del sector salud de la ciudad de Querétaro y doce de los veinte coinciden en que el diagnóstico de los sujetos con alguna tendencia al alcoholismo (principalmente por depresión y/o ansiedad) radica en que llevan más de seis meses sin encontrar empleo y esto se asocia con un patrón “polarizado” de consumo de alcohol.

Durante las últimas tres décadas se ha registrado un continuo incremento del cuadro depresivo entre las personas que viven en las grandes comunidades urbanas, y sobre todo entre la población de los países industrializados lo cual ha preocupado muy seriamente al Sector Salud siendo así que de acuerdo a una investigación hecha por el doctor Norman Sartorius, director de la División de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud, calcula que *“en el mundo hay por lo menos cien millones de personas que sufren alguna forma clínica reconocible de depresión”*. CALDERON; 1999: p.p.17,18)

Las causas psicológicas de la depresión son diversas, y afectan al ser humano en cualquier etapa de la vida.

Calderón toma referencia a lo aportado por Beck en su libro *“Depresión”* (1984) clasificando a las causas como:

- Aquellos sucesos que deterioran la autoestimación de una persona.
- Situaciones que interfieren con planes importantes
- Enfermedad Física
- Problemas en el empleo
- Por no tener empleo

El contar con un empleo representa el acceso a la percepción de un salario, éste a su vez genera la adquisición de bienes que propician en la mayoría de los casos, estabilidad, situación que para muchos puede ser el motor de su vida.

Alcanzar una buena situación económica es una de las metas básicas hoy día; perder esta situación es un factor desencadenante de depresión, tanto más dinámico, cuanto más difícil se torna la competencia en una sociedad en la que el desempleo y la inflación se incrementan cada día.(Ibidem:p.39)

Debe señalarse algo muy importante que sucede actualmente en nuestra sociedad; cuando el padre de familia se queda sin empleo propicia una gran tensión en la familia y ligado a esto se descubrió según Warr (1999) que *“El desempleo ejerce efectos bastante perjudiciales en muchos individuos y sus familias ya que las personas desempleadas tienen menos oportunidades que las que trabajan para decidir”*. (CEBALLOS; 2010; p. 302)

Indicadores

Edad media al divorcio por entidad federativa de residencia habitual de los divorciantes según sexo, 2004 a 2008 (Años)

Entidad federativa	2004		2005		2006		2007		2008	
	Hombres	Mujeres								
Estados Unidos Mexicanos	37.2	34.5	37.4	34.7	37.6	34.9	37.8	35.2	38.1	35.4
Aguascalientes	36.6	34.3	36.4	34.2	37.0	34.4	36.9	34.2	37.9	35.5
Baja California	37.6	34.8	38.2	35.8	38.5	35.4	38.3	35.8	38.7	36.1
Baja California Sur	36.3	33.3	37.6	34.4	36.8	34.0	36.9	33.8	37.2	34.1
Campeche	36.6	33.7	36.8	34.1	37.1	34.3	38.1	34.7	37.4	34.5
Coahuila de Zaragoza	35.9	33.7	36.3	34.1	37.0	34.6	37.0	34.5	36.9	34.5
Colima	37.9	34.1	37.6	34.5	37.9	34.6	38.1	35.1	38.9	35.7
Chiapas	36.6	32.9	37.0	33.5	37.1	33.6	36.7	33.5	37.3	33.9
Chihuahua	36.7	34.2	37.0	34.6	37.5	35.0	37.8	35.5	37.9	35.4
Distrito Federal	38.7	36.2	39.0	36.4	39.2	36.7	39.4	36.9	39.9	37.4
Durango	35.6	33.1	36.0	33.6	36.7	34.0	37.1	34.4	37.8	35.1
Guanajuato	35.2	32.8	35.0	32.6	35.2	33.1	35.6	33.3	35.9	33.6
Guerrero	38.6	36.2	37.0	34.0	37.7	34.4	37.8	34.5	37.2	34.3
Hidalgo	38.6	35.2	37.9	35.0	37.7	34.4	38.4	35.5	38.8	35.4
Jalisco	36.5	34.0	36.5	34.0	37.1	34.5	37.4	34.9	37.2	34.7
México	37.1	34.7	37.7	35.4	37.8	35.4	37.9	35.7	38.4	36.1
Michoacán de Ocampo	36.7	33.6	37.0	33.8	37.4	34.3	37.6	34.6	37.1	34.4
Morelos	40.2	36.5	39.8	36.6	40.4	37.2	39.4	36.4	40.7	37.3
Nayarit	37.9	34.8	37.5	34.2	38.6	35.7	39.1	35.8	37.7	34.7

Nuevo León	36.0	33.4	35.8	33.5	35.9	33.5	36.6	34.1	37.2	34.8
Oaxaca	37.8	35.0	37.9	35.2	37.5	34.8	37.6	35.1	38.8	35.4
Puebla	38.3	35.7	38.6	35.9	38.2	35.6	39.2	36.8	39.0	36.4
Querétaro	37.1	34.3	37.6	34.8	37.5	35.2	38.4	35.8	38.3	36.0
Quintana Roo	36.3	33.5	36.3	33.6	36.5	33.4	37.1	34.4	37.4	34.5
San Luis Potosí	37.7	35.7	38.0	35.7	39.2	36.7	38.3	35.9	38.9	36.6
Sinaloa	38.3	35.2	38.8	35.6	38.2	35.3	38.5	35.5	38.6	35.5
Sonora	36.0	33.3	36.3	33.6	36.5	33.7	36.5	33.8	37.0	34.2
Tabasco	38.0	34.4	37.7	34.3	37.8	34.2	38.3	35.1	38.6	35.1
Tamaulipas	37.8	34.9	37.6	34.8	38.2	35.3	37.5	34.7	38.4	35.8
Tlaxcala	38.1	34.5	37.9	34.4	38.2	34.2	39.0	35.0	38.0	35.3
Veracruz de Ignacio de la Llave	38.5	35.2	38.5	35.1	38.8	35.5	39.5	36.4	39.5	36.1
Yucatán	36.1	33.5	35.5	32.8	35.9	33.7	36.2	34.9	36.4	35.0
Zacatecas	35.3	32.8	36.0	33.5	36.0	33.4	36.9	34.0	37.0	34.2

FUENTE: **INEGI**. *Estadísticas de Nupcialidad*.

Tabla 2.13 Fecha de actualización: Viernes 13 de noviembre de 2009

Se descubrió que el índice de divorcios aumentaba en periodos de recesión económica y disminuía durante la expansión económica ya que la falta de éxito en la búsqueda de trabajo, la incapacidad para influir en los empleadores, la falta de dinero y la creciente dependencia de las burocracias de asistencia social, contribuyen, todas ellas a una reducción en la capacidad de las personas para controlar lo que les sucede.

1. Aquellos conflictos con los superiores o con los colegas, lo que supone una pérdida de control sobre las propias acciones.
2. Las enfermedades físicas varían mucho en cuanto a su naturaleza y gravedad. La depresión es más probable si hay duda acerca de la gravedad de la enfermedad o si hay alguna duda en las relaciones personales del paciente.

Si un individuo con personalidad depresiva, llegara a padecer alguna enfermedad grave, se le dificultará más imaginar una posibilidad nueva.

Habr  un riesgo mayor si el trastorno físico cambia radicalmente la totalidad de la vida del paciente y se enfrenta a la pérdida de muchas acciones posibles, como es el caso de alguna incapacidad grave o ceguera.

Cuando se est  enfermo físicamente, la duda principal no es acerca de nuestra val a como seres humanos.

3. Es muy probable que la separación significa la pérdida de muchas oportunidades ya que implica cambios radicales en muchos niveles:

- Deterioro en la situación económica
- Con la separación, ambos cónyuges pierden un poco de si mismos
- La separación es signo de que nuestras ideas anteriores se han derrumbado
- La persona que no desahoga su sentido de pérdida, decepción y enojo, es la que al final corre el mayor riesgo de deprimirse.

4. Los problemas en la relación con la pareja muy a menudo preceden a la separación, la dificultad para comunicarse entre si es uno de los problemas más comunes.

5. Los problemas familiares están instituidos en una función de la relación entre padres e hijos y no sólo en términos de la relación entre esposo y esposa.

6. En ésta categoría se registraron aquellas personas que no pudieron indicar qué suceso podría estar relacionado con su depresión.

7. En éste rubro entran los siguientes puntos:

- Problemas financieros
- Dificultades durante y después del embarazo
- Menopausia (Op. Cit: p.p. 245,246)

“Es más probable que las personas que tienden a la depresión tomen los problemas con mucha exageración” (Fred n; 1984: p.135)

Vivimos tiempos difíciles en donde el individuo está expuesto a diversos acontecimientos inesperados y no planeados que le pueden llegar a provocar tensión enajenante, hipertensión, angustia e inseguridad.

“Los estados afectivos de depresión son una respuesta a la pérdida de los lazos de unión que han sido indispensables para la supervivencia y desarrollo de nuestra especie”.(CALDERÓN; 1999;p.p.45,46)

Un indicador de la fuerza de estos lazos es la reacción de duelo que se presenta en nosotros cuando alguno de ellos se destruye.

Durante siglos los tres sistemas de apoyo social más importantes han sido la familia, la iglesia y la comunidad de vecinos, y desde que se inició la vida urbana hemos encontrado en ellos un apoyo contra estados emocionales disruptivos, como la depresión, el miedo y la ira; sin embargo, es característica de la época actual la desintegración de estas tres fuentes de apoyo. (Ibidem:p.48)

2.2.7 Suicidio.... Salida falsa a la depresión

Es tal el efecto que puede llegar a ocasionar la situación de desempleo que es común escuchar en las noticias estadísticas realmente alarmantes de suicidios en personas mayores de 40 años y la gran mayoría han sido por una depresión provocada por desempleo e incremento de deudas económicas; sobre todo cuando se da la decadencia de alguno de los tres sistemas de apoyo que se mencionan en el párrafo anterior.

Warr (1993) *“Los estudios a nivel individual revelan, de nuevo, una probabilidad particularmente alta de parasuicidio entre los desempleados, en particular entre aquellos que han estado sin trabajo por más de un año* (Platt y Kreitman; 1985: p. 303).

Como se ha venido mencionando a lo largo del capítulo el trabajo ha venido siendo durante mucho tiempo el motor de la sociedad, ya que es una fuente donde

se deriva el bienestar y la tranquilidad (económica y social) de una persona, al igual que física y mental.

Todo esto va transformando el ambiente de una persona desempleada; es confuso en todos estos aspectos. Es probable que ella se sienta insegura acerca de los comportamientos o atributos que pueden conducir a la oferta de un empleo y se dificulta la planeación para el futuro en vista de la incertidumbre acerca de la posición ocupacional o financiera en los próximos meses.

“Un nivel de vida sustancialmente deteriorado significa que muchas personas desempleadas tengan que pedir dinero prestado para cumplir con necesidades apremiantes”(WARR; 1999: p.304)

Esto deriva angustia y frustración en la gran mayoría de los casos de sujetos desempleados.

En las depresiones melancólicas donde predominan los pensamientos de tipo obsesivo y las ideas delirantes (culpa, ruina o hipocondría), el riesgo suicida es muy alto.

La mayoría de las personas que se suicidan están deprimidas, pero lo que desencadena este paso irrevocable varía de una persona a otra. **El suicidio puede ser provocado por sentimientos intensos de ira, desesperanza, desesperación o pánico.**

Hay diversos factores que pueden poner a una persona en mayor riesgo de cometer un suicidio a corto plazo, entre los que se incluyen:

- *Un episodio de depresión, psicosis o ansiedad*
- *Una pérdida importante, como la muerte del cónyuge o la **pérdida de un empleo.***
- *La pérdida del apoyo social*
- *Una crisis personal o un acontecimiento de aislamiento estresante, especialmente uno que aumente el sentimiento de aislamiento o conduzca a la pérdida de la autoestima, como una separación o un divorcio.*
- *Una enfermedad que desencadena un cambio en el estado de ánimo*
(Harvard; 2009: p.31)

La SSA desglosa una lista de las causas de suicidios en la capital queretana en base a cartas póstumas de los suicidas.

- Desesperación por no alcanzar ciertas metas u objetivos, lo que se vive como un fracaso irremediable
- Conducta de huida ante ciertas situaciones
- Intento de llamar la atención
- Una forma de chantaje a otras personas
- No se encuentra sentido a la vida. El vivir es penoso, doloroso e irresistible, y se considera que el suicidio es la única solución
- La soledad y el aislamiento son un motivo frecuente en personas de edad avanzada.

Los datos anteriores son preocupantes para los organismos que intervienen en el proceso de investigación de suicidios es por eso que la depresión es una de las principales cargas sanitarias, como consecuencia del impacto social que provoca, del elevado precio del tratamiento, del alto índice de suicidios (12-15%) y del incremento de la mortalidad debido a la asociación con enfermedades médicas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) indicó que la depresión se convertirá en el año 2020 en la segunda causa de incapacidad en el mundo, detrás de las enfermedades isquémicas, mientras que en el año 2000 ocupaba el cuarto lugar.

La depresión, enfermedad del siglo XXI, afecta en México a 10 millones

“En el mundo son 350 millones de personas las que la padecen, los medicamentos, felicidad exprés que no va al fondo del conflicto emocional, señala el sicoterapeuta David Barrios Martínez” (Cruz M.,2011, p. 2-a).

“En México, al menos 40 por ciento de la población económicamente activa está deprimida”, asegura la coordinadora del área de psiquiatría del Hospital de

Especialidades del Centro Médico Nacional Siglo XXI del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

Sin embargo, las estadísticas oficiales de la Secretaría de Salud (SSA, 2011) refieren que de 12 a 20 por ciento de la población de 18 a 65 años de edad -más de 10 millones de individuos- están deprimidos o sufrirán algún episodio de este tipo en algún momento de su vida. La misma dependencia reconoce que, por lo general, la depresión no es diagnosticada y mucho menos atendida con oportunidad.

La alerta es generalizada, advierten los especialistas, por el estilo de vida de un sistema globalizado en el que imperan el estrés, las dificultades económicas, el desempleo, la violencia, entre otros fenómenos sociales. Todos ellos necesariamente afectan y atentan contra la unidad de las familias. De manera particular están en riesgo sus miembros más vulnerables: los niños, muchos de los cuales llegarán a la edad adulta también afectados por la depresión y la consecuente disminución de sus capacidades físicas, emocionales e intelectuales.

Las evidencias sobre el incremento de la depresión en el mundo llevaron a la Organización Mundial de la Salud (OMS) a modificar la forma de expresión del impacto de las enfermedades en la sociedad para dejar de observarlas con base en el número de muertes que ocasionan, enfocándose, en cambio, en la pérdida de vida saludable, traducida como el abandono del empleo o la escuela, la desintegración familiar y la violencia dentro y fuera de la familia.

“Los riesgos son severos, pues la falta de atención del padecimiento puede llevar a los afectados a una de las complicaciones más temidas: el suicidio. Actualmente, 60 por ciento de las muertes autoinfligidas están relacionadas con episodios depresivos”, así lo afirma el (Fernández, 20 de mayo 2011).

Alberga México 17% de personas con depresión en el mundo

“Una de cada cinco personas padece este trastorno, según un experto, lo que implicaría que 20 millones 660 mil mexicanos tienen depresión, de un total mundial de 121 millones de personas, según la OMS”. (Notimex, 25 mayo de 2011).

“cuando una persona que siempre ha estado en una posición social alta, ó muy alta y de repente por azares del destino se queda sin nada, socialmente tiende a sentirse fuera de lugar porque perdió con lo que competía” (Valdés y Flores; 2000: p. 11).

Es así como el sujeto desempleado comienza a manifestar diferentes actitudes ante los que los rodean y muchas de las veces ni ellos mismos se dan cuenta de este tipo de cambios de conducta que llegan a tener; más de alguno puede llegar a sentir vergüenza ante los demás de no tener un empleo que le permita competir socialmente, porque recordemos que vivimos un mundo en donde el materialismo de apodera de la sociedad, *“No eres humano (cuando están sin empleo). Estás fuera de lugar. Eres tan distinto del resto de la gente que te rodea que piensas que no eres normal. No importa el puesto de trabajo que se tenga, uno se siente mucho más importante si vuelve a casa por la noche que si ha estado dando vueltas por las calles todo el día” (Namakforoosh; 2006: p. 44).*

No es solamente la vergüenza la que puede llegar a invadir la mente del sujeto desempleado, sino también la ansiedad, depresión, frustración, estrés entre otros, lo que puede llegar a orillar al sujeto a refugiarse en alguna adicción, la principal salida frente a la ansiedad es el alcoholismo que alcanza a un cierto número de individuos.

Es así como la falta de trabajo comienza a convertirse en una enfermedad ya que *“Cuando se le dice a una persona que ya es muy viejo para trabajar o que no es más capaz de continuar trabajando, es como si estuviera enferma”.*

Dejours retoma el dato aportado por el doctor Norman Sartorius, director de la División de Salud Mental de la Organización Mundial de la Salud, cuando dice:

En el mundo hay por lo menos cien millones de personas que sufren alguna forma clínica reconocible y lo que es peor es que el problema tiende a aumentar por los siguientes motivos:

Porque el promedio del índice de expectativas vital está creciendo en todos los países.

El rápido cambio del ambiente psicosocial del individuo y de grupos sociales a un ambiente tensionante intenso y creciente, lo que predispone a un aumento en la prevalencia de algunos tipos de trastornos psiquiátricos, muchos de los cuales son de tipo depresivo.

El aumento de la morbilidad de padecimientos crónicos, tales como el reumatismo, trastornos gastrointestinales y cerebrovasculares, y problemas neurológicos que, según se ha demostrado, se asocian con depresión en un 20% de los casos (Dejours; 1987: p.19).

2.2.8 Efectos Físicos de la Depresión

Un médico internista del estado de Querétaro afirma que:

sin importar el tipo de factor estresante, el cuerpo reacciona con excitación inmediata. Las glándulas adrenales son estimuladas para producir hormonas que incrementan la cantidad de azúcar en el torrente sanguíneo para disponer de energía extra (adrenalina), que acelera el ritmo cardíaco y respiratorio rápido, lo que permite al cuerpo usar energía más rápido. Estas respuestas están diseñadas para preparar la autodefensa de una persona. Sin embargo, si el estrés persiste por un período largo, los recursos del cuerpo se consumen. (26 de junio 2011)

Debido al grado de ansiedad que experimentan las personas deprimidas, éstas pueden desarrollar todo tipo de síntomas de ansiedad física tales como sudoración

excesiva, temblores de manos, taquicardia, sensación de mareo y trastornos estomacales.

Hornstein (2007) clasifica las enfermedades derivadas de la depresión de la siguiente manera:

Somáticos:

- Alteración del ritmo cardiaco
- Alteración del sueño (insomnio)
- Cefaleas o dolores de cabeza
- Otros dolores: algias musculares generalizadas y poliartralgias atípicas.

Gastrointestinales

La disminución del apetito suele ser el síntoma gastrointestinal más precoz. Aunque menos habitual, puede existir un aumento del apetito junto con ganancia de peso; esto suele relacionarse con la presencia de ansiedad.

Pérdida de la libido

Trastornos del equilibrio

Otros síntomas

- Sudoración
- Palpitaciones y/o parestesias (pp. 24, 25)

“Las enfermedades médicas que normalmente se asocian a la depresión son el síndrome de colon irritable, la fibromialgia, el síndrome de fatiga crónica, la insuficiencia renal y las enfermedades autoinmunes” (Harvard; 2009: p.153)

Los estados de tensión, extenuación y tristeza duplican las posibilidades de presentar un accidente coronario; la irritabilidad, el agotamiento y los deseos de

muerte resultaron ser los ítems más predictivos de infarto en el estudio más importante que se ha llevado a cabo hasta la fecha.

Por otra parte, se calcula que *“alrededor de un 30% de los pacientes con infarto de miocardio presentan sintomatología depresiva de relevancia clínica, y que ese estado depresivo asociado constituye un factor de riesgo que incrementa la mortalidad”*. (Op. Cit. p.155)

Las causas de defunciones en hombres son diversas, sin embargo es llamar la atención cinco rubros principalmente que, de acuerdo a los datos proporcionados por diferentes lugares de asistencia médica, la atención a pacientes radica primordialmente en la atención de enfermedades del corazón, enfermedades crónico- degenerativas como la diabetes mellitus, enfermedades cardiovasculares, algún tipo de dependencia (alcohol ó drogas) y anemias leves y agudas. En la tabla 2.1 muestra las cifras alarmantes de las defunciones por las causas antes mencionadas, sobre todo los infartos al miocardio, en la gran mayoría de las veces provocadas por altos eventos de presión y estrés.

DEFUNCIONES GENERALES DE HOMBRES POR PRINCIPALES CAUSAS DE MORTALIDAD, 2008

Principales causas	Defunciones
Total	300 837
Enfermedades del corazón ^a	48 690
Enfermedades isquémicas del corazón	33 804
Diabetes mellitus	35 697
Tumores malignos	32 842
De la próstata	5 153
De la tráquea, de los bronquios y del pulmón	4 455
Accidentes	30 039
De tráfico de vehículos de motor	13 454
Enfermedades del hígado	23 258
Enfermedad alcohólica del hígado	11 904
Enfermedades cerebrovasculares	14 388
Agresiones	12 574
Enfermedades pulmonares obstructivas crónicas	9 155
Ciertas afecciones originadas en el período perinatal ^b	8 452
Dificultad respiratoria del recién nacido y otros trastornos respiratorios originados en el periodo perinatal	3 974

Influenza y neumonía	7 243
Insuficiencia renal	6 084
Malformaciones congénitas, deformidades y anomalías cromosómicas	4 751
Enfermedad por virus de la inmunodeficiencia humana	4 234
Desnutrición y otras deficiencias nutricionales	4 096
Lesiones autoinfligidas intencionalmente	3 817
Bronquitis crónica y la no especificada, enfisema y asma	3 222
Síndrome de dependencia del alcohol	2 359
Septicemia	2 081
Enfermedades infecciosas intestinales	1 738
Anemias	1 665
Síntomas, signos y hallazgos anormales clínicos y de laboratorio, no clasificados en otra parte	5 319
Las demás causas	39 133

Tabla 2.14 FUENTE: INEGI Última modificación 21 abril 2010.

Por otro lado el dolor es una experiencia emocional y como tal está sobre determinada. Está epidemiológicamente demostrado que los pacientes deprimidos presentan más dolores inespecíficos y escasa respuesta a los tratamientos analgésicos paliativos lo que quiere decir que solamente mitiga el malestar pero no lo elimina completamente.

Al igual que los padecimientos anteriormente mencionados existe uno de los más comunes y que manifiesta la mayoría de la población como son las enfermedades gastrointestinales, las cuales tienen mucho que ver con episodios estresantes en la vida de cualquier persona.

Los sujetos con alteraciones gastrointestinales tienen muchas más probabilidades de haber padecido episodios depresivos previos que los controles sanos, y en los pacientes con colon irritable la prevalencia de depresión mayor (29%) es mucho más alta que en pacientes con otros diagnósticos médicos. Hay estudios que detectan una prevalencia de colon

irritable entre los pacientes distímicos muy superior a la que se observa entre otros pacientes que acuden al médico general (53.3% frente al 1.8%).

(Orozco; 2011:156)

Los padecimientos que pueden llegar a manifestar los sujetos con un grado de estrés elevado son diversos acorde a los datos arrojados por los diferentes especialistas en materia de salud, lo que puede terminar en un estado depresivo que repunta cada vez más en la sociedad actual, situación que debiera preocupar a las diferentes instituciones involucradas en salud pública y laboral ya que es un foco rojo amenazante para cualquier nación.

III. METODOLOGÍA

De acuerdo con datos del INEGI, Querétaro está ubicado entre los estados con mayores tasas de desempleo, durante el primer trimestre de este año (con un 7.18 por ciento).

“La economía informal o sector informal se entiende generalmente como un sinónimo de trabajador pobre, sin contrato, seguridad pública, prestaciones o seguro social según un artículo sobre economía informal de la revista académica” Sierra L. (2012, febrero).

Entre los empleos informales se puede ubicar a vendedores ambulantes, trabajadores a domicilio, o trabajadores domésticos remunerados. Sin embargo a este rubro se suman trabajadores independientes, prestadores de servicios como plomeros, carpinteros, estilistas a domicilio, trabajadores de la construcción y sexoservidoras.

De acuerdo a todo lo mencionado con anterioridad, resulta interesante investigar con precisión el grado de depresión que manifiestan dichos sujetos conforme pasa

el tiempo sin colocarse en un empleo formal, es por eso que las hipótesis planteadas para esta investigación radican en comprobar la hipótesis:

Hi: En la población desempleada de la Cd. de Querétaro que acude a las ferias de empleo y agencias de colocación, se presenta que a mayor tiempo de estar desempleado, mayor es su grado de depresión.

Ho: En la población desempleada de la Cd. de Querétaro que acude a las ferias de empleo y agencias de colocación, no presentan grado significativo de depresión.

La investigación se llevó a cabo en diferentes agencias de colocación y/o ferias de empleo en la ciudad de Santiago de Querétaro aplicándose 50 baterías armadas con tres diferentes test con el objetivo de conocer e identificar el grado de depresión que manifiestan los sujetos desempleados en la ciudad de Santiago de Querétaro que acuden a dichos lugares antes mencionados, dicha batería se les aplicó a hombres mayores de edad en situación de desempleo; en primer término se aplicó el test IDARE (Inventario de Ansiedad Rasgo- Estado) está constituido por dos escalas de autoevaluación separadas que se utilizan para medir dos dimensiones distintas de la ansiedad; la escala A- Rasgo del Inventario consta de veinte afirmaciones en las que se pide a los individuos describir cómo se sienten generalmente. La escala A- Estado consiste en veinte afirmaciones, pero las instrucciones requieren que los sujetos indiquen cómo se sienten en un momento dado. (ANEXO 1 y 2)

En segundo término se aplicó la Encuesta General de Salud la cual consta de 32 preguntas que refieren a la identificación de alguna enfermedad somatizada (ANEXO 3) y por último se aplicó dentro de la misma batería el test de Depresión de Zung, es una escala de cuantificación de síntomas de base empírica y derivada en cierto modo de la escala de depresión de Hamilton, ya que al igual que ella da mayor peso al componente somático-conductual del trastorno depresivo. (ANEXO 4)

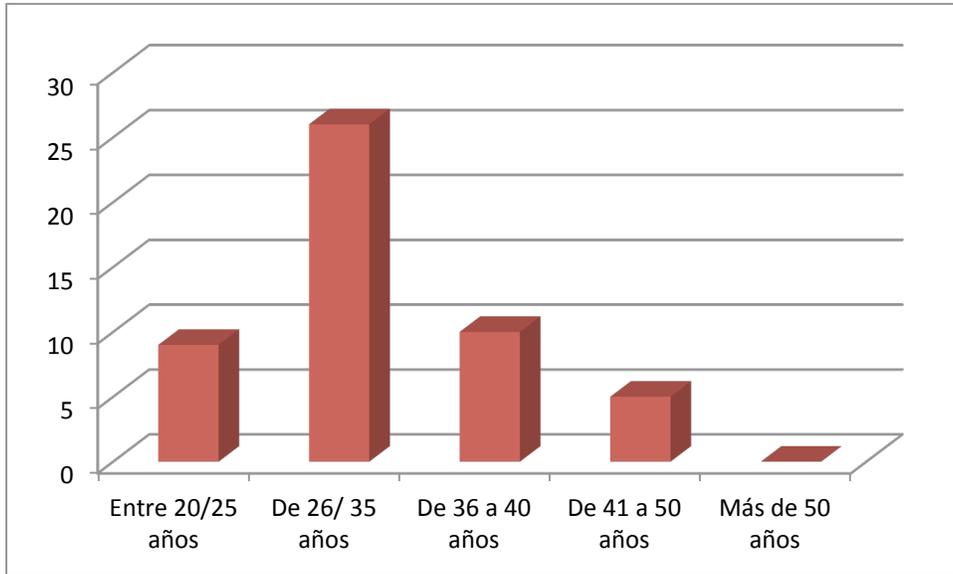
La muestra de la investigación fue de manera aleatoria en seis agencias de colocación y ferias de empleo en mayo del 2010 y mayo del 2011 (SERPAC Consultoría, MANPOWER, SNE Servicio Nacional de Empleo, OUT HELPING, ESTAFF EN LÍNEA, Feria Estatal de Empleo).

Primero que nada se eligieron candidatos recurrentes en dichas agencias y visitantes en las ferias de empleo organizadas por el SNE (Servicio Nacional de Empleo) Delegación Querétaro se pidió autorización a los sujetos asistentes para poderles aplicar la batería antes mencionada, una vez que aceptaron se procedió a capturar la información con la ayuda de estudiantes de las facultades de Contaduría y Administración, Facultad de Bellas Artes y Psicología. Se les dio el tiempo necesario para contestarlo (Una hora aproximadamente), aunque se tomaron 50 encuestas para el estudio, se aplicaron 60, considerando pruebas manipuladas ó carentes de información, tomando este rubro se anularon 4 pruebas debido a lo antes mencionado pero para efectos de la investigación, se tomaron solamente las 50 requeridas.

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

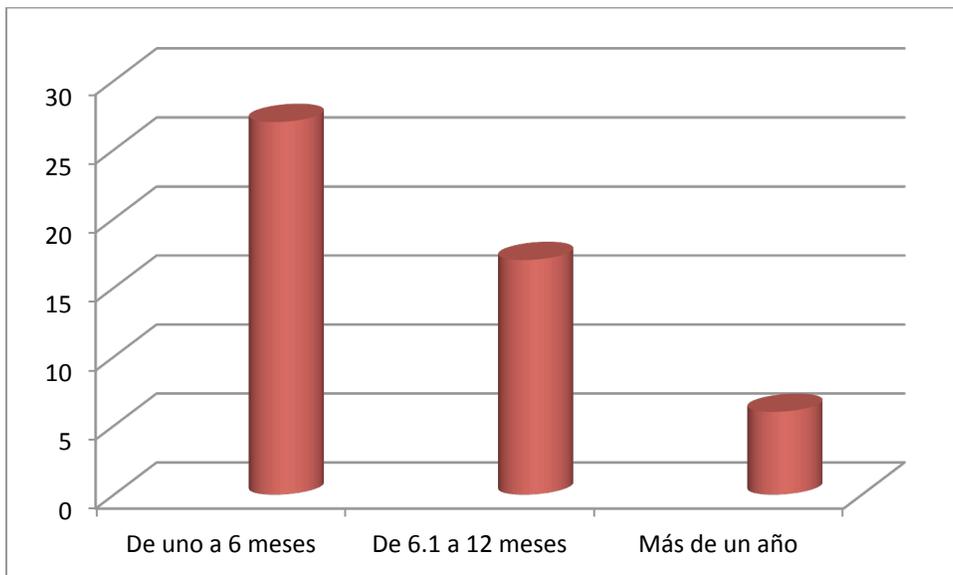
Al clasificarse rangos de edad de los diferentes sujetos a los cuales se les aplicó la batería, se concluye que los participantes oscilan entre los veinte y los cincuenta años de los cuales el rango más representativo para la investigación que se realizó fue la del rango de edades entre 26 y 35 años con un total de 26 sujetos, ya que fueron más del 50% del total, en el rango de 20 a 25 años con un total de 10 sujetos, en el rango de 41 a 50 años un total de 5 sujetos y en el último rango de más de 50 años, no hubo ningún registro como se muestra en la gráfica 4.1

RANGOS DE EDAD DE SUJETOS DESEMPLEADOS DE LA MUESTRA QUE ASISTIERON A LAS DIFERENTES AGENCIAS DE COLOCACIÓN Y/O FERIAS DE EMPLEO DE LA CIUDAD DE SANTIAGO DE QUERÉTARO.



GRAFICA 4.1

Períodos de desempleo ininterrumpido de los sujetos investigados.

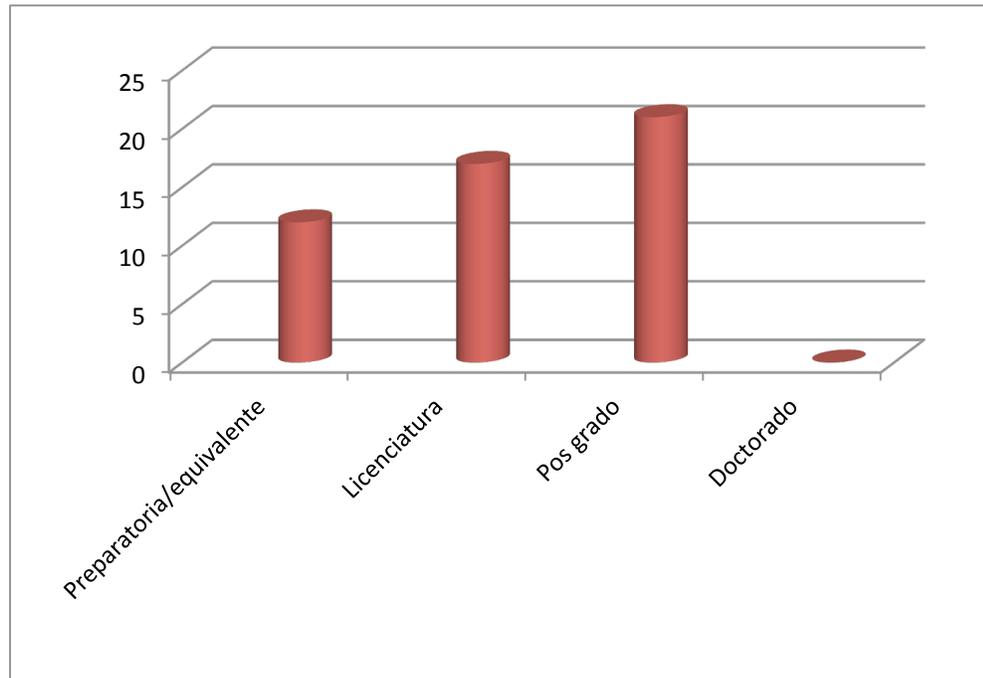


GRAFICA 4.2

Como se puede observar en la gráfica 4.2 son más del 50% de sujetos que rebasan los 4 meses sin poderse colocar en un empleo formal, casi el 35% lleva más de seis meses sin tener éxito en su búsqueda y más preocupante aún es el dato que arroja dicha investigación y es que el 12 % de la población total lleva más de doce meses sin conseguir un empleo formal, lo que representa que uno de cada diez sujetos desempleados tienen un tiempo considerable sin colocarse en un empleo formal.

Cuanto más profesionistas egresen de las diferentes carreras que ofrecen las universidades en el país es porque mejor está la economía de los mismos y por si fuera poco la calidad de vida del profesionista está garantizada de por vida; tan solo (GRAFICA 4.3) menos del 50% cuenta con estudios de nivel superior e inclusive con posgrado lo cual según algunos testimonios como el de la persona 4 (Marzo 2012) quien tiene más de seis meses en búsqueda de empleo comenta lo siguiente: *“De qué sirve haber estudiado una carrera tantos años si al final de cuentas voy a terminar poniendo un puesto de tacos en la esquina de mi casa, porque de lo contrario, me voy a volver loco, cada vez que tengo una entrevista de trabajo, voy preparado para que me digan lo mismo luego le llamamos”*.

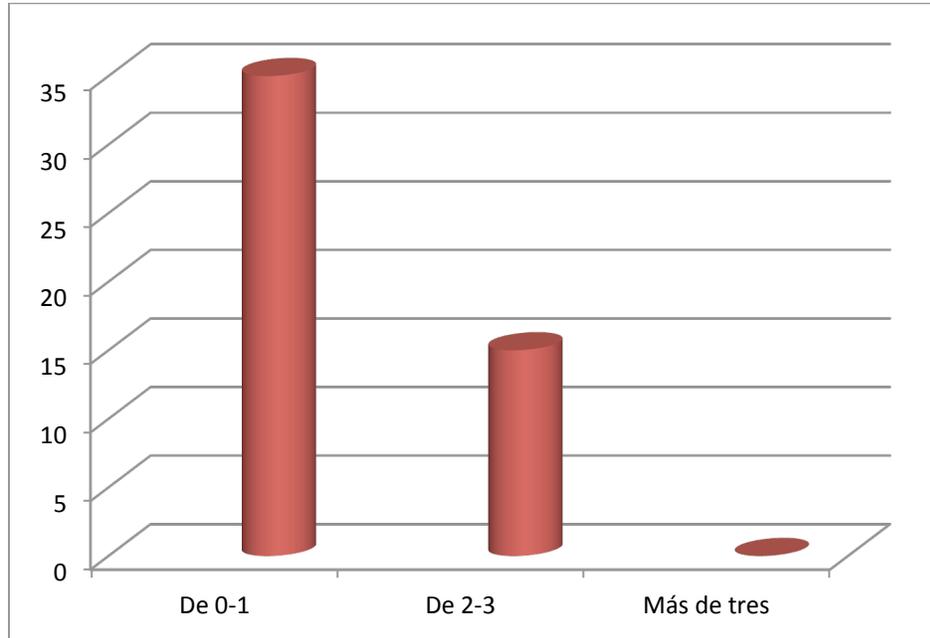
GRADO DE ESTUDIOS DE LOS SUJETOS INVESTIGADOS.



GRAFICA 4.3

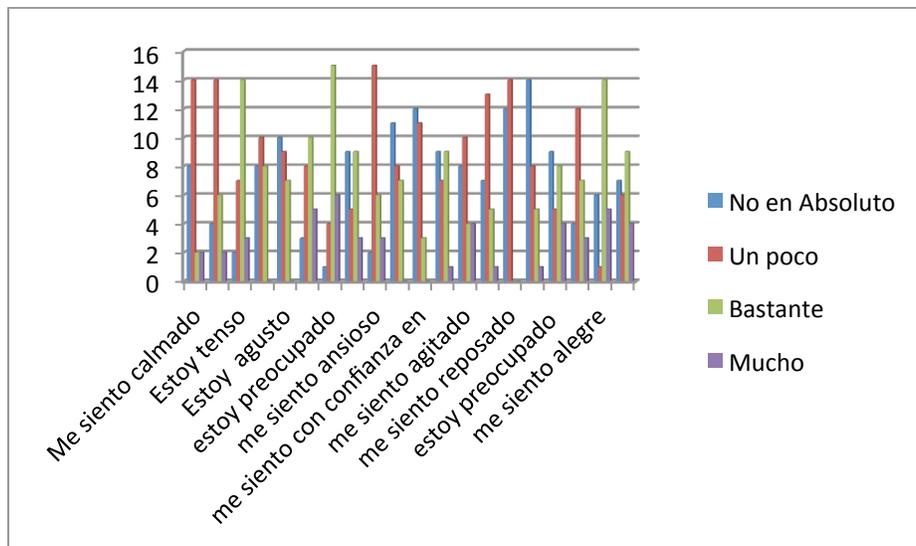
Otro dato que es importante resaltar es el grado de responsabilidad económica que tiene cada uno de los individuos respecto a los dependientes económicos que manifestaron tener. La tabla 4.4 muestra que más del 70% de los sujetos entrevistados tienen solamente un hijo que mantener y que afortunadamente se encuentran pequeños es decir, las edades no rebasan los 6 años contra el resto de la población que tiene de dos a tres hijos en donde las edades oscilan entre los 8 y los 15 años de edad, *situación que se vuelve más difícil por aquello de los gastos escolares*, así lo afirman 15 de los sujetos en cuestión.

**NÚMERO DE HIJOS DEPENDIENTES DE LOS SUJETOS DESEMPLEADOS
INVESTIGADOS.**



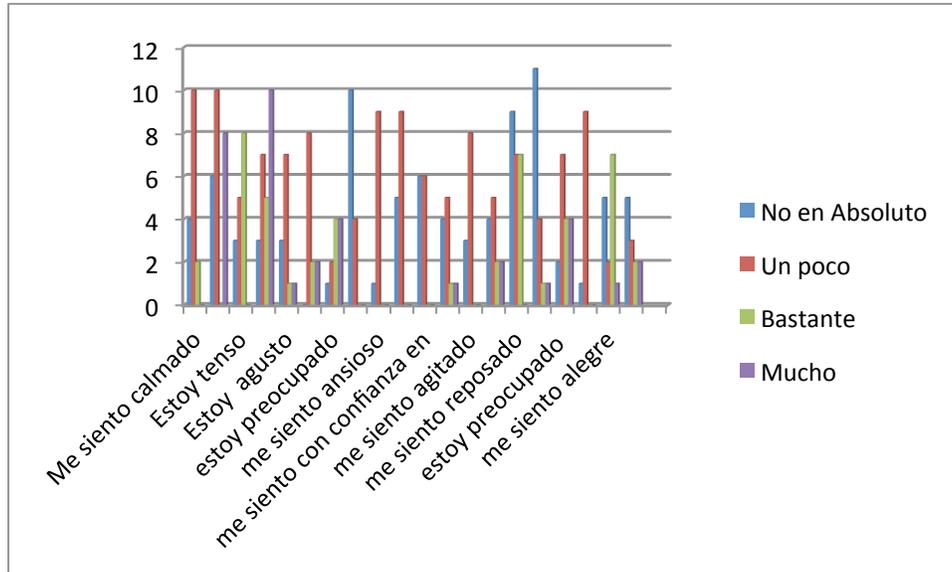
GRAFICA 4.4

**ÍNDICE DE ANSIEDAD- RASGO EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE ENTRE
UNO Y SEIS MESES.**



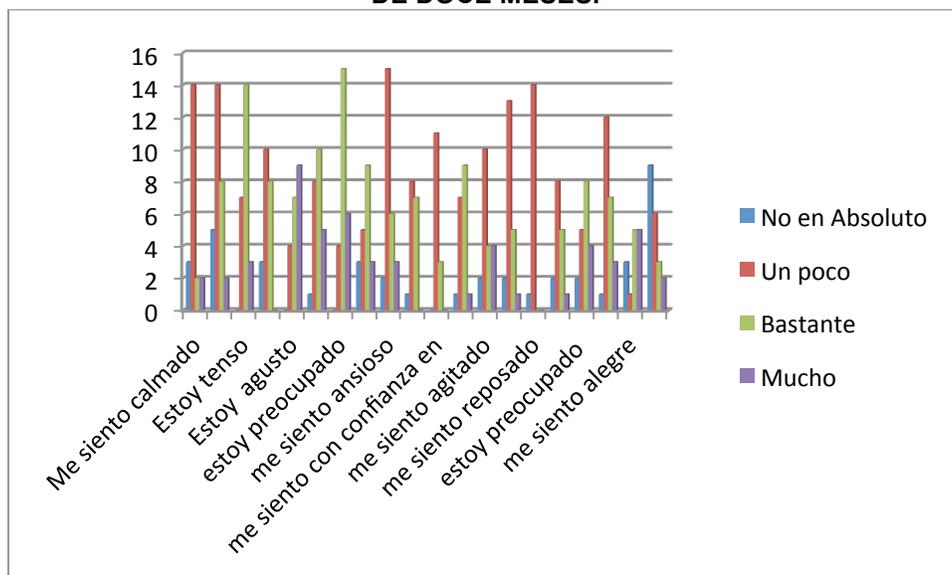
GRAFICA 4.5

ÍNDICE DE ANSIEDAD- RASGO EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE ENTRE SEIS Y DOCE MESES.



GRAFICA 4.6

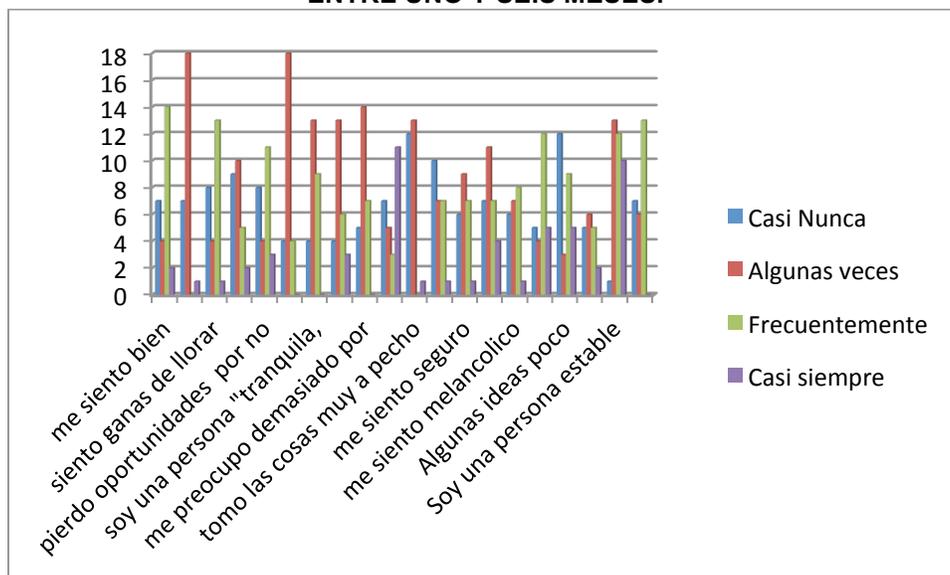
ÍNDICE DE ANSIEDAD- RASGO EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE MÁS DE DOCE MESES.



GRAFICA 4.7

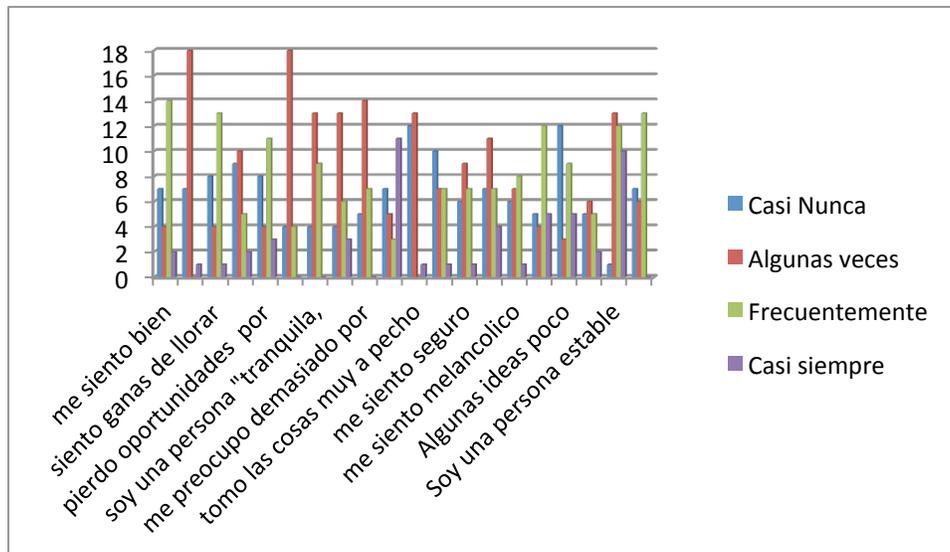
En los resultados arrojados en la aplicación de la prueba Idare (Depresión como Rasgo) las gráficas 4.5 y 4.6 muestran que en un período no mayor a seis meses, el sujeto no manifiesta rasgos de depresión es decir, solo el 5% asegura haber tenido en algún momento de su vida un depresión leve es decir, tristeza por la ausencia de un familiar ó la muerte de este, por situaciones familiares pero que al final terminaban resolviendo, sin embargo el incremento en el período de tiempo de no encontrar empleo comienza por repuntar, se observa específicamente en la tabla 4.7 se eleva de manera considerable el grado de tensión en los que llevan más tiempo sin empleo así mismo el grado de ansiedad que manifiestan de acuerdo al tiempo transcurrido es bastante notable. La sensación de alegría también tiene cambios considerables ya que va disminuyendo acorde al tiempo transcurrido sin empleo, esto sin duda conlleva a una depresión leve que de no ser atendida puede convertirse en crónica y esto se observa en las siguientes gráficas en donde el 7% de los sujetos desempleados manifestaron una depresión crónica en donde la mitad de estos confirman que en algún momento de su vida han tenido que asistir a terapia psicológica lo que significa que puede ser un detonador importante para acrecentar el grado de ansiedad y falta de entusiasmo para buscar empleo.

ÍNDICE DE ANSIEDAD- ESTADO EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE ENTRE UNO Y SEIS MESES.



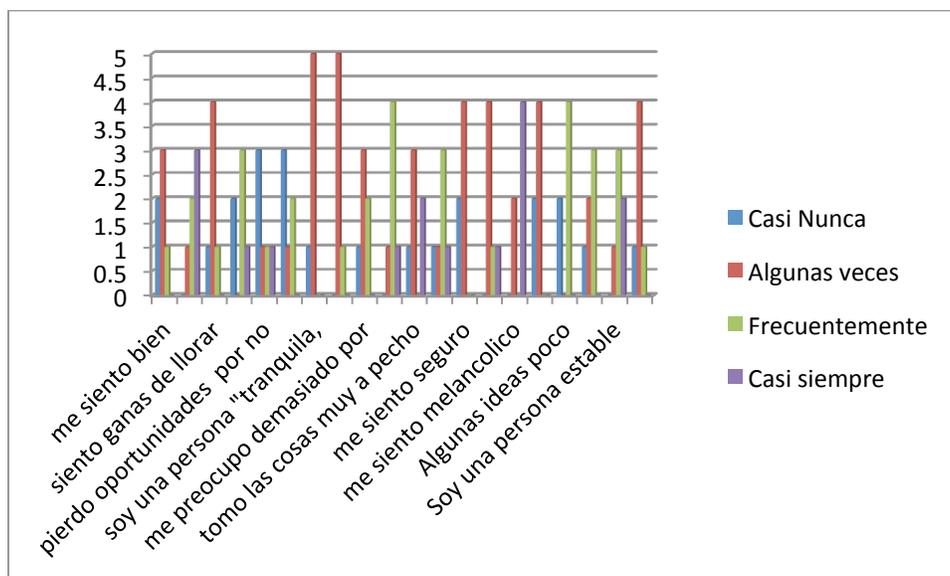
GRAFICA 4.8

ÍNDICE DE ANSIEDAD- ESTADO EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE ENTRE SEIS Y DOCE MESES.



GRAFICA 4.9

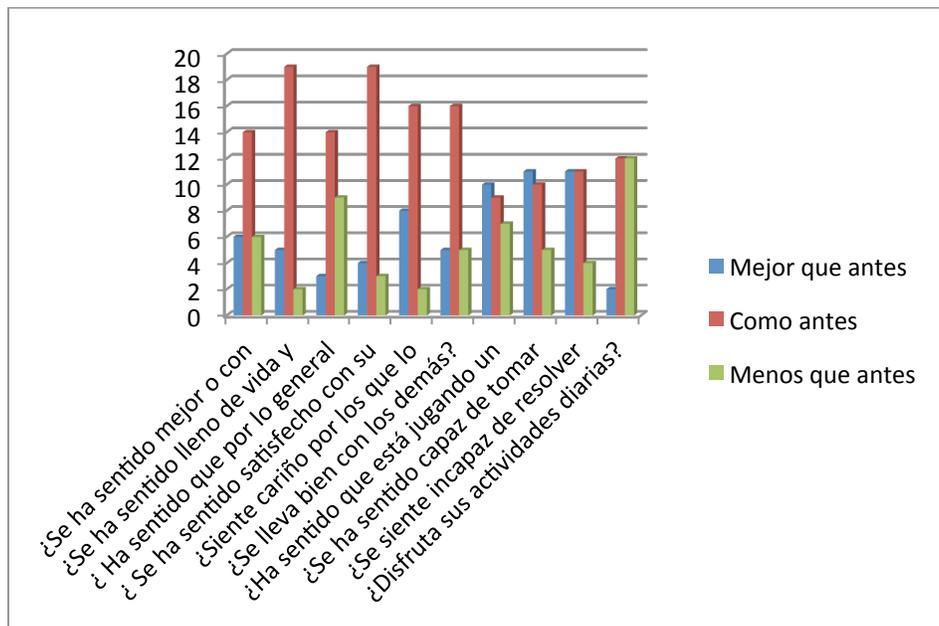
ÍNDICE DE ANSIEDAD- ESTADO EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE MÁS DE DOCE MESES.



GRAFICA 4.10

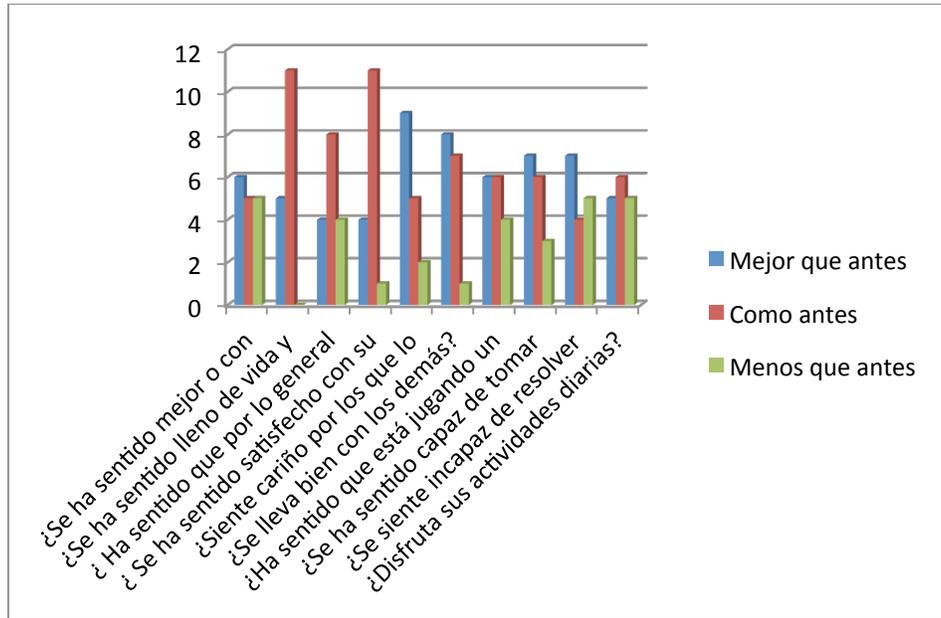
Como se puede observar en la gráfica 4.8, aunque no hayan pasado más de seis meses, el grado de bienestar que proyectan los sujetos es bastante bajo y si se observa la gráfica 4.9 y 4.10 en donde el mayor índice se mantiene en que solo en algunas veces se sienten bien con una predominancia al llanto y con un alto grado de melancolía lo que los hace sentirse inestables y con pocas posibilidades para afrontar situaciones de tensión como lo es tener éxito en la búsqueda de empleo.

ÍNDICE DE SALUD EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE ENTRE UNO Y SEIS MESES.



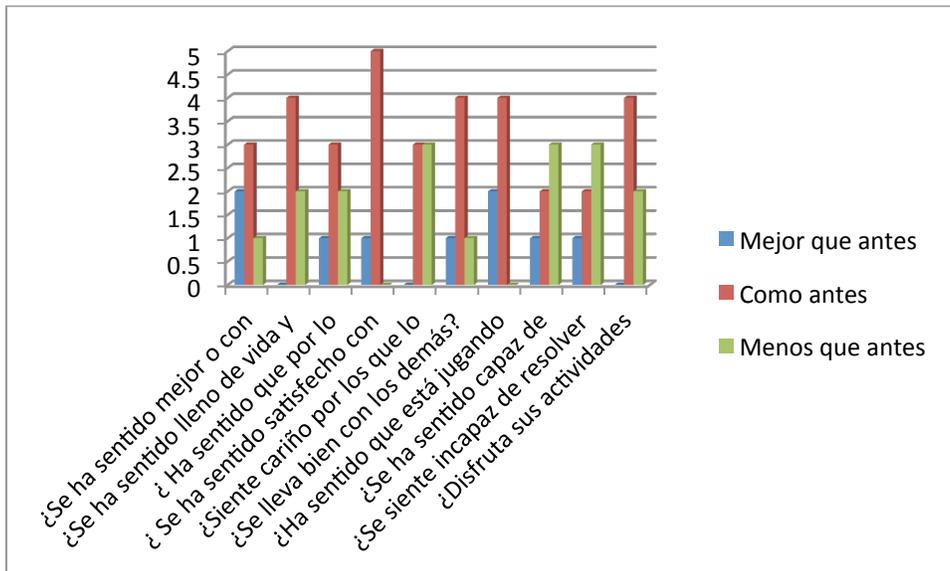
GRAFICA 4.11

ÍNDICE DE SALUD EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE ENTRE SEIS Y DOCE MESES.



GRAFICA 4.12

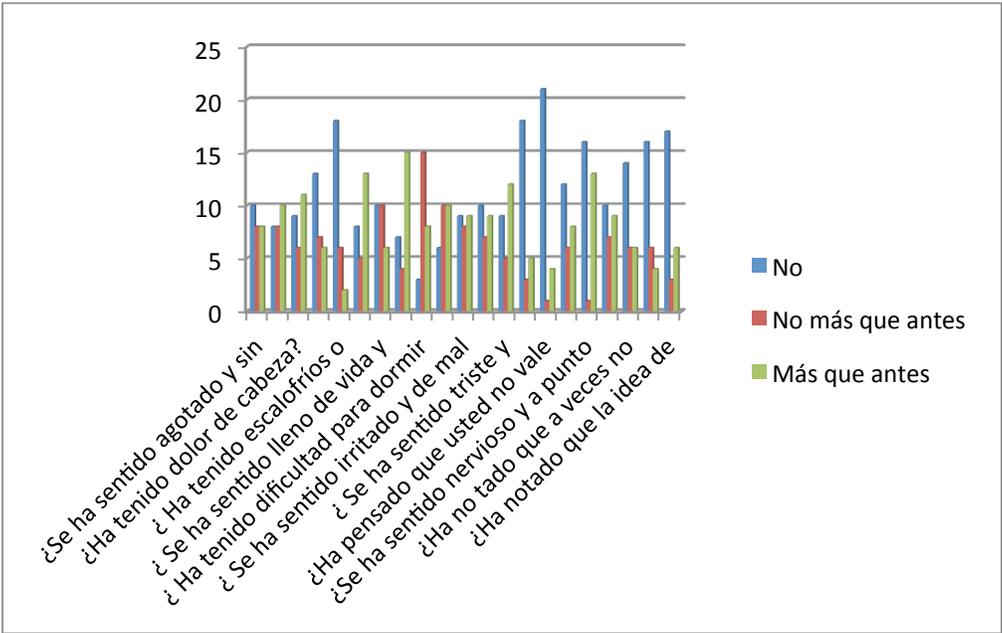
ÍNDICE DE SALUD EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE MÁS DE DOCE MESES.



GRAFICA 4.13

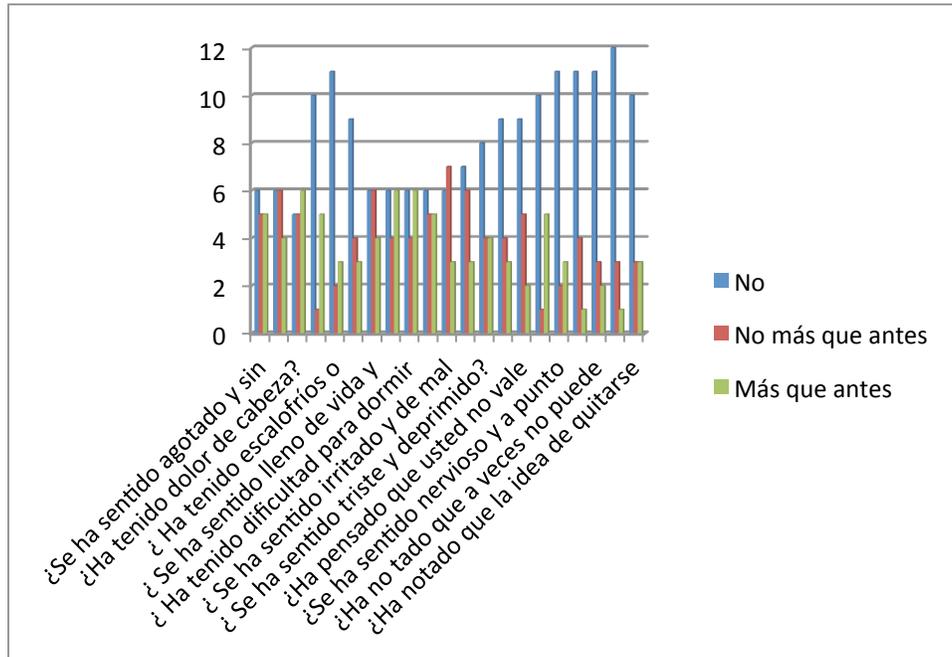
Al aplicar la encuesta de salud a los 50 sujetos desempleados se obtuvieron resultados interesantes que poco a poco conllevan a la comprobación de la hipótesis planteada ya que efectivamente los desempleados comienzan a presentar problemas de salud a partir de que se quedan sin empleo, las gráficas 4.11, 4.12 y 4.13 evidencian lo antes mencionado ya que más del 80% de los encuestados manifestaron que después del tercer mes de no tener éxito en la búsqueda de empleo, notaron que su salud comenzó a deteriorarse ya que existe un grado considerable de desmotivación que no les permite tener fuerzas para ir en la búsqueda del cumplimiento de su objetivo y tomar alguna decisión que le permita sentirse mejor anímica y físicamente.

ÍNDICE DE SALUD EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE ENTRE UNO Y SEIS MESES.



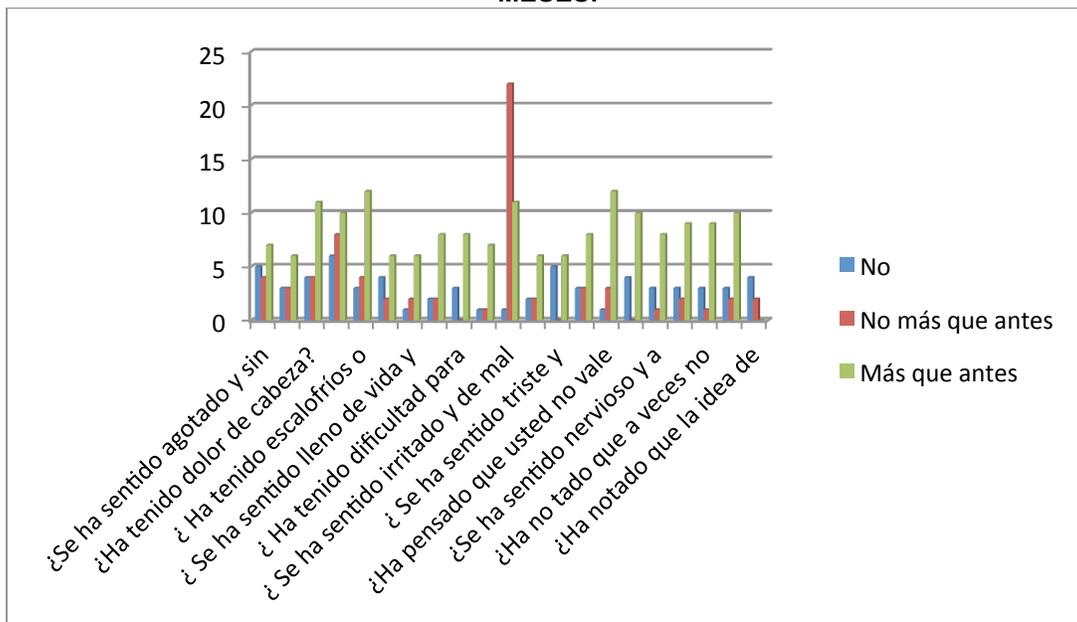
GRAFICA 4.14

ÍNDICE DE SALUD EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE ENTRE SEIS Y DOCE MESES.



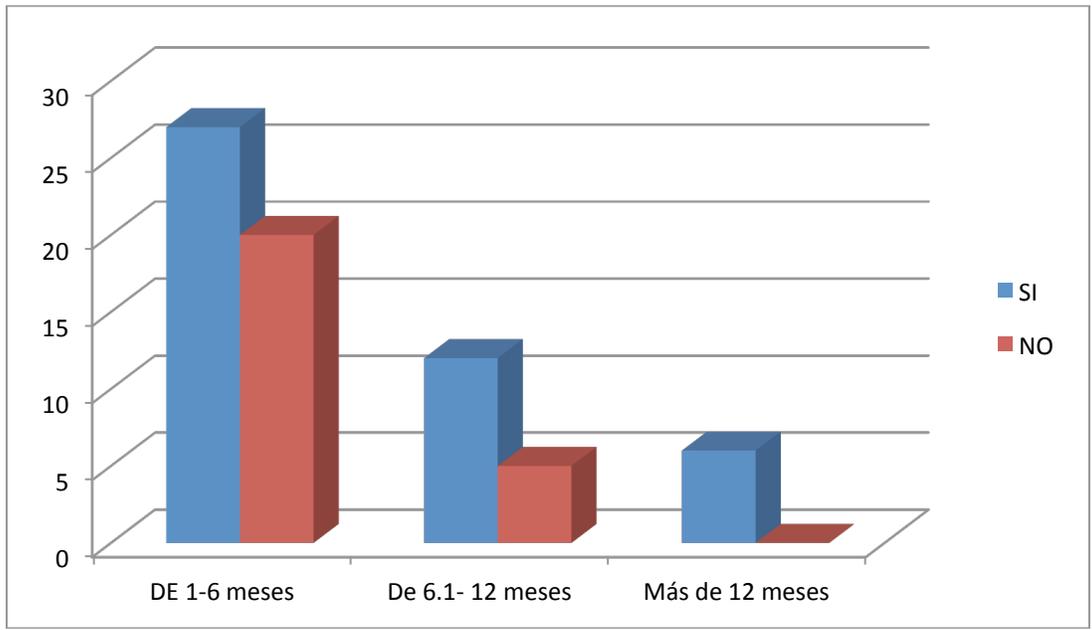
GRAFICA 4.15

ÍNDICE DE SALUD EN SUJETOS CON UN PERÍODO DE DESEMPLEO DE MÁS DE DOCE MESES.



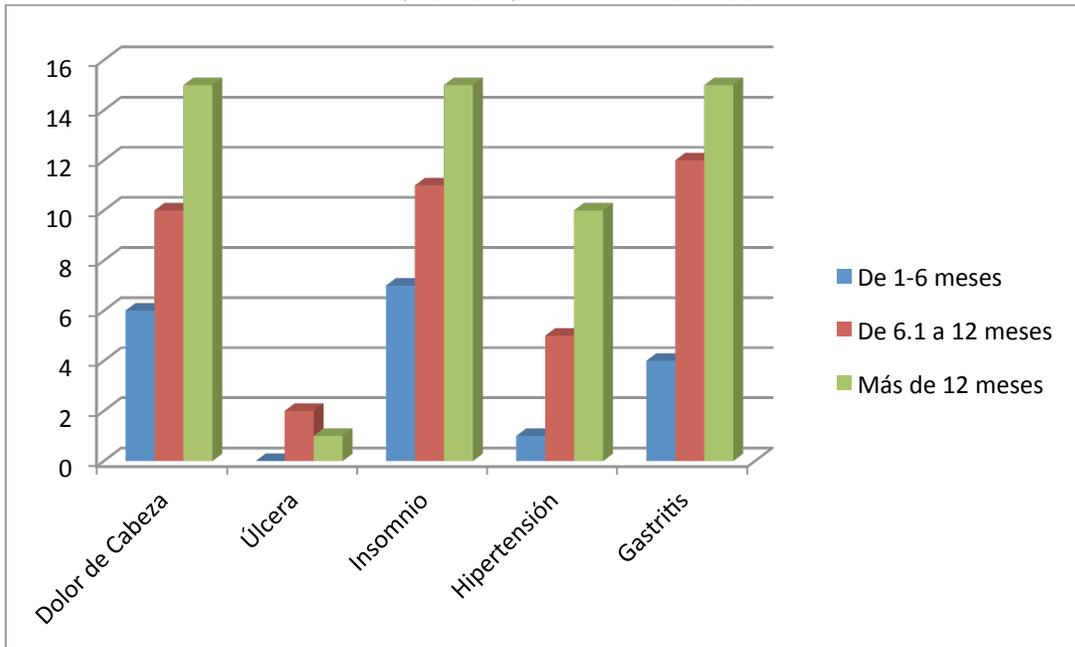
GRAFICA 4.16

PADECIMIENTOS FÍSICOS A PARTIR DE QUE SE QUEDARON SIN TRABAJO LOS SUJETOS INVESTIGADOS



GRAFICA 4.17

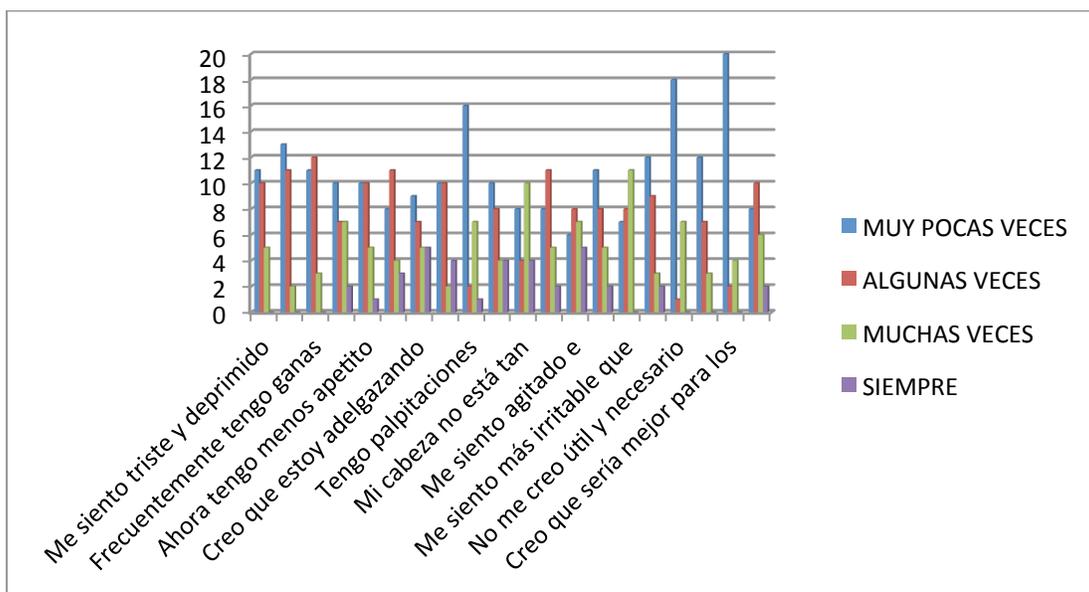
ÍNDICE DE PADECIMIENTOS QUE SUFREN LOS SUJETOS DESEMPLEADOS A PARTIR DE QUE SE QUEDAN SIN EMPLEO.



GRAFICA 4.18

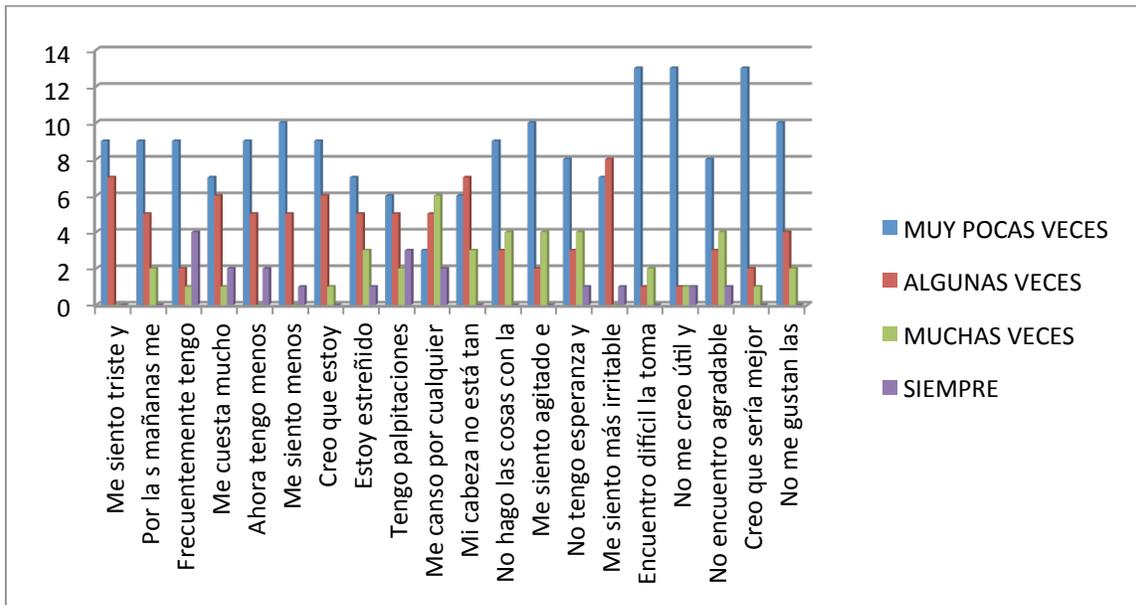
Después de los seis meses de no encontrar empleo los sujetos comienzan a manifestar mayor dificultad para dormir e inclusive perder el apetito (Gráfica 4.15) Si se observan los índices de la gráfica 4.16, existe un notable aumento en los grados de irritabilidad en donde más del 70% de los sujetos que llevan más de doce meses sin empleo, han tenido diversas dificultades para conseguirlo ya que debido a su irritabilidad y falta de descanso comienzan a somatizar todo el estrés y ansiedad. El 15% de los sujetos desempleados afirman haber tenido algún padecimiento antes de quedarse sin empleo, mientras que los que llevan más de seis meses sin empleo, han venido manifestando diversos síntomas (Gráfica 4.17) tales como insomnio, dolor de cabeza de leves a intensos convertidos en migraña, así mismo problemas gástricos que van de una colitis a una gastritis severa y en un solo caso se convirtió en úlcera y en el 35% se ha diagnosticado hipertensión arterial del cual ha cobrado la vida de uno de los sujetos de la investigación y otro de ellos con una parálisis facial (Gráfica 4.18)

ÍNDICE DE DEPRESIÓN EN SUJETOS DESEMPLEADOS DE ENTRE UNO Y SEIS MESES SIN EMPLEO. (ZUNG)



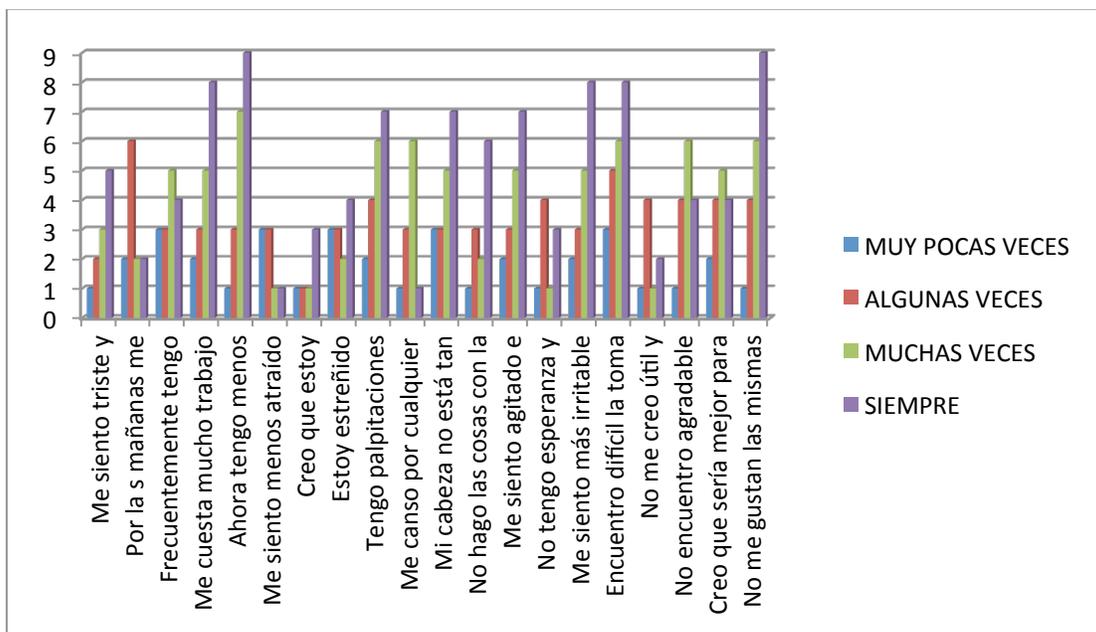
GRAFICA 4.19

ÍNDICE DE DEPRESIÓN EN SUJETOS DESEMPLEADOS DE ENTRE SEIS Y DOCE MESES SIN EMPLEO. (ZUNG)



GRAFICA 4.20

ÍNDICE DE DEPRESIÓN EN SUJETOS DESEMPLEADOS DE MÁS DE DOCE MESES SIN EMPLEO. (ZUNG)



GRAFICA 4.21

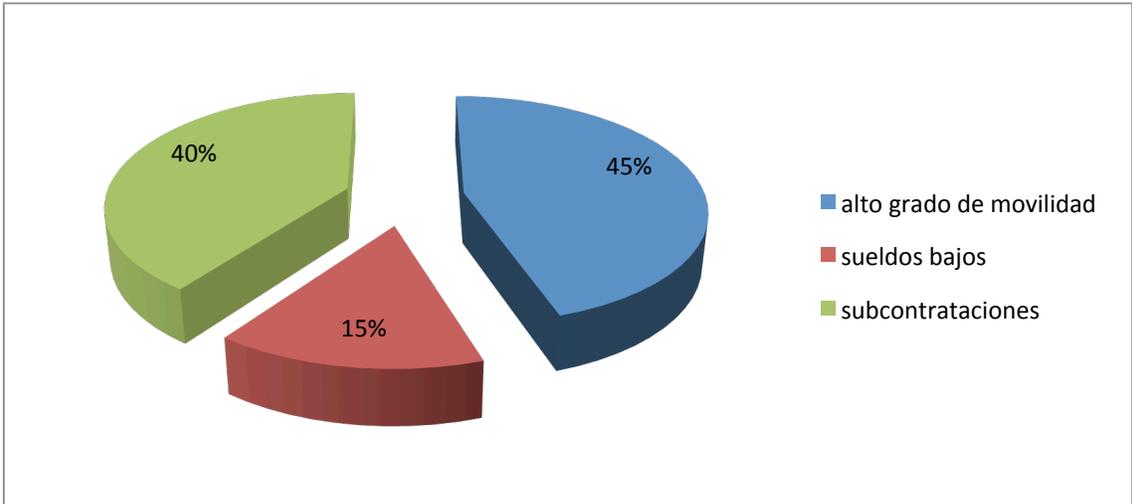
Conforme pasa el tiempo para los sujetos desempleados es evidente que el contexto en el cual se desenvuelven comienza a tomar otro rumbo para muchos de ellos (Gráfica 4.19) ya que comienzan a manifestar cierto grado de apatía ante la vida y la convivencia familiar e inclusive en lo social ya que debido a la falta de ingreso les impide abstenerse de algún tipo de diversión y/o entretenimiento que hacían habitualmente lo que provoca un aislamiento social y/o familiar lo que es considerado por más del 60% de los que llevan más de 12 meses sin emplearse no considerándose útiles y necesarios para la gente , provocando así un estado de inestabilidad, poca esperanza y confianza en el futuro (Gráficas 4.20 y 4.21).

Cabe mencionar que a partir de que el tiempo transcurre y no hay éxito de trabajo, el sujeto comienza a manifestar ciertos grados de melancolía, de preocupación y falta de confianza en sí mismos, esto se pudo corroborar al momento de darle seguimiento a los desempleados que en un principio de la investigación solamente tenían menos de seis meses y al hacerse nuevamente una encuesta rápida donde mencionaron si habían encontrado empleo y el 80% de ellos no tenía aún un trabajo formal por lo que manifestaron su frustración e impotencia y **DEPRESIÓN** al estar inmersos en dicha situación.

Algunos de los factores que los desempleados perciben como impedimento para poder colocarse en un empleo son en primer lugar el alto grado de movilidad que hay en la capital queretana es decir, (Gráfica 4.22) la cantidad desmedida de personas que están llegando de otros estados de la república mexicana y están ocupando puestos de trabajo; en segundo término lo ocupa las subcontrataciones (out sourcing). Más del 40% de las empresas en Querétaro ya no ofrecen contrataciones por tiempo indefinido, al contrario optan por hacer contrataciones eventuales y/o en su defecto subcontratar a través de empresas dedicadas a este servicio; y en tercer lugar por sueldos bajos. A pesar de que Querétaro cuenta con más de 20 parques industriales y que pertenece a la zona tres, los sueldos son considerados bajos por más del 80% de los habitantes de la capital (INEGI 2011) debido a que consideran que la vida en la capital queretana es muy cara y esto

conllea a que exista una demanda muy grande de trabajo para poder cumplir con las necesidades básicas de cualquier persona.

Factores que determinan la falta de oportunidades de empleo encuesta 2012.



GRAFICA 4.22

Una de las sugerencia que propongo para erradicar los efectos psicológicos en los sujetos desempleados es, crear nuevos programas de PYMEs que permita a los individuos que egresan de las diversas carreras universitarias a emprender y ser generadores de empleo para aquellos que no cuentan con un título universitario, así mismo fomentar e incrementar programas de capacitación dentro del presupuesto de becas de la STPS (Secretaría del Trabajo y Previsión Social), también crear programas de apoyo comunitario y social para los desempleados y formen parte del factor humano de educación para los adultos INEA (Instituto Nacional para la Educación de los Adultos).

Ejemplo de ello puede ser que a través de la Secretaría del Trabajo se elabore una plantilla de trabajadores (sujetos desempleados) que vayan a diferentes partes del estado a capacitar niños, jóvenes, adultos y adultos mayores y que a cambio de esto exista reciprocidad en becas de actualización para los mismos desempleados y la promoción continua de promoción en las diferentes empresas del estado.

Con todos los resultados obtenidos de la aplicación de la batería aplicada a 50 sujetos en situación de desempleo y en base a lo citado por los médicos psiquiatra e internista Fernández Osorio y Chávez Olmedo respectivamente, se llega a la conclusión de que el grado de depresión que manifiestan tener los sujetos en situación de desempleo en base al tiempo de estarlo se explica de la siguiente manera:

GRADO DE DEPRESIÓN QUE PRESENTAN LOS SUJETOS DESEMPLEADOS QUE ACUDEN A LAS DIFERENTES AGENCIAS DE COLOCACIÓN Y/O FERIAS DE EMPLEO EN LA CIUDAD DE SANTIAGO DE QUERÉTARO 2012

GRADO DE DEPRESIÓN	CRACTERÍSTICA	SINTOMATOLOGÍA	PERÍODO DE DESEMPLEO
LEVE (DISTIMIA)	El paciente puede llevar a cabo la mayoría de sus actividades de la vida diaria.	<ul style="list-style-type: none"> • Tristeza • Desilusión • Frustración 	De 1 a 6 meses
MODERADA	Tiene grandes dificultades para llevar a cabo sus actividades de la vida diaria.	<ul style="list-style-type: none"> • Tristeza • Inhibición • Sentimientos de culpa • Pérdida de impulso vital • Debilidad • Inutilidad • Desesperanza 	De 6.1 meses a un año

GRAVE	La mayoría de los síntomas están presentes de forma intensa y las ideas de suicidio son más frecuentes.	<ul style="list-style-type: none"> • Comer en exceso o perder el apetito • Insomnio o exceso de sueño • Cansancio o falta de energía • Baja autoestima • Problemas para concentrarse o tomar decisiones • Desesperanza. 	Más de un año
MAYOR	Enfermedad cuyos síntomas incluyen humor deprimido, disminución en el nivel de energía y en el interés por la vida, molestias físicas, cambios en los patrones de alimentación y sueño, así como pensamientos y movimientos ya sean lentos o agitados.	<ul style="list-style-type: none"> • Sentimientos intensos de ira • Desesperanza • Pánico • Ideas Suicidas 	Más de un año

Tabla 4.23

De acuerdo a todos los datos analizados y expuestos en esta investigación, se llegó a la conclusión y comprobación de la hipótesis **“Que a mayor tiempo de estar desempleados, mayor es su grado de depresión”**.

V. LISTA DE REFERENCIAS

Álvaro Estramiana, José Luis (1992), Desempleo y Bienestar Psicológico, ed. Siglo XXI, España.

Álvaro Estramiana, José Luis (1992), Influencias Sociales y Psicológicas en la Salud Mental, Ed. Siglo XXI, España.

Arnau, Jaime (1974), Motivación y Conducta, Edit. Fontanella S.A. , Barcelona.

Banda, Campos Laura (2011), Da ENEQ Oportunidades de empleo, Diario de Querétaro.

Bercherie, P. (1986). Los Fundamentos de la Clínica, Historia y Estructura del Saber Psiquiátrico. Ed. Manantial, Buenos Aires

Berger P. y LUCKMANN, T. (1991), La Construcción Social de la Realidad, Ed. Amorrourto, Argentina (10ª Reimpresión).

Bleichmar, Hugo B., (2010), La Depresión: Un estudio Psicoanalítico, Ed. Nueva Visión, Argentina.

Calderón Narvaez, G., (1999) Depresión, 2ª Edición, Edit. Trillas México.

Campos, B. (2011, 31 de enero). Da ENEQ Oportunidades de empleo. *Diario de Querétaro*, Pag. 15ª

Ceballos, Atienza Rafael, (2010), Ansiedad y Depresión: Guía Práctica, Ed. Formación Alcalá, España.

Chave-Jones,(1992), Mayra, Para Superar la Depresión, Segunda Edición, Ed. Promexa, México.

Chávez, Olmedo R. (26 junio de 2011). Santiago de Querétaro México.

De La Garza, Enrique, SALAS, Carlos. (2006), La situación del Trabajo en México, Edit. Plaza y Valdés, México.

Dejours, Christophe. (2001) Trabajo y Desgaste Mental. 3ª Ed., Edit. Hvmantitas. Argentina.

ENLACE, México (2011), Periodismo Político Económico, *Querétaro continúa en el ranking del desempleo*.

Fernández, Osorio (20 mayo 2011), Santiago de Querétaro, México.

Gallart, M., (1996), Capacitación, ecuación y empleo: una relación necesaria, Revista Encrucijada No. 2, Argentina.

Gómez Pérez, Germán,(2005) “Apreciaciones Teórico- Metodológicas; una mirada desde la Psicología”, Ediciones UAQ. México

Grieu, Etienne (1998) ¿Habrà trabajo para todos en esta sociedad?, Edit. Ediciones Mensajero. España

Harvard, Medical School (2009), Entendiendo la Depresión, Ed. Harvard Health Publications, Santiago de Chile.

Hornstein, Luis (2007), Las Depresiones, Efectos y Humores del vivir, Ed.Paidós Psicología Profunda, Argentina.

IMSS; Instituto Mexicano del Seguro Social. Diagnóstico y tratamiento del trastorno depresivo de 18 a 59 años de edad. IMSS-161-09 , ER- Evidencias y Recomendaciones, IMSS-161-09 , RR- Guía de Referencia Rápida.

Jahoda, M. (1982) Empleo y Desempleo: Un análisis socio-psicológico. Edit. Morata. España.

Leontiev, A.N (1981), Actividad, Conciencia y Personalidad, Ed. Cártago, México.

Garrison, Mark, LOREDO, Olga, Psicología (2002), Segunda Edición, Ed. Mc Graw Hill. México.

Lowen, Alexander (2001), *La Depresión y el Cuerpo*, Ed. Alianza Editorial. España

Marx, C., (1994), *El Capital*, Edit. FCE, México.

Namakforoosh, M. N., (2006), *Metodología de la Investigación*, 2ª Edición, Edit. Limusa, México.

Odier, Charles, (1979) “*La Angustia, el Pensamiento Mágico*”, Edit. FCE, México.

OIT, (1998-1999) *Tendencias del empleo en el mundo*, Ginebra.

Orozco Angulo, Juan Manuel (2011), *La Depresión Causas y remedios actuales*, Ed. Minos III Milenio Editores, México.

Palenzuela, P. (1995), *Las Culturas de Trabajo*, en *Revista de Sociología del Trabajo*, Ed. Siglo XXI, No. 24, España.

Rodríguez Palomares (2011), José Luis, Falta de oportunidades de educación superior, Diario de Querétaro.

Rowe, Dorothy, (1996), *La Depresión, el camino de salida del túnel*, Ed. Paidós, Barcelona.

Rusek, Ewa, (2005), “*Buenos Consejos para quienes quieran investigar el comportamiento humano (sin sufrir)*” Ediciones UAQ, México.

Savoia C.,(2004) *Pese al Desempleo, faltan trabajadores calificados*, Edit. Clarín.

Sierra L. (2012, febrero). *Obsevatorio de la Economía Latinoamericana, La crisis capitalista mundial: génesis, impactos y perspectivas*. Recuperado de <http://www.eumed.net/cursecon/ecolat/la/index.htm>

Skinner, B.F., (1974), *Ciencia y Conducta Humana*, Edit , Barcelona.

Suárez, A. (2011, 27 de diciembre) Tasa de Desempleo de Octubre- Diciembre fue de 7,1%, *El Financiero*.

Valdés Manuel, De Flores Tomás (1985), Psicobiología del estrés- Conceptos y Estrategias de investigación, Ed. Martínez roca, Barcelona España.

Warr, Peter. (1993), Ergonomía Aplicada. 3ª Edición, Edit. Trillas. Inglaterra.

Zambrano, Luis. (1998), La Pobreza y Crecimiento Económico.

https://omega.Manapro.com/pobreza/index_zambrano1.htm

ANEXOS

ANEXO 1

IDARE

El siguiente cuestionario servirá para elaborar una tesis de maestría acerca de los efectos psicológicos en sujetos mayores de 35 años que se encuentran en situación de desempleo. Sus respuestas serán confidenciales y anónimas.

Datos Generales

Edad: _____

Estado Civil: Soltero () Casado () Unión Libre () Viudo () Divorciado ()

¿Quiénes dependen económicamente de usted?

Esposa () Hijos () ¿Cuántos? _____

Edades de los hijos: _____

Tiempo de estar desempleado: _____

Grado máximo de Estudios: Secundaria () Preparatoria () Licenciatura () Maestría ()

Instrucciones: Algunas expresiones que la gente usa para describirse aparecen abajo. Lea cada frase y llene el círculo numerado que indique cómo se **siente ahora mismo**, o sea, en **este momento**. No hay contestaciones buenas o malas. No emplee mucho tiempo en cada frase, pero trata de dar la respuesta que mejor describa sus sentimientos **ahora**.

1= No en lo absoluto

2= Un poco

3= Bastante

4= Mucho

1. Me siento calmado	1	2	3	4
2. Me siento seguro	1	2	3	4
3. Estoy tenso	1	2	3	4
4. Estoy contrariado	1	2	3	4
5. Estoy a gusto	1	2	3	4
6. Me siento alterado	1	2	3	4
7. Estoy preocupado actualmente por algún posible contratiempo	1	2	3	4
8. Me siento descansado	1	2	3	4
9. Me siento ansioso	1	2	3	4
10. Me siento cómodo	1	2	3	4
11. Me siento con confianza en mí mismo	1	2	3	4
12. Me siento nervioso	1	2	3	4
13. Me siento agitado	1	2	3	4
14. Me siento "a punto de explotar"	1	2	3	4
15. Me siento reposado	1	2	3	4
16. Me siento satisfecho	1	2	3	4
17. Estoy preocupado	1	2	3	4
18. Me siento muy agitado y aturdido	1	2	3	4
19. Me siento alegre	1	2	3	4
20. Me siento bien	1	2	3	4

ANEXO 2

Instrucciones: Algunas expresiones que la gente usa para describirse aparecen abajo. Lea cada frase y llene el círculo numerado que indique cómo se **generalmente**. No hay contestaciones buenas o malas. No emplee mucho tiempo en cada frase, pero trata de dar la respuesta que mejor describa cómo se siente **generalmente**.

1= Casi nunca 2= Algunas Veces 3= Frecuentemente 4= Casi siempre

21. Me siento bien	1	2	3	4
22. Me canso rápidamente	1	2	3	4
23. Siento ganas de llorar	1	2	3	4
24. Quisiera ser tan feliz como otros parecen serlo	1	2	3	4
25. Pierdo oportunidades por no poder decidirme rápidamente	1	2	3	4
26. Me siento descansado	1	2	3	4
27. Soy una persona "tranquila, serena y sosegada"	1	2	3	4
28. Siento que las dificultades se me amontonan al punto de no poder superarlas.	1	2	3	4
29. Me preocupo demasiado por cosas sin importancia	1	2	3	4
30. Soy feliz	1	2	3	4
31. Tomo las cosas muy a pecho	1	2	3	4
32. Me falta confianza en mí mismo	1	2	3	4
33. Me siento seguro	1	2	3	4
34. Procuro evitar enfrentarme a las crisis y dificultades	1	2	3	4
35. Me siento melancólico	1	2	3	4
36. Me siento satisfecho	1	2	3	4
37. Algunas ideas poco importantes pasan por mi mente y me molestan	1	2	3	4
38. Me afectan tanto los desengaños que no me los puedo quitar de la cabeza	1	2	3	4
39. Soy una persona estable	1	2	3	4
40. Cuando pienso en mis preocupaciones actuales me pongo tenso y alterado	1	2	3	

ANEXO 3

ENCUESTA SOBRE SALUD

A continuación aparecen una serie de preguntas; le pedimos su colaboración para responderlas, contestando la opción que más se aproxime a su forma de sentir.

ULTIMAMENTE USTED:

¿Se ha sentido mejor o con buena salud?	Mejor que antes	Igual que antes	Peor que antes
¿Se ha sentido agotado y sin fuerzas para nada?	No	Como antes	Más que antes
¿Ha tenido la sensación de estar enfermo?	No	No más que antes	Más que antes
¿Ha tenido dolores de cabeza?	No	Como antes	Más que antes
¿Ha tenido pesadez en la cabeza o la sensación de que la cabeza le va a estallar?	No	Igual que antes	Más que antes
¿Ha tenido escalofríos o bochornos?	No	No más que antes	Más que antes
¿Se despierta demasiado temprano y ya no puede volver a dormir?	No	No más que antes	Más que antes
¿Se ha sentido lleno de vida y energía?	Más que antes	Igual que antes	Más que antes
¿Ha tenido dificultad para dormir o conciliar el sueño?	No	No más que antes	Más que antes
¿Ha tenido dificultad para dormir de un jalón toda la noche?	No	No más que antes	Más que antes
¿Ha pasado noches inquietas e intranquilas?	No	No más que antes	Más que antes
¿Ha sentido que por lo general hace las cosas bien?	Mejor que antes	Igual que antes	Peor que antes
¿Se ha sentido satisfecho con su manera de hacer las cosas?	Más que antes	Igual que antes	Más que antes
¿Siente cariño por los que le rodean?	Más que antes	Como antes	Menos que antes
¿Se lleva bien con los demás?	Mejor que antes	Como antes	Peor que antes
¿Ha sentido que está jugando un papel útil en la vida?	Más que antes	Igual que antes	Menos que antes
¿Se ha sentido capaz de tomar decisiones?	Más que antes	Igual que antes	Menos que antes
¿Se siente incapaz de resolver sus problemas?	No, para nada	No más que antes	Más que antes

¿Disfruta sus actividades diarias?	Más que antes	Igual que antes	Menos que antes
¿Se ha sentido irritado y de mal humor?	No, para nada	No más que antes	Más que antes

¿Se ha sentido asustado y con mucho miedo sin que haya una buena razón?	No	No más que antes	Más que antes
¿Se ha sentido triste y deprimido?	No	No más que antes	Más que antes
¿Ha perdido la confianza y fe en sí mismo?	No	No más que antes	Más que antes
¿Ha pensado que usted no vale nada?	No	No más que antes	Más que antes
¿Siente que no puede esperar nada de la vida?	No	No más que antes	Más que antes
¿Se ha sentido nervioso y a punto de estallar?	No	No más que antes	Más que antes
¿Ha pensado en la posibilidad de quitarse la vida?	No, para nada	No creo	Alguna vez
¿Ha notado que a veces no puede hacer nada a causa de sus nervios?	No	No más que antes	Más que antes
¿Ha deseado estar muerto y lejos de todo?	No	No más que antes	Más que antes
¿Ha notado que la idea de quitarse la vida le viene repetidamente a la cabeza?	No, para nada	No creo	Alguna vez

¿Padece alguna enfermedad o malestar constante? () Sí () No

¿Padece alguna de las siguientes enfermedades?

() Dolor de cabeza () Úlcera () Insomnio () Hipertensión () Gastritis

ANEXO 4

TEST DE ZUNG

Conteste las siguientes preguntas marcando solo uno de los casilleros correspondientes a la columna **A, B, C o D**, según el siguiente criterio:

A = Muy poco tiempo/ Muy pocas veces / Raramente.

B = Algún tiempo/ Algunas veces/ De vez en cuando.

C = Gran parte del tiempo/ Muchas veces/ Frecuentemente.

D = Casi siempre/ Siempre/ Casi todo el tiempo.

1. Me siento triste y deprimido.	A	B	C	D
2. Por las mañanas me siento peor que por las tardes.	A	B	C	D
3. Frecuentemente tengo ganas de llorar y a veces lloro.	A	B	C	D
4. Me cuesta mucho dormir o duermo mal por la noche..	A	B	C	D
5. Ahora tengo menos apetito que antes.	A	B	C	D
6. Me siento menos atraído por el sexo opuesto.	A	B	C	D
7. Creo que estoy adelgazando.	A	B	C	D
8. Estoy estreñido (constipado).	A	B	C	D
9. Tengo palpitaciones.	A	B	C	D
10. Me canso por cualquier cosa.	A	B	C	D
11. Mi cabeza no está tan despejada como antes.	A	B	C	D
12. No hago las cosas con la misma facilidad que antes.	A	B	C	D
13. Me siento agitado e intranquilo y no puedo estar quieto.	A	B	C	D
14. No tengo esperanza y confianza en el futuro.	A	B	C	D
15. Me siento más irritable que habitualmente.	A	B	C	D
16. Encuentro difícil la toma de decisiones.	A	B	C	D
17. No me creo útil y necesario para la gente.	A	B	C	D
18. No encuentro agradable vivir, mi vida no es plena.	A	B	C	D
19. Creo que sería mejor para los demás que me muriera.	A	B	C	D
20. No me gustan las mismas cosas que habitualmente me agradaban.	A	B	C	D